矢賀学区だより

第４８０号（毎月１回）
令和　５年　５月　１日
編集発行
矢賀学区連合町内会
矢賀学区社会福祉協議会

社会福祉協議会・連合町内会の総会開催

矢賀学区社会福祉協議会及び矢賀学区連合町内会の令和五年度総会が、令和五年四月二十二日㈯に矢賀中央集会所において開催されました。

総会の議題は次のとおりで、いずれも賛成多数で可決されました。

◆矢賀学区社会福祉協議会◆

議題
一、令和四年度行事報告
二、令和四年度収支決算
　並びに監査報告
三、令和五年度行事計画
四、令和五年度予算審議
五、その他
六、役員改選

会長	山田	正一
副会長	向谷	敦志
副会長・事務局長	光永	暢博
理事・地域福祉推進委員	宮本	康一
理事・会計	本川	成美
理事（学識経験者）	中村	孝
会長	沖原	淳
副会長	空下	重昭
理事・事務局長	光永	暢博
理事・会計	本川	成美
理事・顧問	大田	正憲
理事	笹部	雅弘
〃	濱吉	計守
〃	矢野	里美
〃	空下	重昭
〃	沖原	淳
〃	臼井	明
〃	飯田	澄夫
〃	山田	洋子
〃	宮本	和人
〃	植木	トミ
〃	佐内	弘幸
監事	松岡	巌
〃	榎本	三千夫
〃	中村	予律

◆矢賀学区連合町内会◆

議題
一、令和四年度行事報告
二、令和四年度収支決算
　並びに監査報告
三、令和五年度行事計画
四、令和五年度予算審議
五、その他
六、役員改選

副会長	空下	重昭
理事・事務局長	光永	暢博
理事・会計	本川	成美
理事・顧問	大田	正憲
理事	笹部	雅弘
〃	濱吉	計守
〃	矢野	里美
〃	空下	重昭
〃	沖原	淳
〃	臼井	明
〃	宮本	康一
〃	向谷	敦志
監査	榎本	三千夫
〃	中村	予律

普通救命講習会開催

日　時　令和五年六月四日㈰
場　所　矢賀中央集会所
講習時間　九時～十二時
参加人員　三十名
申込締切　令和五年五月十日
申込先　各町内会長

防災・安全部会
矢賀学区自主防災会連合会

令和五年度 各町内会役員紹介

一丁目町内会
会　長　大田 正憲
副会長　橋本 一夫
〃　村上 正
会　計　小濱 節子
会計(副)　倉本 幸和

二丁目町内会
会　長　笹部 雅弘
副会長　大畠 前
〃　浅野 志郎
〃　川本 哲夫
会　計　山田 浩雄

三丁目町内会
会　長　濱吉 計守
副会長　藪野 雅之
〃　正田 泰淳
会　計　矢野 公一

四丁目町内会
会　長　矢野 里美
副会長・会計　榎本 道隆
副会長・会計　新井 幸江

六丁目町内会
会　長　空下 重昭
副会長　富久 和幸
〃　萩 孝子
副会長　奥中 宗寿
会　計　川本 聖子

新町町内会
会　長　沖原 淳
副会長　松崎 良孝
副会長　阿部 歳尚
会　計　平野 達二

新町中町内会
会　長　臼井 明
副会長　藤谷 和博
副会長・会計　大西 純人

新町南町内会
会　長　宮本 康一
副会長　重吉 清美
〃　高砂 博文
会　計　吉田 克

東山町内会
会　長　向谷 敦志
副会長　里岡 真
〃　岡内 恢
〃　河村 晶
会　計　花倉 法恵

矢賀学区まちづくり委員会
広島市より 広島型地域運営組織の認定

矢賀学区まちづくり委員会は、矢賀学区の情報や将来像を共有し、防災・防犯・福祉・子育て・教育・環境・美化・交通安全・祭り・スポーツなど、地域課題の解決に向けた様々な活動の企画・検討・広報等を一丸となって取組むことを目的として設立されたもので、三月十二日の設立総会の承認を経て、広島市に「広島型地域運営組織」(新たな協力体制)の認定の申請をしていました。

