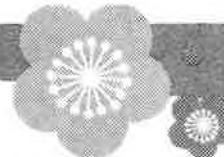




第 162 号

2024 (令和6年) 年1月1日
 発行 : 中山地区社会福祉協議会
 広島市東区中山南1-5-39
 TEL/FAX : 082-280-1791
 E-mail nakayama_syakyo@ybb.ne.jp
 発行部数 2500部 年4回発行

謹賀新年



変わりつつある中山。変わらないのは人の情けと温かさ。新体制となり、皆さまの寛大なるご理解に支えられて、半年余りが過ぎました。

町内の皆様には「安心・安全で住みよい中山」を目指している中山社協、各種団体にご協力をいただき、心から御礼を申し上げます。本年も皆さまとの「ふれあいの場」を計画して参りますので、変わらぬご支援とご協力のほどよろしくお願いいたします。

今年一年が皆さまにとりましてより良い年となりますよう祈念いたしまして新年のご挨拶といたします。

中山地区社会福祉協議会 会長 林 健治

10代男性
 ぼくは「できない」「やりたくない」の言葉をやめて「やってみよう」の気持ちで一年を過ごしたいと思います。
 今年やってみたいことの一つ目はスキーです。
 ぼくをスキーに連れて行ってください。

10代女性
 3年生から習っているピアノをもっと上手に弾けるよう頑張ります。
 来年は中学生になるので、小学校で過ごすこの一年を、悔いのないように楽しみながら過ごしたいです。

一年の抱負

40代女性
 私は今、娘たちに推されK-POP (韓国アイドル) にハマっています。そのことがきっかけで、韓国語を勉強するようになりました。まだまだこれからですが、字幕なしでも聞き取れるように頑張りたいです。
 そして、子どもの笑顔が親にとっての活力です。娘たちと一緒に推し活を楽しみ、笑顔あふれる一年にしたいです。

40代男性
 子どもの成長と共に、自身の健康についても考える時間が増えるようになりました。仕事への姿勢は若手と変わらずとも、身体への負担を無視することはできません。
 年男という一つの節目をきっかけに、これからも好きなことに突き進むめよう、体づくりを意識しながら、日々精進しようと思います。

2024年の

キーワードは『チャレンジ!』



甲辰

2024年は『甲(きのえ)辰(たつ)』の年。
 『甲』は十干十二支の初めの年で、新しいものが芽吹く年。そして『辰』は架空の生き物ということから、大きな夢を描く年とも言われています。

移り変わりの激しかった時代の変化は、徐々に緩やかになり、大きな実を結ぶ時が近づいています。変化は動いた先に起こること。思い描く未来のために一歩踏み出してはいかがでしょうか。



力を合わせて

4年ぶりに中山稲生神社の秋祭りが開催され、無事に神輿奉納をすることができました。中山町民の皆さまには温かいご支援、ご協力を賜り本当にありがとうございました。

この行事に取り組むため、寄田町内会会員、非会員に関係なく幅広く参加を呼びかけました。中山にお住いのすべての町民を守護する氏神様を祀る稲生神社の神輿奉納という原点に立ち、共に協力しあってこの行事に取り組んだことは、町内の結束力を強めたのではないかと考えております。

(寄田町内会 主催者)

復活 中山



子ども神輿

みんなが
フツシヨイ!



町内会の高齢化や人手不足も相まって、準備には相当な苦労がありました。皆さまのご理解やご協力もあり大成功に終わりました。

神輿はふた手に分かれ、芸備線を境に西側を大注目の寄田町内会オリジナルの火を噴く神輿、東側は子ども神輿が町内を練り歩きました。

子ども神輿では、初めて参加される未就学から小学校低学年のお子さんも多かったのですが、最後まで歩き、神社へ上がることができました。これには私たちが驚くと同時に、楽しくてわくわくした様子が伺え、「御神輿」という非日常的な体験が、子どもたちにとって特別であり、改めて永年継承されてきた意味を考えさせられました。

(寄田町内会 参加者)

稲生神社 秋祭り



大人神輿

餅まきも盛大に!



親子で 楽しく



11月26日(日)、中山小学校体育館にて東区スポーツ教室が開催され、「インドア・モルック」競技に50名の参加があり、指導者や親子で賑やかに楽しい2時間を過ごしました。

「インドア・モルック」とは数字の入った12本の立ち木に棒を投げて倒し先に50点先取したチームの勝ちとなるフィンランド発祥のスポーツです。新しいスポーツはまだ他にもあります。大人も子どもも一緒に楽しめるスポーツで、交流の場を広げましょう。

(体協)

みんなの町は みんなで守る



12月9日(土)「住み良い中山・明るい中山」を目指し、3コースに分かれて町内をパトロールしました。

当日は暖かい日でしたが、夜歩く街並みはかなり暗く、工事の関係か足元の暗さでつまづく人もいました。街灯が少ない故の危険性を肌で感じ、明かりの必要性を改めて思いました。

(青少協)

サロンことぶき

開設しました



デイサービスセンター
お年寄りの家 ことぶき



日時: 毎週水曜日

9:30~11:30

場所: 広島市東区中山東1-4-28

参加費: 200円

お問い合わせ: 082-280-0514

毎週水曜日、9時30分~11時30分まで「サロンことぶき」を開催しております。

百歳体操を中心とした介護予防と、地域住民の交流を図る場として活動を始めました。百歳体操では呼吸法の指導などもあり、より有効な体操ができます。また、体操の後はビンゴなどのゲームをしたり、コーヒーを飲みながらおしゃべりを楽しんでいます。時にはハーモニカ伴奏に合わせて歌を歌うこともあります。苑内には畑もあり、収穫の喜びを味わえるよう準備もしております。

