



社協 大塚伴南

福祉のまちづくり
プラン スローガン 「新しいであいと ともにささえあう まちづくり」

発行 大塚・伴南学区社会福祉協議会(Tel.849-1777)

編集 広報部会

コロナ禍でも各種講座を開催

新型コロナウイルス感染症流行の影響で活動が自粛される中、「感染予防対策をして、できることをしよう」と今年度は様々な講座が開催されました。

相続対策講座

9月10日(土)に、光廣税務会計事務所の税理士・光廣昌史先生に「生前から備える相続対策講座」を講演していただきました。

相続の話題は敬遠されがちですが、争わない相続のあり方や相続税について、具体的にどう備えていくか、どのような手続きをすることが安心か、資料をもとに解説していただき、会場内では熱心にメモをとる参加者が多くみられました。



認知症講座

認知症講座は、大塚・伴南学区社会福祉協議会、広島市戸山・伴・大塚地域包括支援センター・大塚公民館の共同企画として毎年開催されています。

1回目は、11月12日(土)に令和健康科学大学の谷川良博准教授に「小説で触れる内面世界」をテーマに講演いただき、2回目は、11月27日(日)に広島都市学園大学の馬屋原康高准教授に「認知症とフレイルを運動で予防する」をテーマに講演いただきました。



参加者は、熱心に画面を見つめ、メモを取ったり、一緒に体を動かしていました。また、認知症に関する書籍などの展示も公民館2階ロビーで行われ、訪れた方々は興味深くご覧になっていました。

上記講座の内容は、大塚・伴南学区社会福祉協議会のホームページにも掲載しています。当日参加できなかった方もインターネット環境があれば、動画を観ることが出来ます。ご興味のある方は、ホームページを訪問してみてください。



↑社協ホームページ



↑こちらはQRコードです(読み込んでください)

普通救命講習

大塚・伴南学区社会福祉協議会では、いざという時のために、正しい知識で救命措置を行えるよう、定期的に普通救命講習会を開催しています。今年度は、9月17日(土)と10月30日(日)に大塚公民館にて開催しました。講師は、安佐南消防署沼田出張所の職員の方にお願ひし、地域の防災士と防災士資格取得を目指している方などが熱心に受講されました。



中学生対象の防災研修会「ぼうさい王におれはなる！」

11月26日(土)に大塚公民館にて、大塚・伴南学区社会福祉協議会主催による地元中学生を対象とした防災研修会「ぼうさい王におれはなる！」が開催されました。

この企画は、地域の防災士と広島修道大学「防災意識を高めるプロジェクト」の学生に企画・運営までご協力いただきました。

また、研修会の前には、今年度各町内会・自治会から推薦され、防災士資格を取得された皆さんに大塚・伴南学区社会福祉協議会から防災士ベストが貸与されました。新・防災士の皆さんは、その後のイベントのお手伝いにも積極的に参加いただき、運営のフォローにあたっていただきました。

●災害体験談

始めに、広島修道大学の村上さんに災害の体験談をお話ししていただきました。

2018年の豪雨災害で自宅付近の道路に冠水や陥没が起こり、通学できなくなったことや、コンビニエンスストアから物がなくなった時の様子などについて、写真を交えて説明いただきました。

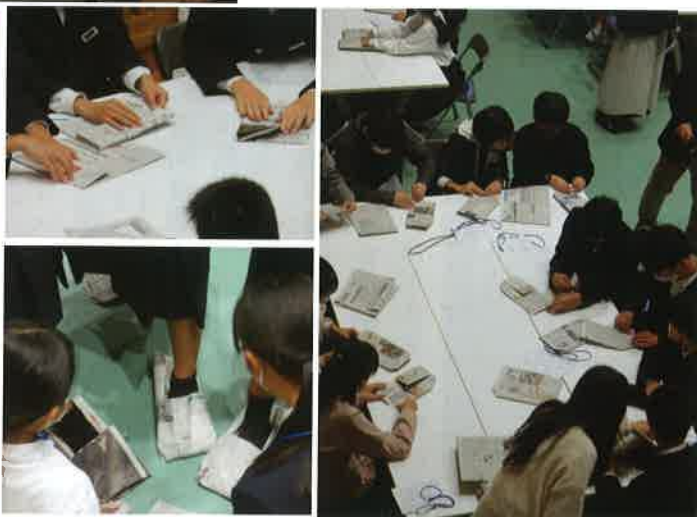
いざという時に自分と大切な人を守るためには「知識・備え・助け合い」が重要、と訴える姿に、中学生の皆さんも真剣に聴き入っていました。



●新聞紙スリッパづくり

次に、大学生の指導による新聞紙を使ったスリッパ作りを体験していただきました。

グループごとに大学生が付き添い、新聞紙とガムテープを使って作ります。出来上がったスリッパを実際に履いてみて、歩いた時の感触を確かめる姿も見えました。



●AED訓練

AED訓練では、広島修道大学の岡嶋さんを中心とした大学生や防災士から、人が倒れている時の対処方法やAEDの操作説明を受けた後、参加者の中学生も実際に体験しました。大学生のユーモア

●防災クイズ

防災クイズのコーナーでは、大学生が考えたクイズに中学生が回答していました。大人の防災士も間違えるほどの難問もありましたが、大学生の軽快な進行に、会場は盛り上がっていました。

