

すずがみね

[発行] 鈴が峰地区社会福祉協議会
広報紙編集委員会
TEL&FAX 209-0331
Email suzugamine-shakyo@nifty.com



新年あけましておめでとうございます



年明けから、能登半島で大きな地震が起こりました。救出作業は現在も続き、支援活動も行われております。被災された方々の助けとなる活動をしつつ、鈴が峰町でも、助け合えるまちづくりを進めていかなければなりません。まずは、ご近所の方々とのあいさつから始めましょう。そして町内行事を通して、顔見知りを増やしていきましょう。今年もみなさまとともに、すてきな鈴が峰町をつくっていきたいと思います



鈴が峰地区社会福祉協議会

会長 岡光 序治

新年おめでとうございます。鈴が峰地区の皆様にご挨拶を申し上げます。二〇二四年（令和六年）が皆様にとって良き年となりますように心よりお祈り申し上げます。

今年の干支は「甲辰」（きのえ・たつ）、あまねく光に照らされ、急速な成長と変化が起きる年になることを指しているそうです。

甲辰の趣旨のように、この街がますます「安心・安全で住みよい」街に飛躍するように願っております。

そこで、お願いがございます。ここに住むおとなも子どもも一緒になってひとつのチームを結成する心積もりになっていただきたいと思います。チーム「鈴が峰」です。チームにおいては、構成メンバーがお互いをよく知るよう努め、信頼しあえる仲間になって思いやりとあいさつの飛び交う地区になってほしいのであります。

鈴が峰地区社会福祉協議会としても安心・安全な街作りのためにいろいろな取組みを行ってまいりたいと考えておりますので、皆様の一層のご協力とご支援をお願いするものでございます。

この一年が昇り龍のように大きく高く発展し、円満に過ごせる年になりますように祈りつつ、新年のごあいさつといたします。



今年の干支は「甲辰」（きのえ・たつ）となります。「甲」は十干の始まりにあたり、生命や物事の始まりを意味します。「辰」は草木が伸長し、形が整い、活気にあふれている様子を表します。なにかをはじめるにはよい年です。さあ、何に挑戦しましょうか。



ふれあいサロンのお誘い（きっと何かに出会えるはずです）

鈴が峰社会福祉協議会では住み慣れた地域でいきいきとした生活、楽しい時を過ごすため趣味やスポーツを通して仲間づくりの場としてふれあいサロンを行っています。みなさんお気軽にご参加ください。

| 折り紙教室 | 囲碁・将棋サロン | 大きな声で歌う会 | 麻雀教室 | いきいき体操 | ラジオ体操 |
|--|--|--|--|---|---|
| 毎月第1火曜日 10:00~12:00 担当者 山岸 場所 鈴が峰会館 | 毎週火・木・土 13:00~16:00 代表者 汐浜 場所 鈴が峰会館 | 毎月第1月曜日 10:30~12:00 担当者 加藤 場所 鈴が峰会館 | 毎週 月曜日 13:00~16:00 担当者 藤井 場所 鈴が峰会館 | 毎月第2・4金曜日 10:30~11:30 担当者 吉野・宮下 場所 鈴が峰会館 | 月曜日~金曜日 土・日・祝日、雨天中止 6:30~ 場所 ゴリラ公園 |
| 「エール」 | 子育て広場 | カラオケ愛好会(年輪会) | ピンポン教室 | どんぐりウォーク | 鈴ラン体操 |
| 毎月第1水曜日 13:00~15:00 場所 鈴が峰会館2階 | 毎月第3月曜日 9:30~11:30 代表者 小口 場所 鈴が峰会館 | 毎月第1・3木曜日 10:00~12:00 代表者 阿草 場所 鈴が峰会館 | 毎月第2・4火曜日 10:00~12:00 担当者 山本 場所 児童館 | 毎月第4木曜日 代表者 兼重 場所時間はその都度 | 毎月第1・3金曜日 10:30~11:30 担当者 原井・立川 場所 鈴が峰会館 |

