

# 「コロナ」よ さようなら!

## まがめ地区住民のふれあいフェスティバル



発行  
真亀自治連合会  
真亀地区  
社会福祉協議会

令和四年十月二十九日(土)真亀小学校の体育館で、まがめふれあいフェスティバルが盛大に開催されました。コロナ禍の中で真亀地区では今年も三年間秋まつりが中止となりました。その他の年間行事もすべて中止となり、真亀地区住民のふれあいの場がなくなりました。そこで実施されたのがまがめふれあいフェスティバルです。

会場には午前九時三十分ごろから住民のみなさんがマスクを着用されて参加されていました。

開会の十時前には、約三〇〇名近い方が受付でお楽しみ抽選会の手続きをすませ会場に入られます。真亀地区より真亀小学校・落合中学校・高陽高校・保育園・児童館・公民館の代表の方と県会議員の東様、七名来賓の参加をいただき開会されました。

総合司会の井藤さんの進行で始まり、最初に金原自治連合会長の挨拶、来賓の皆さんの紹介がされ、二人の方からご挨拶がされました。

次に一丁目自治会有志による四名が元氣よく木遣り歌を紹介し、参加者の多くの拍手で会が始まりました。プログラムに沿って、真亀公民館グループの川名さんによるすばらしいハーモニカの演奏が行われました。次に真亀東在住の風呂呂さんによるギター演奏と歌とお話を楽しく実演されました。

体育館の入口前の広場では、子ども会を中心にしたビンゴゲームが先着一〇〇名の受付で行われました。進行役の小藤さんを中心に子ども会役員が多くの子ども達と楽しくゲームに参加し、すばらしい賞品を手にして楽しんでいました。また入口では、花でかざろう真亀の会がロータリーで育てた今年のさつまいもを30袋用意して販売しました。今年は不作でごめん。いよいよ今日のお楽しみ抽選会の発表です。参加者は固唾をのんで発表を見守ります。

青少協、公衛協、各種団体の役員さんの協力で、進行されました連合会長金原さんの抽選で次々に賞品が当たっていました。会場にいた殆どの皆さんに賞品が当たったり楽しんでいました。最後に一等賞の抽選では、一丁目の上田さんに当たり、とても嬉しそうでした。



1等賞の1丁目上田さん



トータスハーモニカの演奏



1丁目有志による木遣り歌



開会あいさつ金原会長

**ECOL**

介護用品のレンタル・販売 / 住宅リフォーム

**介護ショップエコール**

フジグラン高陽店

☎ (082) 841-4567

広島市安佐北区亀崎 1-2-33 フジグラン高陽 別棟 2F

医療法人 **ながた皮ふ科**

皮ふのトラブルについては、何でもご相談ください

【診察時間】 午前：9時～12時30分  
午後：3時～6時

【休診日】 水曜と土曜日の午後  
日曜日と祝日

広島市安佐北区落合5丁目24-8  
(高陽記念クリニックビル)

☎ 082-841-0017

「迅速」「安心」「丁寧」「真心」

**有限会社平成タクシー**

☎082-840-3050

広島市安佐北区上深川町256-1

# 令和4年秋の全国交通安全運動

今年の秋の全国交通安全運動は、去る9月21日から30日までの10日間に実施されました。安全協会真亀支部の委員さん16名は午後7時に真亀ふれあい近隣センターに集合して実施されました。



2022/09/27

今回のスローガンは、ゆるさない ハンドル・スマホの二刀流

運動の重点は、子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保

○夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止及び飲酒運転の根絶  
○自転車等の交通ルール遵守の徹底

の3点でした。当日は朝から大雨で今日は中止かなと思いましたが、夕方雨が止み、集合して早速、集合写真を撮った頃から、ポツリと雨模様となり、急遽街頭でのパトロールは中止となりました。



# 真亀学区献血会

去る9月25日(日)、真亀学区献血推進協力会の主催で、真亀公民館において「献血」が実施されました。今年も、新型コロナウイルスの影響で、密集や密接を避けるため献血に関する行事はすべて、公民館前の広場で行われましたが、協力者は71名もおられ、新型コロナウイルス感染症前のレベルまで回復しました。参加された方々、誠にありがとうございました。