あふれる素晴らしいリードで大変盛り上がり、楽しく学ぶことができたようです。



防災用品展示

展示コーナーでは、防災倉庫の備蓄品や防災リュック・担架などが展示され、大学生や防災士から説明を受けました。

広島修道大学「防災意識を高めるプロジェクト」の学生が考案した「防災ポトル」も展示され、参加者の皆さんも興味深く手に取って見られていました。



防災カレーをプレゼント

今回の研修会はスタンプリ方式で、全てのコーナーを終えた参加者にゴールのプレゼントと、防災カレーが贈られました。

防災カレーは、広島修道大学から廿日市市浅原地区で「食」をテーマとして地域活動をしている「浅原を明るく元気に！☆多」のメンバーが、大塚公民館の調理室を使って、朝から調理したカレーをレシピ付きでプレゼントしてい

ただきました。



レシピはこちらでもご紹介しますので、ご興味のある方は、ご自宅で作ってみてください。

防災ジップロックカレー

(材料／1人前)

- ・にんじん 20g
- ・玉ねぎ 30g
- ・じゃがいも 30g
- ・カレールー 1かけ
- ・水 200ml ・家にある缶詰

(作り方)

- ① にんじん・じゃがいも・玉ねぎの皮をむき、1cm角程度に切る。
- ② 鍋にお湯を沸かす。
- ③ ②の間に、切った食材をジップロックに入れる。
- ④ ③にさらに水と缶詰を加えて、水が入らないように閉めて、沸騰した鍋に20分入れる。
- ⑤ 最後にルーを入れて完成！

※配布されたレシピより転載しました

3時間にはわたる盛りだくさんの防災研修会でした。参加した中学生からは「防災を身近に感じることができて良い経験になった」「とても楽しかった」「大学生がみんなやさしかった」と大好評でした。

最後にプロジェクトリーダーの岩田さんが「多くの方の協力のおかげで今回の防災イベントが開催できたことをとても嬉しく思います。」と感謝の言葉を述べ、大盛況で防災研修会は終了しました。

各町内会・自治会から参加いただいた防災士や役員の皆さんは、大学生のパワーに驚き、また感心すると同時に、とても良い刺激を受けたようです。地域の大学と連携した取り組みができたことは、今後の活動の広がりにも期待できます。ご協力いただいた皆様ありがとうございます。



↑最後に全員で集合写真を撮影

年末一斉パトロール実施

12月18日(日) 16時より、安佐南区年末一斉防犯パトロールが実施されました。

広域公園テニスコート管理事務所前のロビーに各町内会・自治会からの参加者が集まり、大塚・伴南地区防犯組合火之迫組合長による防犯対策を含めたご挨拶に続き、こころ自治会の山崎会長による決起のご挨拶をいただきました。

その後、それぞれの町内会・自治会の担当ルートを歩き、防犯の啓発をおこなっていただきました。ご参加いただいた皆様、ありがとうございます。



大塚・伴地区ふれあいバス
お得なコイン式乗車券をご利用ください

「大塚・伴地区ふれあいバス」は、平成29年より地域の足として運行を開始し、地域の皆さまのご支援により運営を継続しています。

バスの運行は、月・水・金曜日（祝日を除く）に、大原駅〜伴中央駅〜下城ハイツ〜マックスバリュ西風新都店〜A・CITYを巡回運行し、沼田公民館や通院、買い物など様々な用途でご利用いただいています。

料金は大人200円、子ども100円です。令和2年10月2日から、コイン式乗車券の導入も開始しました。コイン式乗車券は、コイン1枚が、片道運賃200円に相当し、乗車の際に運賃ボックスに入れて利用します。料金は、11枚セットで2,000円。ふれあいバスの車内において、ボランティアガイドが販売を担当しています。

また、令和2年4月以降に運転免許を自主返納された方には、運転免許返納後3年間に限り、コイン式乗車券購入時に割引が適用される特典があります。詳しくは、車内のボランティアガイドにお尋ねください。

皆様のご利用をお待ちしております。



↑コイン式乗車券の表面と裏面

大塚公民館まつり開催予定

大塚公民館では、令和5年3月12日（日）に第10回「大塚公民館まつり」の開催を予定しています。

今回は、感染予防のため、飲食を中止とし、ステージ発表のオンライン配信と展示を企画しています。密を避けつつ、ご参加いただければ幸いです。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

表彰おめでとうございます

永年の御活躍に改めて、敬意を表します。

(順不同)

◆広島市社会福祉協議会長表彰

大塚上 河野 重徳 様

A・CITY 若本 智子 様

◆安佐南区社会福祉協議会長表彰

A・CITY 牛丸 敏雄 様

ありがとうございます

善意銀行へのご寄付

●香典返しにかえて

(令和4年8月〜令和4年12月末)

町名 寄付者御芳名 死没者名

大塚下 今田 尚様 今田 里子様

●一般寄付 (令和4年8月〜令和4年12月末)

伴小学校昭和29年卒業同窓会(一)同様

善意銀行へのご協力をお願いします

大塚・伴南学区社会福祉協議会では、活動資金の一助のため、善意銀行を開設しております。善意銀行へお寄せいただきました浄財は、大塚・伴南学区内の高齢者福祉事業などの活動資金として地域の福祉事業へ貢献するために有意義に使わせていただいております。有志の方による寄付行為や葬儀に伴う香典返し簡略の際には、ぜひご利用いただきませうお願いいたします。

●善意銀行へのお振込みは

広島市農業協同組合 伴支店

普通預金 0002438

大塚・伴南学区社会福祉協議会善意銀行

代表 熊本 滋

●編集後記

令和4年の年末は、クリスマス寒波襲来で白銀の世界となりました。大雪や凍結で生活に支障が出た方もおられたのではないのでしょうか？まもなく立春ですが、これからも油断なく日々備えていきましょう。

今年の干支は、「癸卯（みずのと・う）」。

寒気が緩み、萌芽を促す年を意味するそうです。コロナ禍で我慢してきた分、大きくステップアップして、新たな時代に踏み出す一年になると良いですね。