この内容が承認され、令和五年三月二十九日に認定証が交付されました。

今後、矢賀学区内の様々な問題解決に向けて取り組む所存ですので、皆さま方のご支援とご協力を賜りますよう、よろしくお願いします。

矢賀学区まちづくり委員会
会長　山田正一

認定証の交付

矢賀学区まちづくり委員会 役員紹介

会　長　山田 正一
副会長　向谷 敦志
副会長・事務局長　光永 暢博
会　計　本川 成美
防災・安全部会
部会長　正田 修一
子ども・子育て部会
部会長　原野 秀文
スポーツ部会
部会長　村上 正
わが町推進部会
部会長　中村 孝
福祉・交流部会
部会長　宮本 康一
監　事　榎本 三千夫
〃　中村 予津

矢賀学区体育協会 役員紹介

相談役　沖原 淳
〃　山田 正一
会　長　村上 正
副会長　※向谷 敦志
〃　高尾 かよ子
一丁目体育委員長　倉本 幸和
二丁目体育委員長　川本 哲夫
三丁目体育委員長　※早瀬 慎一
四丁目体育委員長　※広瀬 郁美
六丁目体育委員長　仲原 峰男
新町体育委員長　五十殿 歩
新中体育委員長　矢野 久雄
南組体育委員長　上戸 克司
東山体育委員長　花倉 法恵
庶務・会計　川本 聖子
会計監査　飯田 澄雄
〃　石本 民子
氏名欄※印は広島市スポーツ推進委員を兼務

クラブ代表者
男女ソフトテニス　森宗 達智
男子ソフトボール　湯浅 浩二
女子バレーボール　新井 愛佳
男女卓球　松本 克彦

令和五年度主な行事予定

※矢賀学区連合町内会主催行事
6月4日(日)普通救命講習会
8月6日(日)追悼盆踊り大会
9月18日(祝)敬老会
10月1日(日)矢賀祭り
10月15日(日)男崎神社秋季大祭
1月8日(祝)新年互礼会
開催日未定行事
防災訓練
ウオークラリー

※矢賀学区社会福祉協議会 主催行事
7月1日(土)青少年によい環境を与える運動
7月27日(木)平和公園一斉清掃
9月30日(土)東区散乱ゴミ追放キャンペーン
11月4日(土)東区青少年健全育成大会
11月25日(土)献血
開催日未定行事
クリーンマイタウン二葉東区公衛協推進・献血啓発推進大会
独楽の会・なごみの会

毎月1回土曜日
やがマル
多世代カフェやが
ぽかぽか
楽しく、おしゃべりしましょう❤
6月10日(土)　13:30～16:00
オープン企画　VR体験(ゴーグルを付けて観光気分)
矢賀中央集会所
こどもさんから高齢者の方までお気軽にどうぞ
ぽかぽかカフェ参加費　100円
<定番メニュー>
・喫茶(コーヒー・ジュース・お茶)セルフサービス
・ゲーム(オセロ・麻雀・将棋)　・おりがみ工作
・野菜販売(飯田さんちの新鮮野菜)
・ちょっと聞きたいスマホの使い方　など…
<月替わりメニュー>
7月 8日(土)　お菓子作り
8月26日(土)　エアコンのきいた部屋でのんびりと…
9月 9日(土)　お月見会(お抹茶とお団子作り)
以降は、お楽しみ☺
★やってみたい事、何かご希望があれば、ご一緒に考えませんか？
主催　矢賀学区まちづくり委員会
福祉交流部会　宮本康一(☎281-3064)

『矢賀地区民生委員協議会からのお知らせ』

矢賀新町2丁目、3丁目の民生委員協力員に国司良子さんが三月一日に委嘱となりました。

小学校だより

「新一年生のために」
～下校時の見守り活動～

令和五年四月八日、令和五年度入学式を行いました。三年ぶりにご来賓の皆様や六年生児童が式に参加することが可能となり、かわいらしい四十一名の新一年生を大勢で祝福す

ることができました。

令和5年度入学式

入学式を終え、休みを二日はさんだ四月十一日。一年生の子どもたちは初めて自分で登校し、教室で授業を受け、十時五十分に集団下校しました。

例年であれば、一グループに教員が一名から二名付き添って下校していましたが、今年度は、地域からたくさんの方が学校に足を運んでくださいました。おかげで多くの目で見守りながら一年生の下校指導を行うことができました。

他学年の子どもたちは、教室で学習しているため、一年生を送ることのできる教員は限られています。今年度は地域の皆様のご協力があり、一年生の子どもたちも不安を抱くことなく下校できたと感じています。

