矢賀 学区だより

第４８８号（毎月１回）
令和　６年　１月　１日
編集発行
矢賀学区まちづくり委員会
矢賀学区連合町内会
矢賀学区社会福祉協議会

年頭のごあいさつ

矢賀学区連合町内会
会長　沖原　淳

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

皆様におかれましては、健やかに新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

ここ三年間はコロナウィルス感染症拡大で、いろいろな行事が中止となっていましたが、昨年は自主的な感染予防対策を行いながら、なごみの会、夏祭り・追悼盆踊り大会、やが祭り、男崎神社秋季大祭などを行うことができました。開催にあたり、ご支援、ご協力いただきました皆様に感謝申し上げます。

また、こういった行事が地域活性化の一助になれたのであれば嬉しく思います。今年は昨年以上にいろいろな行事が行えるのではないかと思いますので、皆様方の益々のご協力をよろしくお願いいたします。

終わりに、皆様の益々のご活躍、ご健勝とご多幸を心よりお祈りして私の挨拶といたします。

矢賀学区まちづくり委員会
矢賀学区社会福祉協議会
会長　山田正一

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

昨年は新型コロナウイルス感染症が五月八日から感染症法の分類が５類へと移行しました。

そんな中、矢賀では、インフラとして『一級河川太田川水系矢賀２号砂防激甚災害対策特別緊急工事』が行われ、今年六月に完成予定です。平たく言えば３丁目の砂防堰堤工事です。また、街中では、２棟のマンションが建設中です。町は成長を続けています。

また、地域活動は各種団体の恒例事業（従来の行事）また『矢賀学区新しいまちづくり委員会』の５部会は既存の事業をブラッシュアップし、また新しい事業を始めました。

防災・安全部会は、六月に普通救命講習会、小学校児童を対象とした防災訓練、各町内会自主防災会単位で実情に合わせた形で、防災訓練の実施を推進しています。

子ども・子育て部会は、小・中・高校生を対象に自主学習支援（試験的）を夏・冬・春期休暇に計画し実施しています。また冬期休暇には、「みんなで映画をみよう会」を開催しました。春期休暇にも計画中です。

スポーツ部会は、各クラブの体験会を計画し実施中です。「ふれ愛・イン・やが」の協賛で体育館においてドッチビー、モルック、ダーツ、eスポーツの体験会を開催しました。

わがまち推進部会では、矢賀駅花壇整備（公衆衛生推進協議会）、夏祭り追悼盆踊り大会、やが祭り、男崎神社秋季大祭が行われました。「大学生が教えるスマホ・ICT教室」を開催中です。現在矢賀学区のホームページの作成も急いでおります。

十二月二日には東区民大会で『忍者屋敷からの脱出』に係る発表をしました。矢賀町内の多くの方に参加いただきました。

（次頁に続く）

（前頁より）

福祉・交流部会は、救急医療情報キットを簡素で管理がし易い『救急安心カード』に更新をしました。また、『多世代カフェやがぽかぽか』を毎月第二土曜日に開催しています。高齢者のつどいの「なごみの会」も三年ぶりに再開しました。「独楽の会」も1，2ブロック合同で中央集会所にて、3ブロックは新町集会所にて開催しています。

引き続き、住民の意見、特に若い人の意見・知恵を生かし、住民が地域活動に参加しやすい組織に、そしてLMOの事務局を活用しICTを取り入れた時間効率の良い、持続可能な運営を行いたいと思います。

本年も引き続きご支援をお願いいたします。

献血実施

令和五年十一月二十五日(土)に矢賀小学校中庭で献血を行いました。

「ふれ愛・イン・やが」の行事に合わせての実施でしたが、矢賀小学校PTAほか多数の方にご協力いただきました。

来場者　六三人
献血者数　五十人

ご理解・ご協力に感謝します。

矢賀学区献血推進協力会
会長　飯田澄雄

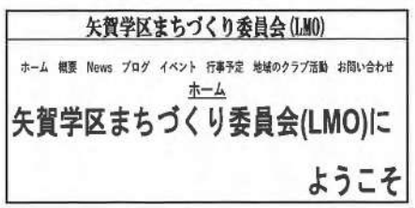
矢賀学区まちづくり委員会 ホームページ立ち上げ

広島型　LMOに採択された矢賀学区まちづくり委員会では，矢賀学区の町内会等のとり組みの一環で、ホームページを立ち上げました。

これにより、さらに幅広い年代層の方々に活動内容を知っていただき、多くの方に活動参画してもらうことを目的としています。

ホームページは下段のQRコードか、URLから開いてください。

トップ頁のイメージ



https://yagalmo2023.wixsite.com/----------lmo/blank

矢賀学区まちづくり委員会
わがまち推進部会

みんなで映画をみよう会

昨年十二月三日(日)矢賀学区まちづくり委員会　こども・子育て部会主催による「みんなで映画をみよう会」が矢賀中央集会所で開催されました。午前・午後の二部構成で「映画ドラえもん魔界大冒険とポケットモンスターキミにきめた」を上映しました。