医療に欠かせない輸血に使用される血液は、すべて皆さまたからの善意の献血によって確保されています。血液は人工的に作る事ができませんので、医学が進歩した現在でも多くの血液を必要としています。しかし、近年少子化が進む中で献血者が減少し血液が不足しがちです。さらに、真亀学区も他の地域と同様、高齢化率が高いので、今後は高齢者への献血は期待できません。高校生など若い方には是非とも400ml献血に協力して頂きたいと思っています。具体的には、男性は、17歳～69歳、女性は、18歳～69歳、体重50kg以上の方をお願いしています。(※65歳以上の方は60歳～64歳の間に献血経験がある方に限ります。)どうぞよろしく願います。

今後とも、真亀学区公衛協は、地域の清掃活動(12月実施予定)や健康教室(来年2月実施予定)など、よりよい活動を行う予定であります。が、新型コロナウイルスの感染状況をみながら各種行事を実施していきたいと考えております。今後とも地域の皆さま方にはより一層のご協力のほどよろしく願います。

社会福祉法人三條会

## リアライヴ高陽

特別養護老人ホーム・デイサービス  
ショートステイ・サービス付き高齢者向け住宅

電話 082-843-3223  
広島市安佐北区真亀1丁目1番8号

医療法人・社団みずほ会

## 高陽歯科医院

受付時間  
平日 AM 9:00 ~ 11:30  
PM 1:30 ~ 17:30  
土 AM 9:00 ~ 11:30  
PM 1:30 ~ 16:30  
日・祭日 休診

☎842-2688

診療時間 朝 8:00~夜 6:00 まで  
木・土 朝 8:00~昼 1:00 まで

**いしてしたクリニック**  
肥満治療・リハビリ・デイサービス・健康診断

広島市安佐北区口田3-31-11  
フリーダイヤル 0120-65-0211  
<http://ideshita.clinic.jp>

### 真亀小学校運動会

運動会当日は、雲一つない素晴らしい秋晴れの中、子供たちは、精一杯全力で頑張り、練習の成果を十分に発揮することができました。

児童会で話し合ったスローガンは「全力であきらめず一丸となって勝利をつかめ」です。今年新たな取組として「ポンド活動」(異学年交流)を取り入れ、縦割り班対抗の競技を行いました。異学年の児童同士による応援などのほほえましいつながりが多く見られました。子どもたちに

とつてすばらしい思い出ができたと思います。各学年の演技の様子をお伝えします。

低学年の演技は「タツタ2022」です。ポンドンを持ってかわいらしく元気に踊りました。

中学年は「54人の新時代」です。バンダナを頭に巻いて「新時代」というアップテンポな曲に合わせて踊りました。

そして高学年の演技は「HERO magame63」です。傘を使った色鮮やかな集団演技と明るい曲に合わせて軽快に踊るダンスや体操の技はさすが高学年でした。

今年の運動会を無事に終えることができましたのも準備や片付けへのご協力や当日の温かいご声援をくださった、保護者の皆様のおかげと、心より感謝いたします。

今後とも本校の教育活動にご支援ご協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。

教頭 竹島 伸太郎

### 真亀保育園運動会

「明日は晴れますように」という子どもたちの願いが天に届き、前日の雨もあがり、秋晴れの空のもとで第四十四回真亀保育園運動会を開催することができました。

今年度の運動会もコロナ対策のため、年少・年中・年長組の入れ替えでの開催とし、年少組の運動あそび・かけっこ・親子競技からスタートしました。年少組の子どもたちにとっては保育園生活で初めての運動会。いつもとは違う雰囲気少し緊張しながらも

大好きなお家の方を前に笑顔もたくさん見られました。年中組は腕にキラキラと輝く腕輪をつけてのダンスからスタート。弾けるような笑顔が印象的でした。かけっこでは勝ち負けを意識しながらも一緒に走るお友だちの様子を

気にかける優しい姿もあり、身体だけでなく心も大きくなっていることを感じさせてくれました。

そして最後は年長組。オーピングはソーラン節。力強い掛け声に合わせて息の合った踊りをみせてくれ、運動あそびでは、跳び箱や走り縄跳びなど、年長組ならではのものに挑戦。バルーンを使った表現は、練習の様子を見ていた年下の子どもの憧れの的でした。運動会を締めくくったのはリレー。最後まで一生懸命走る姿は会場中が感動に包まれました。

子どもたちの成長がたくさん感じられた運動会。これからも子どもたちの心に寄り添い、大切に见守っていききたいと思

います。



今年度の運動会もコロナ対策のため、年少・年中・年長組の入れ替えでの開催とし、年少組の運動あそび・かけっこ・親子競技からスタートしました。年少組の子どもたちにとっては保育園生活で初めての運動会。いつもとは違う雰囲気少し緊張しながらも