希望者には1回300円で送迎も行っております。どなたでもどうぞ遊びにきてください。

お年寄りの家ことぶき

広島県警察音楽隊

貴方を守る為のコンサート

日時: 令和6年2月12日(月・祝)

13:30~15:00

場所: 中山福祉センター 2階ホール

主催: 中山地区更生保護女性会

第22回 町民ウォークラリー大会

日時: 令和6年2月18日(日)

8時30分集合

場所: 中山小学校 スタート

コースは当日発表!
お楽しみに

高齢者の
在宅生活を支えたい

特定非営利活動法人
お年寄りの家ことぶき

中山東1-4-28 TEL280-0514

Auto Garage
Takaki

二輪の全メーカー新車販売・中古車販売メンテナンス

東区中山南1丁目7-8
Tel 209-7667

株式会社
弘光社

〇ゼアホール

〒732-0024
広島市東区中山南一丁目17-12
TEL 082-280-2000
FAX 082-289-3000

ののやま眼科

休診日 木・土 午後 日曜・祝祭日
診療 9:00~13:00 14:30~17:30
火曜日 9:00~12:00 午後手術
中山西2丁目4-6
電話:082-562-2668

● 内科
訪問診療 13:00~15:00

小島クリニック

フォレオ広島東店
↑289-0364

日本経済新聞・サンケイ新聞
デイリースポーツ・サンケイスポーツ
九州スポーツ・SELECT(セレクト)

中国新聞

中山販売所 中山西2丁目6-7
☎280-4946

主な行事予定

- 1月5日(金) 社協理事会議
- 7日(日) 中山とんどまつり
- 9日(火) あいさつ運動
- 10日(水) 高齢者学級
- 16日(火) 中山やすらぎカフェ
- 17日(水) 高齢者・ふれあい交流会
- 28日(日) 中山福祉センターまつり
- 2月2日(金) 中山子育てのつどい
- 5日(月) 連合町内会会議
- 12日(月) 更女会・演奏会
- 14日(水) 高齢者学級
- 17日(土) 社協なかやま広報委員会
- 18日(日) 町民ウォークラリー大会
- 20日(火) 中山やすらぎカフェ
- 24日(土) 中山社協常任理事会
- 3月5日(火) 社協理事会議
- 19日(火) 中山やすらぎカフェ

第二火曜日 さくらんぼの会
 第一土曜日 おやじの会・夜間パトロール
 第二・第四金曜日 訪問配食
 第二日曜日 喜楽会・町内一斉清掃
 第二木曜日 まちづくり実行委員会

行事参加に当たってのお願い

・体調がすぐれない場合は、無理をせず休養を取りましょう。

高齢者「いきいき活動ポイント」 対象事業です

Q、高齢者「いきいき活動ポイント」とは？
 A、広島市在住の65歳以上の方が対象。
 自らの健康づくりや地域支援のために行う活動を奨励するもので、その活動実績をポイント化し、奨励金を支給する事業です。

～寄付お礼～

多額の寄付を頂き有難うございました。

古谷 和浩(故古谷 博子)様 大東B町内会
 植田 幸一(故植田 幸子)様 中山東町内会
 小西 英雄(故小西 満智子)様 大東B町内会

第16回 中山福祉センターまつり

日時：令和6年1月28日(日)
9時～14時

場所：中山福祉センター及び
施設周辺

ステージ参加団体

- ・中山いづみこども園
- ・コール中山
- ・中国武術と気功
- ・ほうずきの会
- ・フラグループなかやま
- ・水真流中山詩吟同好会
- ・中山郷土芸能保存会
- ・HDC
- ・広島ダンスカンパニー
- ・中山詩舞同好会
- ・中山コーラスサロン
- ・豊寿会
- ・喜楽会 カラオケ部
- ・マカニ・ホオウル・ケナ・アオ・フラ
- ・尾長バトン同好会
- ・ギターをひこう
- ・古武道サークル
- ・サンゴショウ中山

*順不同

バザー販売

- ・手芸品 (手芸ボランティア)
- ・射的 (おやじの会)
- ・わた菓子・ジュース他 (中山体協)
- ・うどん・むすび他 (中山女性会)
- ・コーヒー (りんごの会)
- ・お好み焼き・イカ焼き (中山社協)

キッチンカーも
来るよ!



展示部門

- ・ソーイング同好会 <手芸品>
- ・洋裁ころもへん <手芸品>
- ・革染同好会 <革細工>
- ・喜楽会 園芸部 <盆栽>
- ・徳永書道教室 <書道>
- ・瑛翠書道教室 <書道>
- ・中山小学校 <絵画>
- ・二葉地域 包括支援センター <相談会>
- ・パソコン同好会 <カレンダー作成>

注：駐車場はございません。
公共交通機関をご利用ください。

主催：中山福祉センターまつり実行委員会



池田整形外科
リハビリテーションクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～13:00	●	●	●	●	●	●	●
15:00～19:00	●	●	●	●	●	●	●

患者さんの心と体に寄り添う治療を
アットホームで温かいクリニックをモットーに

〒732-0014 広島県広島市東区戸坂大上4-29-13
TEL: 082-518-1185 URL: ikedaclinic.website



かかりつけ薬局 お薬相談受け付けます

ホーム薬局 中山店

東区中山東二丁目2番1-1号
TEL (082) 516-7110
FAX (082) 516-7120



LPガスのご用命は

吉田物産株式会社

〒732-0024 広島市東区中山南1丁目9-13
Tel: 082-289-2089 (代)
Fax: 082-280-0037