

まがめだより

着任の挨拶

真亀地区社会福祉協議会

会長 末田 素子



この度、真亀地区社会福祉協議会の総会に於いて会長に選任されました。

地区自治会の会長として、社協福祉委員を長年に渡り携わってきましたが、福祉に対する知識は無知に近く今後向上させて、皆様に反映してお役に立てればと思っています。さて、新型コロナウイルス感染症も昨年五月から五類に移行となり、活動も徐々に戻ってきました。真亀社協としましては以前活動していました福寿会

の日帰り旅行・忘年会を復活させて、敬老会と同様地域の皆様と交流を深めて行きたいと思っています。

併せて、フジグラン高陽店二階にあります高陽・亀崎・落合地域包括支援センター様と連携を取りながら、高齢者・障害者の方々に少しでもお役に立てることが出来ればと思っています。

そのためには、役員の方と相談を密にして力を借りながら、この一年間頑張っていきたいと思いますのでよろしくお願い致します。

共催として、毎週土曜日の午前十時から真亀集会所二階ホールで、いきいき百歳体操を約三十分間行なっています。百歳体操後のイベントも企画していますので、皆様のご参加をお待ちしています。

発行

真亀自治連合会
真亀地区
社会福祉協議会

令和六年度 真亀各種団体長の紹介

団体名	氏名	住所	電話番号
真亀自治連合会	勝武 征男		
真亀自治連合会事務局	高橋 修		
真亀一丁目自治会	高橋 修		
真亀中央自治会	今田美智子		
真亀東自治会	石本 憲文		
真亀南自治会	田村 篤子		
近隣自治会	福井 秀子		
A1地区自治会	藤本 人三		
A2地区自治会	末田 素子		
A3地区自治会	末次 高裕		
ひふみ自治会	小藤 志紀		
真亀自治会	竹本 和弘		
四ツ葉自治会	玉田 マキ		
あすなろ自治会	勝武 征男		
パブリ真亀自治会	大上 大二		
のぞみ自治会	休会中		
真亀パークヒルズ自治会	休会中		
真亀地区社会福祉協議会	末田 素子		
老人クラブ真亀亀友会	勝武 征男		
真亀学区体育協会	横田 康志		
真亀地区公衆衛生推進協議会	前本 聡宏		
真亀地区防犯組合	上岡 雅信		
真亀地区青少年健全育成連絡協議会	藤原 信彦		
真亀学区子ども会育成協議会	小藤 志紀		
みらい子育て真亀クラブ	池田 元春		
花でかざろう真亀の会	川名 勇		
交通安全協会真亀支部	小藤 志紀		
自主防災会会長	小藤 志紀		
家庭開放委員会	横田 康志		

相談
窓口

介護が楽になる
暮らしが快適になる

介護用品の販売・レンタル/住宅リフォーム

介護ショップエコール

★ECOL フジグラン高陽店

☎082-841-4567



医療法人
ながた皮膚科

皮膚のトラブルについては、何でもご相談ください

【診察時間】 午前：9時～12時30分
午後：3時～6時

【休診日】 水曜と土曜日の午後
日曜日と祝日

広島市安佐北区落合5丁目24-8
(高陽記念クリニックビル)

