# 

5年 1月 1日 福集発行

矢賀学区連合町内会 矢賀学区社会福祉協議会

# 年頭のごあいさつ

ここ三年間は新型コロナウィルス感染拡 町内会のまちづくりをして来ましたが、 を迎えられたこととお慶び申し上げます。 皆様におかれましては、健やかに新年 私が議員の先生方と共に三十五年間 謹んで新年のお慶びを申し上げます。 なりました。

び申し上げます。 周年を迎え盛大に記念式典 ができ、ご清栄のこととお慶 ることが出来ず残念でした。 大で、町内会の行事が開催す 日 出 矢賀小学校開校一五〇 私も来賓として出席し、喜 唯一令和四年十一月十九

の上ない思い出となりまし びの祝辞ができたことは、こ

期待するものです。 皆様と相対日が来ることを コロナウィルスが終息して 町内会として一日も早く

とします。 とご多幸を心よりお祈りして、私の挨拶 終わりに皆様の益々のご活躍とご健勝

> 矢賀学区社会福祉協議会 会長 山本和登

矢賀学区連合町内会

会長

大田正憲

昨年は三年続きのコロナウィルスの影響 避けるために、町内行事の「盆踊り」や で、町内の人々が集まり密となることを 「秋祭り」が中止となり、寂しい一年と 謹んで新春のお慶びを申し上げます。

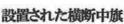
町内を練り回り、大勢の人々が家の戸口 人々 景ですね。 で、見て、楽しむ 人々、 秋の一日、太鼓の先導で「みこし」が 夏の一夜、浴衣姿で「盆踊り」を踊る その光景を夕涼みを兼ねて眺める • 盆踊りの風景ですね。 • 秋祭りの風

れてきます。 様々な状態や場面がなつかしく思いださ 不思議なことに行事が中止になると、

楽しい一年になることを心から願ってい 欲しいものです。 今年が皆様にとって健康で実り多く 伝統ある町内行事はいつまでも続いて







横断中旗を設置

利用しましょう。 をいただき矢賀小学校北門前・矢賀三丁 目の横断歩道の二か所に設置しました。 小学生の皆さんは、横断するときは旗を 広島東防犯組合連合会から、横断中旗

矢賀学区防犯組合

# 普通救命講習会を開催

一月十日出に広島東消防署で

むけた会議を開催しました。 と合同で「新たな協力体制」の構築に 矢賀学区連合町内会•矢賀学区社 一月十五日はに矢賀中央集会 矢賀学区新しい町づくり会議

手当の紹介ビデオを鑑賞したのち、 り扱いについて人形をモデルに訓練し **鬼消防署の方から心肺そ生法につい** 

普通救命講習会の様子

部会の参加者を募集しています。

矢賀学区自主防災会連合会 会長 正田

会議の様子

議長

向谷敦志



35年 賀



矢賀字区社会福祉協議会



Tel 080-1928-6931 (静間)

そろばん・あんざん

伊藤珠算塾

お願い致します。

hair+care

美容室 ゲリール

ヘアー+ ケア 広島市東区矢賀4-12-18 **3**082-287-2877

### 賀 新

「デジタルモノづくり」と「人づくり」で新しい価値を創造する

- \* 3Dプリンターによる各種モデル(デザイン、マスター、パターンモデル)
- \*3Dプリンターによる精密鋳造品・各種鋳造品(ZAS、FC、FCD)
- \*鋳造用金型・試作用プレス金型・樹脂成形用金型(RIM、ブロー、INJ)
- \* 車体溶接治具·自動化装置



# 今西製作所

本 社 〒732-0044 広島市東区矢賀新町5丁目7番17号 TEL (082)286-0661 FAX (082)286-3989

矢賀工場 〒732-0044 広島市東区矢賀新町5丁目7番17号 TEL (082)281-2295 FAX (082)282-5120

海田工場 〒736-0055 広島県安芸郡海田町南明神町2番14号 TEL (082)822-2166 FAX (082)822-9175

E-mail: info@imanishi.co.jp URL: https://www.imanishi.co.jp/





代表取締役社長

ISO 9001 ISO 14001 ISO 45001 認証取得

**〒732-0044** 

広島市東区矢賀第四74丁目7番6号 (082) 285-4661代 (082) 285-4617 E-mail: comasa@comasa.co. jp

### 康仁薬局 矢賀店

全ての病院・医院の処方箋を受付いたします

**■開局時間** 

9:00~18:00(月·火·水·金) 9:00~13:00(木・土)

