

せの社協だより

第89号 令和4年度

瀬野学区社会福祉協議会
(瀬野福祉センター内)

〒739-0311

広島市安芸区瀬野一丁目4-19

令和5年3月25日

後期のお便りが出来ましたので、どうぞごゆっくりご覧下さい

11月 弥生会 11月12日(土)

季節はずれの暖かい11月12日に弥生会を行いました。11月は「瀬野じらく房」の職員の方に来て頂き、10秒ずつ体の部位を伸ばす運動を約1時間行いました。皆さん徐々に「暑い！暑い！」の連発。ゆっくり同じ体勢をとり続けるだけなんです、これが結構きつい！少し休憩を入れた後はクイズです。

ひらがながバラバラに書いてあり、どう組み合わせると何という言葉になるか。さ～皆さんが一斉にブツブツと一人ごとで誰よりも早く問題を解こうと考え、誰かが大きな声で回答すると「あ～そうか～」の声があちこちから聞こえ、何とか全問を解くことが出来ました。約2時間、頭と体を動かしスッキリとした表情で「さくらの会さん」の手作り弁当を手にされ「楽しかったよ」「ありがとうね」と喜んで帰られました。



12月 住民福祉講演会 12月18日(土)

今年も残すこと2週間となった12月18日に、元 宝塚歌劇団の風 さやかさんに神戸から来て頂きステージショーを披露して頂きました。開演時間前に沢山の皆さんが集中して来られても役員は慌てず自分の役割をきちんとこなし、受付での靴袋渡し・検温・署名・ポイント手帳押印とスムーズに流れ、会場では「前から詰めて下さい！」という声や空席まで誘導。と1回での会議での打ち合わせだけで息もピッタリでした。幕が開き和服で登場された風さんの姿に「オー」和服から洋服に変わりました。また、「オー」そして、トークに入り78歳と聞くと「え～私より年じゃのにすご～い」とか「姿勢がええね高いヒールを履いてあれだけ動けるとは努力しとってんじやろうね」と、まあ、年齢を聞いたとたんに出るわ出るわ会場の声。最後は一緒に「ふるさと」を合唱して幕を閉じました。男女を問わず来場頂いた皆さんは「元気をもらった」と年の暮れの一時を楽しんで頂きました。

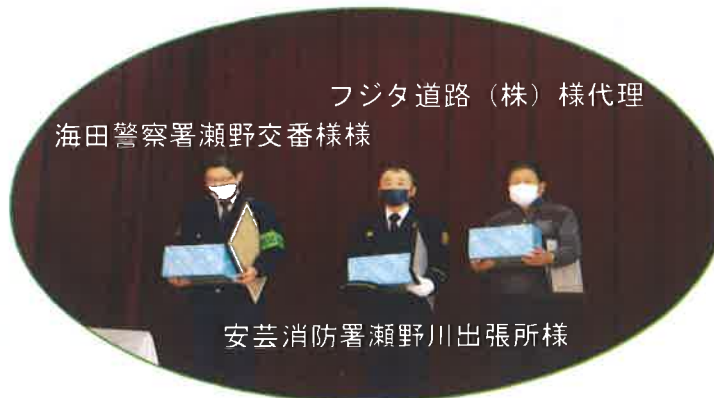


善行表彰

この賞は、学区内において善い行いを長年にわたって行って頂いた方へ贈られる賞です。

- 今年度は
- ★海田警察署瀬野交番 様
 - ★安芸消防署瀬野川出張所 様
 - ★フジタ道路(株) 様

フジタ道路(株)様代理
海田警察署瀬野交番様様



安芸消防署瀬野川出張所様

12月 センター全館清掃 12月24日(土)

