

すずがみね

[発行] 鈴が峰地区社会福祉協議会
 広報紙編集委員会
 TEL&FAX 209-0331
 Email suzugamine-shakyo@nifty.com

「暑さ寒さも彼岸まで」…でも、いきなりの寒さに戸惑っています

お彼岸をすぎて、やっと涼やかな風が吹きはじめました。彼岸花も少し遅れて咲きはじめましたね。
 別名は「曼珠沙華(まんじゅしゃげ)」、学名は「リコリス」と言います。
 球根には毒があるため、少し不吉なイメージがある花ですが、赤い彼岸花には、「情熱」「再会」などの花言葉があり、その美しい姿は、秋の風物詩として多くの人々に愛されています。
 季節の変わり目は体調をくずしやすいもの。みなさまくれぐれも風邪にはお気をつけて…



子ども会だより 4年ぶりのお泊り会!!!



鈴が峰学区子ども会では、4年ぶりの「お泊り会」を9月30日(土)と10月1日(日)に行いました。

当日は鈴が峰小学校の1年生から6年生までの子ども達が集まり、全校生徒の3分の1ほどの小学生が参加しました。

1日目は、避難所体験としてグループに分かれ段ボールベッドを作成、水消火器や水バケツを使用した体験を行いました。その後夕食作りや、花火を楽しみ、一日の最後に団子を皆と美味しく食べました。

2日目も朝からラジオ体操やビンゴゲームを行い楽しみました。
 多くの子ども達から、また来たいとの声もあり、嬉しく思います。
 鈴が峰の子ども達楽しんでくれる子ども会行事を行っていきます。
 今後とも地域の皆さまのご協力をよろしくお願い致します。



“花火大会”で彩った夏のおわり



9月30日(土)、4年ぶりに第17回鈴が峰大線香花火大会を小学校グラウンドで行いました。時折小雨が降る中、子どもたちを中心に100人あまりが、打上げ花火やナイヤガラ、手持花火に線香花火と、光と音、煙と匂い、そして綿菓子の甘さとで、“ふるさと鈴が峰”の夏シーズンのおわりを心に刻みました。コロナ禍は社会の大きな転換をもたらした感がありますが、そういう中でも、この地域が人と人とのつながり“絆(きずな)”を大切にする地域に、いつでも温かい“ふるさと鈴が峰”になればと思います。

(すずがみねボランティアワークス)



ふれあいサロンのお誘い (きっと何かに出会えるはずです)

鈴が峰社会福祉協議会では住み慣れた地域でいきいきとした生活、楽しい時を過ごすため趣味やスポーツを通して仲間づくりの場としてふれあいサロンを行っています。みなさんお気軽にご参加ください。

折り紙教室	囲碁・将棋サロン	大きな声で歌う会	麻雀教室	いきいき体操	ラジオ体操
毎月第1火曜日 10:00~12:00 担当者 山岸 場所 鈴が峰会館	毎週火・木・土 13:00~16:00 代表者 吉本 場所 鈴が峰会館	毎月第1月曜日 10:30~12:00 担当者 加藤 場所 鈴が峰会館	毎週 月曜日 13:00~16:00 担当者 藤井 場所 鈴が峰会館	毎月第2・4金曜日 10:30~11:30 担当者 岡本・吉野 場所 鈴が峰会館	月曜日~金曜日 土・日・祝日、雨天中止 6:30~ 場所 ゴリラ公園
「エール」	子育て広場	カラオケ愛好会(年輪会)	ピンポン教室	どんぐりウォーク	鈴ラン体操
毎月第1水曜日 13:00~15:00 場所 鈴が峰会館2階	毎月第3月曜日 9:30~11:30 代表者 小口 場所 鈴が峰会館	毎月第1・3木曜日 10:00~12:00 代表者 阿草 場所 鈴が峰会館	毎月第2・4火曜日 10:00~12:00 担当者 山本 場所 児童館	毎月第4木曜日 代表者 兼重 場所時間はその都度	毎月第1・3金曜日 10:30~11:30 担当者 原井・立川 場所 鈴が峰会館