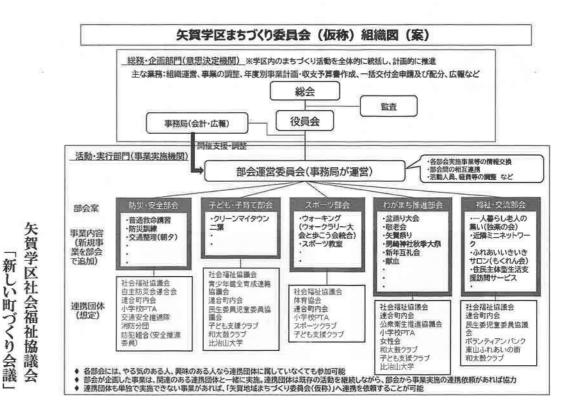
圖定休日

広島市東区矢賀二丁目 8-17

TEL 082-890-0033

日曜・祝日・1月1~3日

FAX 082-890-0034



の取組みについて協議しました。

と改め、下記の組織図(案)の部会ご

四月から

いり委員会(仮称)設立準備委員会」

今後はこの会議を「矢賀学区まちづ

会福祉協議会ほか各種団体から参

加頂き、新しい町づくり会議のメンバ

と合同で、来年度以降の矢賀学区

# 謹賀新年

## 寿老園

- 養護者人太-ム
- ·特別養護老人ホーム
- ショートスティ デ イサービス 広島市東区山根町 38-23 Tel:082-263-3841

## あけぼの寿老園

- ・ ショートスティ ・ディサーピス
- · ヘルハ ーステーション
- · 居宅介護支援事業所
- ・サービス付き高齢者向け住宅 Tel:082-568-2564
- 特別養護者人木-A
- ショートステイ

Tel:082-568-6541 広島市東区曙1丁目1-28

# 謹んで新年のお慶びを申し上げます

**なひさま**(児童発達支援) **おしてま数 (** 放課後等デイサービス) **よ** さが お ( 重症 児通所 支援) デイサービス エナジー (通所介護)

すたあと (共生型生活介護) のぞみ(放課後等ディサービス) tutti(重症児通所支援)

広島市東区矢賀四丁目9番5号 082-282-1575

謹 732 代表取締 RXILL広島市

謹賀新年

●肉玉そば 700円 から

営業時間 11:30~14:00 18:00~22:00 (夜は火・土のみ)

水·日·祭日

広島市東区矢賀 1-8-6 ※駐車場 1台 あり

070-2351-4501

謹賀新年

中国風冷麵

爾 732-0042

広島市東区矢賀四丁目12-20

8 284-4496 (電話予約承ります!)

# 謹賀新年

リサイクル資源 買い取りセンター アルミ缶・古紙

**〒732-0055** 広島市東区東蟹屋 17-15

株式会社 坂 商

ISO 14001:2004 TEL(082) 263-1765 初詣・初日の出は

(東区矢賀3丁目)

参拝時間

1月1日 0時~2時・7時~16時

10時 歳旦祭

1月2日・3日 9時~16時



駐車場あります

KAKUHOUJI76



净土真宗 覚法寺

(このたびは鐘つきをご遠慮いただきます お参りください

旦会 月

12 月 時 31 日 日 分 より

# 謹賀新年

今年もおそうじマイスターが 皆様の「きれいにしたい」をお手伝い致します。



〒732-0042 広島市東区矢賀 6 丁目 1-3 TEL. (082) 890-1132

# 賀 出来立て!あつあつおいしい!



営業時間 定休日

AM9:30~ 日曜日・祭日

東区東蟹屋町19-9 082-263-3530

忍 小 西

# 謹賀新年 ながたクリニック

永田 秀之

内科·圖腸内科·呼吸器内科

外科·肛門外科

リハビリテーション科・漢方内科

〒732-0042 東区矢賀2-8-18 (矢賀駅前)

**23** (082) 890-1119 FAX (082) 890-2228

姿勢に特化したケアで根本改善! お気軽に

お問い合わせください!

