

五月が丘社協だより



第 45 号

令和 5 年 3 月 15 日 発行
五月が丘地区社会福祉協議会
事務局 941-3700

五月サロン



月 1 回公民館で開催しています。コロナ禍の中時間短縮ですが、ゲームや工作、歌や舞踊鑑賞など…
参加者の皆さんと和気あいの楽しいひとときを過ごしています。
みなさまどうぞおいでください。ご参加をお待ちしております。



◀ ビンゴ大会をしました！

お正月かざりを作りました！ ▶



まごころ会

毎月第 2・4 金曜日、独り暮らしの高齢者等に、ボランティアさん手作りのお弁当をお届けします。
いつも楽しみに待っていてくださり、笑顔のみなさんにお会いするのが楽しみです。



もくれんの会



もくれんの会発足以来早 10 年を過ぎ、活動もようやく軌道に乗り、地域の方々の憩いの場になりつつあります。皆様方のご協力に感謝いたします。現在会員数 30 名で春、秋に季節の花を植えています。

春 ポーチラカ・サルビア・コキア・コリウス・ガザニア等
秋 ビオラ・ノースポール・チューリップ
葉ボタン・アリッサム 等



ふれあいサロン 陽だまり



ふれあいサロン「陽だまり」は、子どもから高齢者まで、どなたでも気軽に利用できる地域の憩いの場として、2016 年に開設し今年で 8 年目に入りました。友達を作りふれあうことで、閉じこもり予防、認知症予防等心身の健康増進を目的としてきました。新型コロナウイルス感染予防のため、136 回の自粛を余儀なくされましたが、少しずつ明るい兆しが見えて以来、毎回 20 名前後の参加者があります。ボランティアさんの手により、クリスマス、お正月、雛祭りなど季節の飾り付けもされ、チューリップも芽を出しミカンを求めてメジロが訪れ皆さんを癒してくれます。
家に閉じこもらないで、是非一歩踏み出して下さい。みんなでお喋りし、笑い、明るく前向きに過ごしていきましょう。お茶を用意してお待ちしております。



ニコニコサロン

新たに迎えられたうさぎ年、時が残り少ない高齢者今年こそはと希望に向かってピョンピョンと 🐰 🐰 🐰 思えばコロナ禍で来る日も来る日もお家時間、そんな中「一丁目ニコニコサロン」は(月 1 回最終火曜日 1 時半～3 時半 会費 100 円)コーヒー・お菓子をつまみながら、生活に役立つ経験話や手芸・雑談と、あっという間に時間が過ぎます。2 ヶ月に 1 度位地域包括支援センターより、生活に役立つ情報等お話を聞く事ができます。今年も心豊かに健康でサロンに集えることに感謝して素敵な日々が過ごせますように！！



介護タオル



綿 100%のタオル等を、ボランティアさんたちがカットし、おしりふき用として介護施設等にお届けします。
冬寒い日などは温めて使うこともできるのでとても喜んでいただいています。

《有価資源収集のお願い》

缶・新聞紙 第 1・3 水曜日

令和 4 年度もコロナ禍の中、それぞれのボランティアグループで工夫して活動されました。各会の活動にみなさんもぜひ御参加ください！