

# 新町社協だより

第78号。令和5年7-2月  
向洋新町地区社会福祉協議会  
会長 酒入 忠昭

## 老人会・体育協会開催事業に参加し、仲間の輪を広げて、元気に楽しみましょう！

### 高知うまいもんめぐりに行ってきました！

向洋新町老人クラブ連合会では、新型コロナウイルスが猛威を振るうまでは毎年一泊旅行を実施していました。

別府温泉と由布院の街散策、玉造温泉そして城崎温泉と天橋立など思い出に残る旅をして来ました。

この度、新型コロナウイルスも下火になり規制も大幅に緩和されたことから、一泊旅行を計画し梅雨の合間の7月6・7日27名が高知市にカツオのたたきを食べに行ってきました。一番の楽しみである「夜の宴会」も役者ぞろいで大変盛り上がりました。次回も参加することを誓って無事帰宅しました。



重要文化財 | 高知城



【高知名物皿鉢料理に舌鼓】



【モネの庭マルモッタン】



【三戸山】

## 老人連合会主催ペタンク大会開催しました



向洋新町では高齢者が大変元気であると言われていています。大変有り難い事であり名誉なことでもあります。

これも一重に向洋新町社協の団体である「向洋新町老人クラブ連合会」や「向洋新町体協」が、多くの行事を開催し、その行事に多くの高齢者が参加している結果であります。現在、高齢化が進み認知症患者が多くなってきています。認知症にならないためには多くの行事に参加して多くの人と話をすることが大切です。

7月11日(火)1丁目公園で「老人連合会主催のペタンク大会」が開催されました。37名の参加がありました。最後まで熱戦を繰り広げました。結果は下記の通りです。

【優勝】浜田 周治、金尾 豊 【準優勝】定末 孝之、福田 千恵子、野田 保  
【第3位】橋田 義雄、東 秀子、串山、勝。 おめでとうございます。

ペタンクは簡単でだれにでもできるスポーツです。これからも気軽に参加して下さい。