大画面で観る映像は迫力があり、大きなスピーカーからの音に少しびっくりしながら楽しく鑑賞しました。帰りには、うれしいお菓子のお土産がありました。

次回の開催は学区だよりにてお知らせ致します。矢賀学区在住の未就園児から小中高校生が利用できます。

事前の申込が必要です。

矢賀学区まちづくり委員会
子ども・子育て部会

東区コミュニティ交流協議会からお礼状受理

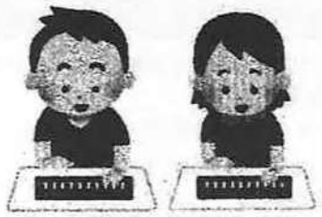
十二月二日(土)に開催された東区民大会で、矢賀学区の「忍者屋敷からの脱出」の事例発表に関して、謝意のお礼状を頂きました。

矢賀学区社会福祉協議会
事務局

令和5年11月25日に実施した献血会場の様子

明けましておめでとう

謹賀新年
今年もよろしく
お願い致します。



そろばん・あんざん
伊藤珠算塾
Tel 080-1928-6931（静間）

令和6年　賀詞

矢賀学区まちづくり委員会
矢賀学区連合町内会
矢賀学区社会福祉協議会

謹賀新年
「デジタルモノづくり」と「人づくり」で新しい価値を創造する

＊3Dプリンターによる各種モデル（デザイン、マスター、パターンモデル）
＊3Dプリンターによる精密鋳造品（AC、FCD、SCS）
＊鋳造用金型・試作用プレス金型・樹脂成形用金型（RIM、ガラスEC、チクソモールド）
＊車体溶接治具・組立用ライン設備

株式会社 今西製作所

本　社　〒732-0044　広島市東区矢賀新町5丁目7番17号
TEL (082)286-0661　FAX (082)286-3989
矢賀工場　〒732-0044　広島市東区矢賀新町5丁目7番17号
TEL (082)281-2295　FAX (082)282-5120
海田工場　〒736-0055　広島県安芸郡海田町南明神町2番14号
TEL (082)822-2166　FAX (082)822-9175
E-mail : info@imanishi.co.jp　URL : https://www.imanishi.co.jp/

謹賀新年
本年もどうぞよろしく
お願い申し上げます

KASANE
HIROSHIMA

TEL082-283-7077

結婚式はもちろん
記念日のお食事会など
お気軽にご相談ください

謹賀新年

リサイクル資源
買い取りセンター
アルミ缶・古紙

〒732-0055
広島市東区東蟹屋 17-15
株式会社　坂商
ISO　14001:2004
TEL(082) 263-1765

謹んで新年のお慶びを申し上げます

おひさま（児童発達支援）
おひさま教室（放課後等デイサービス）
あさがお（重症児通所支援）
デイサービス エナジー（通所介護）
すたあと（共生型生活介護）
のぞみ（放課後等デイサービス）
tutti（重症児通所支援）

株式会社 コスモケア エナジー

広島市東区矢賀四丁目９番５号
082-282-1575

謹賀新年
出来立て！あつあつおいしい！
コロッケのせきや
営業時間　AM9：30～
定休日　日曜日・祭日
営業先　東区東蟹屋町１９－９
電話　０８２－２６３－３５３０
小西　忍

姿勢堂グループ
府中鍼灸接骨院
（イオンモール府中２F）
284-3455
きらり鍼灸接骨院
（光町 2-6-18）
264-6350
段原鍼灸接骨院
（段原ショッピングセンター４F）
264-1561
体のお悩みは
お近くの姿勢堂までお気軽にどうぞ

謹賀新年
寿老園
・養護老人ホーム
・特別養護老人ホーム
・ショートステイ　・デイサービス
広島市東区山根町 38-23
Tel:082-263-3841
あけぼの寿老園
・ショートステイ　・デイサービス
・ヘルパーステーション
・居宅介護支援事業所
・サービス付き高齢者向け住宅
Tel:082-568-2564
・特別養護老人ホーム
・ショートステイ
Tel:082-568-6541
広島市東区曙１丁目 1-28