☎ 082-841-0017



「迅速」「安心」「丁寧」「真心」

有限会社平成タクシー

☎082-840-3050

広島市安佐北区上深川町256-1



自治連合会
社会福祉協が総会開催

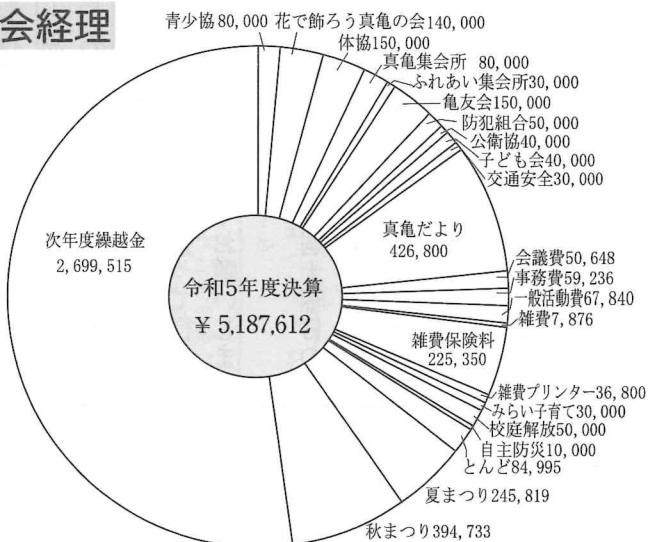
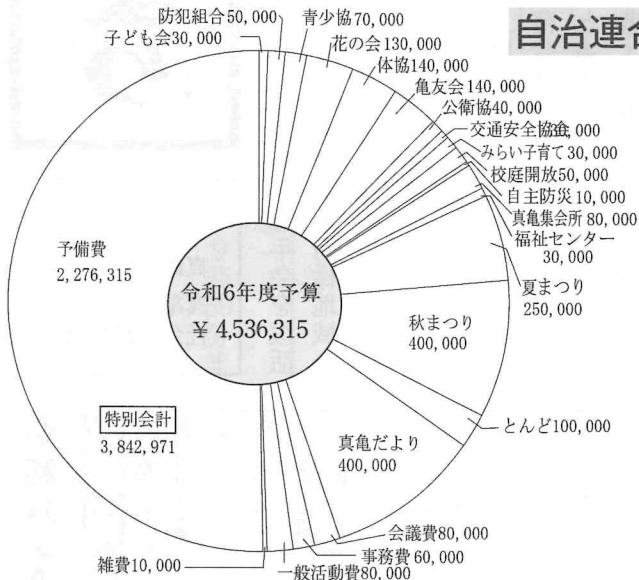
令和五年度の真亀自治連合会総会は、四月六日(土)に、真亀地区社会福祉協議会総会は四月二十一日(日)に開催しました。

今後とも一日も早いコロナウィルスが終焉することを願っています。

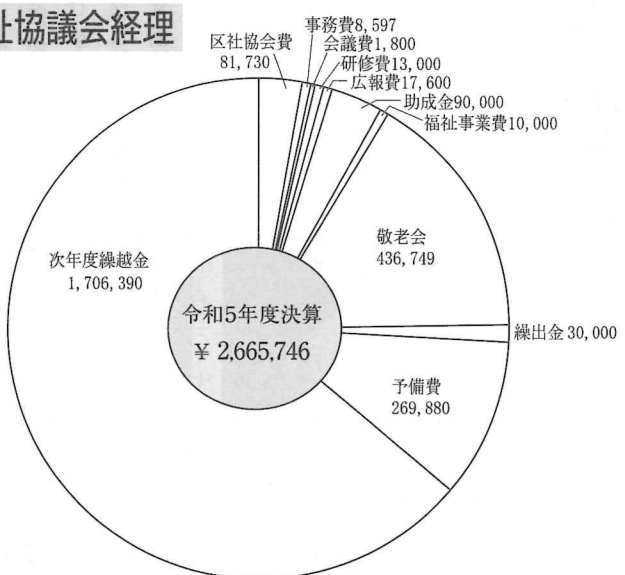
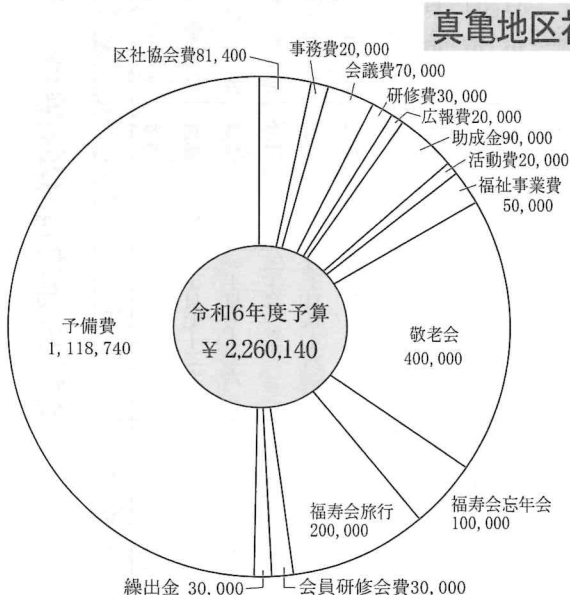
住民のみならず皆様のご協力とご理解をいただきますようお願い申し上げます。

