

寄ってみんさい
来てみんさい

観西マルシェやっとなるよ!



開催日には、集会所前に看板やのぼりが並び、にぎやかです。

五日市観音西地区では、月に1回、地域住民によるマルシェを開催し、地域のつながりづくり、にぎわいづくりに取り組まれています。

五日市観音西地区社会福祉協議会(以下、社協)の吉田会長に取り組みについて伺いました。



吉田会長

Q 「観西マルシェ」が始まったきっかけは？

A 平成25年から「浜田の魚市」として鮮魚の移動販売が始まり、五日市観音西地区まちづくり推進協議会(以下、まち協)の野菜、社協のバザー、地域住民のコーヒーなど、出店の参加が広がっていきました。新型コロナウイルスの影響により浜田の魚市の出店が難しくなり、令和3年10月から「観西マルシェ」に名称を改めることとなりました。助成金^(※)を活用して看板、幟を設置し、地域へのPRを強化。浜田の魚市の出店も再開し、相乗効果でたくさんの方に来場いただいています。

Q 「観西マルシェ」を通して目指すものは？

A 「観西マルシェ」は、まち協および町内会が中心となって運営されていますので、社協としては、積極的に協力していきたいと考えています。当地区には坂が多く、買い物ができる場所が限られています。「観西マルシェ」を通して、買い物できる場が増え、将来的には当地区の高齢者も大人も子どもも、皆さんが集い、話し、笑い合う、楽しい集いの場となり、つながりづくりの場にもなれば良いのではないかと考えています。



集会所内の様子

基本情報

- ◆開催日時: 原則、毎月第4日曜日13:30～ **売り切れ次第終了**
- ◆開催場所: 観音台1丁目集会所および隣接のちびっこ広場(佐伯区観音台1丁目41-15)
- ◆主催: 五日市観音西地区まちづくり推進協議会(町内会連合会、地区社会福祉協議会などの地域団体が構成されています)



※地域団体連携支援基金「事業費助成金」とは・・・？

広島市からの出捐金を原資として令和3年度に広島市社協が新たに設置した「地域団体連携支援基金」を活用し、地(学)区社協と各種団体が連携した地域課題の解決に向けた取り組みを支援するもの。詳しくは、広島市社会福祉協議会発行の「地域推しんぶん 第1号」で紹介しています。

地域推しんぶんの紹介はこちらから



広島市社協
広報紙・刊行物サイト

まごころを込めて 40年 笑顔あふれる見守り活動

～ ふれあい配食訪問事業「まごころ弁当」のご紹介～

昭和58年5月(旧)五日市町社協「一人暮らし老人給食配膳サービス事業」からはじまり、今年で40年続くふれあい配食訪問事業「まごころ弁当」。
一人暮らしの高齢者など、気がかりな方のお宅へ手作りのお弁当を持って定期訪問する、地域の見守り活動です。健康に配慮した献立を考えてくださる佐伯区在宅栄養士会の方々と、心を込めた活動をされる地区社協のボランティア(調理・訪問・その他)それから民生委員等、地域の方々の多くの温かい思いに支えられています。



ボランティアさんによる
絵手紙や折り紙が付くことも
あります



佐伯区在宅栄養士会から一言

多くの人の協力を得て、まごころ弁当は開始しました。当初から献立を作成され、今も活動されている石田管理栄養士のもとで、現在私を含め6人の栄養士で献立を作成しております。

もっとも大切なことは、栄養バランスの良いお弁当を持って訪問し見守り確認をすること。

そのため、献立を作る時には、カロリー、炭水化物・たんぱく質・脂質のバランス良いこと、低塩分だけでなく、食が楽しくなるような全体的ないろどり、高価格にならないメニューにも気を付けています。物価高騰の折、材料は、購入時の価格にあわせて代替品にしたりと、調理の方にも工夫頂いています。

また、ボランティアの方には衛生面にも十分気を付けて頂いていますので、この40年間、食中毒は1件もできていません。ありがとうございます。

栄養士、調理をして頂く方、お弁当を持って訪問して下さる方などの支えがあり、またお弁当を心待ちにしてくれている方があり、まごころ弁当を長い間続けていくことができたと思います。深く感謝しております。今後共、ご支援ご指導のほどよろしくお願い致します。

在宅栄養士会 齊藤清子

2月のお弁当に
入ります

レシピ紹介 大豆の揚げ煮

材料(1人分)

- ・茹大豆…… 20g
- ・しらす干し… 2g
- ・揚げ油…… 適量
- ・A(砂糖3g、しょうゆ1g)
- ・すりごま…… 1g



- 作り方
- ① 茹大豆は布巾で水気をとる。
 - ② ①としらす干しをカラッと揚げる。
 - ③ 鍋にAを入れて火にかけ、泡立ってから火を止め、②とすりごまを入れて、からめる。



