

五日市観音西 ふくしだより

67号

2022年11月発行
五日市観音西地区社会福祉協議会

◆ 敬老の日をお祝いしました

観西社協主催の敬老会は、今年も新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止いたしました。敬老の日にあわせて、75歳以上の1,417名の方に、広島市長メッセージ、お祝いカード、記念品（ボールペン）をお配りしました。

対象者は、昨年より115人増え、今後も増加が見込まれます。お祝いカード水彩画は、県立五日市高等学校美術部の制作です。



◆ ふれあい・いきいきサロンにご参加ください

地域の方々のふれあい・交流の場として、5箇所のサロンを開設しています。月1回さまざまな行事を企画していますので、気軽にご参加ください。



サロン観音台(観音台一丁目集会所)



サロン坪井上(坪井上集会所)



サロン千同上(千同上集会所)



サロン倉重荘(倉重荘)



サロン東観音台(観音台公民館)

各サロンの開催日時や行事内容は、湧水をご覧ください。社協役員にお問い合わせ下さい。

演奏会などはご夫婦でご参加ください！

◆ 百歳体操で筋力アップ・転倒しにくい体づくり

坪井上を除く4サロンと遊友会（坪井上、坪井上集会所）、ひまわり（三宅、円明寺）の介護予防拠点では、重りを使った百歳体操を週1回開催しています。

自分に合った重りを手足に付け、ゆっくりした動作で行ないますので、体力の低下した高齢者でも参加でき、継続することで筋力がアップして、転倒しにくい体づくりができます。

令和3年度は5か所で延べ2,073人の参加がありました。



◆ あじさいネット（高齢者見守りネットワーク）が6年目を迎えました

地域で高齢者を見守り支え合う活動として、平成29年9月に始まった観西あじさいネットが6年目を迎えました。10月末現在、47名の方が登録され、サポーターによる声かけ・訪問等の見守りや地域包括支援センターによる状況確認（年1回の戸別訪問）が行なわれています。

見守りを希望される方は民生委員、町内会長、地域包括支援センター等にご相談下さい。

◆ ふれあい相談室を倉重荘で開設中・・・気軽にご相談ください

観西社協では地域の相談窓口として「ふれあい相談室」を開設しています。地域の課題や近隣同士の問題、介護やゴミ出し等の生活の困り事など気軽にご相談下さい。

機密は厳守し、必要に応じて関係機関や佐伯区ボランティアセンターにつながります。

・開設日：毎週水曜日・土曜日 ・場 所：老人いこいの家 倉重荘

◆ 福祉講座－年金制度（国民年金）説明会－を開催します

国民年金の仕組みについて、社会保険労務士が分かりやすく解説します。公的年金を正しく理解して老後に備えましょう。20代の方もふるってご参加ください。

・日 時：12月11日（日）10:00～11:30 ・場 所：観音台公民館

・申込み：吉田(924-2837)

◆ 赤い羽根共同募金にご協力ください



運動期間：令和4年10月1日～12月31日

赤い羽根共同募金は、地区（学区）社会福祉協議会にも助成され、さまざまな福祉活動の活動費として活用されています。

◆ 観西社協の活動事務所を「老人いこいの家 倉重荘」に開設します

長年の懸案だった観西社協の活動事務所を、広島市の使用許可を得て、令和4年12月から「老人いこいの家 倉重荘」に開設します。

福祉活動の推進拠点、まちづくり協議会・町内会等の地域団体、佐伯区社協等との連絡拠点、観西地区の皆様からの身近な相談窓口として活動いたします。

・場 所：老人いこいの家 倉重荘2階和室（佐伯区観音台二丁目31-1）

・開設日：毎週水曜日 13時～16時 毎週土曜日 9時～12時

◆ 高齢者の方々の身近な相談窓口－地域包括支援センター

城山・五日市観音地域包括支援センター（佐伯区千同一丁目30-6）は、高齢者の生活を総合的に支援する身近な相談窓口として、健康や生活の不安、介護や介護保険、お金の管理など、高齢者や家族の方からの相談を毎日受付けています。

・受付時間：日曜日～土曜日 08:30～17:30

・電 話：082-924-7755

・E-mail：j.kanhokatu@cc22.ne.jp

社会福祉協議会に関するお問い合わせ

全 般(会長) 吉田一男 ☎ 924-2837

いきいきサロン 佐々木夏美 ☎ 922-6113

まごころ弁当 戸谷憲子 ☎ 921-1317

ボランティアバンク 粟田博江 ☎ 923-2186

ふくしだより 倉重吉範 ☎ 090-9464-0809