ロータリーのチューリップ

自治連合会經理



真亀地区社会福祉協議会 經理



社会福祉法人三篠会

リアライブ高陽

特別養護老人ホーム・デイサービス
ショートステイ・サービス付き高齢者向け住宅

電話 082-843-3223
広島市安佐北区真亀1丁目1番8号

医療法人・社団みずほ会

高陽齒科医院

受付時間

平日 AM 9:00 ~ 11:30

PM 1:30 ~ 17:30

土 AM 9:00 ~ 11:30

PM 1:30 ~ 16:30

日・祭日 休 診

☎ 842-2688

診療時間 朝 8:00～夜 6:00 まで
木・土 朝 8:00～昼 1:00 まで



肥満治療・リハビリ・デイサービス・健康診断

広島市安佐北区口田3-31-11

フリーダイヤル 0120-65-0211

<http://ideshita.clinic.jp>

真亀学区体育協会会長を拝命し

真亀学区体育協会

会長 横田 康



この度、真亀学区体育協会会長という大役を務めさせていただくことになりました。パブリ自治会の横田です。

私は平成10年に、二年前に無くなられた前松本会長から誘いを受けて体協のメンバーの一員として活動を始めて、月日の経つのは早いもので26年目となりました。

就任時は松本会長から色々なことを教わり大変お世話になりました。スポーツに限らず、地域の多くの行事に関わらせて頂き、多くの方と知り合い、自分の大きな財産となりました。

一番の想い出は、やはり連合会主催の真亀大運動会でし

た。昼食時にはテントの中で住民の皆さんとワイワイと盛り上がり、自治会の方とも親しくなり、とても楽しかったです。住民同士のコミュニティ

ケーションが円滑になると、発災した際にも助け合いや情報共有ができ地域防災にも繋がると思います。しかし、高齢化や人口減少などが進み残念ながら運動会は中止となりました。私見ですが、住民の方が参加しやすいような方法を考え連合会と協議して復活させることです。

また、2024年問題がクローズアップされていますが、学校の働き方改革も問題となっていて、部活動を学校単位から地域単位の取組とすることが指摘されています。体協としても地域のコミュニティとの連携を図って地域移行における部活動の普及促進に関わっていくのが役割だと考えています。

それには皆さんのご協力が必要となります。今後ともどうぞよろしくお願ひします。

着任あいさつ

花でかざろう真亀の会

会長 川名 勇



令和六年度から花でかざろう真亀の会（以下花の会）の世話役代表を務めることになりました川名勇と申します。

花の会の活動拠点は真亀の鉄塔のロータリーです。高陽ニュータウンの黎明期、真亀の鉄塔ロータリーは引越しまいことこの上ない状態と聞き及びました。見かねたのは落合中学校の生徒たち。数人で散乱ゴミをきれいに片付けたとのことでした。「子供達が美化活動に取り組んでいるのに大人たちが何もしないのでは」と発足までもない自治会の人たちが立ち上がり、鉄塔ロータリーの周りを綺麗にし

よう！とのことで「花でかざろう真亀の会」がスタートしたそうです。昭和六十年二月今から約四十年前のことでした。

時は流れ年号も令和になりました。少子高齢化の波はこの真亀地区にも押し寄せています。発足当時の花の会の会員、自治会員は高齢でほとんどが引退されました。

私は後期高齢者に足を突っ込んでいますが花の会ではわずか十年の若造です。発足当時のいきさつ、花と野菜の栽培方法など分からないことだらけです。花の会に永年たずさわって来られた諸先輩に教えてもらいながら、これから花の会を、そして真亀地区を盛り上げ活性化できればと思っています。

昨今の少子高齢化で担い手不足を感じています。雑談をしながら、花を愛でながら、自然を相手にしながらの農作業はふれあいを広げるのに最適だと思います。笑顔いっぱい真亀。皆様方のご参加とご協力をお願い致します。



地元密着、だから安心。

株式会社タナカ住建

リフォーム・増改築の専門店

☎0120-920-012

タナカジュウケン

真亀一丁目 25-2 (北山橋バス停前)

