



ロタリーでさつまいも植付!

花でかざらう真亀の会では

五月二十七日にチューリップの球根掘りをしましたが、二週間後の六月十日、今度はサツマイモの苗を植えました。

サツマイモは毎年植えていますが、近年は不作に頭を痛

ます。しかしして連作障害では?こんな疑問が頭をよぎりました。

連作をすればするほど土中の作物を食べるセンチュウという害虫が繁殖することがインターネットに書いてあります。害虫駆除の土壤消毒をすれば良いですが素人の一般的対策は、輪作をしてみる、イモ栽培の休耕地にセンチュウの嫌いなマリーゴールドを植えてみる、などのことが書いてありました。

先輩諸氏に聞くとすでに二十年以上同じ場所へサツマ

めています。マルチシートは

するものが良いか、しないのが良いか、肥料はいらないといわれるが堆肥なら必要なのか、

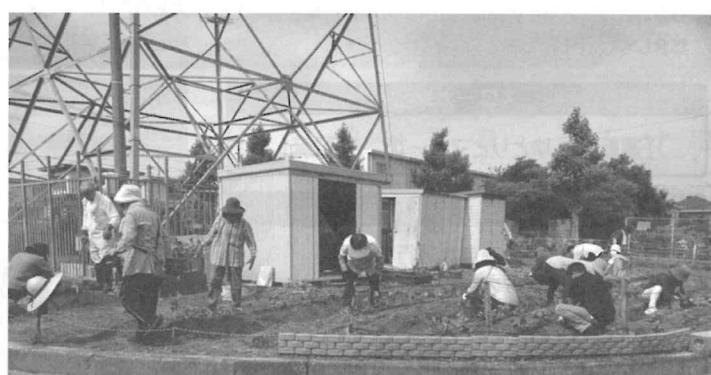
熟考しました。

——もしかして連作障害で地ですが悪戦苦闘。取るのに半日以上かかりました。

次は雑草堆肥を埋め、耕耘機ですき込みをしました。季節はいつのまにか初夏、今年は盛夏並みの暑い日が続きました。汗だくになりながらの作業ですが乾いた風が吹き抜け心地よくも感じました。

イモ植えの六月十日は前々日までの雨が上がり、土は丁度良いあんばかりの湿り具合となっていました。事前に耕耘機で土壤をかき混ぜイモ植え用の畝を作りましたので、畝

めがシートに食いこんで取れないのなんの、わずかの耕作地ですが悪戦苦闘。取るのに半日以上かかりました。



イモを植えているとのこと。そこで今年は人手不足で何も作っていない耕作地五十m²のところへサツマイモを植え、毎年植えている七十m²ところへはあえて植えないことにしました。

チューリップの花がまだ

残っている四月下旬、何も作っていない耕作地をおおつた。が、風でめくれないよう止めていたマルチシート止めがシートに食いこんで取れないのでなんの、わずかの耕作地ですが悪戦苦闘。取るのに半日以上かかりました。



診療時間 朝 8:00~夜 6:00まで
木・土 朝 8:00~昼 1:00まで

i ひてした 病院
医療法人社団みづほ会
内科・精神科・精神内科
肥満治療・リハビリ・デイサービス・健康診断
広島市安佐北区口田3-31-11
フリーダイヤル 0120-65-0211
<http://ideshita.clinic.jp>

