

県主催の音訳奉仕員養成講座を昨年2月に修了し、早速「東区録音ボランティアグループ」を見学しました。自由な雰囲気が良かったこともあります。情報共有のための音訳とは別に、自分の好きな小説や新聞記事等を月2回リスナーにお届けする活動に惹かれました。録音機材が常時利用可能なのも魅力です。また、メンバーには講座未受講で音訳されている猛者もあり、バラエティーに富んでいます。初めてのボランティア活動ですが、今後リスナーとの交流会も予定されており、活動に励んでいます。



つちや ゆきお
土屋 行雄さん

土屋さん、よろしくお願ひします！



ご報告

ぼるけーの会 助成金決定

広島市社協ボランティアセンターの助成金制度「ボランティア初動期活動応援助成金」がぼるけーの会に交付されることが決定しました。これは、設立後2年以内の団体を支援するもので、金額は10万円です。会の活動である視覚障がい者・高齢者に向けてスマートフォンやパソコンの操作支援のために必要な備品の購入に充てられるそうです。

ボランティア助成金についての情報を知りたい方は、広島市社協ホームページ、または「ボラ市民ウェブ」と検索し、団体にあった助成金を探してみましょう！助成金を考えているけど何から始めていいかわからない、などお気軽に東区社協までご相談ください。



スマートフォンの動作チェックの様子

知ってる？ Vol.3 きつ音って？

きつ音とは

言いたいことが頭に浮かんでいるのにその言葉がスムーズに出せない症状をきつ音と言います。「どもる」とも言います。

原因

きつ音は2～5歳頃から始まることが多く、約8割の人は自然に症状がなくなりますが残る2割はきつ音が続きます。

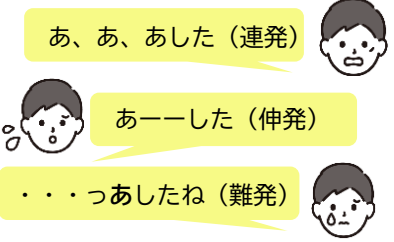
予期不安

苦手な言葉や場面が近づくと強い不安や緊張を感じ、全身が過緊張になることがあります。

症状の程度

言いにくい言葉を別の言葉に置き換えて話したり、話すことを避けたりします。症状は外からは分かりにくいと言えます。

こんな症状です



きつ音のある人の割合は100人に一人とされています。話し方ではなく話す内容にしっかりと耳を傾けていると実感できることが、安心感につながります。特別扱いでなく、さりげない配慮をお願いします。

参考：リーフレット『吃音の正しい理解と支援のために』
広島市言語・難聴児育成会・きつおん親子カフェ

ボランティアサロンから

東区社協ボランティアサロンの一角に図書コーナーを設置しています。お気づきでしたでしょうか？みなさんにぜひ読んでいただきたいとおきの一冊を読書好き職員が紹介しています。マンガもありますよ！ボランティアサロンにお気軽にお立ち寄りください。



編集後記

能登半島地震発生から2ヵ月あまり。被災地の皆さんが一日も早く安心して暮らせる日常を取り戻すことができることを祈りつつ、「今、自分にできること」は何かを考えていきたいですね。

改めまして1月よりボランティアコーディネーターとなりました岸本です。不慣れでお手数をおかけすることもあるかと思いますが引き続きよろしくお願いいたします。

東区ボランティア活動情報紙

みちしお

令和6年3月180号

〒732-8510
広島市東区東蟹屋町9-34 東区総合福祉センター4階
TEL (082)263-8443
FAX (082)264-9254
Mail higashi@shakyohiroshima-city.or.jp
URL http://www.shakyo-hiroshima.jp/higashi

<編集・発行>
広島市東区社会福祉協議会 東区ボランティアセンター



このたびの能登地方を震源とする大規模地震により犠牲となられた方々に心よりお悔みを申し上げるとともに、被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。
また、被災地域のみなさまの安全確保と、一日も早い復旧・復興を心よりお祈り申し上げます。

災害ボランティア参加希望の皆さまへ

被災地の社協では被害状況を把握し、状況に合わせて災害ボランティアセンターの運営を行っています。最新の情報はホームページやSNS等で発信されますので、個人の方のボランティア募集状況や物資支援に関する電話でのお問合せはお控えください。



