

地域でつながる介護のわ

～ひとりじゃないよ～

日頃の介護で悩んだときや苦しいとき、気軽に相談できる人や場所はありますか？
一人で抱え込まずに、経験者や専門の方のお話を聞いてみませんか。なにか心が軽くなるヒントがあるかもしれません。当日は区内の介護に関する情報コーナーもご用意しています。今後に向けて、話を聞いてみたいという方も大歓迎です。ぜひご参加ください。

日 時 令和5年 **11月18日** **土** 13:30～15:45
会 場 **安佐北区総合福祉センター 6階**
(安佐北区可部3丁目19-22)



第1部

13:30
┆
15:05

1. 基調講演

「助けて！」と言えたなら。言えるには。

講師 ^{のむら たえこ} **野村 妙子 氏** (社会福祉法人 燈心会 三滝苑 臨床心理士・公認心理士)

誰もが介護者になる可能性があります。我が事として介護について考えてみませんか。

2. 介護の体験談

介護を経験された2名の方から、当時の想いなどをお話いただきます。

第2部

15:15
┆
15:45

個別相談会 もしくは 座談会

※同時刻に実施しますので、いずれかの参加となります。

◆個別相談会

介護のこと、認知症のことなど専門職が個別相談に応じます。(15分程度)

◆座談会 ～介護のヒントをもらおう～

家族介護の経験者とゆっくり話せる機会です。同じ想いや悩みをお持ちの仲間とお話しませんか。

対 象 安佐北区内在住で、高齢者を介護している家族の方等
定 員 60名 (下記までお申し込みください) ※先着順

高齢者
いきいき
活動ポイント
対象事業

お申込

①氏名 ②住所 ③電話番号 ④個別相談会／座談会の参加有無 を
電話、FAX、メールいずれかにて下記までご連絡ください。

お申込先

広島市安佐北区社会福祉協議会

電話：082-814-0811

FAX：082-814-1895

mail：kita@shakyohiroshima-city.or.jp

10月20日(金) 〆切

主 催

安佐北区区域協議体

協 力

安佐北区認知症の人と家族の会
安佐北ケアメンの会

「ケア」を世の光に！プロジェクト



地域でつながる介護のわ ~ひとりじゃないよ~ 参加申込

日時 11月18日(土) 13:30~15:45

会場 安佐北区総合福祉センター6階(安佐北区可部3丁目19-22)

【お申込先】 広島市安佐北区社会福祉協議会

電話 082-814-0811

10/20(金)

FAX 082-814-1895

切

mail kita@shakyohiroshima-city.or.jp

お申込記入欄 (FAX 等でお申し込みの際にご使用ください)

フリガナ	
氏名	
住所	
電話番号	
個別相談会・ 座談会の参加	いずれかに○をつけてください 個別相談会 / 座談会 / 参加しない

基調講演

講師プロフィール

のむら たえこ

野村 妙子 氏

(社会福祉法人 燈心会 三滝苑

臨床心理士・公認心理士)

社会福祉法人燈心会 理事長、特別養護老人ホーム

三滝苑 施設長。社会福祉士・介護支援専門員。広

島文化学園大学講師(老年学)。

専門は家族介護者心理・老年心理。

くいききようぎたい

区域協議体ってなあに？

区域協議体は、自分たちが住む地域の「あったらいいな」「できたらいいな」を、地域に関わる皆さんで話し合う場のことを言います。例えば、気軽に行ける通いの場、ちょっとした生活支援、おたがいさまの見守りなど、支え合いの仕組みづくりの実現に向けて、活動しています。

◆主な構成団体◆

地区社会福祉協議会、ボランティアグループ、町内会・自治会、非営利組織、介護サービス事業者、民間企業、行政、地域包括支援センター、社会福祉協議会 など

主催 安佐北区区域協議体

「ケア」を世の光に！プロジェクト

協力 安佐北区認知症の人と家族の会
安佐北ケアメンの会