学校以外にも、見守ってくださった方がいるとお聞きしました。本当に有難いことです。素晴らしい矢賀の地域に感謝の気持ちでいっぱいです。

これからも、矢賀の子どもたちを温かく見守り、支えてやっていただければ嬉しく思います。

1年生下校時の見守り活動

さて、皆様にご協力いただき、昨年度、矢賀小学校一五〇周年記念事業をつつがなく執り行うことができました。令和五年三月には、「創立一五〇周年記念誌」を発刊することもできました。現在、記念誌は、矢賀小学校の卒業生や地域にお住まいの方に限定して、お譲りしております。数に限りがありますので、ご希望がありましたら、早めに学校までお問い合わせください。なお、お譲りした方には、連絡先、お名前などを記帳いただいております。ご了承ください。

この記念誌が、矢賀に携わった方々の思いや矢賀の歴史を未来に伝える架け橋となることを願っております。

創立150周年記念誌
「矢賀」

矢賀小学校HP
QRコード

五月の予定

1日(月)なかよくしようねの会①
2日(火)なかよくしようねの会②
9日(火)一年生を迎える会
10日(水)五年生新体力テスト開始
11日(木)研究会のため四校時授業
12日(金)眼科検診　尿検査二次
15日(月)読み聞かせ開始　クラブ
16日(火)学校朝会
17日(水)内科検診
18日(木)～22日(月)
G7広島サミットに伴う休校
23日(火)歯科検診
24日(水)避難訓練
25日(木)研究会のため四校時授業
たんぽぽ学級五校時授業
29日(月)委員会
30日(火)一年生心電図

広島市立矢賀小学校
校長　村中　真由美

幼稚園だより

「新しいつながりの始まり」

園庭の桜や銀杏が若葉を風に揺らし爽やかな空に輝いています。令和五年度が始まり一か月が過ぎました。

四月十日、本年度始業式を行いました。新五歳児は年長組として胸を張って登園してきました。日々の生活を通して進級の喜びは実感となり、活発に遊ぶ姿が見られるようになっています。四月十一日には本園第五十七回入園式を挙行いたしました。今年度は、昨年度卒園式と同様に地域ご来賓の皆様にご臨席いただき、五歳児も新入園児を迎えることができました。新たな出会いの日、五歳児は優しい気持ちで四歳児を支える姿を見せてくれました。お世話になっております地域の皆様に新入園児の園生活の始まりをご祝福いただき、皆揃って迎えることができましたことに感謝の思いです。

四歳児は保護者の方から離れて初めての園生活です。翌日から五歳児との関わりを喜び楽しく過ごしています。やってみたい遊びを見つけ先生や友達とふれあいながら喜んで遊ぶ姿が見られています。五歳児は、出会いの日から四歳児を大事に思い優しく関わる中で、年長児としての自覚を確かなものにしています。幼稚園の生活の仕方を優しく知らせたり困っているとさりげなく助けたり、思いやりの気持ちを行動に表しています。この関係を大事に育て多様な体験を重ねて、友達とともに楽しく過ごす中で、遊びを通して豊かに学ぶ一年間にしていきたいと思います。新型コロナ感染症は第五類に引き下げられますが、引き続き感染症予防に気を付けながらコロナ禍以前のような体験の機会を多くしていきたいと計画しています。保護者の皆様、地域の皆様には引き続きご協力よろしくお願いいたします。

春の花が咲き揃った園庭で思いきり遊び、様々な遊具にチャレンジし、虫を追いかけ、春から初夏への季節の移り変わりに気付きつぶやく姿など、子どもたちのありのままの姿を丁寧に受け止め、一人一人が伸び伸びと自己発揮し成長することができるよう支えていきたいと思います。

矢賀幼稚園の伝統を受け継ぎ、職員一同力を合わせて幼稚園教育の推進に取り組んでまいります。地域の皆様、保護者の皆様には、引き続き本園教育への温かいご理解とご支援を賜りますようよろしくお願いいたします。

未就園児親子の皆さん対象の幼児のひろばを五月八日から始めます。園ホームページやインスタグラム、園掲示のお知らせ等をご覧いただき、ぜひ遊びにお出でください。

第57回入園式

2日(火)子供の日の集い
8日(月)、11日(木)、
16日(火)、30日(火)
なかよし広場
9日(火)親子交通安全教室
15日(月)、23日(火)
わくわくランド
16日(火)弁当参観日
＊毎週(火)(水)(金)
わくわく広場(園庭開放)