ご家族・ご友人との集いに

海のさち 山のさち

YUMIYA

ゆめ

広島市安佐北区亀崎1丁目2 10  
フジグラン高陽グルメアベニュー  
TEL.082-843-5806

高岡記念クリニックビル1F  
やまさき脳神経外科クリニック

脳卒中、認知症(物忘れ) 頭部打撲等あれば  
ご相談ください。 院長:山崎 弘幸

診療時間 午前:9時から12時半、午後:15時から18時  
休診日:日・祝日、水・土午後 CT/MRI 完備

広島市安佐北区高合5丁目24番8号 高岡記念クリニックビル  
(清水バス停下車徒歩3分)  
電話:082-841-0887 ファックス:082-841-0888  
<http://yamasaki-neurosurg-clin.com/>

美容室

ondo hair

安佐北区真亀3-14-5  
定休日:日曜日・火曜日  
予約優先制  
TEL 577-4926



# いきいき百歳体操

## 筋力は 気付かない間に 低下する

毎月第一・第三土曜日に、午前10時から真亀集会所で開催されている百歳体操に参加しました。

9月17日の土曜日には、8自治会より15名の方が参加されていました。

男女二人の方がプロジェクトによる指導で進行されて参加者の方に体操の指示をしてくださいました。

参加者のみなさんは、写真のように元氣よく体操をされていました。

あなたもいきいき体操で体力をつけて、元氣になってみませんか。  
(勝武)

### チャレンジ! 一輪車検定

真亀児童館では、一輪車検定を毎月行っています。12級

(一輪車に正しく座る)から1級(前バックのコンビ2m)までをクリアすると、更に初段(アイドリング50回以上)から十段(片足で一輪車を起こして乗る)までの検定があります。

子どもとさまざまです。そしていよいよ本番に臨みます。一人ずる前に出て、姿勢を正、審判の指導員に「〇〇です。よろしくお願ひします」と挨拶をしてから始めます。緊張の瞬間、言い訳なしの本番一回きりの勝負です。どの子の目も真剣そのもので



この日の合格は一名のみとなりましたが、合格しなかった子も悔しさをにじませながら最後の挨拶まできちんとやり切り、その姿に感心しました。

果敢にチャレンジする一輪車検定の経験の一つひとつが子どもたちの成長の糧になればと思います。

検定前に、五分間の練習をします。みんなそれぞれぶつからないように、本番の感触を進めて自信のある表情を見せる子、少し不安げな表情の

真亀児童館 中本 則子

介護付有料老人ホーム  
**サニーコート広島**  
竜崎四丁目6-5  
老後はサニー  
☎0120-658-321  
事業主体 広島県住宅供給公社  
運営業務受託者 株式会社 広島県住宅管理センター

**高齢者講習**  
受講者数 県下 No.1  
**可部自動車学校**  
(分校)千代田交通安全センター  
☎ 082-815-5555

■ 庭木の剪定、伐採  
■ 作庭(和、洋、創作庭園)、修繕、リフォーム  
■ エクステリア工事(駐車場、駐輪場、目隠しフェンスなど)  
■ 防凍工事  
お庭のことなら何でもお気軽にご相談ください。  
庭を楽しむご提案  
**造花本月庭園**  
はなもとげつてい  
〒739-1741 広島市安芸北區真亀三丁目15-6  
☎ 090-4897-4193 Fax 082-578-1571

# ロータリーでイモ掘り!

花でかざろう真亀の会では十月十五日にロータリーのイモ掘りをしました。

六月十一日にサツマイモの苗を植えました。植え終わった翌日頃から日本列島は猛烈な暑さ。「列島各地で六月としては最高気温を更新!」との報道が連日ありました。サツマイモは植えた直後に水が必要ですが連日のカンカン照りで、懸命に水をやるも苗は干からびてしまいました。



花でかざろう真亀の会では十月十五日にロータリーのイモ掘りをしました。大雨。水が欲しい時にはカンカン照り、日照が欲しい時には大雨、世の中はうまくいかないものです。でもその中で、しおれて枯れそうな苗を北側三角形の花壇に植えました。暑さにめげず精一杯大空にツルを伸ばしているのに驚きました。懸命に生きていく姿はいと美しくもあり感動的でもありました。