高陽 ニュータウン 病院

☎ 843-1211

老人保健施設

さんさん高陽

☎ 845-1211

美容室

ondo hair

安佐北区真亀3-14-5

定休日：日曜日・火曜日

予約優先制

TEL 577-4926

着任あいさつ

子ども会育成会

会長 小藤 志紀



今年度、真亀学区子ども会
会長に、就任致しました。

真亀ひふみ自治会の小藤志
紀「こふじゆきのり」と申し
ます。

今年度は、子ども会もいろ
いろ諸事情もあって、単子の
活動を残しつつも、学区での
活動内容をみなおしを考えて
いこうと思っています。

PTAと同じで、任意団体
という事もあり、役員等を、
快く引き受けて頂ける人も少
なくなっています。

とても厳しい状況下ではあ
りますが、変革の時でもあり
ますので、いろいろ試してみ
て、駄目な所もあるとは思ひ
ますが、子ども達の笑顔がみ

れる活動を行ないたいと思っ
ていますので、みなさんも協
力を、よろしくお願い致しま
すね。

真亀の連合会の方々も、「子
どもは宝だよ」と言っていた
だけなので、老若男女で楽し
く笑顔で出来るイベント等を、
考えていくつもりです。

「出来る事を、出来る時に、
出来るだけやる。」

を心がけていきますね。

まずは、けやき祭りの協力
を、六年生にお願いしたところ
で、快く4名の協力があり
ました。

とても嬉しく、力強い子ども
達の勢いに、あかるい未来
を感じています。

子ども達と、同じ目線で話
し合いをして、一緒に活動を
していった、活気ある地域に
していきたいよう！

「大人って楽しいゾ」っ

て見せて、子ども達の夢を、
少しでも、現実化していきたい
ですね。

みんなで盛り上げていきま
しょう。お力添え期待してま
すよ！

令和6年度・ふれあい集会所・運営委員名簿

役 職	氏 名	電 話	
委 員 長	末 田 素 子		社協会長
副 委 員 長	秋 田 辰 二		社協事務局長
会 計	酒 井 章 子		交通安全協
会 計 監 査	横 田 康 志		体協会長
総 務 委 員	藤 原 信 彦		青少協会長
顧 問	勝 武 征 男		連合会長

集会所の申し込み受付は、委員長（末田）又は副委員長（秋田）へ

○集会所の利用料金は1,000円とする。



真亀自治連合会発足50周年記念

令和6年1月6日

真亀自治連合会

真亀自治連合会発足

50周年記念誌の発行

真亀自治連合会は、令
和五年六月で発足以来
五十年を迎えました。
令和6年一月に写真の
ような記念誌を発行しま
した。

介護付有料老人ホーム
サニーコート広島

電 4丁目6-5

老後はサニー
☎ 0120-658-321

事業主体 広島県住宅供給公社
運営業務受託者 株式会社 広島県住宅管理センター

高 齢 者 講 習

受講者数 県下 No. 1



082-815-5555



Katsuryu Reha
Topaz 高陽

貴重な1日を潰さない3時間制!!
認知症予防・フレイル対策は
トパーズ高陽で!!

☎ 082-841-1200

株式会社アールプラス

検索

真亀剣心会 剣道錬成会

去る二月四日、寒さ厳しいこの時期、真亀剣心会剣道錬成会を開催致しました。

昨年度から、落合中学校体育館にて、落合中学校水津校長をはじめ、来賓の皆様にご出席いただき、招待道場十四団体の諸先生方と剣児を迎え盛大に開催させていただきました。

親睦を兼ねたこの錬成会は

試合形式にこだわらず、指導員対剣児の打ち込み稽古や、交歓試合を行い、会場は寒さを忘れる程に熱気であふれ、日頃の稽古で鍛えた技と力を存分に発揮し、熱戦を繰り広げました。

錬成会後は剣心会の保護者が用意した温かなうどんを、親睦を深めた招待道場の剣児、指導者の先生方、保護

者の皆様と共にお腹いっぱい食べていただきました。今年は、おかわりをする剣児が多く、気持ちがいほどその姿は微笑ましく思いました。和やかな雰囲気うちに、錬成会を無事に終えることができました。

これも偏に地域の皆様、諸先生方、先輩方、保護者の皆様のご協力のおかげと感謝しております。



この場をお借りして厚く御礼申し上げます。
地域に根付いて四十五年、

見学にお越しく下さい。

真亀剣心会 秋田

新しい仲間も募集しています。子供たちが楽しめるレクリエーションや、体験会も行なっております。真亀小学校の体育館の外まで響く、気合の入った掛け声と竹刀の打ち込む音を目印に、是非一度



免許を取るならKOYOへ行こうよう!!

