



発行：広島市佐伯区五日市中央地区社会福祉協議会

中央学区も高齢化

昼夜の寒暖の差もだんだんと大きくなり、少しずつ冬の訪れを感じる頃となりました。新型コロナウイルスによる影響も継続して大変な状況ではありますが、お変わりなくお過ごしでしょうか？ 地域包括支援センターにおいても、コロナの影響による閉じこもり、筋力低下、認知症の進行の相談が増えているなど、日々感じております。

五日市中央小学校区の高齢者の現状ですが、高齢化率も少しずつ上昇しており、令和3年度9月のデータでは25.7%（2,527人）となっております。五日市包括が担当している小学校区の中では一番高齢者の割合が多い地域となっております。ほぼ4人に1人が高齢者です。

地域包括支援センターでは、高齢者がこの地域でいつまでも生活していけるよう介護予防に取り組んだり、介護保険の相談を行ったりしています。

また、地域づくりには、地域の町内会連合会・民生児童委員協議会・社会福祉協議会・シニアクラブ

みんなで見守り見守られ

などの各団体との連携が欠かせません。

高齢者の見守り活動である『中央ささえ愛ネット』も、この連携により5年前から実施しています。高齢者のひとり暮らしや夫婦世帯も多く、日頃から誰かに気にかけてもらえていたら、安心ではないでしょうか？ 何かいつもと違うなあと思われたら地域包括支援センターに連絡が入る仕組みとなっています。

登録していて救われた

先日も、見守り登録者が自宅で動けなくなっているのを、見守りをしている方が地域包括支援センターに連絡をしてくださり、無事に救急搬送され大事には至らなかったケースがありました。

地域や地域包括支援センターと繋がっていることで、もしもの時に「よかった」と思える見守り活動だと思います。登録したい方・話だけでも聞いてみたい方は、ご相談ください。

五日市地域包括支援センター
センター長 林 美恵子



『中央ささえ愛ネット』

●見守ってほしい方

・五日市中央学区に住む高齢者

●見守ってあげたい方

・どなたでも（高齢者いきいき活動ポイント対象）

問い合わせ：五日市中央地区社会福祉協議会ボランティアバンク

中央五丁目1-31 老人いこいの家中央荘内 電話 961-4835

事務局：五日市地域包括支援センター 電話 924-0053

受賞おめでとうございます

令和4年度安心・安全なまちづくり
内閣総理大臣表彰受賞



鉄村忠基
町内会連合会会長(右)
石田邦夫
防犯協力会会長(左)

令和4年度安心・安全なまちづくり
功労者広島市長表彰 河崎龍郎

令和4年度社会福祉関係
貢献功労者表彰
二井順子 船越牧子 河内眞智子

(いづれも敬称略)

下川真稔会長 退任挨拶

謹啓 小春日和の続く今年の11月
ですが皆さま如何お過ごしでしょうか
さて私こと 一身上の都合で五日市
中央地区社会福祉協議会会長を
今月末をもって退任すること
相成りました

在任中は公私にわたり
ひとかたならぬご芳情を賜りましたこと
衷心より深く感謝申し上げます

なお 来年3月まで後任として
竹林正博副会長が代行を務めます
のでこれまで同様にご支援を
賜りますようお願い申し上げます

まずは略儀ながら本文をもって
お礼かたがた

ご挨拶とさせていただきます

敬具

調理・配食ボランティア



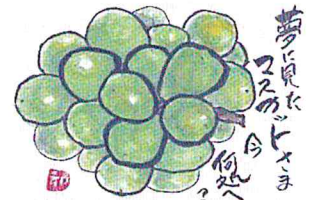
お弁当づくりの真っ最中(中央公民館)

現在29世帯(34人)の方の配膳・配食に、調理
18, 配食12人のボランティアのみなさんが活動
されています。(上)

また、毎回お弁当には、浦中和子さん(中央六
丁目)の絵手紙が添えられています。(下)



“温かいうちにどうぞ”



“絵手紙も”

中央ちゃむちゃむ

中央学区外からの参加も多くなっています



五日市中央公民館 2階



☺ 稲迫 ☎921-0124