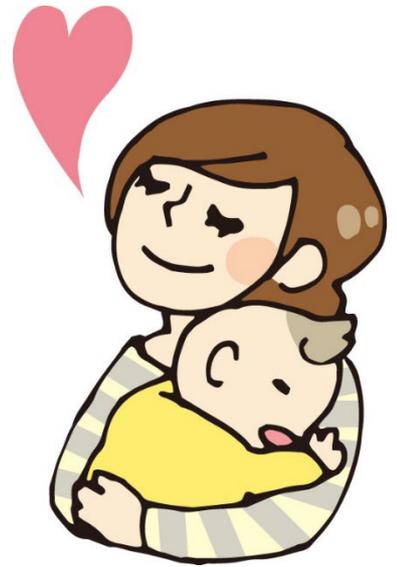


みなさんの「はじめての子育て」を応援します！

## 親子の絆づくりプログラム

# 赤ちゃんがきた！



いざ赤ちゃんとの生活が始まると、「赤ちゃんどうやってあそぶのかな」「寝かしつけがうまくいかない」「ワンオペのお風呂、どうしてる？」と、いろんなことが…。困りごとや赤ちゃんのかかわり方について、みんなでおしゃべりしたり、学び合ってみませんか。

日にち：令和5年2/27・3/6・3/13・3/20（月）

時間：13時30分から15時30分まで

場所：安佐南区総合福祉センター 6階 会議室  
（安佐南区中須1-38-13）

対象：2～5ヶ月の初めてのお子さんとお母さん  
（2/27時点で、2か月から5か月のお子さんを対象とします）

定員：12組（先着順）

参加費：無料 ※テキスト代として初回に1100円を集めます。

持参物：バスタオル、赤ちゃんのお気に入りのおもちゃ

「このプログラムでは、4回どんなことするのか？」は  
裏面をご覧ください。



---

### <お問い合わせ・申込みについて>

お電話または、来所での申込みをお願いします。

広島市安佐南区社会福祉協議会（安佐南区総合福祉センター5階）

〒731-0194 広島市安佐南区中須1丁目38番13号

電話：082-831-5011

---

## 「どんなこと、するのかな？」

週に一度、連続4回、それぞれ回のテーマに沿って話し合ったりDVDやテキストを使って、子育てのヒントを見つけていきます。

- 第1回 「新しい出会い」
- 第2回 「赤ちゃんのいる生活」
- 第3回 「赤ちゃんとの接し方」
- 第4回 「親になること」



進行役は、日本 BP プログラムセンター認定ファシリテーターの二人がつとめます。みんなが赤ちゃんと一緒に楽しく参加ができるよう、進行していきます。



## 「参加されたお母さんの声より」

◆月齢の近い赤ちゃんやお母さんたちと出会い、共感しながら過ごすことができました。何でも一人で悩まず、ゆっくりのんびり子育てを楽しめたらと思います。(5か月の子どもさんとAさん)



◆自分だけじゃない!大丈夫!と思いながら、子どもに接することができるようになりました。(4か月の子どもさんとBさん)



◆プログラム中、オムツ替え・授乳・あやしたりなど赤ちゃんのお世話をしながら参加できたのがよかったです。たくさんのお母さんたちに参加してほしいなあ。(3か月の子どもさんとCさん)



主催：広島市安佐南区社会福祉協議会 協力：子育て・サークル応援グループ MaMa ぼっけ  
後援：公益財団法人ひろしまこども夢財団