府中試灸接骨院 (イオンモール府中2F)

(082) -284-3455

(段原ショッピングセンター4F) (082) -264-1561



# あけましておめでとうございます

飛翔会グループ

〒732-0045 東区曙5丁目3-31 2F/3F TEL/082-568-6102 WEB/www.hishokai.or.jp

みんなが元気になるための複合施設

- **♦デイサービス**
- ◆脳卒中歩行機能訓練
- ◆接骨院·鍼灸院
- ◆トレーニングジム

お気軽にご利用・お問合せください

賀

新

# 謹賀新年 会文明堂総本店

おいしいカステラ ご用意してます おひとつからどうぞ



広島市東区矢賀1丁目7-21 Tm 0120 (77) 0002

営業時間:9:00~18:00

五六八--〇六八五番一号

本年もどうぞよろしく お願い申し上げます。

# 広島曙郵便局

〒732-0045 広島市東区第5-3-27

# 謹賀新年

④ 医療法人 たかまさ会

TEL 082-280-1234

介護老人保健施設

ウェルフェア

広島市東区上温品1丁目 21-6 TEL 082-280-3720

広島市東区馬木7丁目 1994-1 TEL 082-899-5858

春 電話 五〇六一一一八四東区曙五丁目三一三〇

小児歯科

謹んで新年の ご挨拶を申し上げます

ゲスト ハウス ウェディング



TEL(082)283-7077



TEL 261-494

e-mail info@tamaya4949.jp URL http://www.tamaya4949.jp

玉屋ご相談サロン (本社前) (費用・手順・お布施・家族葬・直葬など 事前相脳承ります)

葬儀場// 変展サンクスホール 段原大通俗い

謹

賀 新 IJ ビリ病院 年

# 有限会社はと設計事務所

代表取締役 山 本 茂 満

〒732-0044

広島市東区矢賀新町5丁目6-9 電話: 082-890-0288 FAX: 082-890-0289

# 謹んで新春の お慶びを申しあげます

## 診療時間

·午前 8:30~12:30 ·午後 14:00~15:00 · 往診 15:00~16:30

·午後 16:30~18:00

(木)・(土) 午前中のみ(日)・(祭) 休 診

**8** 732-0042

広島市東区矢賀一丁目6-26 TH (082) 281-1612 RX (082) 281-1622

矢賀デイサービスセンター TH (082) 581-1212

# 新年おめでとうございます すべての警報器が、連動して火災をお知らせ!



無線式連動型住宅用火災警報器

### 能美防災株式会社 あなたを火災から守る スペシャリスト

中国支社 〒732-0044 広島県広島市東区矢賀新町4-5-26 2082-510-1125 東京都千代田区九段南4-7-3

本年も、《味の感動》を お届けいたします

一 季節の味に心をこめて一

広島駅弁当株式会社 広島市東区矢賀5丁目1-2 8(082)286-0181

## 謹賀新年



広島市東区東山町 12-1 082-261-0050

初めてゴルフをする方にも優しい ゴルフスクール開催中!! ☆詳しくは下記 HP まで☆

http://www.hirodenplaza.co.jp/golf/

謹んで新春の お慶びを申し上げます。



広島信用金庫

# 愛宕支店

広島市東区愛宕町4-7 Tel082-262-4191

温品支店

広島市東区温品7丁目11-31 Tel082-289-2811

け、充実した日々を過ごしたいと思

三学期も健康管理に十分気を付

います。皆様方には引き続き、幼稚

運転手」。

読書感想文のタイ

# 新年明けまして おめでとうございます

域と学校がともにあることの大切 さを改めて認識することができま とって節目の一年となりました。地 周年記念式典を行うなど、本校に した。大変お世話になりました。 昨年は、矢賀小学校創立百五十



創立150周年を記念して募集した 子供たちの川柳と学校の写真(現在と過去)

