さえきあい

No.123

さえき社協だより
ボランティアセンターだより

編集・発行：令和6年（2024年）2月1日
広島市佐伯区社会福祉協議会
社会福祉法人 広島市社会福祉協議会（佐伯区事務所）

〒731-5135　広島市佐伯区海老園1-4-5
佐伯区地域福祉センター（佐伯区役所別館）
TEL 082-921-3113・FAX 082-924-2349
E-mail：saeki@shakyohiroshima-city.or.jp
ホームページ：https://shakyo-hiroshima.jp/saeki
フェイスブック：https://www.facebook.com/saekivc

"ちょっと、よってみませんか"

―わたしのまちの地（学）区社協活動拠点―

佐伯区には17の地（学）区社会福祉協議会があります。その中には活動拠点を開設されているところがあり、活動拠点を中心に地域の特性にあわせた取組みが進められています。

八幡学区社協

五日市中央地区社協

地域に住む誰もが憩い、つながりを深め、安心して暮らせる地域づくりのための大切な場所です。
よろしかったら、ちょっと、よってみませんか。
きっと、温かくお迎えしていただけると思います。

地区社協名	拠点（事務所）施設名称	所在地（佐伯区以降）	電話（FAX）	開設日	開設時間	貸出用車いす	車椅子保有台数
湯　来	湯来福祉会館	湯来町和田333	0829-83-0877（同）	毎週月・木・金	9:00～17:00	有	3
石内北	石内北学区集会所	石内北1-5-33	082-205-1486（同）	毎週月～金	12:00～15:00	無	－
河　内	河内公民館	五日市町上河内537	082-928-0219（河内公民館）	毎週金	9:00～12:00	有	4
五月が丘	森下会館	五月が丘5-3-5	－	毎週月・金	13:00～15:00	無	－
藤の木	藤の木団地4丁目集会所	藤の木4-10-37	090-7898-0238	毎週火・水・金	10:00～12:00	有	5
彩が丘	第三集会所	河内南2-41-20	－	毎週月	10:00～12:00	有	3
美鈴が丘	美鈴が丘南街区集会所	美鈴が丘南4-3-1	082-942-2778（同）	毎週月～金	13:00～16:00	有	5
八　幡	八幡学区社協事務局	八幡4-4-10	082-928-4649（同）	毎週月・金	月10:00～12:00 金13:00～16:00	有	2
五日市観音西	老人いこいの家倉重荘2階和室	観音台2-31-1	082-924-6173（同）	毎週水・木・土	水・木13:00～16:00 土9:00～12:00	有	2
佐伯区観音	老人いこいの家坪井荘	坪井1-28-11	082-922-2090（同）	毎週月・水～土	13:00～16:00	有	5
五日市中央	老人いこいの家中央荘	五日市中央5-1-31	082-961-4835（同）	毎週月・水・土	10:00～12:00 13:00～15:00	有	3
五日市	五日市公民館	新宮苑11-14	－	毎週土	13:00～16:00	無	－
五日市南	佐伯区医師会みなみビル	海老園1-5-40	082-942-4611（同）	毎週火・木	10:00～16:00	有	2

佐伯区内の地（学）区社会福祉協議会　活動拠点一覧表（令和5年12月31日現在）

佐伯区社会福祉協議会は、企業の地域貢献活動を支援します

企業の思いや強みを活かしたコーディネートをいたします。

企　業
・地域に何か貢献したい
・〇〇を寄附したい

相談 →
← 調整・提案

佐伯区社会福祉協議会

佐伯区内の施設・団体・機関と連携した取組
佐伯区内の施設・団体・機関への寄附

東洋商事㈱TOYO中央店
お菓子の寄贈

コベルコ建機㈱
五日市工場イベント売上の寄附

佐伯区社会福祉協議会では、企業の地域貢献活動の相談の受付をしております。
お気軽にご相談ください。

「いいね！」お待ちしています♪

「Facebook（フェイスブック）」情報発信しています！！

佐伯区の福祉のまちづくり活動やボランティア活動等の「ええとこ」をリアルタイムに発信しています。
皆さんの地域活動で、「これを取り上げてほしい！」というものがあれば、佐伯区社会福祉協議会までお知らせください。自薦・他薦問いません。

右記のQRコードから登録をお願いします
https://www.facebook.com/saekivc

問合せ先
佐伯区社会福祉協議会
（佐伯区役所別館5階）
電話：082-921-3113

佐伯区ボランティアグループの「私たちは、こんなことをやっています！」

佐伯区ボランティアセンターには38のグループがあり、障害者、高齢者、子どもなどいろいろな方を対象に、さまざまな分野で多くのボランティアの皆さんが生き生きと活動されています。今回は、2つのグループの活動を紹介します。

車いす見まもり隊

平成29年4月に車いす整備ボランティア講座を受講したメンバーで、「車いす見まもり隊」を結成し活動しています。

活動内容は、主に佐伯区社会福祉協議会の事業の一つである、車いすの貸出しの利用者に安全に使用していただくために、オリジナルのチェックリストを使って点検や整備をしています。

その他に、福祉教育「車いす体験」の手伝いで、各小中学校へ訪問して指導をしています。また、地(学)区社協や、福祉施設を訪問して車いすの点検、整備をしています。新型コロナウイルス感染拡大以降、ほとんど施設訪問が出来ていませんが、ご依頼がありましたら伺います。

現在、5名のメンバーで毎月1回定例会を開催し、和気あいあいとお互いが教えながら活動しています。随時、活動してくださる仲間をお待ちしています。私たちと一緒に活動してみませんか！