広島市立矢賀幼稚園
園長　木村みゆき

児童館だより

新年度が始まって一ケ月が経ちました。

今年度から、児童館は全面開館になり、放課後児童クラブ利用児童以外の児童の利用ができるようになりました。最近は、小学生に加え中学生の利用もあり、笑顔と笑い声が戻ってきました。

放課後児童クラブは、今年度も二クラスの運営で、十四人の新一年生を迎えました。先日、遊戯室の使い方の説明を聞き、一年生も遊戯室の遊びを楽しんでいます。人気の遊びはドッジボールで、一年生は、転がしドッジをしています。譲り合ったり、まだボールを転がしていない児童にボールを渡してあげたり、優しく思いやりのある場面をみることができます。

児童館では他にも肋木やチニングラダー等の遊具、一輪車や卓球、バドミントン、バスケットボール等のスポーツ、けん玉、こま、お手玉などの伝承遊び、ラキューやカードゲーム等も遊べます。工作や行事も計画していく予定です。工作や行事につき

ましては、申込みが必要な場合もあります。
詳しくは児童館だよりでお知らせしていきたいと思います。

【児童館の利用について】

☆児童館を利用するには、登録が必要です
☆中学生まで利用できます(未就学児は登録の必要はありませんが、保護者の方と一緒にご利用ください)
☆平日と土曜日に利用できます(日曜日につきましては、引き続き臨時休館です)
☆駐車場はありませんので車でのお越しはご遠慮ください
※登録用紙は児童館にあります。広島市ホームページからも印刷可能です。
※利用に関することでご質問等ありましたら、児童館までお問い合わせください。

指導員一同頑張ってまいりますのでどうぞよろしくお願いいたします。

広島市矢賀児童館
082(286)0543

こんにちは 保健師です

いくつになっても、元気で健やかに過ごしていきたいものですよね。
日々の生活の中で、押さえていきたい「健康チェックのポイント」をお伝えしたいと思います

「身長」「体重」

「身長」一年に一度くらいは測ってみましょう。
「体重」できれば毎日測りましょう。測る時間を決める、体重計を決まった場所に置く、と長続きしやすいです。
BMI(体重kg÷【身長m×身長m】)
標準体重：統計上病気になりにくいとされる体重　BMI＝22

「血圧」「脈拍数」「体温」

「体温」一日一回は測定しましょう。できれば朝が良いです。
「血圧」特に高血圧で治療をされている人は「基礎血圧」といって「朝起きてすぐの血圧」を定期的に測定するようにしましょう。それが治療の目安にもなります。
「脈拍」自分の脈、自分で触れることができますか。自動血圧計とかならば測定時にわかりますね。

「排尿」「排便」の状態

便秘気味ですか?毎日出るのが良いですが、自分のペースで大丈夫。お腹が張った感じがあったりする時には主治医に相談を。
夜中トイレに何度も行って眠りが妨げられる場合も相談するといいですよ。

「睡眠」

夜中にトイレに起きてもその後しっかり眠れる方は良いと思います。
夜あまり眠れなかった時には昼寝をしたくなると思いますが、30分くらいにしておいてください。体内リズムが狂ってしまいます。
6~7時間くらい眠れるのが良いとされています。体内リズムを整えるには「毎朝同じ時間に起き、お日様の光を浴びる」「朝ごはんを抜かない」「夜に強い光を浴びない」ことが大切です。

自分の「かかりつけ医」がいますか?なんでも話せていますか?
かかりつけ医が、「内科」「整形外科」「眼科」…と何人もいるという方も多いかと思います。
そういう時には「かかりつけ薬局・かかりつけ薬剤師」を決められると良いと思います。薬の飲み合わせ等についても相談できます。

自分の健康を自分で管理して、元気に毎日を過ごしていきましょう。

介護のこと、医療のこと、高齢者に関する様々なご相談受けております。お気軽にご連絡ください。

二葉地域包括支援センター
082(263)3864

祝弔生花・葬儀
・・創業昭和六年・・
株式会社 玉屋(シクシク)
南区段原 TEL 261-4949
e-mail info@tamaya4949.jp URL http://www.tamaya4949.jp
玉屋ご相談サロン(本社前)
(費用・手順・お布施・家族葬・直葬など事前相談承ります)
葬儀場//玉屋サンクスホール 段原大通店