広島県公安委員会指定
公認 高陽自動車学校

☎0120-22-1555

高陽中央病院
整形外科 循環器科 内科
消化器科 リハビリ科 眼科
電話: 082-842-0002

デイサービス
ちかいの里

電話: 082-842-8270

皆様の思いのお手伝い...
「生きがい」「ふれあい」「支えあい」

広島市安佐北区落合5丁目1-10



「防犯講習会に出席して」

防犯組合長 上岡 雅信

私は、二月二二日（木曜日）午後一時三〇分～午後二時三〇分に真亀公民館で実施された「防犯講習会」に出席しました。

主催は、安佐北区役所地域起こし推進課、真亀公民館、真亀自治連合会・落合東自治連合会（防犯組合）です。

この防犯講習会には、講師として安佐北警察署 生活安全課 警部補 田中裕一郎さんが出席されました。講習内容は、「特殊詐欺被害に遭わないために」という講習でした。



害に遭わないために」という講習でした。

特殊詐欺は、全国はもちろんのこと、県内でも多く発生しています。昨年、広島県内の特殊詐欺被害額は約八億八千万円となり、令和三年から三年連続の増加となりました。最も多かったのは、動画の未払い料金や老人ホームの名義貸し等の架空料金請求詐欺で、一一五件約四億四七〇〇万円でした。

昨年、安佐北区内では一二件で特殊詐欺被害額約三九五二万円でした。その中でも、架空料金請求詐欺五件、還付金詐欺四件の被害が出ています。特殊詐欺被害防止のための対策として、

★自宅の電話は、いつも留守番電話に！
★非通知電話は着信拒否！
★防犯機能付き電話の設置をしましょう。

特殊詐欺被害の始まりは、いつも電話、メール、郵便物（ハガキなど）です。真亀地区から被害者が出ないように注意しましょう。

第四回誕生日会

今回は、二月十六日（金）に招待十二人・出席者二十三人で今年度四回目の誕生日会を実施しました。

まず地域包括支援センターの支援で、のぞみ薬局本店の浅野陽子薬剤師様をお招きして「みんなが知りたい薬の話」と題して講演して頂きました。

内容的に一番参考になったのは、薬を正しく服用する五項目のポイントだったと思うしております。三十分と言う短時間にも関わらず上手くまと



めて頂き有難うございました。次に勝武会長の挨拶及び能登半島地震義援金の取組について説明があり、確かに十七日の中国新聞二五面の「愛の灯」義援金欄に、【七九万六千九百円】同市安佐北区、真亀自治連合会と載っております。

続きまして、元亀友会会長の上田様の乾杯の音頭に続き、今回も招待者の紹介を実施すると共に、招待者を代表して前梶さんに五分程度でご自身の体験談を話して頂きました。続いて川名さんのハーモニカ演奏と五人にカラオケ十八番曲を熱唱して頂き、一旦カラオケを中断して民謡サークルのお二方による艶やかな舞を四曲披露して頂いた後、再度三人にカラオケを歌って頂き、最後に「北国の春」リハビリ体操をして終了。

次回の誕生日会は、四月から六月生の方が招待対象で五月十七日（金）予定です。お楽しみに。

亀友会 日高 政治



美術染織(有) 森田屋

安佐北区真亀3丁目18-8
☎842-3001



FUJI GRAND
フジグラン高陽

広島市安佐北区亀崎1丁目1番6号 ☎082(843)5111

<http://www.the-fuji.com>

明日の教育・文化に貢献する

営業品目／帳票・新聞・書籍
カタログ・チラシ
シール



文教総合印刷

本社事務所

TEL (082) 232-1330

高陽営業所

広島市安佐北区真亀五丁目30-7

TEL (082) 843-3666

子どもたちのやる気応援します!