謹賀新年
元祖　中国風冷麺
新華園 矢賀店
〒 732-0042
広島市東区矢賀四丁目12-20
☎ 284－4496

謹賀新年
ながたクリニック
永田　秀之
内科・胃腸内科・呼吸器内科
外科・肛門外科
リハビリテーション科・漢方内科
〒732-0042 東区矢賀2－8－18
（矢賀駅前）
☎ (082) 890-1119
FAX (082) 890-2228

謹賀新年
guérir hair+care
美容室 ゲリール
ヘアー＋ケア
広島市東区矢賀4-12-18
☎082-287-2877

謹賀新年
大政建設工業株式会社
代表取締役社長
金村賢二
ISO　9001
ISO　14001
ISO　45001
認証取得
本社　〒732-0044
広島市東区矢賀新町４丁目７番６号
TEL　(082) 285-4661(代)
FAX　(082) 285-4617
E-mail:oomasa@oomasa.co.jp

初詣・初日の出は
矢賀の氏神様
男崎神社へ
（東区矢賀３丁目）
参拝時間
1月1日　0時～2時・7時～16時
10時　歳旦祭
1月2日・3日　9時～16時
ご祈願も受付します
駐車場あります

迎春
康仁薬局 矢賀店
全ての病院・医院の処方箋を受付いたします
■開局時間
9:00～18:00(月・火・水・金)
9:00～13:00(木・土)
■定休日
日曜・祝日・1月1～3日
広島市東区矢賀二丁目 8-17
TEL 082-890-0033
FAX 082-890-0034

謹賀新年
今年もおそうじマイスターが
皆様の「きれいにしたい」をお手伝い致します。

株式会社 サニクリーン中国
【広島支店】
〒732-0042 広島市東区矢賀６丁目 1-3
TEL.(082) 890-1132

KAKUHOUJI76
浄土真宗　本願寺派
覚法寺

謹賀新年
除夜会（じょやえ）
12月31日
23時20分より
元旦会（がんたんえ）
1月1日
0時より（深夜）
どなたさまもお気軽にお参りください

迎春

本年も、《味の感動》を
お届けいたします

— 季節の味に心をこめて —

ひろしま駅弁

広島駅弁当株式会社
広島市東区矢賀5丁目1－2
☎(082)286-0181

あけましておめでとうございます

Spice curry
Methi

体温まるスパイスカレー毎日作っています！
お一人様でも大歓迎です！
本年もよろしくお願い致します。

〒732-0042
広島市東区矢賀1-8-6-2号
TEL 082-207-2406

定休日　月曜日
open：11：00～14：00（curry無くなり次第終了）
dinner：17：00～21：00（水・金・土曜日のみ営業

@SPICECURRY_METHI

謹賀新年

東山興業株式会社

広島市東区東山町一三番一号
電話　五六八―〇六八〇番
FAX　五六八―〇六八五番

謹んで新春の
お慶びを申しあげます

医療法人社団 **豊島医院**

院長　豊島　仁

診療時間
- 午前　8:30～12:30
- 午後　14:00～15:00
- 往診　15:00～16:30
- 午後　16:30～18:00

(木)・(土)　午前中のみ
(日)・(祭)　休診

〒732-0042
広島市東区矢賀一丁目6－26
TEL（082）281－1612
FAX（082）281－1622

矢賀デイサービスセンター
TEL（082）581－1212

頌春

宮地デンタルクリニック
宮地　謙

歯科一般・小児歯科

東区曙五丁目三―三〇
電話　五〇六―一一八四

謹賀新年

文明堂総本店

おいしいカステラ
ご用意してます
おひとつからどうぞ

広島市東区矢賀1丁目7-21
Tel.0120(77)0002
営業時間：9:00～18:00

謹賀新年

広電ゴルフ
広島市東区東山町 12-1
TEL：082-261-0050

新年おめでとうございます
すべての警報器が、連動して火災をお知らせ！

あなたを火災から守るスペシャリスト　**能美防災株式会社**
中国支社　〒732-0044　広島県広島市東区矢賀新町4-5-26　☎082-510-1125
本　社　〒102-8277　東京都千代田区九段南4-7-3　☎03-3265-0211