※ご家庭でも、お弁当の味を作ってみてください。

現在13地区社協で活動中

地区名	活動場所	開催週	地区名	活動場所	開催週
湯来	湯来福祉会館	第2 金曜日	五日市観音西	観音台公民館	第1・2・3・4 金曜日
石内	石内公民館	第1・2・3・4 金曜日	佐伯区観音	坪井公民館	第1・2・3・4 金曜日
河内	河内公民館	第2・4 金曜日	五日市中央	五日市中央公民館	第2 金曜日
五月が丘	五月が丘公民館	第2・4 金曜日	五日市	五日市公民館	第2・4 金曜日
美鈴が丘	美鈴が丘公民館	第2・4 金曜日	五日市南	吉見園公民館	第2・4 金曜日
八幡東	利松公民館	第2・4 金曜日	楽々園	楽々園公民館	第2・4 金曜日
八幡	八幡公民館	第2・4 金曜日			

※ただし作ることのできる数が限られておりやむを得ずお断りすることもありますのであらかじめご了承ください。 ※公民館にはかけないでください。

問合せ先

■ 佐伯区社会福祉協議会(佐伯区役所別館5階)

■ 電話082-921-3113

ボランティア活動をふらっとのぞいてみませんか!

No.	グループ名	活動内容
1	点字グループつぼみ	視覚障がい者への点訳物による情報の提供・点字図書作成等
2	五日市音訳グループ	視覚障がい者への音訳物による情報の提供・CD 図書作成等
3	広島ともに走ろう会	視覚障がい者のウォーキングやランニングのガイド
4	広島市要約筆記サークルおりづる佐伯支部	聴覚障がいなどの方への要約筆記・勉強会
5	五日市ボランティアサークルかえで会	手話の学習・聴覚障がい者との交流 (定例会火曜日pm)
6	手話サークルてまり	手話の学習・聴覚障がい者との交流 (定例会火曜日am)
7	手話サークルりぼん	手話の学習・聴覚障がい者との交流 (定例会水am・金pm)
8	手話サークルみのり	手話の学習・聴覚障がい者との交流 (定例会金曜日am)
9	紙ふうせん	精神障がい者との交流や障害者作業所等の施設支援
10	さえきふれ愛グループ	高齢者の在宅生活支援(草取り、剪定、障子・網戸張替)等
11	中央・幸工房ボランティア会	中央・幸工房でお弁当づくり
12	ウィード・ボランティアサークルー陽会	原田病院内の園芸作業・手芸等
13	佐伯区在宅栄養士会	「まごころ弁当」等の献立作成、調理指導等
14	佐伯地区青少年を育てる会	区内の福祉事業の支援、参加、青少年の育成
15	佐伯文化芸能振興会	訪問活動、イベント支援 (紙芝居、銭太鼓、手品など)
16	車いす見まもり隊	車いすの整備とメンテナンス等
17	きらり塾 (認知症によりそう会)	認知症の方への支援・「認知症カフェ」支援
18	宿題やつつけ隊	子どもの放課後学習支援
19	さえきふれ愛一座	訪問ボランティア活動 (ゲーム、歌、ストレッチ体操) 等
20	楽輝 ^{らっきー} 沸くわく ^{れっしや} 列車	高齢者などのチャレンジを目指す活動

♠ ボランティアのご相談は、佐伯区ボランティアセンターへ TEL(082)921-3360

佐伯区ボランティアセンターキャラクター愛称決定!

佐伯区ボランティアセンターマスコットキャラクターの愛称については、11月に募集、多くのご応募をいただいた中から厳選した候補について、12月に決選投票を行ないました。投票の結果、愛称は以下の通り決定しました。たくさんのご応募ご投票をありがとうございました。



決定 **サエキーズ**

キー坊 さえちゃん

ご応募いただいたのは
佐伯様 (佐伯区)

賞品
クオカード 5,000円分
⊕ 賞状 贈呈

ありがとう

決選投票に残った方…

惜しい賞

- ◇太助&愛 …… 笠井様 (佐伯区)
- ◇メイプル&チェリー (愛愛ツリー) …… 渡部様 (佐伯区)
- ◇ささえくん&あいちゃん… 松嶋様 (佐伯区) 井藤様 (佐伯区)

※既に広島県の別のキャラクター名として利用されていたため投票からは除外しました。

賞品 クオカード⊕サンフレッチェ記念切手シート 贈呈

I審査委員会賞 審査委員会選 2名

きくちゃん&さえちゃん 廣中様 (佐伯区) **賞品** 支援センターあいる 手作り小物

ほっこりい&なごみい 小島様 (佐伯区)

II作者賞 キャラクターを描いてくださった、で・あるーく曾根さん選 2名

つなぐくん&こころちゃん 繁山様 (佐伯区) 竹上様 (佐伯区) **賞品** 支援センターあいる 手作り小物

IIニアミス賞 決定した愛称とひとつは同じ等 6名 **賞品** 皆賀園 クッキー

※審査委員会賞、作者賞賞品は支援センターあいる様より提供いただきました。
これからもキャラクターと共にボランティアセンターをよろしく願います。

JA広島市 五日市中央支店様から野菜をご寄贈いただきました!