さて十月十五日。気持ちの良い青空が朝から広がりました。前日までにイモのツルは切っておいたのでマルチシー



トを取る作業から始めました。イモの収穫は全体的に見ると暑さのため不作でした。でも今年初めて植えた北側三角形の花壇には大きなイモが次々取れました。「すごい、すごい」歓声があちこちから上がりました。イモが取れたら共に喜び、不作だったら共に残念がる、ロータリー花壇は美化の意もあります。真亀地区住民の絆、ふれあいの場としての意味もあります。これからも大事にしたいものです。参加された皆さま本当にありがとうございました。

川名 勇

9/4 総体出場

ミニバスケット部

- ソフトバレーボール部
  - 10/9 スポレク祭
  - ハリケーン出場 総合2位
  - 10/30 49回ソフトバレーボール大会
  - 優勝 あすなろ自治会
  - 準優勝 一丁目自治会
- 真亀剣心会
- みつば杯
  - 中学生の部
  - 1位 原一心
  - 2位 村上眞都
  - 3位 秋田稜馬
  - 小学校高学年の部
  - 1位 水戸星矢
  - 2位 村上悠奈
  - 中学生の部
  - 1位 水戸晴陽
  - 2位 小西瑠璃
  - 3位 小笠原華維
  - 3位 赤石獅恩
  - 低学年の部
  - 2位 秋田美波
  - 初心者部
  - 2位 中神凜藍
  - 3位 中神凜々士

## 真亀体協活動報告

免許を取るならKOYOへ行こうよ!!

広島県公安委員会指定  
公認 高陽自動車学校

☎0120-22-1555

お好み焼き  
鉄板焼なら  
玉蔵へ!  
鉄板ダイニング 玉蔵

〒739-1742 広島県広島市安佐北区亀崎1丁目1-6  
TEL・FAX 082-843-7003

高陽中央病院  
整形外科 循環器科 内科  
消化器科 リハビリ科 眼科  
電話: 082-842-0002

デイサービス  
ちかいの里  
電話: 082-842-8270

皆様の思いのお手伝い...  
「生きがい」「ふれあい」「支えあい」  
広島市安佐北区落合5丁目1-10



高陽ニュータウンは、広島市の住宅需要に対応するため、1972年（昭和47年）に造成が開始され、高陽B団地（落合東）、高陽A団地（真亀・亀崎）、高陽C団地（倉掛）と、順次分譲が開始されました。

1981年（昭和56年）には、ショッピングセンターも開設され、広い道路や、公園、商店などが計画的に区画整備されているニュータウンは、憧れのマイホームの象徴とされていました。

## 写真展「高陽ニュータウンのあゆみ」

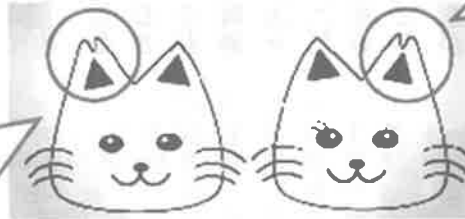
期間▶ 10月1日（土）～31日（月）

場所▶ 真亀公民館2Fロビー

## 地域猫活動実施中 真亀学区 2022.9.30

この地区では野良猫対策のため、地域猫活動を行っています。耳カットをしている猫は、不妊手術済みの猫で、エサやトイレを地域で管理しています。

耳カットしていない猫がいれば、ご連絡ください。  
（手術済みの子もいます）



地域猫は、耳カットしています。

飼い猫は、屋外に出さないでください。どうしても出てしまう場合は、必ず首輪をつけてください。



**犬・猫・ペットを捨てることは、犯罪です！**  
愛護動物を殺傷した場合、5年以下の懲役または500万円の罰金  
愛護動物を遺棄・虐待した場合、1年以下の懲役または100万以下の罰金

今年6月末より当町内で行っている地域猫活動で 29 匹の不妊去勢手術と 10 匹の子猫の保護をしました。皆様のご理解とご協力に御礼を申しますと同時に、今後も引き続きどうぞ宜しくお願い致します。

**地元密着、だから安心。**  
株式会社 **タナカ住建**  
リフォーム・増改築の専門店  
☎0120-920-012  
タナカジュウケン  
真亀一丁目 25-2 (北山橋バス停前)

高陽 **ニュー** 病院  
☎ 843-1211  
老人保健施設  
さんさん高陽  
☎ 845-1211

Katsu Reha **活リハトパーズ**  
**Topaz 高陽**  
貴重な1日を潰さない3時間制!!  
認知症予防・フレイル対策は  
トパーズ高陽で!!  
☎ 082-841-1200  
株式会社アールプラス 検索



「認知症サポーター養成講座♪」  
**楽しく明るく 暮らせる地域へ**  
 ～地域の人同士の支え合いが大切です～



『あなたも認知症サポーターになりませんか??』

○認知症サポーターってなに??