活動日：毎月第2火曜日13時30分～15時　　**場　所：**佐伯区地域福祉センター

花サカス

私たちは高齢者の皆さまが、慣れ親しんだ地域でいきいきと過ごせるように、認知症予防、介護予防に効果があると言われている「回想法」を多くの方に知っていただきたいと思っています。

回想法に関心のある方、学びたい方、地域の皆さんを元気にしたい方、私たちと一緒に活動しませんか？連絡をお待ちしています。

※回想法とは、1960年にアメリカの精神科医ロバート・バトラー博士が高齢者が回想する意義を見直し提唱した心理療法です。
昔を思い出して、皆で語り合うことで楽しい気分、幸せな気分になります。

活動内容：地域のサロンやデイサービスなどへ出向いて、認知症予防プログラムを提供しています。
回想法・笑いヨガ・音楽レク・シナプソロジー(脳トレ)・健康体操

活動日：毎月第1・3水曜日13時30分～15時　　**場　所：**佐伯区地域福祉センター

講座開催のご案内

音訳ボランティア入門講座

日　時	令和6年4月17日(水)、24日(水) 令和6年5月　8日(水)、15日(水)、22日(水) 10時～12時
場　所	佐伯区地域福祉センター6階　大会議室 他
募集人数	20名　　申し込み受付　令和6年3月1日～

車いす取り扱いボランティア講座

日　時	令和6年5月開催予定

※詳細は4月以降、ホームページをご覧ください。

ボランティア・講座についての問合せ：佐伯区ボランティアセンター　電話：082-921-3360

令和5年度 佐伯区社会福祉協議会 賛助会員を募集しています！

皆さまのご理解とご支援のおかげをもちまして、貴重な自主財源である会費がたくさん寄せられました。ご協力ありがとうございました。

佐伯区社会福祉協議会では、「すべての人に居場所や役割があり、多様性を認め合い、支え合いのあるまちをつくろう」をスローガンに、高齢者・障がい者・児童等が安心して暮らせる「福祉のまちづくり」に取り組んでいます。

本会は、こうした趣旨にご賛同いただき、「賛助会員」としてご支援をくださる方を募集しています。賛助会員は年度を通して募集しておりますので、引き続き皆さまのご協力をお願い申し上げます。

賛助会への申し込みは、本会窓口でのお申し込みか、ゆうちょ銀行口座への振込でお願いしています。振込をご希望の方は、お手数ですが本会までご連絡くださいますようお願いいたします。

賛助会費
- ■個人1口／1,000円（年会費）
- ■団体1口／5,000円（年会費）

問合せ
- ■佐伯区社会福祉協議会（佐伯区役所別館5階）
- ■電話082-921-3113

ご協力ありがとうございました。

令和5年9月1日～令和5年12月28日の期間で、次の方々から賛助会員のお申込みをいただきました。ご協力ありがとうございました。

個　人（32名／66口）

石橋　要	山下　廣	山本　克子	田上　孝之	田上　博子	佐伯　和明	佐々木　好徳
前田　桂子	宮田　明典	菅野　典子	沖田　宏之	味村　憲征	深川　悦子	木原　喜美子
窪田　亜希	長谷川　智佳	岩佐　裕子	箱崎　太貴	伊藤　元三	佐野　美奈子	属　恵未
			相良　和美	平岡　康信	匿名(6名)	

谷口　保美	
瀬戸　孝彦	
神本　久美	

（敬称略、順不同）

愛の灯 ～寄附はあなたの真心を地域に伝えることができます～

心温まるご寄附、ありがとうございました。 ※令和5年9月1日～令和5年12月28日（敬称略、順不同）

一般寄附
- ★田上 孝之（五日市）　★白い三輪車の会（佐伯区視覚障害者の集い）
- ★コベルコ建機(株)（五日市港）　★竹林 節子（海老園）
- ★山口県東部ヤクルト販売(株)（岩国市）
- ★匿名（1名）

物品寄附
- ★東洋商事(株)（TOYO中央店）・・・お菓子443個
- ★匿名（五日市町昭和台）・・・入学準備3点セット
- ★真如苑広島支部（美の里）・・・お米225kg　★匿名（上河内）・・・お米3Ckg
- ★匿名（城山）…お米20kg　★匿名（五月が丘）・・・お米30kg

主な寄附金の使途について いただきましたご寄附は、佐伯区の社会福祉事業のために、大切に使わせていただきます。

問合せ先 ■佐伯区社会福祉協議会（佐伯区役所別館5階）　■電話082-921-3113

赤い羽根共同募金にご協力ありがとうございました！

令和5年11月4日（土）、5日（日）に開催された広島工業大学の文化祭に初めて参加しました。

多くの方に**赤い羽根共同募金**の趣旨にご賛同いただき、2日間で、なんと**11，207円**の募金が集まりました！たくさんのご厚意をありがとうございました！

来年の文化祭にも参加させていただきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

災害義援金のお礼

本会では、全国各地で起きた災害に対する心温まる義援金を、多くの方々から頂戴いたしております。ここに、各義援金の募金実績（令和5年9月1日～令和5年12月28日）をご報告いたしますとともに、厚くお礼を申し上げます。

なお、この義援金は、それぞれの義援金配分委員会を通じて、被災者に配分されます。

◆令和5年6.7月大雨災害義援金（中央共同募金会）
16,103円（令和5年7月19日～令和6年3月29日）
（　）内は、義援金受付期間

〔お詫びと訂正〕
令和5年11月1日発行のさえき社協だより「ささえあい」No.122号の記事1面『感謝！4年ぶりに開催できました！やるき・げんき・さえき祭り2023』において、来年度の開催予定日に誤りがございました。
正しくは、令和6年9月29日（日）です。
以上のように訂正し、ここに謹んでお詫び申し上げます。
佐伯区社会福祉協議会事務局