

# かめやま

令和5(2023).11.25

編集発行

亀山地区  
社会福祉協議会会長 大畠正彦 亀山二丁目 TEL 814-6449  
事務局 山口定己 亀山九丁目 TEL 814-7342

## 各地区の「ふれあい いきいきサロン活動」に 参加してみませんか



亀山地区社会福祉協議会

会長 大畠 正彦

平素より亀山地区社会福祉協議会（以下亀山社協）の活動に対しまして、ご理解、ご協力を頂きました心より感謝申し上げます。

現在、亀山社協は、各種の福祉サービスや相談活動、ボランティアや市民活動の支援等、地域の特性に応じた福祉事業増進に取り組んでいます。

約4年前からの『新型コロナウイルス』感染拡大もようやく、マスクの着用も自己管理となり、諸事業活動も流行前の元気な姿に戻ってきております。

この、コロナウイルス感染症は地域における社会福祉活動を含め、地域の諸団体活動にも大きな痛手となりました。

現在回復しつつある現実から、地域におけるリーダーの役割を亀山社協が果たし、地域のすべてのみなさんが、明るく健やかな生活を送れるように、地域の諸団体と共に住民が安心して暮らせる福祉活動を推進してまいります。

亀山社協は活動事業の柱の1つに、「ふれあいきいきサロン（以下サロン）」があります。この事業は、自治会・町内会を中心として、地域住民の身近なふれあい活動、高齢者の居場所としての「サロン」であります。

このサロン活動事業は、高齢者福祉の福祉活動としての“住民同士が顔を合わせ、なじみ関係を作っていく場づくり”でこのサロンの活動

で、ひとり暮らし、ふたり暮らしで、家に閉じこもりがちなお年寄りなど、寂しさや不安を抱えている人が、地域の中でいきいきと暮らしていく、楽しめる、気軽に集まれる居場所です。

サロンは、近所の人たちと知り合い、語り合い、支えあい、絆を深める場所。昔流の「井戸端会議」の様なものだと思っています。各サロンの内容は、おしゃべり、手芸、体操、レクリエーション、料理教室、食事会、健康講話、元気な高齢者「体操」等好きな事を行います。

大切なのは、みんなが定期的にサロンに集まって笑顔で『話し合い、笑い合い、体を動かす』ことで、人と人のつながりを太く強くし、地域のみんなで独りぼっちにしない、ならない、させない— ようにすることです。

現在亀山社協内では、6か所のサロンと、1か所の子育て育児支援活動として、みこし支援活動を行っています。サロン活動推進の中心は、民生児童委員さん福祉委員さん、その他地域の関係者です。日頃の活動に感謝申し上げます。

まだ、参加されていない方は、ぜひ、お近くのサロンに参加してみて下さい。

先般、亀山社協内の【行森くつろぎ会】に行きました、活発な活動でした。

活動は、毎月1回開催、参加者約40人、世話人約15人、開催場所は地域の集会所、会費は、食事の弁当代だけ。

コロナ禍で、各会場とも参加者が減少ぎみと聞いております。「コロナ禍」以前の「サロン」に戻すためにも、皆さまの力を借りしたいと思います。お住まいの地区での活動に、お気軽にご参加ください。

今後とも、皆さまに愛される、更に住みやすい、亀山地区社協を推進して行きます。更なる、ご支援、ご協力をよろしくお願ひいたします。

# 白寿、米寿お喜び申し上げます

白寿7名、米寿55名。皆様にお祝いを贈りました。 (令和5年9月18日現在)

## 白寿 (大正13年生まれ)

藤 原	ヒフミ	亀山西2丁目	勝木台
古 廣	シズエ	亀山9丁目	勝木
廣 末	剛 幸	亀山9丁目	勝木
柴 山	シズエ	亀山6丁目	上大毛寺
吉 田	ユキ子	亀山6丁目	上大毛寺
古 本	政 代	亀山5丁目	中大毛寺
廣 江	ナ ミ	亀山5丁目	船山

