

# 「私たちは、こんなことをやっています！」

佐伯区ボランティアセンターには38のグループがあり、障害者、高齢者、子どもなどいろいろな方を対象に、さまざまな分野で多くのボランティアの皆さんが生き生きと活動されています。今回は、2つのグループの活動を紹介します。

## 車いす見まもり隊

平成29年4月に車いす整備ボランティア講座を受講したメンバーで、「車いす見まもり隊」を結成し活動しています。

活動内容は、主に佐伯区社会福祉協議会の事業の一つである、車いすの貸出しの利用者に安全に使用していただくために、オリジナルのチェックリストを使って点検や整備をしています。

その他に、福祉教育「車いす体験」の手伝いで、各小中学校へ訪問して指導をしています。また、地(学)区社協や、福祉施設を訪問して車いすの点検、整備をしています。新型コロナウイルス感染拡大以降、ほとんど施設訪問が出来ていませんが、ご依頼がありましたら伺います。

現在、5名のメンバーで毎月1回定例会を開催し、和気あいあいとお互いが教えながら活動しています。随時、活動して下さる仲間をお待ちしています。私たちと一緒に活動してみませんか！

**活動日：**毎月第2火曜日13時30分～15時

**場所：**佐伯区地域福祉センター



## 花サカス

私たちは高齢者の皆さまが、慣れ親しんだ地域でいきいきと過ごせるように、認知症予防、介護予防に効果があると言われている「回想法」を多くの方に知っていただきたいと思っています。

回想法に関心のある方、学びたい方、地域の皆さんを元気にしたい方、私たちと一緒に活動しませんか？連絡をお待ちしています。

※回想法とは、1960年にアメリカの精神科医ロバート・パトラー博士が高齢者が回想する意義を見直し提唱した心理療法です。

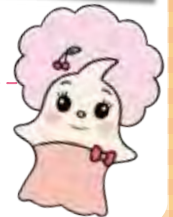
昔を思い出して、皆で語り合うことで楽しい気分、幸せな気分になります。

**活動内容：**地域のサロンやデイサービスなどへ出向いて、認知症予防プログラムを提供しています。

回想法・笑いヨガ・音楽レク・シナプソロジー(脳トレ)・健康体操

**活動日：**毎月第1・3水曜日13時30分～15時

**場所：**佐伯区地域福祉センター



## 講座開催のご案内

### 音訳ボランティア入門講座

日	時	令和6年4月17日(水)、24日(水) 令和6年5月 8日(水)、15日(水)、22日(水) 10時～12時
場	所	佐伯区地域福祉センター6階 大会議室 他
募	集	人数 20名 申し込み受付 令和6年3月1日～

### 車いす取り扱いボランティア講座

日 時 令和6年5月開催予定

※詳細は4月以降、ホームページをご覧ください。

ボランティア・講座についての問合せ： 佐伯区ボランティアセンター 電話：082-921-3360

令和5年度

佐伯区社会福祉協議会

# 賛助会員を募集しています！

皆さまのご理解とご支援のおかげをもちまして、貴重な自主財源である会費がたくさん寄せられました。ご協力ありがとうございました。

佐伯区社会福祉協議会では、「すべての人に居場所や役割があり、多様性を認め合い、支え合いのあるまちをつくろう」をスローガンに、高齢者・障がい者・児童等が安心して暮らせる「福祉のまちづくり」に取り組んでいます。

本会は、こうした趣旨にご賛同いただき、「賛助会員」としてご支援をくださる方を募集しています。賛助会員は年度を通して募集しておりますので、引き続き皆さまのご協力をお願い申し上げます。

賛助会へのお申し込みは、本会窓口でのお申し込みか、ゆうちょ銀行口座への振込でお願いしています。振込をご希望の方は、お手数ですが本会までご連絡くださいようお願いいたします。

## 賛助会費

- 個人1口/1,000円(年会費)
- 団体1口/5,000円(年会費)

## 問合せ

- 佐伯区社会福祉協議会  
(佐伯区役所別館5階)
- 電話082-921-3113

## ご協力ありがとうございました。

令和5年9月1日～令和5年12月28日の期間で、次の方々から賛助会員のお申込みをいただきました。ご協力ありがとうございました。

### 個人(32名/66口)

石橋 要	山下 廣	山本 克子	田上 孝之	田上 博子	佐伯 和明	佐々木 好徳	谷口 保美
前田 桂子	宮田 明典	菅野 典子	沖田 宏之	味村 憲征	深川 悦子	木原 喜美子	瀬戸 孝彦
窪田 亜希	長谷川 智佳	岩佐 裕子	箱崎 太貴	伊藤 元三	佐野 美奈子	属 恵末	神本 久美
			相良 和美	平岡 康信	匿名(6名)		(敬称略、順不同)

## 愛の灯

### ～寄附はあなたの真心を地域に伝えることができます～

心温まるご寄附、ありがとうございました。 ※令和5年9月1日～令和5年12月28日(敬称略、順不同)

#### 一般寄附

- ★田上 孝之(五日市) ★白い三輪車の会(佐伯区視覚障害者の集い)
- ★コベルコ建機(株)(五日市港) ★竹林 節子(海老園)
- ★山口県東部ヤクルト販売(株)(岩国市)
- ★匿名(1名)

#### 物品寄附

- ★東洋商事(株)(TOYO中央店)・・・お菓子443個
- ★匿名(五日市町昭和台)・・・入学準備3点セット
- ★真如苑広島支部(美の里)・・・お米225kg ★匿名(上河内)・・・お米30kg
- ★匿名(城山)・・・お米20kg ★匿名(五月が丘)・・・お米30kg

主な寄附金の使途について いただきましたご寄附は、佐伯区の社会福祉事業のために、大切に使用させていただきます。

#### 問合せ先

- 佐伯区社会福祉協議会(佐伯区役所別館5階)
- 電話082-921-3113

## 赤い羽根共同募金にご協力ありがとうございました！

令和5年11月4日(土)、5日(日)に開催された広島工業大学の文化祭に初めて参加しました。

多くの方に赤い羽根共同募金の趣旨にご賛同いただき、2日間で、なんと**11,207円**の募金が集まりました！たくさんのご厚意をありがとうございました！

来年の文化祭にも参加させていただきたいと思っておりますので、よろしく願いいたします。



あなたの募金があなたの地域の福祉を支えていきます。

貴重な2日間、ご協力ありがとうございました(´人´)



## 災害義援金のお礼

本会では、全国各地で起きた災害に対する心温まる義援金を、多くの方々から頂戴いたしております。ここに、各義援金の募金実績(令和5年9月1日～令和5年12月28日)をご報告いたしますとともに、厚くお礼を申し上げます。

なお、この義援金は、それぞれの義援金配分委員会を通じて、被災者に配分されます。

- ◆令和5年6.7月大雨災害義援金(中央共同募金会)  
16,103円(令和5年7月19日～令和6年3月29日)  
( )内は、義援金受付期間

#### (お詫びと訂正)

令和5年11月1日発行のさえき社協だより「さえきあい」No.122号の記事1面『感謝!4年ぶりに開催できました!やるき・げんき・さえき祭り2023』において、来年度の開催予定日に誤りがございました。

正しくは、令和6年9月29日(日)です。以上のように訂正し、ここに謹んでお詫び申し上げます。佐伯区社会福祉協議会事務局