

亀山南地区社協だより



あんしん

第64号

発行 安佐北区亀山南4-14-24 亀山南地区社会福祉協議会 会長 宮城 信幸

あけましておめでとうございます!



亀山南保育園をお招きしてさつまいも収穫

新年のご挨拶

亀山南地区社会福祉協議会

会長 宮城 信幸

新年明けましておめでとうございます。地域の皆さまには健やかに迎えになられたことと、謹んでお祝い申し上げます。

広島市におきましては、現在「地域コミュニティ活性化」が策定され、持続可能な地域社会の実現が図られています。可部地域におきましても、この目標に向けて「可部地域の町づくりを考える会」を開催するなど、地域をあげての活動が行われております。

これからの地域コミュニティとして、地区社協と連合町内会・自治会が中心となり、民生委員・児童委員を含む小学校区単位での新たな協力体制により、住民の生活課題に応じたさまざまな取り組みが行われようとしています。

中心となっているのは、住民同士の絆作り、支え合いです。地区社協と致しましても、一人暮らし高齢者に向けての取り組みや、地域の子どもたちとの交流を通して、地域活性化に向けて取り組みを継続していく所存です。

皆さまのご理解とご協力を、

何卒よろしくお願

申し上げます。

令和五年 元旦





中村 妙子 さん

亀山南五丁目 (三区)

99歳



今年九十九歳、白寿を迎える。背筋が真っ直ぐ、姿勢が良い。最近はずバスではなくタクシーにはなつたが、病院にも買い物にも自分で行かれる。

週一回デイサービスに通い、あとは自宅で健康な生活を送っている。大きな病気を宣告されたり、圧迫骨折をしたりしたことは長い人生、もちろんあつたが、その都度逆境を乗り越えて来た。

弱音は吐かない！ 「特別な秘訣は無いです。ただいろんな人に守られてきたような気がする」と、静かに振り返る。そして現在は、「ご近所さんに良くしてもらおう。遠くの親戚より近くの他人とは本当ですね」と穏やかに話す。

大正、昭和、平成、令和を生き抜いて、一番良かったのは平成。なぜなら戦争が無かつたから。旧満州（中国東北部）で戦争を体験した。たくさんの人が亡くなり、子どもたちが犠牲になるのを見た。令和になってロシアによるウクライナへの軍事侵攻が始まり、また戦争が起きている。いつもニュースをよく

身近な方々との交際を大切に

見るが、あの時の気持ちと重なる。

生れたのは台湾。幼少期を過ごした。一九一七年、九十三歳になつてから三年連続、住んでいた場所を尋ねて台湾を訪問。結局はつきりした場所は解らなかつたが、現地の新聞にそのことが掲載されたそう、その時の好奇心と行動力に、中村さんの意思の強さを感じた。

好きな食べ物はトマト。ほぼ毎日一個食べている。他に続けていることは、「簡単家計簿」を書くこと。書店で五五〇円で購入したものに、買った品、値段、合計を記入。感想などは書かない。ただ、大切な方の誕生日や命日、約束などは書き込んでおく。身近な方々との交際はとても大切にしている。

秋晴れの午後、ちょうど山茶花が咲いていた。百種類ぐらいあるという庭の植物の話題や、夫の仕事との関わりなども、興味深く、楽しく聞かせて頂いた。

終わりに「平々凡々と歩んだ人生だった！」とつぶやかれた言葉が大変深く、印象的でした。これからお元気で！微力ですが、お手伝いできることがあつたら、いつでも声をかけて下さいね。

(吉野 登喜子)



いきいきサロン・リレー訪問

3区 さくら虹山

いきいきサロン

10月のご案内

実施報告

いきいきサロン 再開 ハイキング

令和2年3月からサロンは自粛していましたが、野外等での行事は対策して行う場合は、緩和されています。紅葉の10月、今年最初のサロンとして皆さん一堂に集まって野外で各自持参した弁当を食べました。その後は希望ヶ丘で安佐市民病院全貌を眺め将来お世話になるかと心配しました。

行先は令和2年11月に行った南公園です。

- 行き先…虹山1区南公園 座るところあり・トイレあり
- 10月18日(火)・「雨天中止」
- 11時 集合・3区中公園
- 弁当各自持参で、昼食会
- 会費無料・(徒歩20分ぐらい)
- 敷物と温かくして参加する
- (サービス)(参加者全員)お茶・缶ビール
- 集合時の検温・マスク持参・お願いします。



18人が自慢の弁当で昼食

ボランティア活動報告

令和4年度

ボランティアグループ連絡会

交流会の報告

長年積み重ねてきた「あさきたボランティアフェスタ」がコロナ感染拡大のため今年も中止となり、それに代わるものとして何か出来ないかと協議しました。

結果、グループ活動紹介や情報交換・グループ同士の交流会をする運びとなりました。

安佐北区総合福祉センターにて十月十五日(土)九時半〜十二時 連絡会二十三グループ中十六グループ三十二人の参加で行いました。



来年こそは大勢が集える交流会の開催を！



知っているようで知らなかったお互いの活動を改めてパワーポイントにて紹介いただき、初めての試みに良い感想を持ちました。

しかしながら、来年度こそは沢山の方と集える会が開けるよう切望するところです。

亀山南地区福祉ボランティアグループ

「あいあい」

代表 皆川みどり

表彰

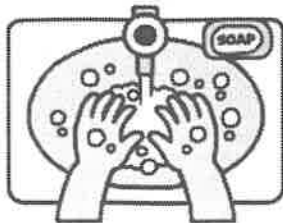
☆令和四年度亀山南地区地域福祉功労者として広島市社協会長から表彰された皆さま (敬称略)