※お問い合わせ先 鈴が峰会館（平日の金曜日午前中）電話 209-0331 鈴が峰町 37-4
社会福祉協議会 梅崎千鶴子 電話 277-9220



鈴が峰いきいき・ふれあいサロン クリスマスバイオリンコンサート

2年ぶりとなるバイオリンコンサートは、なんと80名以上が集まったの大盛況となりました！

川本室内合奏団から、島田真美子さんと白木千恵さんのお二人をお招きし、「ハンガリア舞曲第5番」「ユーモレスク」「ジュピター」とおなじみのクラシック曲からスタート！そして「クリスマスメドレー」へとジャンルは広がっていき、「ふるさと」「上を向いて歩こう」は参加者全員での大合唱！すてきなクリスマスイベントとなりました。



自治会だより 西部住宅自治会「防災訓練」開催！

12月10日（日）西部住宅自治会では、ゴリラ公園で防火訓練を行いました。参加者は18名です。

西消防署井口出張所のご協力により、消火器やAEDを実際に使用して、訓練をしました。参加したみなさんからは、「初期対応の大切さがわかり勉強になった」との声が聞かれました。



「すずがみね文化のつどい」会計報告

10月22日実施事業

| 収入 | |
|--------------------|---------|
| 項目 | 決算 |
| 社協事業費 | 500,000 |
| その他 | 0 |
| 合計(A) | 500,000 |
| 支出 | |
| 項目 | 決算 |
| 神楽団 | 250,000 |
| 昼食代 | 69,116 |
| 菓子・お茶 | 99,300 |
| 事務費 | 19,484 |
| 消耗品費 | 9,879 |
| 保険料 | 4,760 |
| 雑費 | 27,892 |
| 予備費 | 0 |
| 合計(B) | 480,431 |
| 差引残高(A)-(B) | 19,569 |
| 上記残高を一般会計に返戻致しました。 | |



2月・3月の「わがまち鈴が峰で元気に生きよう！」講座

知ればあなたも健康長寿！

気になる膝と腰のお話

つらい膝や腰の痛みの原因・治療・予防を知って元気にすごしましょう！

日時： 2月3日(土) 10:30~12:00

場所： 鈴が峰会館

講師： 医師 力田高德 氏

※詳細は、各自治会で配布される申込書をご参照ください。

知っておきたい眼の話&三味線演奏会

眼の健康を保つ方法を知って、素敵な三味線演奏を楽しみましょう！

日時： 3月2日(土) 13:00~15:00

場所： 鈴が峰会館

13:00~「三味線の音色♪」

民謡三味線奏者 藤本喜祐也

14:00~「高齢者に知ってもらいたい眼の話」

みやた眼科 院長 宮田 章

読み聞かせボランティアを募集します！

鈴が峰小学校と鈴が峰児童館にて、子どもたちに本の読み聞かせをしてくださるボランティアを募集します。活動の詳細は、下記の連絡先にお問い合わせください。

鈴が峰小学校： 082-277-8160 (担当： 日高 教頭)

鈴が峰児童館： 082-279-8993 (担当： 岸 館長)



どんぐりウォーク



新年最初は縁起の良い「七福神巡り」です。フレッシュな気持ちに戻って福を授けてもらいましょう。

日時： 1月25日(木) 10:00

集合場所： JR 広島駅2階北口

目的地： 広島駅北の神社、仏閣7社

持参品： 防寒具、帽子、タオル、飲み物、必要なら雨具、ポイント手帳

「エール」

~自分らしい人生を送りたいあなたに~

日時： 2月7日(水) 13:00~15:00

対象者： どなたでも

場所： 鈴が峰会館2階

参加費： 100円

問合せ先： 鈴が峰会館(金曜日午前中)

☎209-0331 鈴が峰地区社会福祉協議会
毎月第1水曜日に、水田博子先生と俳句を楽しんでいます！

1月の一句

百年の振子の響き淑気満つ

オレンジカフェすずがみね

(認知症カフェ)

日時： 1月20日(土)

13:00~16:00 出入り自由

場所： カ田病院1階リハビリ室
参加費 100円 コーヒーとお菓子付

イベント： 14:00~15:00

「認知症と抗がん剤治療」

講師： 県立広島病院 臨床腫瘍科

主任部長 篠崎 勝則 先生

※必ずマスク着用でご参加ください。
認知症に関する相談も随時お受けしています。
【高齢者いきいき活動ポイント対象事業】