奥 田	忠君	亀山8丁目	勝木
井 田	恵美子	亀山8丁目	上大毛寺
山 向	弘敏	亀山7丁目	上大毛寺
内 海	智明	亀山6丁目	上大毛寺
施 垣	喜代子	亀山6丁目	上大毛寺
垣 巨	朗八	亀山6丁目	上大毛寺
梶 佃	照男	亀山5丁目	中大毛寺
大 山	弘部	亀山5丁目	中大毛寺
天 橋	彦	亀山4丁目	下大毛寺
岡 西	式克	亀山4丁目	下大毛寺
矢 矢	美知子	亀山4丁目	下大毛寺
岡 金	式綾	亀山4丁目	下大毛寺
西 本	枝子	亀山4丁目	下大毛寺
矢 末	眞由	亀山3丁目	下大毛寺
岡 本	美政	亀山3丁目	船山
西 田	恵子	亀山3丁目	船山
矢 田	智子	亀山5丁目	船山
岡 多	チサト	亀山5丁目	船山
西 栗	桂子	亀山5丁目	船山
岡 山	明誠	亀山5丁目	船山
西 上	二穂	亀山5丁目	船山
岡 篠	シノブ	亀山5丁目	船山
西 山	江作	亀山5丁目	船山
岡 木	浪興	亀山5丁目	船山
西 村	士	可部6丁目	船山
岡 新	サチエ	亀山3丁目	四日市
西 河	久仁子	亀山3丁目	四日市
岡 脇	田	亀山2丁目	四日市
西 蔵	田	亀山2丁目	四日市
井 山	口	亀山2丁目	四日市
井 井	内	亀山2丁目	四日市
佐 々 木	堂	亀山3丁目	福原

## 米寿 (昭和10年生まれ)

大 岡	隅 隅	孝 孝	子 枝	可 部 町 勝 木	上 行 森
崎 崎	里 里	孝 孝	枝	可 部 町 勝 木	下 行 森
齊 藤	藤 チヨコ	孝 孝	枝	可 部 町 勝 木	グリーンライフ
野 瀬	瀬 卓	義 隆	枝	可 部 町 勝 木	グリーンライフ
福 島	島 義	岩 隆	枝	可 部 町 勝 木	グリーンライフ
小 野 川	川 岩	義 隆	枝	可 部 町 勝 木	グリーンライフ
金 子	子 ハツミ	ハツミ	枝	可 部 町 勝 木	グリーンライフ
津 留	留 初	江 寿	江 美 子	可 部 町 勝 木	グリーンライフ
河 内	内 寿	美 子	江 美 子	可 部 町 勝 木	グリーンライフ
中 福	福 千	晴 晴	保 保	可 部 町 勝 木	勝 木 ハイツ
飯 本	本 清	正 晴	保 保	可 部 町 勝 木	勝 木 ハイツ
土 田	田 正	見 見	見	可 部 町 綾ヶ谷	勝 木 ハイツ
佐 々 木	木 三	枝 子	枝 子	可 部 町 綾ヶ谷	綾 西 自 治 会
高 崎	崎 照	照 子	照 子	亀山西2丁目	勝 木 台
扇 田	田 孝	孝 孝	江 孝	亀山西1丁目	勝 木 台
真 木	木 正	正 孝	江 孝	亀山西1丁目	勝 木 台
茅 原	原 知	知 孝	江 孝	亀山西2丁目	勝 木 台
黒 川	川 貞	貞 孝	江 孝	亀山西2丁目	勝 木 台
竹 添	添 ムツ	ムツ工	定 明	亀山9丁目	勝 木
岩 田	田 定	定 明	定 明	亀山8丁目	勝 木
後 藤	藤 豊	豊 子	豊 子	亀山8丁目	勝 木

(敬称略 順不同)

# 第六回 合同勉強会

講座要旨



## 施設について 考えてみましょう

亀山地域包括支援センター  
社会福祉士 久保正樹

10月7日（土）と26日（木）の2日に分けて「施設について考えてみましょう」をテーマに第七回合同勉強会で話をさせていただきました。

今回の講座で指す「施設」とは高齢者向けの入所施設です。高齢者向けの入所施設は亀山を含む安佐北区にもたくさんあり、現在も増えています。皆さんの自宅の近くにも高齢者向けの入所施設や在宅サービスの事業所がいくつかるかもしれません。そんな身近に存在する高齢者向けの入所施設や在宅サービスの事業所ですが、一般的には元気なうちから施設について考える機会は少ないのでないかと思います。年齢を重ねていくと、急激に自身の身体状況や周りの環境が変わることがあります。急に施設入所が必要になった時に高齢者向けの入所施設について調べることもできますが、元気なうちから施設について知っておけば少しは安心できるのではないかでしょうか。今回はその様に思い合同勉強会で講座を行いました。

施設入所のメリットとデメリットですが、メリットは夜間も含めて職員がいることにより安心して生活を送ることができます。また、相談員に相談ができたり、施設の種類によっては必要時に介護を受けることもできます。逆にデメリットですが、基本的に入所施設は共同生活になります。トイレや浴室を共同で使用したり、食事や入浴の時間が決まっていたり、居室の広さも限りがあるため持ち込める荷物も限定されます。また、施設によっては多床室（2人部屋や4人部屋等）のところもあります。この様に施設入所には長所と短所があります。