参加費

2か月間で

1,500円

(税込)

※スポーツ保険料含まれます

令和6年
5・6月

真亀剣心会

体験入会 実施

申込期限 5月6日(月)まで
対象 幼児～中学3年生まで

【体験稽古日】

場 所 真亀小学校体育館
曜 日 土曜日
時 間 18:00～19:00

参加できる日
のみの参加でもOK

※ただし、参加料金は変わりません

5月体験日

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6月体験日

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

○通常体験稽古日

□トレーニング日(保護者の方も子どもと一緒に参加できます)

(注意) トレーニング日は、日程が変更する場合あり。時間が18:30～20:00となります。



<https://questant.jp/q/471GS3WK>

体験入会は

スマホ・タブレットから
簡単・便利に申し込みできます

※上記のQRコードから申し込みフォームにアクセス
のうえ、お申し込みください。

【お問い合わせ】

☎080-5620-4407(秋田)

■magame.kenshinkai1978@gmail.com

公式LINEにてお気軽に
お問い合わせください



Instagramで日々の
稽古や試合
楽しいイベントの
様子も更新しています!



@_MAGAME_KENSHINKAI_

各種団体の行事予定

各団体の行事については、別表の団体長におたずねください。

団体名	六 月	七 月	八 月
亀友会	6/12役員会	7/10役員会	夏まつり
学区子ども会	一泊研修事前会	一泊研修(三滝)	夏まつり
みらい子育て真亀クラブ			夏まつり
学区青少協	地区パトロール	夏休み期間中夜間パトロール	夏まつりバトロール
学区体協	グラウンドゴルフ大会 ソフトバレーボール大会	ペタンク大会	グラウンドゴルフ大会(ナイター) 夏まつり
公衆衛生協		太田川クリーンキャンペーン	
防犯組合		夏期防犯パトロール	夏まつり
花でかざろう真亀の会	チューリップ球根掘り さつまいも植え	いも畑の草取り	夏まつり
真亀地区社協会	会長事務局連絡会議	夏祭り実行委員会	敬老会打ち合わせ会議 夏まつり
自治連合会	6/1自治連合会定例会議	7/6自治連合会定例会議	8/10まがめ夏まつり

二〇二四年度

真亀夏まつり

今年の真亀夏まつりは、次のとおり開催されます。
とき/8月10日(土)

今年度の真亀夏まつりは、次のとおり開催されます。
とき/8月10日(土)

午後6時から、9時50分まで開催致します。
雨天の時は、11日(日)です。
尚、具体的な内容については、後日お知らせ致します。

忘れない 私を見守る 優しい目

令和5年度高陽老連芸能発表大会

コロナ禍や、高陽公民館の修理工事などで、四年間中止となっていた高陽老連主催の芸能発表会が、去る令和六年二月十一日(日)に会場いっぱい参加者で盛大に開催されました。

当日は、高陽老連参加の八学区から15グループの出演参加がありました。

ひさしぶりの発表会開催でしたが、各学区の出演は、和太鼓や、日舞、銭太鼓、県民踊、フラダンス、コーラスなど素晴らしい出演でした。

真亀学区からは、亀友会から三番目に川名さんがハーモニカ演奏で琵琶湖周航の歌と365歩のマーチを元気良く



演奏されました。

八番目には、県民踊で岡田さんが、ひとすじを踊られました。次いで伊藤さんが、栄枯盛衰を踊られました。

お二人の踊りは、いずれも素晴らしいもので、会場からは盛大な拍手が送られています。

真亀亀友会からは10名の応援参加がありました。



真亀体協活動報告

剣心会

11/19 第47回安佐北区警察署管内少年健全育成柔剣道大会

低学年女子の部

3位 中神凛藍

高学年女子の部

1位 村上悠奈

中学生男子の部

1位 古澤周真

3位 村上眞都

3位 秋田稜馬

11/26 第31回安佐地区剣道大会

【団体戦】

中学生

準優勝 真亀(水戸・村上・古澤)

【個人戦】

中学生

1位 古澤周真

12/3 広島県剣道道場連盟個人選手権大会

小学1・2年生女子の部

3位 秋田美波

小学6年生女子の部

優勝 村上悠奈