



早稲田社協
ホームページ

こむねっとひろしま

Q 検索

地域ポータルサイト こむねっと ひろしま

東区 早稲田学区



スマホの方は
こちらの QR コードでもご覧いただけます♪

<https://www.com-net2.city.hiroshima.jp/02waseda/>

2023.3
(令和5年3月)

発行部数 3000 部

<編集・発行>早稲田学区社会福祉協議会 〒732-0063 広島市東区牛田東二丁目 12-23 早稲田集会所 2F TEL 082-225-3685

お友だち募集中 LINE
公式アカウント



早稲田社協

登録してね♪



第16回

早稲田の坂道
逆手にとって

友楽タイムマラソン大会

1月21日(土)



3年ぶりに「第16回友楽タイムマラソン大会」を開催しました。走りたい人には事前申し込みをもらい、Aコースに20名、Bコースに62名、ボランティア61名、計143名が参加しました。

1回に走る人数を20～25名程度に分け、走り終わった後は参加賞をもらって帰るというコロナ前と違う形でしたが、子ども達が最後まで頑張って走っている姿が見られて良かったです。

いつの日か…「マラソン大会の後には豚汁！」という日が来ることを願います。

友楽タイム実行委員会

事務局長 高崎 増美

友楽タイムとは？

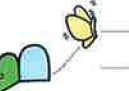
“ゆうらくたいむ”と読みます。平成14年、学校週五日制に伴う子どもたちの居場所づくりとして発足しました。“友楽タイム”のネーミングは早稲田小学校の児童が考えました。



2023年(令和5年)3月

早稲田学区 行事予定表

発行元:早稲田学区社会福祉協議会

月 27日	火 28日	水 1日	木 2日	金 3日	土 4日	日 5日
		早稲田四丁目「ちゃのみば」100歳体操 市営集会所 10:30～ 早稲田三丁目「すこやかタイム」100歳体操 早稲田公民館 13:30～ 	早稲田四丁目「ちゃのみば」100歳体操 市営集会所 10:30～ 早稲田二丁目上 100歳体操 早稲田二丁目上集会所 10:30・13:30～ 社協 役員会 早稲田集会所 19:00～ 	早稲田神社まで歩こう! 10:00～11:00 	わせぼんだいこ 練習日 早稲田中武道場 18:00～20:00 	
啓蟄 東四丁目「ひだまり」 まつかぜ荘 おはなし会 早稲田公民館 14:30～	前日までの予約制です。 申込先:東区地域支えあい課 ☎ 082-568-7735 	早稲田中 第28回卒業証書授与式 早稲田中体育館 10:00～ 民児協 健康相談室 早稲田公民館 9:30～11:00 子育てオープンスペースにここに広場わせだ 早稲田公民館 9:30～11:30 早稲田四丁目「ちゃのみば」100歳体操 市営集会所 10:30～ 早稲田三丁目「すこやかタイム」100歳体操 早稲田公民館 13:30～ 	早稲田四丁目「ちゃのみば」100歳体操 市営集会所 10:30～ 早稲田二丁目上 100歳体操 早稲田二丁目上集会所 10:30・13:30～ 社協 常任理事会 早稲田集会所 19:00～ 青少年指導員パトロール 	早稲田神社まで歩こう! 10:00～11:00 早稲田二丁目上町内会 幹事会 早稲田二丁目上集会所 19:00～ 東二丁目上町内会 役員会 早稲田集会所 19:00～ 早稲田三丁目町内会役員会 早稲田公民館 19:00～ 	早稲田四丁目町内会 幹事会 早稲田公民館 19:00～	
13日 東二丁目「ぼちぼち」 早稲田集会所	14日 牛田・早稲田地域包括支援センター出張相談所 早稲田集会所2階談話室 9:30～12:00 	15日 早稲田中 1・2年生保護者進路説明会 早稲田四丁目「ちゃのみば」100歳体操 市営集会所 10:30～ いきいきサロンよりみち 早稲田公民館 10:00～ 早稲田三丁目「すこやかタイム」100歳体操 早稲田公民館 13:30～ 早稲田三丁目町内会幹事会 早稲田公民館 19:00～	16日 早稲田四丁目「ちゃのみば」100歳体操 市営集会所 10:30～ 早稲田二丁目上 100歳体操 早稲田二丁目上集会所 10:30・13:30～	17日 早稲田神社まで歩こう! 10:00～11:00 東二丁目上町内会 幹事会 早稲田集会所 19:00～	18日 女性会定例会 早稲田集会所 10:00～ おもちゃ病院 早稲田公民館 10:00～12:00 早稲田二丁目上「木遣り唄の練習」 早稲田二丁目上集会所 19:00～	19日 体協 定例会 早稲田集会所 19:00～
20日 早稲田小 第43回卒業証書授与式 早稲田小体育館 10:00～ 東四丁目「ひだまり」 まつかぜ荘	21日 春分の日	22日 早稲田中 学年末三者懇談会(～23日) 早稲田四丁目「ちゃのみば」100歳体操 市営集会所 10:30～	23日 早稲田四丁目「ちゃのみば」100歳体操 市営集会所 10:30～ 早稲田二丁目上 100歳体操 早稲田二丁目上集会所 10:30・13:30～	24日 早稲田小 修了式・離任式 早稲田中 修了式 早稲田神社まで歩こう! オープンスペース「てんとう虫」 早稲田公民館 10:00～ 	25日 わせぼんだいこ 練習日 早稲田中武道場 18:00～20:00	26日 
27日 社協だより編集会議 東二丁目「ぼちぼち」 早稲田集会所	28日 牛田・早稲田地域包括支援センター出張相談所 早稲田集会所2階談話室 9:30～12:00 	29日 早稲田三丁目「すこやかタイム」100歳体操 早稲田公民館 10:00～ 早稲田四丁目「ちゃのみば」100歳体操 市営集会所 10:30～	30日 早稲田四丁目「ちゃのみば」100歳体操 市営集会所 10:30～ 早稲田二丁目上 100歳体操 早稲田二丁目上集会所 10:30・13:30～ 	31日 早稲田神社まで歩こう! 10:00～11:00 	1日 前日までに早稲田公民館へ 申込み ☎ 082-502-1239	2日

