

やはた社協だより

令和6年5月（第194号）

発行：八幡学区社会福祉協議会
発行責任者：会長 増田 昭美（携帯 090-3173-7571）
発行部数：3930部（新聞折込全戸配布・町内回覧）
八幡学区社会福祉協議会事務局
佐伯区八幡 4-4-10
毎週月曜日（10時～12時）/金曜日（13時～16時）

☆献血のお願い☆

日時：5月26日（日）雨天決行
10時～12時
13時15分～16時



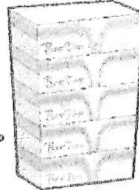
会場：サンリブ五日市店西側駐車場

【400ml 献血にご協力ください】

医療技術が大幅に進歩した現代でも、人間の生命を維持するために欠くことのできない血液は人工的に作る事ができません。わずかな時間で救える命があります。

献血受付の際に運転免許証や健康保険証等
ご自分を証明できるものの提示をお願いします。

ご協力のお礼にBOXティッシュをご用意しております。
（八幡学区献血推進協力会）



あなたの「献血」が患者さんの“命”を救います
◇400ml献血の主な基準◇

	男性	女性
年齢	17～69歳	18～69歳
体重	50kg以上	
体温	37.5℃未満	



※65歳以上の方は60歳～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

◇献血可能な薬◇

- ・血圧を下げる薬
- ・コレステロールを下げる薬
- ・尿酸値を下げる薬
- ・アレルギーの薬
- ・漢方薬
- ・サプリメント

◇献血ができない方◇

- ・当日体調不良
- ・歯科治療（3日以内に出血伴う治療）
- ・帰国後4週間以内
- ・輸血、臓器移植
- ・ピアスあけて1ヶ月以内

※問診により献血をご遠慮いただく場合あり。
問合せ…0120-150-554 広島県赤十字血液センター

あなたの気持ちがいのちを救う

日本赤十字活動資金に

ご協力をお願いします。

このたびの能登半島地震災害で被害に遭われた皆様に心よりお見舞い申し上げます。広島県で豪雨災害が発生したときは、全国から温かい支援をいただきました。私たちはあの時の経験も活かし、今後も被災地の皆様が安心できる生活を取り戻せるようになるまで、被災者の方に寄り添い救護活動を続けてまいります。

（日本赤十字社 広島県支部）



～おしえて！“日赤活動資金の使い道”～

皆様からのご寄付は「災害救護活動」をはじめ、苦しんでいる人を救う人道支援活動に大切にに使わせていただいています。

・災害発生時の対応

災害発生時、避難所開設された場合、発災直後から復興期にわたり医療救護活動や心のケアを行います。

・災害への備え

地域に密着した形で学ぶ防災セミナーの実施

・地域での活動

大切な命と健康を守るための知識技術をお伝えします。

・未来のために

子どもたちが命と健康を大切に、人として社会や人のために何ができるかを考えて実行し、また世界の人々と交流し助け合う心を育めるよう青少年赤十字の活動を支えます。

・平常の活動

救急法講習などの普及、防災セミナーの開催をしています。

皆様のご支援により赤十字の活動は支えられています。

向こう三軒両隣の助け合い

安心して暮らせる地域づくりを目指す

『八幡見守りネット』

高齢者一人・二人暮らしの見守り活動（継続中）
サポーターの皆さんのご協力に感謝します。
見守りを希望される方、随時連絡をお待ちしています。
問合せ申込：地域包括支援センター082-924-7755



★まごころ配食の配達ボランティア募集!!★

毎月第2・4金曜日に高齢者のお宅にお弁当を配達するボランティア募集しています。昼前に数軒の配達で広島市高齢者いきいき活動ポイント対象1日2ポイントです。ご興味のある方は八幡学区社協会長増田までご連絡ください。

『歌声サロンやはた』♪（毎月第2木曜日）

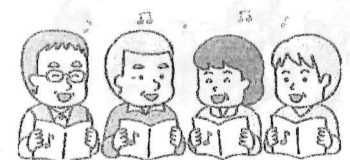
5月9日（木）13時半～15時頃：淳昭園1階ホール

参加料：100円

歌唱時もマスク着用。

♪生演奏に合わせて

楽しく歌いましょう♪



【困ったときの相談窓口メモ】

- ・救急相談センター・・・「#7119」つながらない時「082-246-2000」
- ・警察相談専用電話・・・「#9110」または佐伯警察署「082-922-0110」
- ・消費者ホットライン・・・「188」
- ・八幡学区社協事務所・・・毎週月曜 10時～12時、金曜 13時～15時