典(ことばの部)」で、 さて、昨年十二月十日にアステ (ことばの部)」で、第四学年の岡ルプラザで行われた「文化の祭

新しい年が始まりました。

今年一年も、皆様にとって希望

つとなりました。 の中から選ばれた十二作品中の一 ました。約二万点という応募作品 﨑晴くんが読書感想文を発表し たします。

日祝冬季休業終了

「文化の祭典」で発表した岡崎くん

給食開始

四校時授業

さや人柄に触れた心あたたまる文 クシー運転手の松井さんのやさし 「車のいろは空のいろ」に登場するタ あまんきみこさんの文のタイトルは、「心の

# ましたが、張りのある声で、堂々と 章でした。大きなステージではあり

「安全マップ町探検」

「サンリブ」

# 10日火学校朝会

文化の祭典公 tall lancera

# 25 24 23 18 16 12 日金たんぽぽ学級校外学習 日冰三年生校外学習 日火児童朝会(なわとび集会) 日川給食週間 日州四年生校外学習「頂載」 日川クラブ 日木短縮四校時授業

広島市立矢賀小学校 校長 村中 真由美

# 「新年のお慶びを申しあげます」

に満ち溢れたものとなりますよう 心からお祈り申しあげます。 今年もどうぞよろしくお願いい

これまでの努力が花開き実り始める 様には、お健やかに新年をお迎えの どうぞよろしくお願いいたします。 こととお喜び申し上げます。本年も より充実させてまいりたいと思いま もたちの成長を支え、幼稚園生活を した。本年も干支「癸卯」のように、 び伸びと元気に過ごすことができま いただき、幼稚園の子どもたちは伸 一年になりますよう、職員一 昨年も皆様方から温かいご支援を 同子ど

の生活発表会を行いました。四歳児 表情を見せた子どもたち。保護者の 降園時には、満足感からほっとした に精一杯表現しました。発表を終え 方の温かい眼差しと拍手の応援を力 と成長を見せた五歳児も、保護者の きました。初めての生活発表会を楽 は安心して舞台で発表することがで 方のご協力のおかげで、子どもたち 劇や歌や合奏をじつくりと保護者の 組み、当日は換気や休憩をしながら る楽しさを味わいながら活動に取り 五歳児ともに、友達と一緒に表現す しんだ四歳児も、昨年の姿から一段 方に見ていただきました。保護者の 昨年十二月四日、本園第五十六回

