

すずがみね

[発行] 鈴が峰地区社会福祉協議会
 広報紙編集委員会
 TEL&FAX 209-0331
 Email suzugamine-shakyo@nifty.com

石段の 落ち葉ふみふみ 上りけり 久保田万太郎



公園の木々も街路樹も色づき終わり、紅葉のじゅうたんが地面を覆い始めました。

子どもたちは、落ち葉を踏んで楽しそうですが…、一方で、そうじに苦労されている方々もいらっしゃるかもしれません。

あっという間に秋は終わり、寒い冬がやってきます。落ち葉掃きは大変ですが、あともう少し、この穏やかな秋を味わいたいですね。



おひさまネット交流会



「おひさまネット」は高齢者の見守りを行う、地域ネットワークです。10月29日(土)に、見守り協力員、福祉推進委員、各住宅自治会長、民生委員・児童委員、社会福祉協議会役員が集まり、意見交流を行いました。

「一人暮らしの高齢者だけでなく、高齢者の二人暮らしの方も不安を抱えている。見守りの対象を広げていけないか。」「高齢化が進むなか、高齢者同士が見守りあい、助け合うようにしていく必要があるのでは？」等、活発な意見交換がなされました。

西区社会福祉協議会の三角さんより「『3.5%の方が動けば世界は変わる』という言葉があります。一人一人が少しずつ行動することで、波紋が広がるように、地域全体にネットワークが広がっていきます。」という言葉いただきました。高齢化は避けられません。みなさんで知恵を出し合って、健康で楽しく暮らせる鈴が峰町をつくっていきましょう。

鈴が峰いきいき・ふれあいサロン

楽しい!クリスマス ピアノコンサート

今年も、ピアノ奏者の三浦裕美さんをお招きして、クリスマスコンサートを開催します。みなさんと、すてきなひとときをすごしましょう♪



日時 : 12月17日(土) 10:30~12:00
 場所 : 鈴が峰会館1階ホール
 演奏 : 三浦 裕美さん
 会費 : 200円
 主催 : 鈴が峰地区社会福祉協議会

12月10日(土)までに申込書を鈴が峰会館ポストにご投函ください。申込書は各自治会で配付します。

なお、定員を超える申し込みがあった場合は、参加をご遠慮いただく場合があります。

ふれあいサロンのお誘い (きっと何かに出会えるはずです)

鈴が峰社会福祉協議会では住み慣れた地域でいきいきとした生活、楽しい時を過ごすため趣味やスポーツを通して仲間づくりの場としてふれあいサロンを行っています。みなさんお気軽にご参加ください。

折り紙教室	囲碁・将棋サロン	大きな声で歌う会	麻雀教室	いきいき体操	ラジオ体操
毎月第1火曜日 10:00~12:00 担当者 山岸 場所 鈴が峰会館	毎週火・木・土 13:00~16:00 代表者 吉本 場所 鈴が峰会館	毎月第1月曜日 10:30~12:00 担当者 加藤 場所 鈴が峰会館	毎週 月曜日 13:00~16:00 担当者 藤井 場所 鈴が峰会館	毎月第2・4金曜日 10:30~11:30 担当者 岡本・吉野 場所 鈴が峰会館	月曜日~金曜日 土・日・祝日、雨天中止 6:30~ 場所 ゴリラ公園
「エール」	子育て広場	カラオケ愛好会(年輪会)	ピンポン教室	どんぐりウォーク	鈴ラン体操
毎月第1水曜日 13:00~15:00 場所 鈴が峰会館2階	毎月第3月曜日 9:30~11:30 代表者 小口 場所 鈴が峰会館	毎月第1・3木曜日 10:00~12:00 代表者 阿草 場所 鈴が峰会館	毎月第2・4火曜日 10:00~12:00 担当者 山本 場所 児童館	毎月第4木曜日 代表者 兼重 場所時間はその都度	毎月第1・3金曜日 10:30~11:30 担当者 原井・立川 場所 鈴が峰会館

*お問い合わせ先 鈴が峰会館 (金曜日午前中/祝祭日を除く) 電話 209-0331
 社会福祉協議会 梅崎千鶴子 電話 277-9220

心温まる標語をたくさんいただきました！

夏休みに「愛の一声運動」として標語を募集しました。小学生の部 136 作品、中学生の部 52 作品もの応募をいただき、次の優秀作品2点、入選 31 点を選考しました。