前日が大雪で当日は出て来て頂けるかと心配をしておりましたが、雪は降っていないけど寒さは凍るような中、いつもの利用グループの約90名の皆さんが一同に参加して下さいました。自分の清掃する場所を事前にお知らせをしていただくと、トイレが担当になったグループの方は自前で除菌シートを沢山持って来られ壁や床・便器等を丁寧に拭いておられました。中には子どもさんの参加もありモップを使ってホールを行ったり来たりで楽しそうに掃除をしてきていました。一番時間のかかるスリッパ拭き。何せ400足と言えは800個のスリッパですから雑巾を洗っては拭き、拭いても拭いても「まだあるわ～」そうしていると早く終わった方の中でも、そのまま帰られずに「手伝いましょうか」と言って下さる方もおられ人数が増えて終了。今年も全館きれいに掃除をして頂き新年を迎える事が出来ました。ご協力を頂きました皆様、どうもありがとうございました。



1月 弥生会 1月14日(土)

新年を迎えて最初の行事の弥生会を1月14日に行いました。今回は初めてポトルフラワーに挑戦しましたが、先ず、ビンの中にドライフラワーを思うように詰めて上からオイルを入れる。これだけですが中々自分が思っている花の構造にならず、しかもビンの口が小さいため、一度入れた花を出すことも出来ず結構、思たより時間を使いました。それもあって、皆さん一応にマイポトルフラワーに満足な様子で、一年の始めに集まって顔を合わせ、言葉を交わし、同じ時間を過ごし、笑顔で始まり笑顔で終わった一日でした。(帰りには「さくらの会」さんの手作り弁当を頂き、又・又・笑顔でした。)



2月 福祉センターまつり 2月26日(日)

前日の雨もすっかり上がり、当日は好天のもと「第25回瀬野福祉センターまつり」を2月26日に行いました。2週間前からセンターのフェンスにのぼりを立てると、待ってましたと言わんばかりに「いつ、有るんですか?」「何時から始まるんですか?」と電話の問い合わせが続き皆さんが楽しみにされておられる様子が目に浮かぶようでした。三年振りと言うこともあり、沢山準備したスリッパもみるみるうちに無くなるほど、早朝から大変な賑わいで、ホールを始め各部屋の展示コーナー等に、それぞれ人が分かれ、中でも地域の皆さんから頂いた物品の「善意のバザー」コーナーでは、軽トラで持ち帰る程の品を買われた方もおられました。終了時間と同時に後片付けが始まりましたが、福祉委員・社協理事の方の手際の良さと、事前の説明を真剣に聞いて頂いている様子が動きを見て良く分かりました。多くの皆様が一同を会して行われたセンターまつりも盛会のうちに幕を閉じる事が出来、一つの達成感を「見る人・見せる人・準備をする人達」が感じられた一日でした。”



センターまつり 金一封寄付を頂いた方々

イシイ電機 様	カトレア 様	詩舞同好会 様	藤田 美佐子 様	藤田 由美子 様
山口 明美 様	アロハローゼ 様	寺島 敏博 様	瀬野詩吟会 様	いちごクラブ 様
下河内 善信 様	アウル 様	リズム体操 様	紅花 様	あや瀬会 様
アマービレ 様	せの母親クラブ 様	さくらの会 様	みのり卓球 様	珠美容室 様
広島真向会 様	せせらぎ卓球 様	栗栖歌謡教室 様	安芸健康クラブ 様	水戸 君子 様
一針一針の会 様	チャレンジサークル 様	高柳 順子 様	洋裁グループ 様	田島 堯子 様
胡麻田 瞳 様	アンサンブル芽ぶき 様	喜作 様	チャーリーダンス 様	あじさいの会 様
ラビットダンス 様	瀬野空手道 様	KFキッズ 様	ふれあい歌の会 様	さつき卓球 様
中上 千恵美 様	ワンスフィットネス 様	猪野 優子 様	ジュニアジャササイズ 様	