社会福祉法人三篠会

リアライヴ高陽

特別養護老人ホーム・デイサービス
ショートステイ・サービス付き高齢者向け住宅
電話 082-843-3223
広島市安佐北区真亀1丁目1番8号

医療法人・社団みづほ会

高陽歯科医院

受付時間

平 日	AM 9:00 ~ 11:30 PM 1:30 ~ 17:30
土	AM 9:00 ~ 11:30 PM 1:30 ~ 16:30
日・祭日	休 診

842-2688

川名
勇



六月四日、小学校グラウンドに於いて、学区主催のグラウンドゴルフ大会が開催されました。各自治会から、盛り沢山のチームが参加され、熱戦が展開されました。当日は梅雨の合間、晴天に恵まれ、皆さん元気で、和氣あいあい体調に気を配りながらの大会でした。グラウンドの状態も良好、なのに思い通りに転がらない球、うまくいつたと思つても、ポストの中を通過して、あー。気持ちちはよく解ります。皆さんの平素の努力によりホールインワンが沢山出た様に感じました。どう山でしたか?と問いかれたか?と返つてきました。どう自身が持つて居られた、皆さたかと苦闘の末、真亀東チームが、

石田 則光

優勝させて頂きました。思ぬ結果に、顔をほころばせ喜び。惜しくも入賞されかつたチームの皆さん、この姿に心打たれる思いです。一生懸命に悔しい気持、嬉しいほど解ります。一生懸命の痛んな大わ

2023年度 夏の交通安全運動

7月11日(火)～7月20日(木)

真亀地区交通安全パトロール実施!

■7月18日(火)午後7時～

■近隣センター集合

※各自治会の交通安全委員は、黄色ジャンバー・帽子着用で集合してください。

スローガン

『運転は ゆとりとマナーの 二刀流』

運動の重点

- ◆歩行者の安全な通行の確保
- ◆高齢運転者の交通事故防止
- ◆飲酒運転等の根絶
- ◆自転車の安全利用の推進



安協真亀支部の役員で、去る7月18日(火)真亀地区内のパトロールを2班に分れて行いました。

交通事故のない真亀地区である事を願っています。

美術染織(有)森田屋

安佐北区真亀3丁目18-8
☎842-3001

廣島市安佐北区亀崎1丁目1番6号 ☎082(843)5111
<http://www.the-fuji.com>

明日の教育・文化に貢献する

営業品目／帳票・新聞・書籍
カタログ・チラシ
シール

文教総合印刷

本社事務所 TEL (082) 232-1330
高陽営業所 広島市安佐北区真亀五丁目30-7
TEL (082) 843-3666



令和二年二月二二日(金)の令和一年度四回目の誕生日会を最後にコロナ禍により中止になりましたが、六月二三日(金)に四年ぶり、待ちに待つた誕生日会が開催されました。

今回は会の開始前に真亀地区防犯組合長の上岡様をお招きして「防犯講座」を開講する事とし、まず勝武会長の開会挨拶に続き、講師紹介と続



き、講座内容は、まず一一〇番の掛け方、そして電話を使つたサギ等各種詐欺・及び悪質商法の説明等、最後は交通安全と、時間厳守の僅か三十分間でボリューム有る講座内容でした。

残念なのは真亀にも相当高額な詐欺被害者がおられる事ですね。

定刻に始まった今回の誕生会は、令和五年度の第一回目と言う事で四月から六月生ま

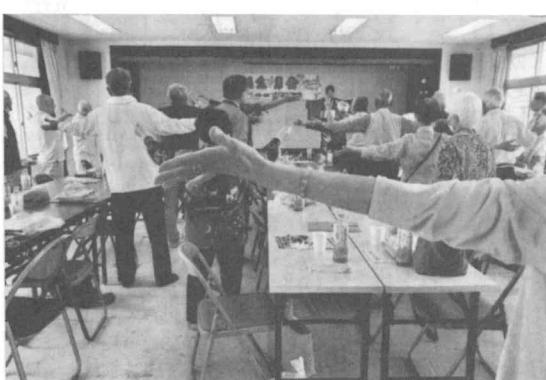
最後に、「きよしのズンドコ節」リハビリ体操を全員で



亀友会 日高 政治

実施し、終了予定より二分早くお開きになりました。

次回の二回目誕生会は、七月から九月生まれの方が招待対象で八月二十五日(金)です。お楽しみに。



地元密着、だから安心。

株式会社 **タナカ住建**

リフォーム・増改築の専門店

☎ 0120-920-012

タナカジュウケン

真亀一丁目 25-2 (北山橋バス停前)