それでは、今回お話をさせていただいた講座内容について概要を紹介します。

### (1)どの様な時に老人ホームが必要になるの？

支援や介護が必要になった場合でも、自宅で生活を続けていらっしゃる方はたくさんいらっしゃいます。必要に応じてご家族、地域の社会資源、介護保険の在宅サービス等の支援を受けています。しかし、様々な支援を受けられている方でも、本人の状態やその人を取り巻く環境の変化により自宅での生活を続けることが難しくなる方がいらっしゃるのが現状です。

ひとり暮らしの方であれば、夜間にひとりで過ごすことに不安な場合や、支援が必要だが近くに支援できる人がいない場合等があります。

ご家族と同居の場合でも、介護度が高くなり介護者の負担が大きい、認知症の症状が進行し介護者の負担が大きい、家族との折り合いが悪い、養護者から虐待がある場合等があります。講座では自宅で生活されていた方が施設入所された事例を紹介しました。

### (2)老人ホームの種類について

サービス付き高齢者向け住宅、有料老人ホーム、養護老人ホーム、ケアハウス、グループホーム、介護老人保健施設、特別養護老人ホームについて施設の概要について話をしました。A4の一覧表を用いて、入所に必要な要介護度や条件、特色を比較しました。また、亀山、可部、三入地域にある施設も紹介しました。

参加者から「介護保険の認定がなくても入居できる施設もあることを知らなかった」という声もいただきました。

### (3)具体的な費用は？

サービス付き高齢者向け住宅、有料老人ホーム、養護老人ホーム、ケアハウス、グループホーム、介護老人保健施設、特別養護老人ホームについてそれぞれ1か所ほど、亀山地域包括支援センターから一番近くにある施設について、具体的な費用を例示しました。

参加された方から、「入所費用の減額制度について教えてほしい」「施設に入って飲酒ができるのか？」等の質問もいただきました。

最後に実際に入所を検討される時には、事前に老人ホームのパンフレットや資料を取り寄せたり、施設見学することをお勧めします。また、

高齢者向けの入所施設には相談員等が配置されている場合が多いので相談したいことがあれば事前に相談することもできると思います。また、老人ホームについて亀山地域包括支援センターに相談していただくこともできますので、その時はご連絡をいただければと思います。

## 亀山地区社協の地区内年齢別割合

(総数 約 12,400 人。世帯数 約 5,700 世帯)

0~9歳	7%	60~69歳	11%
10~19歳	11%	70~79歳	15%
20~29歳	8%	80~89歳	8%
30~39歳	8%	90~99歳	2%
40~49歳	14%	100歳以上	0.08%
50~59歳	14%		

(四捨五入のため 100% になりません。目安として見てください)

### 男性、女性の割合について

- ・0~29歳は、男性が1.1倍女性より多い
  - ・30~69歳はほぼ同じ
  - ・70~79歳は女性が1.2倍多い
  - ・80~89歳は女性が1.45倍多い
  - ・90~99歳は女性が3.25倍多い
- という結果となっています

## 400ml献血にご協力を!



亀山学区献血推進協力会は10月14日（土）アルゾ可部店で実施しました。受付総数73名、採血者数66名。7名の方が比重不足などで採血できませんでした。採血合計は26,400mlです。ご協力有り難うございました。

## ふたりくらしの集い

10月23日（月）亀山公民館 参加者 63名

4年ぶりの開催です。以前は70歳以上の「ひとり・ふたりくらしの集い」でした。令和元年は128名の参加者でした。今回は久しぶりの開催で参加者が多く会場の確保が難しいと判断

し、75歳以上の「ふたりくらしの集い」と改めました。

大畠会長の挨拶、亀山公民館の大庭 浩館長による公民館活動の様子をお話しされました。

続いて広島演芸協会 会長 秋風亭てい朝（本名 自称 三浦友和）氏による「笑いは長寿の国へのパスポート」を演じて頂き、大笑いさせて頂きました。



令和5年6月1日

～9月30日

### ◇いきいきサロン交流会と助成金配布

= 6月 16日(金)

### ◇各自治会町内会の敬老会へ感謝状、お祝い金配布事業実施

= 9月 10日(日) ~ 9月 18日(月)

## 地域福祉事業にご寄付

亀山社協に令和5年6月1日から9月30までの間、次の皆様から貴重なご寄付を頂きました。

謹んでお礼申し上げます。

### ◎香典返し

上行 森 新川 護 様 (父・寛次 様)  
中綾ヶ谷 峰前 正春 様 (母・富貴子 様)  
中大毛寺 中田 敬子 様 (夫・賢範 様)  
上大毛寺 匿名 様

### お願い

香典、お見舞い、お祝いのお返し等を亀山地区社協へご寄付の程お願い申し上げます。

窓口は自治会長、町内会長、民生委員、社協役員です。