沢山のご寄付を頂きありがとうございました。



沢山のご協力を頂きありがとうございました。

善意のバザーに物品提供頂いた方々

金月 節男 様	横川 栄子 様	岡本 沙苗 様	西川 美智子 様	澤田 望月 様
蒔井 実莉 様	石津 靖彦 様	佐賀 敏弘 様	福岡 君子 様	西佐古 幸子 様
中川 千代子 様	宮原 律子 様	豊田 千代 様	奥村 美佐枝 様	林 一子 様
石野 澄江 様	前浜 良江 様	保田 逸梅 様	岡本 清彦 様	貞松 松子 様
神野 典子 様	下河内 美保子 様	山本 貞子 様	上野 真由美 様	西迫 美喜子 様
金満 勝子 様	榎葉 眞由美 様	森分 美代子 様	太尾田 一弘 様	太尾田 マキ子 様
村上 陽三 様	西山 武則 様	小寺 麻一子 様	住本 照文 様	中川 美緒 様
木原 福三 様	下垣 玲子 様	高橋 正信 様	高部 ティエ子 様	浜中 キヨエ 様
大藤 美恵子 様	井上 ヒロコ 様	山下 早苗 様	石井 一昭 様	佐々木 美智子 様
杉原 千代美 様	西田 まや 様	平山 章 様	稲田 俊彦 様	上野 千鶴 様
久保田 美百合 様	胡麻田 瞳 様	奥崎 ノリコ 様	鶴巻 智子 様	久保田 昭 様
佐々木 昇 様	大下 清江 様	瀬野川東中PTA様	大中 ナル子 様	長久 美智子 様
三宝 正人 様	三好 薫 様	中村 幸保 様	浜中 芳恵 様	本田 米満 様
山縣 芳江 様	平岡 美香 様	安原 英子 様	水本 美保子 様	山本 ツエ 様
宮本 幸子 様	佐賀 敏弘 様	池田 恵美子 様	山下 妙子 様	高部 和子 様
入江 邦子 様	西迫 美智子 様	広川 菊江 様	山縣 悦子 様	松井 テフミ 様
山口 明美 様	原 道明 様	進藤 幸訓 様	進藤 千恵子 様	児玉 忍 様
中村 洋子 様	五石 ヒサ子 様	正夫田 初美 様	本田 米満 様	松井 宏美 様
桜河内 孝嗣 様	渡里 シズエ 様	宮原 克美 様	広谷 すみ子 様	藤田 恵子 様
宮地 順子 様	矢次 真由美 様	中川 千代子 様	木原 容子 様	竹内 悦子 様
中上 千恵美 様	山中 美子 様	山中 裕文 様	河野 佳子 様	吉田 弘子 様
住川 幹雄 様	中村 良子 様	福原 鹵科 様	中村 靖子 様	中垣 歆次 様
小肩 ミツ子 様	住川 哲夫 様	岡 悦子 様	西山 共子 様	丹後 和視 様
中村 悦子 様	跡田 栄子 様	八坂 恵美子 様	宮地 順子 様	

善意のご寄付を頂いた方々

この度は多大なご厚志を賜りまして心より厚くお礼を申し上げます。
この善意は有効に活用させて頂きますので謹んで感謝申し上げます。

香典返し	10月 5日	花本 文雄 様	瀬野1丁目	50,000円
香典返し	11月 11日	三村 誠司 様	上瀬野町	50,000円
香典返し	12月 16日	太尾田 登美子 様	瀬野南町	30,000円
香典返し	1月 23日	山下 妙子 様	瀬野町	30,000円

令和5年3月5日受付分まで(ご本人様のご了解を頂き掲示させていただいております)

3月 弥生会

今週に入って一気に気温が上昇し春本番を思わせるような、
3月11日に今年度最後の弥生会を行いました。講師は倉西先生で
体の中のリンパが流れる部分を、しっかり伸ばして血流を良くする
運動を約1時間半、みっちり指導していただきました。元気の
三要素は①寝る②食べる③動く、だそうです、それプラス交流
だそうです。そして、笑うことで血糖値が下がるそうですので、
皆さんも多くの人と話し、沢山笑うように心掛けてみて下さい。



あとがき

令和4年度は、色々と心配をしながらも全ての行事を行うことが出来ました。そして、どの行事でもこれまでに無いご参加を頂き地域の皆様が人との「ふれあい」「交流」を求めておられる事を改めて感じた一年でした。この一年間、ご協力を頂きました皆様に心から感謝を申し上げますと共にこれからもどうぞ宜しくお願い申し上げます。