高陽 ニュー タウン 病院

☎ 843-1211

老人保健施設

さんさん高陽

☎ 845-1211

美容室

ondo hair

安佐北区真亀3-14-5

定休日：日曜日・火曜日

予約優先制

TEL 577-4926

真亀シルバーサロン（真亀集会所いきいき百歳）

6月17日(土)は、高陽ニュータウン病院に勤務されている理学療法士（リハビリの先生）が来られました。

体操をする意義や目的、特徴や効果、効果的にする為の方法等説明して頂いてから、ポイント等アドバイスをして頂きながら、皆さんと一緒にいきいき百歳体操を行いました。



真亀集会所でいきいき百歳体操に参加を！

日時／第1・第3土曜日午前10時から。参加費は無料です。（いきいき活動のポイント手帳）

体操時間は35分ぐらい。持参物は、マスク・飲み物。



右の写真は県立
高陽高校の生徒
の作品です。



わが真亀地区からは、県立高陽高校の生徒さんが多数参加されて、高陽絆まつりを盛り上げておられました。最後は白木町宮崎神楽団の演奏で終りました。

四年ぶりに開催された、高陽絆まつりは、去る七月二十二日(土)にフジグラン高陽ふれあい広場で盛大に開催されました。午前十時に文教大学付属高等学校の和太鼓部のオープニング演奏で開会しました。

続いて多くの来賓の方々の紹介があり、

梅田実行委員長、萬ヶ原安佐北区長さんの挨拶が行われ、ステージでは10団体の出演

がありました。

高陽絆まつり

介護付有料老人ホーム
サニーコート広島
電崎四丁目6-5

老後はサニー
0120-658-321

事業主体 広島県住宅供給公社
運営業務受託者 株式会社 広島県住宅管理センター

高齢者講習
受講者数 県下 No. 1



082-815-5555

Katsu Reha 活リハトペーズ
Topaz 高陽

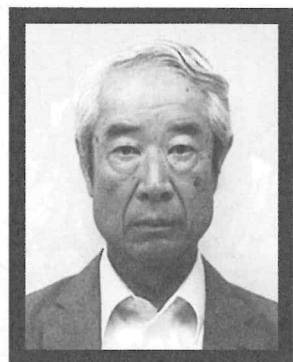
貴重な1日を潰さない3時間制!!
認知症予防・フレイル対策は
トペーズ高陽で!!

082-841-1200

株式会社アールプラス

検索

交通安全協会中支部長を偲んで



してこれまでに、平成十三年、二十二年、二十三年と自治会活動に貢献されてきました。真龜南自治連合会は、これまで真龜の町づくりに残された功績をしっかりと継続していかなければと思っています。

中智前支部長のご冥福をお祈り申し上げます。（勝武）

四月一日付で交通安全協会の真龜支部長に選出されていました中智さんが去る五月十八日に病気で急死されました。

中さんは、真龜支部委員として平成二十八年より八年間、活動に活動されてきました。五月十六日には、近隣センターに集合して今年初めての春の全国交通安全週間パトロールを行いました。

大変残念な事に、当日のパトロールには元気で参加された支部長の中さんが二日後の十八日に急死され、七十六歳という若さのお別れとなりました。

中さんは真龜南自治会長と



定例会の様子

6月21日(木)、学区健康教室を開催しました。本年度は、講師として広島市安佐北区地域支えあい課の保健師である円城寺さんと森崎さんをお招きしました。

当日は、雨も降り平日という中で、参加者は大変少ない状況でした。参加していただけた方々、講師の先生、誠にありがとうございました。また、講師の先生、誠にありがとうございました。