「子ども安全の日」
パトロール
5/22
(水)



年1回健診を
受けましょう♪

令和6年度 広島市『元気じゃ健診』

●・・・要予約(先着順) ○・・・予約不要

日程	会場 (八幡学区内を抜粋)	受付時間	胃がん (X線)	肺がん 大腸がん 元気じゃ健診	子宮頸がん 乳がん	骨粗 鬆症	受付開始日 9:00～
5/8(水)	八幡公民館	9:00～11:00	●	○		○	4/17(水)
5/15(水)	八幡公民館	9:30～11:00			●		
9/5(木)	八幡公民館	9:00～11:00	●	○		○	7/1(月)
9/30(月)	薬師が丘第一集会所	9:00～11:00	●	○		○	9/2(月)
11/25(月)	八幡公民館	9:00～11:00	●	○		○	
1/6(月)	薬師が丘第一集会所	9:30～11:00			●		11/1(金)
1/17(金)	八幡公民館	9:30～11:00			●		
1/27(月)	八幡公民館	9:30～11:30		○			1/6(月)
3/27(木)	薬師が丘第一集会所	9:00～11:00	●	○		○	

集団検診予約ダイヤル ◇TEL0120-489-431 月～金曜日 9:00～16:30(祝日年末年始除く)

(先着順)

◇FAX(082)504-2258

◇インターネット予約 広島市 集団検診検索

「元気じゃ健診(血液検査・尿検査・身長・体重・腹囲等)」と5つの検診を同時に受診できる「ミニ人間ドック」(日程会場は右表以外も有り)がおすすです! 詳細は対象の方のお手元に届いている『令和6年度 広島市がん検診受診券』の手引きをご覧ください。

《お問合せ》

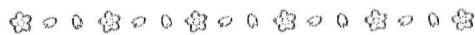
佐伯保健センター(市域支えあい課)TEL(082)943-9731

「ミニ人間ドック」佐伯区役所別館・石内福祉センターを抜粋

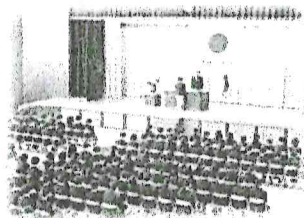
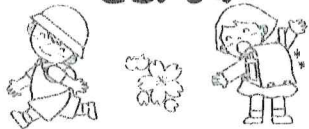
9:00～11:30		受付開始日	9:00～11:30		受付開始日
5/14(火)	区役所別館	4/17	9/12(木)	石内福祉セ	7/1
6/4(火)	区役所別館		10/15(火)	区役所別館	8/1
6/27(木)	石内福祉セ		12/10(火)	区役所別館	10/1
7/14(日)	区役所別館	5/1	2/4(火)	区役所別館	12/2
8/27(火)	区役所別館	6/3	3/11(火)	区役所別館	1/6

8・3運動のお願い

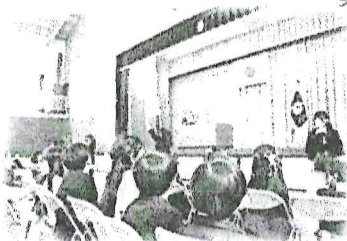
子どもたちの登下校時間(8時ごろと3時ごろ)に合わせて、日頃から地域の方々に散歩や庭の水やりなど、無理なく子どもたちの見守り活動にご協力をお願いします。



新入生の皆さん
ご入学おめでとう
ございます



4/10 城山中学校
第38回入学式(新入生 74名)



4/10 八幡小学校 第148回入学式(新入生 110名)

警察官を名乗る

アポ電

発生!!

(佐伯警察署)

■発生日時・場所
4月23日・佐伯区

■概要

広島市佐伯区で、警察官になりました犯人から「犯人を捕まえたら、あなた名義のキャッシュカードを持っていた」という詐欺電話が、かかってきます。お住まいの地域にもかかってくる可能性がありますのでご注意ください。

ちょっと
待ったー!



【騙されないために】

- 相手の言うことを鵜呑みにせず、まずは信用できる人に相談しましょう。
 - 相手から伝えられた電話番号などは信用せず、電話帳などで調べて電話しましょう。
 - 電話機を常時留守番電話にするなどし、相手を確認してから電話に出るようにしましょう。
 - ナンバーディスプレイ、非通知拒否設定を活用しましょう。
- 広島県警察 佐伯警察署 電話 (082) 922-0110