ていきたいと考えています。

たちの「ことば」を育む取組を進め

小学校では、これからも子ども

発表することができました。

令和五年癸卯年が明けました。皆

# 広島市立矢賀幼稚園



\*令和五年度園児募集受付中

変更することがあります

\*予定は感染症等の状況により

ちに癒されたりもします。

とても良い環境の中で、

あっとい

であり、子どもたちの優しい気持

たり一緒に話したり、遊んだりす

毎日、子どもたちの会話を聞い

ることは私たちにとっては元気の源

でも子どもたちは元気いっぱい遊ん

日が続いています。風が冷たくな

冬もいよいよ本番を迎えて寒い

り吐く息も白くなっています。それ

矢賀学区だ

います。

成長した姿を見せてくれることと思 揮し、伸びやかに飛び跳ねるように 頃には、園生活で培ってきた力を発 います。

四月、就学、進級を迎える

27 日 金 うさぎルーム 27 日 金 うさぎルーム 27 日 金 うさぎルーム

深い体験を積み重ねることができて を行いました。おかげさまで豊かで 援をいただき数年ぶりのもちつき会

し、十六日には、長寿会の皆様のご支

月の予定

4 日/水一斉閉庁日

矢賀幼稚園 HP

五歳児劇「ももたろう」

木村みゆき

# ました。大変感謝しております。 力をいただき運営することができ

ま、地域の皆さまにご理解とご協

今年も児童館は、保護者の皆さ

う間に年末年始を迎えました。

します。 ます。どうぞよろしくお願いいた 成長を見守っていきたいと思ってい たが一月からも子どもたちの傍で 今年度も残り3ケ月となりまし

付していただきました。早速、子ど り手作りの「ラダーゲッター」を寄 もたちにチャレンジしてもらいまし 先日、児童館に地域の村上様よ

# 児童館だより

がる経験となりました。

十二月十五日は、なかよしコンサ

します。

トで地域の方のピアノ演奏を鑑賞

方に褒めていただき、次への意欲に繋

園教育への温かいご理解とご協力を

賜りますよう、よろしくお願いいた

った。」「あっちの列は11点だったの でに対戦モードに入っているようで に4点しか取れんかった。」などす ており終わったときに「あと何点だ もたちは点数を計算しながらやつ ということで始めたのですが、子ど まず投げる練習をしてみよう。」 ストにするゲームだけれど今日は 調整していました。また子ども同 ばしてしまう子どももいましたが た。最初はとんでもない方向に飛 れぞれ考えている姿が見られまし 投げ終わるごとに子どもたちがそ 球ずつ渡して的を目指して投げる いのか?」「力の加減は?」など1球 練習をしました。「どう投げたらい した。初めに、「本来は『21点』ジャ 士でアドバイスし合う姿もありま ムをする前段階で、

る表情が明るくなり飛び上がって ーな得点!本人はもちろんみるみ なんとワンバウンドで5点のラッキ 球とも的にかかり、その内1球は、 た子どもが2回目のチャレンジで3 ず「だめだよ。」と泣きそうになっ 1回目のチャレンジで上手くいか

の大喜びでしたが、周りの子どもた い」「〇〇君、すごい!」など称えて ちがみんなで「すごい!まじですご 喜んで大いに盛り上がりでした。 自分のことのように手をたたいて

感しました。 ちの素直さ、優しさをまたまた実 そんな光景に、矢賀の子どもた 職員までがとても幸せな気持ち

います。 回は、試合形式で行いたいと思って 子どもたちも意欲満々なので次

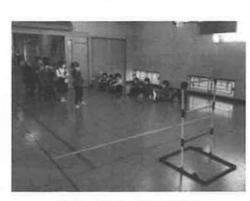
になります。

ざいました。 寄付していただきありがとうご

最近は、新型コロナ感染症の対 大切に使わせていただきます。

します。 います。どうぞよろしくお願いいた さんが減ってきています。令和五年 くれるようになってほしいと願って い!」と、ぴょんぴょんと弾んで来て は子どもたちが「児童館に行きた 策により、児童館を利用するお子

お問い合わせください。 ありましたら、どうぞ児童館まで 利用について分からないことなど



こんにちは 保健師です

ませんか? していくための健康づくりを始めてみ 【新年の始まりーー一年を元気で過ご

の中に閉じこもりがちとなり、運動 ます。しつかり運動をして健康づく 不足を引き起こしやすい状態になり 始めたくなる季節ですね。 冬は外に出るのが寒くてついつい家 新年になり、皆さんも新しい事を

りをしていきましょう。

# 冬の運動の効果

筋肉の維持や向上にも役立ちます。 謝量減少に備えることができるほか、 運動を開始しておくと、春の基礎代 らす効果が期待できます。冬の間に 動は、基礎代謝量の増加や脂肪を減 が高いとされています。積極的な運 基礎代謝は一般的に夏が低く、

意識して水分をとりましょう。

広島市矢賀児童館

冬は寒冷の影響で、体温の発散 っていきましょう。 動を行い身体を温めて運動を行 つかりストレッチや体操の準備運 と筋肉も収縮して硬くなり、筋 の負担が大きくなります。寒い を防ぐために血管が収縮して血 しやすくなります。運動前はし 肉や靭帯、腱などの損傷も起こ 圧が上がりやすくなり、心臓へ

外に出るときは、なるべく朝・夜 だけ日中の日が差し込む時間に の冷え込み時間は避け、できる しましょう。 十分に防寒して外出するように

> 3 脱水を起こしやすくなるので、 や高血圧などの持病がある方は 冬場でも体内の水分は失われや 行っていきましょう。特に高齢者 すいため、こまめに水分補給を

る」だけではありません。「社会参加 する」なども重要になってきます。 日本全国の高齢者を対象とした調 健康づくりに大事なのは「運動をす

と言われています。 活の満足感」に繋がることが、要因だ さなことでも役割を持つことは、「生 クが低いといった結果が出ています。 活動割合が高い地域ほど認知症リス や町会・自治会などへの社会参加への 生活に充実感が得られ、さらに、小 査研究によると、ボランティア団体 グループで活動に参加することは

ーキングなどの運動を始めてみませ ンドゴルフ・ご近所さんと一緒にウォ ぜひ、いきいき百歳体操やグラウ

一葉地域包括支援センター 0001(NGm)m0064