迎春

本年もどうぞよろしく
お願い申し上げます。

広島曙郵便局
〒732-0045 広島市東区曙5-3-27

祝弔生花・葬儀

・・創業昭和六年・・

株式会社 **玉屋**（シクシク）

南区段原 TEL 261-4949

e-mail info@tamaya4949.jp URL http://www.tamaya4949.jp

玉屋ご相談サロン（本社前）
（費用・手順・お布施・家族葬・直葬など
事前相談承ります）

葬儀場／／玉屋サンクスホール
段原大通沿い

謹賀新年

本年もどうぞよろしく
お願い申し上げます

医療法人　ワカサ会
ワカサ・リハビリ病院

〒732-0043　広島市東区東山町 15-1
TEL　082-264-1001

賀春

明けまして おめでとうございます

有限会社はと設計事務所
一級建築士事務所　登録　99(1) 3239号
測量業者　登録　第(1)27634号
代表取締役　山本茂満

〒732-0044
広島市東区矢賀新町5丁目6-9
電話：082-890-0288
FAX：082-890-0289

謹んで新春の
お慶びを申し上げます。

広島信用金庫

Hiroshima Shinkin Bank

愛宕支店
広島市東区愛宕町４－７
TEL082-262-4191

温品支店
広島市東区温品7丁目11－31
TEL082-289-2811

自主学習スペース開放

矢賀学区まちづくり委員会(LMO)では、矢賀中央集会所にて昨年七月より夏休み(四回)、冬休み(二回)と地域の小中高生の皆さんが自主学習のために集中できるスペースを開放しており、たくさんの小中高生に利用してもらっています。

ボランティアによる見守りの中、自分のペースで学習に取り組んでいます。春休み期間も実施予定にしております。期間は学区だよりにてお知らせ致します。事前申込は不要です。

見守りボランティアを募集しております。

Yaga.lom2023@gmail.com
082(285)8163

矢賀学区まちづくり委員会
こども・子育て部会

小学校だより

新年明けましておめでとうございます

昨年は、ふれ愛・イン・やがを四年ぶりに開催することができました。心躍る行事の再開に子どもたちは「楽しくて仕方ない」という表情でした。保護者や地域の皆様には、開催に向けて多くのお力添えをいただきました。感謝いたします。

ふれ愛・イン・やが

さて、昨年の十二月三十日に、RCCラジオ「僕の作文　私の作文」にて、本校六年生の延田純宝くんの作文「兄ちゃんはつらいよ」が放送されました。

妹を愛おしく思う気持ちや兄としての責任感を、明るくちょっぴりユーモラスに表現し、リスナーの心に強く訴え掛けていました。

この「傑作選スペシャル」は、過去一年間に放送された県内二十四校、二百五十八名の児童の発表から「九作品」が選ばれ、再放送されるというものです。RCCラジオからは、「どの作品も素晴らしく、甲乙つけがたかったけれど、厳正なる話合いの結果、延田くんをノミネートさせていただきました。」との連絡を受けました。

これからも、矢賀小学校では子どもたちの思いを大切に受けとめ、「ことば」を育む教育を推進していきたいと考えています。

新しい年が始まりました。

今年一年が、皆様にとって喜びの多い素晴らしいものとなりますよう心からお祈り申しあげます。

一月の予定
8日(祝)冬季休業終了
9日(火)学校朝会四校時授業
給食開始
15日(月)クラブ活動
三年生クラブ見学
18日(木)短縮四校時授業
五年二組五校時授業
26日(金)たんぽぽ学級
校外学習・サンリブ
研究日(四校時授業)

広島市立矢賀小学校
校長　村中　真由美

幼稚園だより

「新年明けましておめでとうございます」

令和六年甲辰年を迎えました皆様には、お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。伸びやかに飛び跳ねる兎から天翔ける辰へとバトンが渡されました。今年も佳き一年になりますように。昨年は子どもたちの姿を見ていただく機会が増え、皆様からの温かいご支援をいただき、お陰様で子どもたちは伸び伸びと元気に過ごすことができました。今年も干支「甲辰」の様に「成功という芽が成長していき姿を整えていく」一年になりますよう、一人一人の成長を支え幼稚園生活をより充実させてまいりたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

昨年十二月の生活発表会では、四歳児五歳児ともに、友達や先生と一緒の表現活動を喜び、表現の工夫を楽しみ活動を重ねてきました。当日は、参観の保護者の方からの温かい拍手を力にして、いつも以上に役になりきって劇を楽しみ、友達と心を合わせて歌や合奏の発表をしました。初めての発表会でどきどきしながらもお話の世界に入り込み楽しみながら演じた四歳児。友達や先生とアイディアを出し合い表現を工夫して劇づくりを進め、自分たちで準備や片付けもできるようになった五歳児。一人一人が保護者の方から大きな拍手をもらった喜びを満面の笑顔で表していました。舞台上での頑張りを各家庭で褒めてもらったことが自信の芽生えとなり、その後の園生活に現れています。この芽を大事に育てたいと思います。