「認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者です。  
 認知症の方がいたとき、子どもから大人まで、そっと手を差し伸べられる、そんな温かい地域へ」

【地域で困っている高齢者の方を見かけたらどうしますか?】

サポーターなら



サポーターでなかったら・・・



※受講は無料です  
 ※おおむね5人集まれば開催できます  
 ※受講するとサポーターの証「サポーターカード」  
 が無料で配布されます

認知症サポーターの証!  
 受講者全員に配布される  
 「サポーターカード」です。  
 あなたも地域の応援者  
 になりませんか?



令和2年12月31日現在  
 広島市には「113,308名」の認知症  
 サポーターがおられます。開催場所は  
 小中高、民間企業、地域の「いきいき  
 サロン」等どこでも受ける事ができます。

気になった方はこちらにご連絡ください♪

問い合わせ・申し込み  
 広島市高陽・亀崎・落合地域包括支援センター  
 TEL:082-841-5533



きっとお役にたちます!  
 あなたのキモノコンサルタント

美術染織(有) **森田屋**

安佐北区真亀3丁目18-8  
 ☎842-3001



FUJI GRAND  
**フジグラン高陽**

広島市安佐北区亀崎1丁目1番6号 ☎082(843)5111

<http://www.the-fuji.com>

明日の教育・文化に貢献する

営業品目/帳票・新聞・書籍  
 カタログ・チラシ  
 シール



**立教総合印刷**

本社事務所

TEL (082) 232-1330

高陽営業所

TEL (082) 843-3666

### 各種団体の行事予定

各団体の行事については、別表の団体長におたずねください。

団体名	十二月	一月	二月
亀友会	役員会 集会所大掃除	役員会	役員会
学区子ども会		とんどまつり	
公衆衛生協	落合中学校区ふれあいクリーンキャンペーン		健康教室
みらい子育て真亀クラブ			
学区青少年協	地区パトロール	地区パトロール	地区パトロール
学区体協	グラウンドゴルフ大会	とんどまつり	
防犯組合	防犯パトロール		
花でかざろう真亀の会			草取り
真亀地区社協	公民館会議 正副会長会議	落中協力者会議	会長・福祉推進 委員研修会
自治連合会	公民館運営会議 真亀集会所大掃除	とんどまつり	編集会議

### 二〇三三年度

### とんどを実施します

令和五年一月八日にとんどを実施します。会場へ書初め、

ところ 真亀小学校グラウンド  
午前十時より

しめ飾り、お飾り等をもって  
ご参加ください。

とき 一月八日(日)

忘れない 私を見守る 優しい目

### ロータリーでチューリップ植付

花でかざろう真亀の会では十一月十二日にチューリップの球根植えをしました。去る十月十五日にイモ掘りをしました。その後、耕耘、畝作りの作業を約一ヶ月かけて行いました。耕耘の邪魔になるので花壇周囲に植えた草花はもったいないけど一部抜

き取り廃棄しました。チューリップは例年、赤、白、黄、紫の四色植えますが、今年はピンクを加え五色にし、合計三千玉買い取りました。畝には色ごとに札を立て、二列又は参列の線を引いて、当日植えやすいようにしました。

今年追加したピンクだけは北側三角形の畑地に固めて植えることにしました。

八月に発注した球根が十月下旬に入ってきました。集会所に干した昨年の球根は十月三十日にはロータリーに持つていきました。準備万端です。当日は朝に秋冷を感じるものの絶好の作業日和、二十人くらいの方が来られました。「球根のおなかの太いところを東の方に向け、間隔は球根が二個入るくらい(平均的に十cm間隔程度)、深さは十cm程度に。」このことを植えつけに来てくださった会員の皆さん方に話をし、九時頃から作業を開始しました。

コロナ禍で家にこもる生活が続いています。春にはロータリーへ花を愛でに立ち寄ってみてください。街路のツツジのつぼみが膨らむ四月頃、きれいな花をつけてることと思います。

球根植えに参加された方々にはお世話になりました。有難うございました。

川名 勇

