



# ボランティアネットワーク あさきた

Spring

2024年3月  
-132号-

発行・編集 広島市安佐北区社会福祉協議会・安佐北区ボランティアセンター  
〒731-0221 広島市安佐北区可部三丁目 19-22 安佐北区総合福祉センター4階  
TEL 814-0811 FAX 814-1895  
E-mail kita@shakyohiroshima-city.jp



新しくボランティアグループが  
仲間入りしました！

## 「Goody Doggy」



Goody Doggy (グッディドギー) は、様々な施設で犬のふれあい活動を行うボランティアグループです。新型コロナウイルス感染症の影響で活動を休止していましたが、昨年末より活動を再開されました。チームリーダーである、獣医師の板本さんにお話を伺いました。

### 【団体設立のきっかけ】

動物たちとかかわる仕事を通じてその暖かみを感じ、また接する人が笑顔になっていく様子を間近で見ている、普段動物たちと暮らしたくても暮らせない方にふれあいの機会を設けることを目的に有志で10年前に団体を立ち上げました。

### 【活動内容】

一般に言われているアニマルセラピーは厳密には動物介在活動(レクリエーション、ふれあい活動)、動物介在療法(リハビリ、間接的な治療のお手伝い)、動物介在教育(子どもたちの教育のお手伝い)に分けてそれぞれの目的、役割によって活動内容を計画します。いずれの活動においても動物が怖がる、疲れすぎるなどストレスがかかることは避けつつ、2つの高齢者施設で犬を連れて当団体スタッフと施設の職員の方の協力のもと動物介在活動を行っています。

嬉しそうにふれあっていただき、また職員の方からは利用者の方の表情が普段より豊かになるとよくお聞きしており、少しでもお役に立てているようです。現在ではボランティアスタッフも増え、新人わんこのトレーニング、オンラインでのスタッフ育成にも注力しています。



勉強会の様子

### 【今後の活動予定】

今後はレクリエーションの内容をさらに充実させ、来所を楽しみにしてもらえるよう引き続き活動を継続していく予定です。活動の幅を広げていくためにクライアント側に立った意見を頂くために作業療法士、看護師、医師、教師、臨床心理士などの専門知識をお持ちの方々とも意見交換できる機会を今後は持ちたいと思います。普段動物とかかわりがなくても、このような活動に興味をお持ちの方は、遠慮なくお問い合わせください。



## ボランティアグループ紹介

# 『可部ふれあいギターサークル』

定例会を見学しました★



ボランティアセンターに登録している「可部ふれあいギターサークル」は、月4回の定例会でギター演奏の練習などを行っており、コロナ禍前には高齢者施設へ訪問してギター演奏をし、施設利用者と一緒に歌を歌って掛け合いを行うなどのふれあい交流を行われていました。

その他には、可部公民館まつりや可部公民館主催の総合福祉センター1階で行われるロビーコンサート、過去には安佐北ボランティアフェスタにも参加し、美しいギターの音色を奏でられています。

現在の会員数は12名。定例会の日以外にも1日1、2時間ほど自主練習をされる方や他の音楽サークルでも活動されている方もおり、ギターを自身の生きがいとしている方が多くおられます。

練習の休憩中には、会員が即興で演奏披露をしたり、場が和む面白いお話をしたりしている様子を見ることができ、グループの明るく楽しい雰囲気を楽しむことができました。代表からは、『うまく弾くことよりも、時には笑える話もして楽しみながら活動している』というお言葉をいただき、活動を長く続ける秘訣を知ることができたように思います。



練習風景

今年のロビーコンサートは

**3月28日(木)12:15~12:45**です。

ぜひお越しください♪

### 活動日時・場所

可部公民館：

毎月第2・4木曜日13:00~16:00

安佐北区総合福祉センター6階：

毎月第1・3木曜日13:00~16:00



昨年のロビーコンサートの様子

### 編集後記

この度、ボランティアネットワークあさきたをカラー印刷で発行することとなりました！！より一層色鮮やかで読みやすいボランティア広報紙になり、これからも多くの方に手に取ってもらい、ボランティアグループの活動紹介やボランティアを行う上で役立つ情報を提供できるよう、今後とも大切に作成していきたいと思っています😊ご愛読いただけると幸いです🍀

「ボランティアネットワークあさきた」についてのご意見・ご感想は  
広島市安佐北区社会福祉協議会（TEL：814-0811）までお気軽にご連絡ください。