

すずがみね

[発行] 鈴が峰地区社会福祉協議会
 広報紙編集委員会
 TEL&FAX 209-0331
 Email suzugamine-shakyo@nifty.com



しのめ 東雲の安芸の小富士や しぶくき 淑気満つ

水田博子

あけましておめでとうございます。
 美しい日の出で始まった、2023年！
 左の写真は、元旦に鈴が峰公園から撮影したものです。
 広島市内から瀬戸内の島々まで、美しい暁色に染まりました。
 そして、三が日は、晴天が続く暖かな日和。

冒頭の句は、「エール」で俳句指導をなさっている水田博子先生の作品です。まさに「淑気満つ」(新年のめでたく和やかな雰囲気)に包まれるお正月でしたね。
 平和でおだやかな年になりますように。

新年のご挨拶



鈴が峰地区社会福祉協議会
 会長 兼重雅宏

新年明けましておめでとうございます。鈴が峰町にお住いの皆様には新春を爽やかに迎えることとお喜び申し上げます。
 新型コロナウイルス感染症の感染状況は第8波となり、すでに3年経過した今でも終息の気配は見えていません。今年も当分の間「ウイズコロナ」で窮屈な生活を覚悟することになりそうです。そんな中でも子供達は勉強に、遊びに夢中で毎日元気な声が聞こえてくるのでホッとします。
 毎年同じことの繰り返しようですが、社協として私たち鈴が峰町で重点的に行いたいのは、高齢者対策と子供対策です。従来からの行事に加えてコロナ下での新しい出会いの場をみんなで楽しめるよう、各自治会長をはじめ理事一同が知恵を出し合いながら『安心・安全で住みよい、ふるさと鈴が峰』とすべく一生懸命努力しますので、皆様方のご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。
 今年も皆様にとって良い1年になることを願っています。

ふれあいサロンのお誘い（きっと何かに出会えるはずです）

鈴が峰社会福祉協議会では住み慣れた地域でいきいきとした生活、楽しい時を過ごすため趣味やスポーツを通して仲間づくりの場としてふれあいサロンを行っています。みなさんお気軽にご参加ください。

折り紙教室	囲碁・将棋サロン	大きな声で歌う会	麻雀教室	いきいき体操	ラジオ体操
毎月第1火曜日 10:00~12:00 担当者 山岸 場所 鈴が峰会館	毎週火・木・土 13:00~16:00 代表者 吉本 場所 鈴が峰会館	毎月第1月曜日 10:30~12:00 担当者 加藤 場所 鈴が峰会館	毎週 月曜日 13:00~16:00 担当者 藤井 場所 鈴が峰会館	毎月第2・4金曜日 10:30~11:30 担当者 岡本・吉野 場所 鈴が峰会館	月曜日~金曜日 土・日・祝日、雨天中止 6:30~ 場所 ゴリラ公園
「エール」	子育て広場	カラオケ愛好会(年輪会)	ピンポン教室	どんぐりウォーク	鈴ラン体操
毎月第1水曜日 13:00~15:00 場所 鈴が峰会館2階	毎月第3月曜日 9:30~11:30 代表者 小口 場所 鈴が峰会館	毎月第1・3木曜日 10:00~12:00 代表者 阿草 場所 鈴が峰会館	毎月第2・4火曜日 10:00~12:00 担当者 山本 場所 児童館	毎月第4木曜日 代表者 兼重 場所時間はその都度	毎月第1・3金曜日 10:30~11:30 担当者 原井・立川 場所 鈴が峰会館

*お問い合わせ先 鈴が峰会館（金曜日午前中／祝祭日を除く）電話 209-0331
 社会福祉協議会 梅崎千鶴子 電話 277-9220

鈴が峰いきいき・ふれあいサロン

「クリスマス 三浦裕美ピアノコンサート」開催しました！



昨年、12月17日(土)に鈴が峰会館にて、ピアノコンサートが開かれました。演奏は、プロピアニストの三浦裕美さんです。三浦さんは毎年、クリスマスにすてきな音色を奏でてくださいます。今回は、参加者のリクエストに応じて、「悲愴」(ベートーベン)を演奏していただいたのちに、クリスマスソングメドレー、「きよしこの夜」と定番曲が続きます。