詳しくは、全社協 被災地支援・災害ボランティア情報で検索してください。

全社協 被災地支援 災害ボランティア情報

検索



活動紹介！

やさしさ発見プログラム ボランティア×福祉教育

「手話サークル Wa」と「点訳サークル スターシックス」が、それぞれ小学生に体験学習を行いました。

聴覚障がい者理解

×

手話



手話は、コミュニケーションの1つであることを伝え、みんなが普段使っている動作が手話でも使われていることを伝えました。

視覚障がい者理解

×

点字



点字は、6個の点を使って五十音・数字・英字などを表すなどの作成にルールがあることを伝え、障がいについて考えるきっかけ作りを行いました。



「愛」は手話でどのように表現するの？など、たくさんの質問ができました！



調べてみよう！

聴覚障がい者は、目覚まし時計の代わりに何を使っているのかな？



調べてみよう！

視覚障がい者は、どのようにして紙幣を区別しているのかな？

食品容器や駅の地図などいろんな所に点字があることを知りました！





NPO法人広島市要約筆記サークルおりづる東支部



音訳ボランティアそよ風の会



ハートフルボランティアとりの巣



東区タイムボランティアふれあい



学生ボランティア



点訳サークルスターシックス

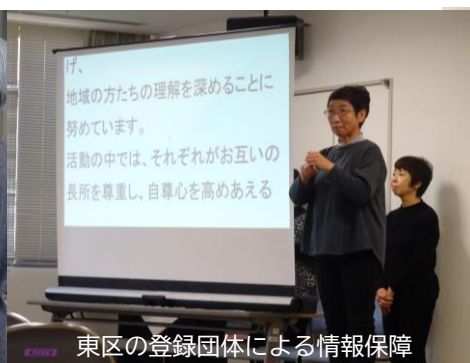
自分の輝ける場所が ここには、きっとある

東区ちゃいちゃいまつりを開催しました。今回は4年ぶりの一般参加も含めた形での開催で、当事者グループや作業所による飲食コーナーや物品販売に加え、ボランティアグループによる福祉体験や遊びの楽しいコーナーなどに約400名の参加をいただきました。

ボランティアグループ連絡会からは、掲載している写真のほかに、手話学習会イーストハンズ、ボランティアやまびこ、温品福祉ボランティアぬくもり、JR広島病院ボランティアスマイルが当日ボランティアとして活躍されました。また、18名の学生ボランティアさんにもご協力いただきました。



手芸ボランティア



東区の登録団体による情報保障



ボランティアサロンパソコン道場



東区男性ボランティア東男



学生ボランティア



東区手話グループ連絡会

東区てんこもり講座 「身近な福祉サービスの利用と現状について」

12月14日（木）に「令和5年度生活お役立ち研修東区てんこもり講座」を開催しました！
今回は福木・温品地域包括支援センターの福永栄一郎センター長を講師にお招きし、『身近な福祉サービスの現状と利用について』と題してお話いただきました。介護保険制度や地域包括支援センターの役割などを詳しく丁寧に教えていただき、参加者からは「わかっているつもりでも、あやふやだった点を確認できた」「地域に帰って高齢者に話したい」などの声をいただきました。福永センター長からは「悩んだら、まずは最寄りの地域包括支援センターへ相談してください。」と心強いお言葉をいただきました。



講座には42名が参加。2時間の講座が「短く感じた」と言われる参加者も。皆さん熱心にメモを取っていました。



『認知症予防体操』の一コマ。「口」という漢字に2画足してできる漢字をいくつ書くことができるでしょう？

講演会 「知ってほしいな。きつ音のこと」

12月に実施した『東区社協障害理解の啓発月間～知っていますか。きつ音のこと～』。これに合わせて、12月15日（金）に講演会を開催しました。講師は「きつおん親子カフェ」代表としてきつ音の啓発活動をされている戸田祐子さん。きつ音の当事者や保護者、学生、企業の採用担当者など約20名が参加し、きつ音の基礎知識やきつ音がある方への関わり方をお話いただきました。また、きつ音があるお子さんの母親として実体験もお話くださり、「当事者の思いは想像以上だった」「周囲の理解が広まり、深まるようまずは家族で話してみたい」などの感想が寄せられました。



啓発月間は例年どおりボランティアサロンで展示を行いました。きつ音にまつわるパネルや映像に加え、今年は図書コーナーも設置しました。

息子さんの「お母さんにはわからんよ」という言葉は「胸に突き刺さった」と語っておられました。



Dボラ 「スマホ相談会」

※Dボラとは、第一学院高等学校 広島キャンパス（若草町）が実施するボランティア活動のことです。

第一学院高等学校 広島キャンパスの生徒が、尾長地区社協の会長さんと若草町内会の会長さんに協力していただきながら、地域の方に向けてスマホ相談会を開催しています。

きっかけは、先生から東区社協に「生徒がボランティア活動できる場所はないか」と相談をいただいたことでした。そこで、スマホの使い方を知りたい！という経験豊かな地域の方と、社会参加したい！多様な人との交流を経験したい！というスマホ世代の高校生がお互いの困りごとやニーズを支え合う「スマホ相談会」を提案させていただき、開催が実現しました。学生は事前に福祉教育の高齢者疑似体験を行い、高齢者と関わる時に気を付けることなどを考えました。

参加者からは「聞きたかったことが聞けた」「元気がもらえる」と好評をいただき、3月18日には4回目の開催を予定しています。

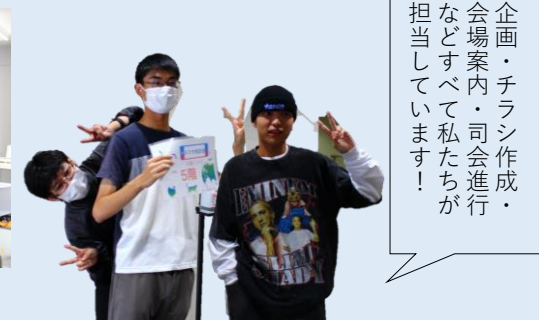
社会貢献したい・福祉について学べる講座を開催したい等、個人でも団体でも構いません。お気軽に東区社協までご相談ください。



手厚いマンツーマン対応です。



生徒によるクイズコーナーも開催！



企画・チラシ作成・担当すべて私たちが行なっています！