※お問い合わせ先 鈴が峰会館(平日の金曜日午前中) 電話 209-0331 鈴が峰町 37-4
 社会福祉協議会 梅崎千鶴子 電話 277-9220

年輪会だより

ペタンク大会へ出場！

西区シニアクラブ主催の「第34回ペタンク大会」に出場しました。たくさんの方々
と交流できた、楽しい大会となりました。



自治会だより ビューハイツ鈴が峰 防火訓練を実施しました！

9月10日(日) 10時より鈴が峰会館にて広島市西消防署井口出張所隊員5名の方々にご協力いただき、「ビューハイツ鈴が峰自治会」主催の「防火訓練」を実施致しました。参加者は計14名。

119番への通報の仕方、消火器の使い方、心肺蘇生法、AEDの使い方など、どれもこれも何となく知ってはいるものの、実際にやってみるとなかなか難しく、改めて「理論と実践」は違うことを実感しました。また、質疑応答の時間も設けていただいたのですが、皆さん積極的に質問をされ、非常に充実した実り多き学びの時間となりました。

やったことが「ある」と「ない」とでは雲泥の差！一度は必ず防火訓練に参加されますことをお勧め致します。



作 尾上 育子さん

国際空手道連盟 極真会館 広島支部 鈴が峰道場！

8月26日、京都で2023極真祭が行われました。強い選手ばかりのなか、中学2、3年生女子-45kg級で広島支部の中尾優奈が優勝。

鈴ヶ峰道場では、毎週木曜日、午後7時から元気に稽古に励んでいます。10月8日、尾道で第2回 広島支部錬成試合が行われます。鈴ヶ峰道場からは3人出場します。優勝目指し、日々の稽古に気合を入れて取り組んでまいります！



おめでとうございます！



心温まる標語をたくさんいただきました

夏休みに「愛の一声運動」として標語を募集しました。小学生の部148作品、中学生の部17作品もの応募をいただき、次の優秀作品2点、入選作品31点を選考しました。どの作品も、友だちや家族への思いやり、夢や希望、平和への願い、また、鈴が峰への愛着がいっぱいの作品です。家庭、学校、「ふるさと鈴が峰」の温かい環境の中で、子どもたちが生まれ、成長しているのが感じられます。

[小学生の部]

うれしいな ふわふわことばで なかよしに みやた こうせいさん(1年)

[中学生の部]

ありがとう 感謝の心 日頃から

寺尾 胡春さん(3年)

鈴が峰地区青少年健全育成連絡協議会

どんぐりウォーク



やっとならしくなったようです。紅葉には少し早いでしょうが「秋の宮島」を散策しましょう。今年の集合場所は例年と変わり『宮島口フェリー桟橋』にしました。島へ渡る前に集合しましょう。

日時：10月26日(木) 10:00

集合場所：宮島口フェリー乗り場

目的地：宮島散策(大元公園で解散)

その他：帽子、タオル、飲み物、必要なら雨具、ポイント手帳

「エール」

～自分らしい人生を送りたいあなたに～

日時：11月1日(水) 13:00~15:00

対象者：どなたでも

場所：鈴が峰会館2階

参加費：100円

問合せ先：鈴が峰会館(金曜日午前中)

☎209-0331 鈴が峰地区社会福祉協議会

毎月第1水曜日に、水田博子先生と俳句を楽しんでいます！

10月の一句

里山の灯ともすころの曼珠沙華

オレンジカフェすずがみね

(認知症カフェ)

日時：10月21日(土)

13:00~16:00 出入り自由

場所：カ田病院1階リハビリ室

参加費100円 コーヒーとお菓子付

イベント：14:00~15:00

「薬用植物のちから」

講師：広島大学大学院医系科学研究科薬学部附属薬用植物園 副園長 准教授 山野 幸子 先生

※必ずマスク着用でご参加ください。認知症に関する相談も随時お受けしています。【高齢者いきいき活動ポイント対象事業】