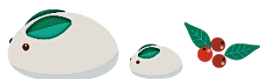


かんのん社協だより



< 第 73 号 >

発行：佐伯区観音社会福祉協議会
発行責任者：会長 新谷 益三
〒731-5142 佐伯区坪井 1-28-11
(老人いこいの家・坪井荘内)
TEL (082)922-2090
発行年月日：令和4年12月20日

ボランティア清掃活動の報告

令和4年10月15日(土)、佐伯区観音社会福祉協議会が主催したボランティア清掃活動に(株)清水土建工業さま他有志の皆様にご参加いただきました。

坪井荘や、ささえあいのまちの看板周辺の草抜きや清掃にご協力いただきました。
大変ありがとうございました。



月見台町内会 はつらっクラブ 西村 洋子



はつらっクラブは、健康増進のためのストレッチ体操を主な活動目的としたサロンです。

2006年に発足して16年になります。コロナウィルスの打ち寄せる波で、会場は使用中止となり3回休会しました。活動を再開するにあたっては、感染対策として、参加者を2グループに分け、各自のヨガマットを使用して実施しております。参加いただける回数は少なくなりましたが、ボールを使っのストレッチ体操の日を皆さん心待ちにしておられます。

これからも健康な毎日を送れるように続けていきたいと思ひます。



ささえあいのまち五日市観音では

「ゴミ出し」「買い物」「重い物の移動」「電球の取り替え」
「草取り」「枝葉の処理程度」

の6つの支援活動を実施しております。お気軽にご連絡ください。

観音社協 082-922-2090 まで

【ふれあい配食訪問「まごころ弁当」活動】

※佐伯区観音社会福祉協議会は地域支援活動の高齢者見守りの一環として、給食・配膳サービスを行なっています。

お問い合わせは
佐伯区観音社会福祉協議会 922-2090 まで

まごころ弁当物語

—ひとり暮らし老人等給食配膳事業小史—

まだ昭和といった時代のこと

将来、お一人暮らしのお年寄り・高齢者が増えると、、、

五日市町社会福祉協議会(当時)考えました

- ・一人暮らしだと病気された時が心配→見守り活動が必要だ
- ・食事づくりが億劫なときもあるだろう

そこで、社協・民協・調理、配達ボランティア・在宅栄養士会の協力のもと昭和 58 年より、まごころ弁当が始まり、平成→令和と現在も続いています。

ここまで続いているのは、それぞれの立場でお互いを思いやる

まごころがあるからかなあと思います。これからも感染対策を万全に喜んでもらえるようお弁当作りを頑張ります。(森岡 敏美)

(令和 4 年 6 月 30 日 情報交換会より)

老人いこいの家坪井荘 消防訓練を実施しました

令和4年12月5日(月)11:45~12:15

坪井荘の湯沸室のコンロからの出火を想定し、消火訓練(練習用水消火器による屋外での放水)・避難訓練(建物内各部屋からの避難ルートの確認)・消防への模擬通報訓練を行いました。

訓練参加の皆様、ご協力ありがとうございました。(中尾 真輝)



※家庭用消火器の使用期限はおおむね 5 年です。期限切れにお気を付けください。



※車いすの貸出し(無料)をご利用下さい※

佐伯区観音社会福祉協議会では無料で車いすの貸し出しを行っています。詳しくは観音社会福祉協議会事務局にお問い合わせください。



◆申込み受付日◆

休荘日以外 9:00~17:00

◆問い合わせ先及び申込み窓口◆

広島市佐伯区坪井1丁目 28-11

(広島市老人いこいの家 坪井荘内)

佐伯区観音社会福祉協議会事務局

TEL(FAX 共)082(922)2090

♪作品広場♪

星加鷹彦

天領の風の威も借り鳥威し
終章をかくも明るく散る銀杏
違ふ色違ふ音して落葉揺
信濃路は味噌焼くころか朴落葉
ゆるゆると唄ふ民謡炬燵船
沖荒れて隠岐に仮寝や虎落笛
巻き戻しできぬ人の世帰り花
梵鐘に流転の歴史去年今年

— 編集後記 — いつからか子どもの頃のように迫る年の瀬にワクワクしなくなったのは、忙しさに忙殺されているせいなのか、ただ年を取っただけなのか…笑 いつまでも心は若々しくありたいと願う今日の私です笑

【萩野 雅美】