令和4年11月26日(土)、JA広島市 五日市中央支店で「第12回 佐伯区農業祭 農産物品評会」が3年ぶりに開催されました。品評会に出品された野菜は、例年では、「競り」を行い参加者にお渡しされていましたが、今年度は新型コロナウイルス感染予防のため断念。そこで、地域の人に活用いただけないかと本会へご相談がありました。美鈴が丘おしゃべり食堂様、NPO法人 中央・幸工房様、医療法人社団和容会 速水医院様へ調整し、たくさんの新鮮で立派な野菜をご寄贈いただきました。いただいた野菜は、各団体に鑑賞したり調理したりして、楽しくおいしく活用されました! 五日市中央支店様、ありがとうございました。



農産物品評会の様子

令和4年度 佐伯区社会福祉協議会 賛助会員を募集しています!



佐伯区社会福祉協議会では、「すべての人に居場所や役割があり、多様性を認め合い、支え合いのあるまちをつくろう」をスローガンに、高齢者・障がい者・児童等が安心して暮らせる「福祉のまちづくり」に取り組んでいます。

本会は、こうした趣旨にご賛同いただき、「賛助会員」としてご支援をくださる方を募集しています。地域の皆様方のご理解、ご協力をお願い申し上げます。

賛助会へのご入会は、本会窓口でのお申し込みか、ゆうちょ銀行口座への振込でお願いしています。振込をご希望の方は、お手数ですが本会までご連絡くださいませうお願いいたします。

賛助会費

- 個人1口 / 1,000円(年会費)
- 団体1口 / 5,000円(年会費)

問い合わせ

- 佐伯区社会福祉協議会
- 電話082-921-3113



ご協力ありがとうございました。

令和4年8月1日～令和4年12月28日の期間で、次の方々から賛助会員のお申込みをいただきました。

個人(29名/79口)

山本 克子	前田 桂子	瀬戸 孝彦	深川 悦子	津江 敏男	高岸 恭恵	市川 久子	石井 正義
大原 吉枝	信永 明美	三上 達己	三浦八千代	佐藤 誠	佐伯 和明	沖田 宏之	松本 英子
廣山 行男	富津田達也	谷口 保美	吉田 一男	石田 弘江	伊藤 浩志	佐野 吉雄	品川 國彦
匿名(5名)							(敬称略、順不同)

団体(3団体/3口)

河内地区民生委員児童委員協議会 五日市観音西地区社会福祉協議会 障害者支援センター明星

愛の灯

温かいご寄付、ありがとうございました。
お寄せいただきましたご寄付は、佐伯区の社会福祉事業のために、大切に使用させていただきます。

一般寄付

- ★ 斉藤 良枝(佐伯区)
- ★ 山口県東部ヤクルト(株)(岩国市)
- ★ 仲良しクラブ(佐伯区)

物品寄付

- ★ お米10kg…吉川 征好(佐伯区)
- ★ お米10kg…眞田 幹雄(佐伯区)
- ★ お米20kg…匿名(佐伯区)
- ★ お米30kg…匿名(佐伯区/2名)
- ★ お米40kg…匿名(佐伯区)
- ★ 入学3点セット…匿名(佐伯区)
- ★ 生活用品…匿名(佐伯区)
- ★ 車いす1台…匿名(佐伯区)

※令和4年8月1日～令和4年12月28日(敬称略、順不同)



問合せ先

- 佐伯区社会福祉協議会(佐伯区役所別館5階)
- 電話082-921-3113

災害義援金のお礼

本会では、全国各地で起きた災害に対する心温まる義援金を、多くの方々から頂戴いたしております。ここに、各義援金の募金実績(令和4年8月1日～令和4年12月28日)をご報告いたしますとともに、厚くお礼を申し上げます。
なお、この義援金は、それぞれの義援金配分委員会を通じて、被災者に配分されます。

- ◆ 令和4年7月15日からの大雨に係る災害義援金(宮城県共同募金会)
(令和4年8月8日～令和4年10月31日) …………… 5,010円
- ◆ 令和4年8月新潟県大雨災害義援金(新潟県共同募金会)
(令和4年8月12日～令和5年3月31日) …… 5,031円
- ◆ 令和4年8月大雨福井県災害義援金(福井県共同募金会)
(令和4年8月10日～令和4年10月31日) …………… 5,216円
- ◆ 石川県8月大雨災害義援金(石川県共同募金会)
(令和4年8月12日～令和5年3月31日) …… 5,010円
- ◆ 令和4年8月山形県大雨災害義援金(山形県共同募金会)
(令和4年8月12日～令和4年12月28日) …………… 5,010円
- ◆ 令和4年8月大雨災害青森県義援金(青森県共同募金会)
(令和4年8月31日～令和4年12月28日) …………… 5,016円
- ◆ 令和4年8月3日から大雨災害義援金(中央共同募金会)
(令和4年8月17日～令和5年3月31日) …… 1,140円
- ◆ 令和4年台風第15号災害静岡県義援金(静岡県共同募金会)
(令和4年9月27日～令和4年12月28日) …………… 7,062円

※()内は、義援金受付期間

※()内は、義援金受付期間で、受付は終了しました。