後半は「鈴が峰音頭」を、昨年は3番まででしたが、みなさんの強い要望で5番まで演奏し、みんな一緒になって歌詞を口ずさみました。続いて「いつでも夢を」「星に願いを」もみんなでハミング。会場がひとつとなる、すてきな時間をすごすことができました。

最後は、「アメイジンググレイス」でしっとりと終わり、会場は拍手で包まれました。

三浦裕美さん、すばらしいコンサートをありがとうございました。今年もどうぞよろしくお祈りしますね。



作 尾上 育子さん

「わがまち鈴が峰で元気に生きよう！」講座 お知らせ

民謡三味線演奏会 & 講演「在宅医療の現場から伝えたい～自分の家で最期まで過ごすために～」

日時：2月4日(土) 10:00～12:00
場所：鈴が峰会館 会費：200円
※申込み書は、各自治会で配布されます。
1月27日(金)までに鈴が峰会館ポストへご投函ください。
【高齢者いきいき活動ポイント対象事業】

プログラム
①在宅医療の現場から伝えたい
講師：コールメディカルクリニック広島
院長 小田泰崇 先生
②音楽を楽しむ会「三味線の音色♪」
講師：民謡三味線奏者 藤本喜祐也 さん

サンウェストサッカークラブ

部員募集！！

サッカーしたい鈴っ子大募集！！
サンウェストサッカークラブでは、新規部員を募集しています！



対象：小学生と4月から新1年生になる未就学児
(現在、鈴が峰、井口明神、井口小学校等の子が在籍しています)

場所：井口明神小学校校庭
練習日時：火・木曜日 18時～ 土曜日 9時～

サッカーやってみたい子や好きな子、ぜひ一度体験にお越しください！
体験や詳しい内容のお問い合わせ先

sunwest2012@yahoo.co.jp

インスタなら、サンウェストと検索して右のマークを探してみてください！



季節のお花 あいありがとうございます

鈴が峰会館前を清掃し、お花を育ててくださっている方がいらっしゃいます。会館を訪れるみなさんから、「いつも楽しみにしています！」「花を見ると心が洗われます」などの喜びの声が届いています。本当にありがとうございます。



どんぐりウォーク



新年最初は遅くなくても初詣に行きましょう。昨年同様井口町の古社「大歳神社」にお参りします。今年1年の健康をお祈りしましょう。
日時：1月26日(木) 10:00
集合場所：鈴が峰会館前
目的地：大歳神社
持参品：帽子、手袋、防寒着、飲み物、雨具、ポイント手帳
その他：少雨決行します、自己判断で参加してください。
※No.413「目的地：鈴ヶ峰山」は正しくは「鈴ヶ峰」でした。編集担当者の誤記です。訂正いたします。

「エール」～自分らしい人生を送りたいあなたに～

日時：2月1日(水) 13:00～15:00
対象者：どなたでも
場所：鈴が峰会館2階
参加費：100円

問合せ先：鈴が峰会館(金曜日午前中)
☎209-0331 鈴が峰地区社会福祉協議会
水田博子先生と俳句を楽しんでいます！

1月の句 折鶴の千羽万羽の初御空
初鶏のこゑに展げる海をあそ

オレンジカフェすずがみね (認知症カフェ)

日時：1月21日(土) 13:00～16:00 出入り自由
場所：力田病院1階リハビリ室
参加費 100円 コーヒーとお菓子付

イベント：医者との会話術！
～症状の伝え方、治療の受け方～
14:00～15:00

講師：がん医療ネットワーク シニアナビゲーター
(日本癌治療学会認定)
佐々木 佐久子 さん

認知症に関する相談も随時お受けしています