五歳児劇「さるとかに」

十二月十九日には地域の皆様のご支援をいただき「もちつき会」を、二十二日にはピアノの先生をお迎えして「なかよしコンサート」鑑賞をし、二学期終業式を行いました。地域の中の幼稚園として、皆様に温かく関わっていただくことで、幼稚園教育がより豊かになり、深い体験を積み重ねることができています。ありがとうございます。

新年にあたり、これから就学、進級を迎える子どもたちの未来が穏やかで輝きに満ちた日々であるようにと願います。園生活で培った力を伸び伸びと発揮し、新しい世界を翔ける様にぐんぐん成長していってほしいと思います。三学期も健康管理に十分気を付け一年のまとめの時期を大事に過ごしたいと思います。

皆様方には引き続き、幼稚園教育への温かいご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

矢賀幼稚園HP

一月の予定
4日(木)一斉閉庁日
9日(火)三学期始業式
10日(水)鏡開き
16日(火)わくわくランド
18日(木)なかよし広場
20日(土)幼稚園フェスタ
22日(月)代休
24日(水)なかよし広場
26日(金)うさぎルーム
30日(火)わくわくランド
＊令和六年度園児募集受付中

広島市立矢賀幼稚園
園長　木村みゆき

児童館だより

あけましておめでとうございます。

日頃より児童館ならびに放課後児童クラブの運営にご理解、ご協力をいただきありがとうございます。心より感謝申し上げます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

昨年四月から児童館は全面開館となり、各月様々な行事や季節の工作を行ってきました。十二月七日(木)には、女性3人グループアフェットさんをお招きしてクリスマスコンサートを開催しまし

た。

ドレミの歌から始まり、ちょっと肩ならし。次はマリオとルイージに扮したアフェットさんがカスタネットや身体を使ってのボディパーカッション、子どももよく知っているスーパーマリオブラザーズのテーマ曲で楽しませてくれました。これは大盛り上がり！子どもも一緒に手拍子と掛け声。参加型の内容でした。

後半はクリスマスの曲をたっぷりと…。サンタとトナカイに扮したアフェットさん。ピクシーハープで奏でる「きよしこの夜」やクリスマス定番の「赤鼻のトナカイ」「サンタが街にやってくる」など、みんなが知っている曲を。またミュージックベルで「小さな世界」などを披露してくれました。初めて見る楽器や知っている楽器がたくさありました。子どもたちは歌って手拍子して、身体を弾ませて最後まで楽しい素敵な時間を過ごしました。

一月の行事予定

☆かるた大会

一月十七日(水)3時30分～4時30分

☆おはなし会(絵本の森さん)

一月三十一日(水)2時50分～

広島市矢賀児童館

082(286)0543

こんにちは保健師です

あけましておめでとうございます。皆様、楽しいお正月をお迎えでしょうか。

高齢になって食が細くなり、食事の量が減ってきていませんか？今年は改めて食の見直しをしてみましょう。

【危険注意、やせすぎのリスク】

40歳を過ぎると、筋肉量は年々減少していきます。しかし、適切な食事と筋肉に負荷をかけるトレーニングを行うことで筋肉量の減少を予防できる可能性があります。

【さまざまな原因で低栄養に】

高齢になると知らず、知らずのうちに低栄養になってしまうことがあります。また、メタボ対策として偏った粗食が、低栄養を招くこともあります。低栄養は、サルコペニアではなく、インフルエンザや肺炎などの感染症にかかりやすくなったり、血管がもろくなり動脈硬化を起こしやすくなります。また、血管がもろくなり、動脈硬化を起こしやすくなったり、脳の栄養不足で認知症を招いたりする恐れもあります。

【タンパク質を十分にとることが大事！！】

適切な食事で、高齢者でも筋肉は増加します。重要になるのが、筋肉のもとになるたんぱく質を十分にとることです。筋肉や血液を作るたんぱく質食品(魚・肉・卵・大豆製品)は必ず毎食一品は食べましょう。

一日3食、主食・主菜・副菜を組み合わせるとバランスの良い食事になります。

【食べ物には大きく分けて三つの働きがあります。】

①身体を動かすエネルギー源

(炭水化物・脂質)

みんなが活動するにはたくさんのエネルギーが必要、これらは元気の源です。

【主な食材例】

ごはん・パン・麺類・イモ類

②丈夫な体をつくる材料

(タンパク質・カルシウム・鉄)

みんなの体をつくる材料になっています。筋肉や骨や血になります。

【主な食材例】

卵・納豆・お肉・牛乳・チーズ

③体の調子を整える

(ビタミン・ミネラル・食物繊維)

【主な食材例】

野菜・果物・ナッツ類・海藻

家族みんなの健康・長寿のためにも、毎日の食生活に気を付けていきましょう。

二葉地域包括支援センター

082(263)3864