会では最初に中さんへの一分間の黙祷を行いました。この会は、元気だった時の中さんが計画されたものです。

講座は、「健診（検診）普及啓発講座」と題して、お話しがありました。

広島市は全国に比べて平均寿命が（男82.3歳、女87歳）は、男女ともに長いのですが、健康寿命（男73.7歳、女75.2歳）となっています。できるだけ健康な状態で長生きするために

医療費も約半分に抑えることができるそうです。また、がん検診を受けることでがんを初期の段階で見つけることができます。さらに、「元気じや健診」を連続受診された方には、クオカードが抽選で当たる企画もあるそうです。（詳しく述べ）

真龜学区公衆衛生推進協議会

真龜健康教室



広島市

の特定健

康診査の

受診率は、

全国の政

令市の中

でも15位

（約5人

に1人）

と低く、

免許を取るならKOYOへ行こうよ!

広島県公安委員会指定
公認 高陽自動車学校

0120-22-1555

鉄板
ダイニング
玉藏

鉄板ダイニング
玉藏
〒739-1742 広島県広島市安佐北区亀崎1丁目1-6
TEL・FAX 082-843-7003

高陽中央病院

整形外科
循環器科
消化器科
リハビリ科
眼科
電話: 082-842-0002

ディサービス
ちかいの里

電話: 082-842-8270

皆様の思いのお手伝い…
「生きがい」「ふれあい」「支えあい」

広島市安佐北区落合5丁目1-10

三年ぶりの日帰り旅行



真亀亀友会 日帰りバス旅行 於:リフレパークきんたの里
令和5年7月7日

亀友会恒例の日帰り旅行はコロナ禍の関係で三年間ぐら
い中止していました。去る令和五年七月七日(金)に二十二名で、リフレパークき
んたの里に日帰りバスで行つてきました。

当日は、真亀ロータリーに集合して、午前十時に出発し、一路きんたの里に向いました。亀友会員のみなさんは、久
来事などで楽しい会話を深められていました。

真亀を出発して、一時間三十分ぐらいできんたの里に到着しました。

その間、バスの中では、みんなで、一時間三十分ぐらいできんたの里に到着しました。

その間、バスの中では、みんなで、一時間三十分ぐらいできんたの里に到着しました。

その間、バスの中では、みんなで、一時間三十分ぐらいできんたの里に到着しました。

最初に勝武会長のあいさつ、
ました。

そして乾杯が始まつた宴会では、豪華なえびす会席にしばりはみなさん黙々と食事をしてきました。

宴会は二時間でしたが、後半の一時間はカラオケが始まり盛り上がっていました。

カラオケでは、10名のみなさんが一人一曲、二曲と歌つておられました。

午後三時にきんたの里を出发し、真亀に帰りますが、その前にもう一度風呂に入つて帰る人もありました。

参加されたみなさんは、入浴・宴会など普段の生活になじみを味わい、他の参加者とのコミュニケーションを楽しまるなど、本当に楽しら楽しんでいました。

次の旅行はいつ実施されるのでしょうか。楽しみにしてます。おたがい家に閉じこもらず、積極的に参加され、楽しい一日を過ごしましょ

全国道場少年剣道大会



想いで武道館の地に堂々と立つてくれました。

結果は、チームとして一本も取れず初戦敗退。試合後、剣士たちも悔しさで涙を流していました。結果としては負けてしましましたが、とてもいい経験となり、剣士たちは次を目指に向けて、さらに稽古に励んでいくと口にしていました。

これも偏に地域の皆様をはじめ、様々な方々のご支援、ご協力のおかげで、一生に残る思い出をつくる事が出来たことに心より感謝し、この場をお借りして厚く御礼申し上げます。

