

南区ボランティア情報

2024年3月
95号

Palette通信

広島市南区社会福祉協議会 南区ボランティアセンター
〒734-8523 広島市南区皆実町一丁目4-46(南区地域福祉センター内)
TEL (082) 251-0525 FAX (082) 256-0990
E-mail minami@shakyohiroshima-city.or.jp

音訳ボランティア講座

『～あなたの声で伝えられる～』

この講座では発声、発音など音訳技術の基礎とボランティアの心得を学べます。
終了後、音訳ボランティアグループで活動することもできます。

日時	内容	講師
4月24日(水) 10:00～12:00	初心者のための音訳講座 (発音・発声) ①	スピーチクリニックサロン 代表 岸田朋子 氏
5月8日(水) 10:00～12:00	初心者のための音訳講座 (発音・発声) ②	スピーチクリニックサロン 代表 岸田朋子 氏
5月13日(月) 10:00～12:00	音訳ボランティア活動に ついて知ろう	朗読サークル「野の花」 音訳ボランティアグループ 「だんだん」

*音訳ってなに？

視覚障害者のために、文字などを音声に変えて伝えることを「音訳」といいます。

対 象：音訳に興味のある方で、原則、全課程参加できる方

定 員：20名(先着順)

会 場：南区役所別館 4階 大会議室

申込先：広島市南区社会福祉協議会

電話 (082) 251-0525

FAX (082) 256-0990

★高齢者いきいき活動ポイント事業の対象です。

★参加費は無料です。

★筆記用具をお持ちください。



「健康づくり体操教室」

～100歳まで自分の足で歩けるように～



令和6年3月11日(月)10時から12時で、第2回南区ボランティア連絡会研修会を開催しました。講師として、特定非営利活動法人にっぽん健康村 橋本 吉史氏(整体・整骨院 SARA 院長)と金子 優氏(かねこ整体院/かねこ整骨院 院長)のお二方をお招きし、「100歳まで自分の足で歩けるように」と座学と体操実技の講演をいただきました。



橋本先生

両手共に
負けるじゃんけん



<アンケートより>

- ・頭と体を両方使って良かった。
- ・具体的でわかりやすく、実践できるかなと思った。
- ・予防の大切さを再認識しました。



金子先生



身体のバランスは？



30秒その場で足踏みしてみたところ!?



ボランティア活動保険

時間がたつのは早いもので、保険の更新時期になりました。加入されているボランティア活動保険の補償期間は令和6年3月31日までとなっています。令和6年度の活動保険の加入手続きの受け付けは始まっています。お手続きをお願いします。

◆「個人ボランティアの集い」からのお知らせ◆

- ・4月12日(第2金曜)は、都合により、お休みします。
- ※ 個人ボランティアの集いは、毎週金曜日 10時から12時で開催しています。
- キッズ広場へプレゼントする飾りの作成などにも取り組んでいます。
- お気軽にご参加ください。お待ちしております。

編集後記

年明け早々に起きた、能登半島地震。いまだ多くの方が避難所生活など、日常を取り戻すにはまだまだ時間がかかりそうです。ボランティア活動も始まっていますが、まだまだ息の長い支援が必要です。

広島市社会福祉協議会からも、職員が現地ボランティアセンターの応援に派遣されています。今後、現地の様子など、お伝えしていけたらと思っています。

パレット通信に関するご意見・ご感想などは南区社会福祉協議会までお問い合わせください。

TEL (082) 251-0525 / FAX (082) 256-0990