小田 深雪 亀山南 五丁目
吉野 登喜子 亀山南 五丁目

☆令和四年度亀山南地区地域福祉功労者として安佐北区社協会長から表彰された皆さま (敬称略)

宮岡 ひとみ 亀山 二丁目
中前 砂織 亀山南 三丁目
宮城 信幸 亀山南 四丁目
植木 みどり 亀山南 四丁目

てをあらおう



活動報告

いきいきサロン 担当者連絡会報告

去る九月二十四日に「亀山南地区いきいきサロン担当者連絡会」が開催されました。会議では、各代表者による活動報告や課題等の発表がありました。

コロナ禍でずっと休止していたり、様子を見ながら可能な月だけ実施したりと地域で様々でしたが、どこも感染拡大防止には最善の配慮がなされていました。

続いて、安佐北区社会福祉協議会主事・生活支援コーディネーターの加納祐輝氏による講演「サロン活動の重要性について」がありました。

いきいきサロンは地域に住んでいる方々の社交の場。おしゃべりやささやかな活動を通じて互いに知り合い、互いに心を通わせる中で新しい自分を発見する場がある。そして、一人ではなく助け合って生きていくという意識を育む場でもある。

地域の豊かさは宝であり、サロン活動はその豊かさのもと（根本）である。ともに楽しみ、お互いに気に掛け合い、支え合う豊かな地域を共に創っていきましょう、と締めくくられました。



コロナ禍はまだまだ収束しそうにありませんが、このような時世だからこそ、助け合って生きていくという意識を持ってサロン活動を続けていきたいと思いました。

(小田 深雪)

愛のともしび 善意の募金

次の方々から香典返し、お見舞い返し、その他一般のご寄付をいただきました。

福祉活動資金として有意義に活用させていただきます。

ご芳志に厚くお礼申し上げます。

(令和四年四月一日)

（令和四年十月三十一日）

☆ 黒杭 玲子 様

亀山南五丁目

☆ 河野 妙子 様

亀山南五丁目

皆さまからの、温かい
ご寄付を、お待ちしております
おります。



福祉のまちづくり活動 (活動の一部)

12月



令和3年12月

～令和4年11月



大根を収穫して一人暮らし高齢者にお届けします

5月



畑作り まずは草取りと畝作り

6月



亀山南保育園での平和学習
みんなで鶴を折ります

高齢者の心配事・福祉に関する相談は社協ハウスで週一回社協幹事が受け付けています。即決できない案件は包括支援センター及び区役所福祉係に連絡します

社協ふれあいハウス

開催日 毎週水曜日
午後1時半〜同4時

社協ハウス
☎ 八一五〇二二四



さつまいも草取り

7月



9月



草取りと大根間引き

11月



亀山南児童館さつまいも収穫



(令和5年前半) 福祉のまちづくり行事

- 一月 ☆社協広報誌「あんしん」発行 (亀山南地区全戸配布)
 - 三月 ☆福祉推進委員研修会
 - 五月 ☆医療キット点検月間
 - ☆理事会 (総会)
 - ☆畑作り さつまいも苗植え付け
 - 六月 ☆いきいきサロン担当者研修会 (サロン相互の情報交換)
 - ☆亀山南保育園 平和学習 (折り鶴指導)
- ※コロナ禍のため、通常の活動の制限が続いています。感染防止の対策をしながら、可能な活動を検討していきます。

10月



今年は社協ハウス前の庭木を伐採しました。

広告欄

慈悲を喜び・感謝の心を大切に

浄土真宗 本願寺派
ナンショウザン セイリュウジ

楠昌山 誓立寺

安佐北区亀山2丁目21-24
TEL 812-2818

※仏事の事など気軽にご相談ください。



中西内科

〒731-0231 広島市安佐北区亀山4丁目20-8
TEL (082) 815-1211

広島市安佐北区亀山七丁目1番6号

中野内科医院

TEL 812-2711

医師 中野 寛二

内科・リハビリテーション科

くぼ 医院

診療時間/午前8:30~12:00・午後3:00~6:00
休診日/日曜・祝日 水・土午後 第3(木)午後
亀山南5丁目7-24 ☎812-2588

まきお君の手づくり料理の店

SURVIVOR'S KITCHEN

染と茶

亀山七丁目13-5 ☎814-4197

可部・河戸帆待川駅すぐそば

司法書士・土地家屋調査士・行政書士

やまなか事務所

since 1957

広島司法書士会会員 山中 晋保(広島第983号)・広島司法書士会会員 星野 水穂子(広島第1047号)
広島県土地家屋調査士会会員 山中 匠(広島第1824号)・広島県行政書士会会員 山中 進(第11340753号)

遺産相続・境界問題 広島市安佐北区亀山一丁目2番19-1-1号
登記・行政手続全般 ☎082-814-2658
ドローン測量・調査等 <http://o-yamanaka.com>

えんがわ

縁が和

共生型生活介護 亀山南2-5-18 ☎815-9229
小規模多機能型居宅介護 亀山南2-3-27
コミュニティースペース ☎819-1750

あなたの街のマンホール

鋳物(いもの)で街づくりに貢献しています

友鉄工業株式会社

〒731-1142 広島市安佐北区亀山2丁目24-14
Tel (082) 837-0490 Fax (082) 837-0481



学校法人虹山学園 幼保連携型認定こども園

虹山なないろこども園



〒731-0232 広島市安佐北区亀山南4丁目11-20
TEL 815-3355 TAX 814-4709

ちかくにいるから、チカラになれる。

ケンシン
広島県信用組合



可部虹山支店 TEL (082) 815-0022
広島市安佐北区亀山南5丁目7番9号