～年1回は「元気じゃ健診」を受けよう!～

東区では、地域団体や医療介護関係者等と連携し、地域ぐるみの受診率向上の取組を実施しています。その一環として、1月14日に早稲田女性会の皆さんと牛田・早稲田地域包括支援センターと一緒に「健診を受診してもらうためにどんなことができるだろう?」をテーマに会議を開催しました。

会議では「かかりつけ医から受診券を持ってくるよう声掛けがあると受診しやすい」「お互い声を掛け合って受診しよう」など意見が出ました。

元気じゃ健診は①医療機関②集団健診③広島市健康づくりセンターで無料で受診できます。元気じゃ健診を受診すると、広島市高齢者いきいき活動ポイントが2ポイント付与されます。(一部、付与できない医療機関があります)

人生100年時代を自分らしく生き抜くためにも「健診受けた?」を合言葉に健診を受けましょう!



早稲田学区の集団健診
日 時: 令和5年3月15日(水)
受付時間9:30～11:30
場 所: 早稲田公民館(予約不要)
対象者: 広島市国民健康保険加入者(40歳以上)、
後期高齢者医療保険加入者

【問い合わせ先】
広島市東保健センター(082-568-7729)
早稲田学区担当保健師 西小森 七美

牛田東二丁目 ぼちぼち百歳体操

12月26日(月)



年末、早稲田集会所で、換気に万全の注意を払い「ぼちぼち百歳体操おつかれさん会」を実施し、40名弱の参加がありました。久しぶりの再会で、お互いの元気な笑顔に嬉し泣きの場面も見られました。

体操の後の「輪投げ・じゃんけん大会」では足・腰の痛いのも忘れ童心に戻り、手を振り上げ楽しい充実した一日となりました。

今回は、百歳体操を始めてから5周年となり、包括支援センターの黒瀬センター長を始め、スタッフの皆様も来訪され記念撮影会がありました。

東二丁目上陸会 宮野 泰治



早稲田四丁目 夜まわり

12月27日(火)



「火の用心、マッチ1本火事の元〜」
「今どき、マッチ使わんよね〜」
など言いながら、早稲田4丁目の夜回りが行われました。

早稲田四丁目 庄司 抄織

むかしあそび

1月13日(水)



早稲田小学校1年生による「むかし遊び」を学ぶ授業が行われました。それは、かつては子どもたちの主な遊びであった「こま回し」「けん玉」「あやとり」「お手玉」を実際にやってみようというものです。当日、学区の民生委員児童委員そして老人クラブの皆さんが、子どもの頃の経験を活かしながら指導に当たりました。

児童たちも懸命に真剣に学習し、充実した2時間となりました。

早稲田三丁目すこやかクラブ 山田 義勝



あ!!
実を落とし
ちゃった



春は
まだかねえ...

もうそこまで
来てますよ



撮影地 早稲田四丁目

わせだのニューフェイス 防災士



今年度社協の推薦で防災士養成講座を受講し資格を取得しました。

災害被害の軽減は「自助、共助、公助」といわれていますが、まずは「自分の命は自分で守る」ということが基本です。意識を持つことで

見方も変わってきますし、できることからやっていこうと思いました。先輩防災士の皆さんに教えていただきながら、地域の皆さまが安心して暮らせる災害に強いまちづくりのお手伝いをしますので、どうぞよろしくお願いします。

東二丁目 中村 浩美