最後になりますが、今後も良い結果や明るい話題を真面目区の皆様にお届け出来るよう、真亀剣心会一同、より一層精進してまいりたいと思います。

真亀剣心会では、心身鍛え共に成長していく仲間を募集しております。是非一度見学にお越し下さい。

クリーン太田川



去る7月30日(日)、広島市公衆衛生推進協議会主催の「クリーン太田川」が実施されました。毎日続く猛暑の中にあって、出発時には約50名の地域の方々や地元の高校生の参加をいただき、誠にありがとうございました。

新型コロナウイルス感染症のため3年間実施を見送つてきましたが、今年は感染症が五類相当ということで、参加人数を各自治会5名までということにして実施いたしました。

真亀学区の清掃区域は、例年通りの八丈踏切から玖村陸

域の方々や地元の高校生の参加をいただき、誠にありがとうございました。

橋付近までの0.7キロメートルつのコースに分れて清掃活動を実施いたしました。

法面に草も多くごみを拾うのも苦勞致しましたが、怪我もなく無事終了することができました。収集したごみは

非常に少なく、日頃からきれいに河川が利用されているものと思いました。

そして最後に参加賞として、飲み物とごみ袋が全員に配布され、本年度の清掃活動を終了することができました。参加していただいた皆さま、本当にありがとうございました。

久々の地域のイベントで、企画も思い付かない状況でした

たが、各役員さん達の協力も

あり、保育園にカワイイ絵も

描いて頂き、中学校にはパン

フレットを作成してもらつて

(美術部)、高校には、書道で

櫛を飾つてもらつて、保小中

高と地域の学校のすばらし

い協力を頂いて、真亀地区の

来年度からは、熱中症のこと

も考慮に入れて、実施の時間

を繰り上げることも検討した

と思います。

これからも、真亀学区公衛

協は、献血事業(9月24日実

(12月実施予定)など、より

よい活動を行つてまいります

ので、今後とも地域の皆さま

方にはより一層のご協力のほどよろしくお願ひいたします。

待ちに待つ夏祭り



4年ぶりの夏祭りの実施で、「ウキウキ」しましたが…、実行委員長を仰せつかってしまって、どうしましょつて感じで、当初はかなり悩みました。

久々の地域のイベントで、企画も思い付かない状況でした。たが、各役員さん達の協力もあり、保育園にカワイイ絵も描いて頂き、中学校にはパンフレットを作成してもらつて(美術部)、高校には、書道で櫛を飾つてもらつて、保小中高と地域の学校のすばらしい協力を頂いて、真亀地区の

すばらしい夏祭りになつたと思います。(自画自賛)です。

小学校には、色々無理なお願いもしましたが、快く受け入れて頂き感謝です。



た。ただし、盆踊りの無い夏祭りは、少し物足りない感じもして、心残りです。

来年は、もう少し考えないといけません。

日時についても、他の地域と一緒になつていますので、参加者が分散してしまつて、酷暑もあいまつて、予定人数よりも少なく思いました。

それでも、今、出来る全力で、頑張りました。

参加の方々が楽しんで、「ワイワイ、ガヤガヤ」の時

間を送つてもらえたので、良かったかな?