どの作品も、友だちや家族への思いやり、夢や希望、また、鈴が峰への愛着がいっぱいの作品です。コロナ禍の中で頑張ろうとする作品も多く寄せられました。温かい「ふるさと鈴が峰」の中で、子どもたちが生まれ、成長しているのが感じられます。

[小学生の部]

すずがみね えがおとげんきが たからもの
片内 優さん(1年)

[中学生の部]

悩まないで 君の居場所は ここにある
岩尾 将大さん(2年)

鈴が峰地区青少年健全育成連絡協議会

鈴小だより

11月5日土曜日の午前中に鈴が峰小学校運動会が開催されました。晴れたり曇ったりの天気でしたが、児童のみなさんは学年ごとの徒競走や演技を頑張っていました。ここで、おもな演技・競技を紹介します。

- ・アイダアイダ(団体演技)…1・2年生
- ・花笠音頭(団体演技)…3・4年生
- ・鈴が峰ソーラン…5・6年生
- ・選手リレー…4・5・6年生選抜

今年は「紅組」が「白組」に大差をつけて勝利しましたが、運動会の終わったあとのグラウンドは、勝ち負け関係なく「やりきった!!」という自信にあふれた素敵な笑顔がいっぱいでした。



作 尾上 育子さん

西区スポーツセンターまつり「スポレク西区」

11月20日(日)に、広島市西区スポーツセンターで『スポレク西区』が催されます。4年ぶりの開催です。各種イベントに参加すると豪華プレゼントがもらえるチャンスがあります。ご家族やお友達を誘って参加してみませんか。

- 中体育室 「にこにこウォーキング」「歩行解析システム体験」「バウンドテニス講習会」「ディスクドッチ交流会」
- 小体育室 「パラスポーツ・軽スポーツ(ポッチャ・ユニカール)に挑戦!」
- プール 「親子でめざせ5m!」
- 運動広場 「スポーツわくわくランド～軽スポーツに挑戦～(パタンク・モルック・クップなどなど)」
- 全館 「ひらめけ!スポーツクイズ(クイズラリー)」

年末一斉大清掃のお願い



毎月1回の一斉清掃にご協力いただき、お礼申し上げます。このたび、西区散乱ごみ追放キャンペーン「年末一斉大清掃」を行うことになりました。

12月第二日曜日・11日は、通常の清掃範囲に加え、周辺道路や近くの公園などの清掃も実施していただきますよう、ご協力をお願いいたします。

ごみのない きれいな町で 新年を迎えましょう

鈴が峰地区公衆衛生協議会

まち点検

危険箇所を改善しよう!



11月26日(土)13:00に鈴が峰会館前に集合して「まち点検」を行います。危険箇所を見つけ、区役所へ申請し改善をします。(少雨実施)

年末合同パトロール

(防犯組合・自主防災連合会)

12月8日(木)19:00に鈴が峰会館前に集合して、町全体のパトロールを行います。有志のご参加もお待ちしています。

どんぐりウォーク



秋は恒例の「宮島」周遊です。今年の紅葉時期は少し早まる気配がありますが、楽しく歩きましょう。目的地の大元公園で解散します。

日時 : 11月26日(木) 10:00

集合場所 : 宮島棧橋を出た左側ベンチ(島に渡った所)

持参品 : 帽子、タオル、飲み物、ポイント手帳
必要なら雨具

その他 : 雨天が心配な場合は自己判断で

「エール」

～自分らしい人生を送りたいあなたに～

日時 : 12月7日(水) 13:00~15:00

対象者 : どなたでも

場所 : 鈴が峰会館2階

参加費 : 100円

問合せ先 : 鈴が峰会館(金曜日午前中)

☎209-0331 鈴が峰地区社会福祉協議会

水田博子先生と俳句を楽しみませんか

今月の一句 秋冷のランプ技郷の柿のいろ

オレンジカフェすずがみね

(認知症カフェ)

日時 : 11月19日(土)

13:00~16:00 出入り自由

場所 : 力田病院1階リハビリ室

参加費 100円 ドリンクお菓子付

イベント : 給食試食会(300円)

食パン・お菓子販売

演奏会・ショー

遊休品バザー