ビンゴ大会では、大きな声

で素敵な笑顔がいっぱいです。

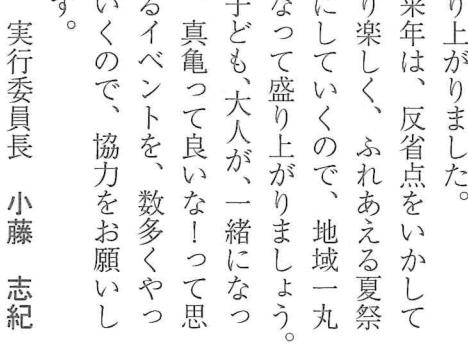
来年は、反省点をいかして盛り上がりました。

来年は、反省点をいかしてより楽しく、ふれあえる夏祭りにしていくので、地域一丸

となつて盛り上がりましょう。

子どもも、大人が、一緒になつて、真亀つて良いな!って思えるイベントを、数多くやつ

ていくので、協力をお願いします。



実行委員長 小藤 志紀

各種団体の行事予定

各団体の行事については、別表の団体長におたずねください。

団体名	九月	十月	十一月
亀友会	9/13 定例役員会	10/11 定例役員会	11/8 定例役員会
学区子ども会		まがめ秋まつり	
公衆衛生協	学区献血会		
みらい子育て			
真亀クラブ			
花でかざろう			
真亀の会			
防犯組合	地区パトロール	地区パトロール	地区パトロール
学区体協	総会		
学区青少協			
真亀地区社協	敬老会 赤い羽根共同募金会議 介護慰労連携推進会議	秋祭り ソフトバレーボール大会 グランドゴルフ大会	意見発表大会 高陽地区青少年 ペタンク大会
自治連合会	9/2 自治連合会定例会議	10/7 自治連合会定例会議 10/21 真亀秋まつり	11/4 自治連合会定例会議

2023 真亀秋まつりについて

今年の秋まつりは下記の日程で開催されます。詳しい内容のチラシは、十月七日の連合定例会で配布します。

- 十月二十一日(土) 前夜祭／鏡割り・夜店・神楽上演・お楽しみ抽選会受付・真亀公民館・広場周辺
- 今年は当日祭はありません。

現在の予定では、九月十七日(日)に予定しています。長く開催致しておりますので、どうの様に開催しようかと思つております。

先ずは、何歳から招待しようかと思います。過去は、七十五歳から招待しておりましたが、他の地域に聞いてみると、七十五歳は多すぎるので、今年から、七十七歳にしました。

真亀地区社会福祉協議会は、何歳からにしようかと思いま

ますと、七十五歳は多すぎるので、今年から、七十七歳にすると、と言われた自治会もありません。

毎日、暑い日が続いております、皆様方お元気ですか。真亀地区社会福祉協議会の活動に、ご理解と、御協力頂き、誠にありがとうございます。

真亀地区社会福祉協議会は、敬老会も中止に致しました。コロナも五類となりましたので、三年ぶりに開催しようと思つています。

毎日、暑い日が続いております、皆様方お元気ですか。

社協だより

と思います。

現在、公民館のホールは、

予約致しております。真亀も、

皆様方ご存知のとおり高齢者

は増加致しております。公民

館のホールも狭いので、二百

人以下しか入れませんので、

皆さんと相談の上、決めたい

と思います。

長くしておりませんので、どの様に開催しようかと模索

しております。開催する以上

は、皆さんに楽しく過ごして

頂きたいと思います。

私も、他の地域の会長にも

色々聞いてみようと思ひます。

しかし、新聞を見ますと、五

類になりまして、コロナも六

倍増えているそうですので、

どうしようかと思ひます。

真亀地区社会福祉協議会は、

医療法人

ながた皮ふ科

皮ふのトラブルについては、何でもご相談ください

【診察時間】午前：9時～12時30分

午後：3時～6時

【休診日】 水曜と土曜日の午後

日曜日と祝日

広島市安佐北区落合5丁目24-8
(高陽記念クリニックビル)

082-841-0017

「迅速」「安心」「丁寧」「真心」

有限会社平成タクシー

082-840-3050

広島市安佐北区上深川町256-1



ECOL
介護用品のレンタル・販売／住宅リフォーム

介護ショップエコール
フジグラン高陽店

(082) 841-4567
広島市安佐北区亀崎 1-2-33 フジグラン高陽 別棟 2F

ながた皮ふ科
皮ふのトラブルについては、何でもご相談ください

【診察時間】午前：9時～12時30分
午後：3時～6時
【休診日】 水曜と土曜日の午後
日曜日と祝日

広島市安佐北区落合5丁目24-8
(高陽記念クリニックビル)

082-841-0017

「迅速」「安心」「丁寧」「真心」

有限会社平成タクシー

082-840-3050

広島市安佐北区上深川町256-1