

令和4年

11月

ふるいち

みんなが安心して住めるわが町「古市学区」

みんなで守る子どもの安全

編集・発行 / 古市学区社会福祉協議会

古市体操教室 (フレッシュクラブ) ファミール集会所ホール 10:00~11:00



古市学区の中では、色々な場所で「高齢者の体操教室」が開催されています。いきいき百歳体操 (つぼみ会)、中須体操教室 (中須双葉会)、小瀬体操教室 (小瀬みどり会・小瀬自治会)、介護予防体操 (オリーブの会)、そして今回紹介する古市体操教室 (フレッシュクラブ) はファミール集会所で毎週金曜日に行われ、20 人くらいのお年寄りが参加されています。高齢者は転倒して骨折でもしてしまうと、寝たきりとなりやすく介護が大変になってしまいます。それを防ぐことが体操教室の第一の目的であり、その他にも仲間づくりの場でもあり、みんなで楽しく運動をすることができています。気軽に近くの体操教室に参加し、いつまでも健康で元気に過ごしましょう！

「歩こうかな〜」 (中須女性会) 緑道公園



週1回の「歩こうかな〜」は、中須公園の中に「いきいきポイント」を押してくれる場所があり、それぞれ自分のペースで、家から出てスタンプを押してもらって歩くことが目的です。中にはスタンプを押してもらって何人かで一緒に歩く人もいます。

いきいきサロン

地区別に、主に75歳以上の独り暮らしの方を対象に「いきいきサロン」を開いています。対象の方には、別途に案内状が配られます。

- ◆ 日時 / 11月9日 (水) 13:30~15:00
- ◆ 対象 / 上古市、中古市、小瀬地区の皆さん
- ◆ 場所 / 古市公民館2階 大集会室
- ◆ 内容 / 包括支援センター朝原さんのお話
「火災予防について」 安佐南消防署

ボランティアバンク

古市学区にお住まいの一人暮らしや病弱などの高齢者の方、日常の家事等困りごとをボランティアバンクの従事者がお手伝いします。

月曜日と水曜日の午後1時から午後4時まで、電話での受付となります。

電話番号は、876-2390です



お気軽にご相談ください。

古市学区で活動している主な団体

- | | | |
|------------------|------------------|---------------|
| 古市学区社会福祉協議会 | 古市学区連合町内会 | 古市学区公衆衛生推進協議会 |
| 古市地区民生委員・児童委員協議会 | 古市学区体育協会 | 安古市町商店会 |
| 古市学区子ども会連合会 | 古市小学校・PTA | 安佐南中学校・PTA |
| 古市学区防犯組合 | 古市学区青少年健全育成連絡協議会 | 古市学区自主防災会 |
| 古市学区老人クラブ連合会 | 交通安全協会古市支部 | |



古市学区行事予定

令和4年11月

編集・発行 / 古市学区社会福祉協議会

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		いきいき百歳体操 (つぼみ会) ミーティングルーム ふるいち (10:00~11:00) 中須体操教室 (中須双葉会) 古市集会所 (9:00~11:00) ミーティングルーム清掃 (オリブの会)ミーティング ルームふるいち(10:00~)	ボランティアバンク 相談日(社協) 古市集会所 (13:00~16:00) 学校へ行こう週間② (2.4校時公開) (古市小) 「歩こうかなあ」 (中須女性会)緑道公園 (14:00~14:30)	文化の日 小瀬体操教室 (小瀬みどり会 小瀬自治会) 古市集会所ホール (13:30~15:00) 臨時役員会 (小瀬自治会) 古市集会所ホール (15:00~)	古市体操教室 (フレッシュクラブ) ファミリー集会所 (10:00~11:00) 「みんなで減災一斉地震 防災訓練」 めばえ 幼稚園・古市保参加 (古市小) (10:00~)	中須防犯パトロール (中須) 古市公民館 (19:30~20:30)
6	7	8	9	10	11	12
	ボランティアバンク 相談日(社協) 古市集会所 (13:00~16:00) 口座振替日 クラブ③ (15:05~15:50) (古市小)	いきいき百歳体操 (つぼみ会) ミーティングルーム ふるいち (10:00~11:00) あいさつ運動 (生活委員会) 職員写真・6年生個人写 真・集合写真撮影 (古市小) 「歩こうかなあ」 (中須女性会)緑道公園 (14:00~14:30)	ボランティアバンク 相談日(社協) 古市集会所 (13:00~16:00) いきいきサロン (社協) 古市公民館2階 大集室 (13:30~15:00) 第一公園清掃 (オリブの会) (13:30~)	小瀬体操教室 (小瀬みどり会 小瀬自治会) 古市集会所ホール (13:30~15:00) すこやかTV 感謝の集いお手紙づくり (古市小) 秋の歯科検診(高) 2年生校外学習 (ヌマジ交通ミュージア ム) (古市小)	古市体操教室 (フレッシュクラブ) ファミリー集会所 (10:00~11:00) 学区防犯パトロール (防パ) 古市公民館(19:00~) 6年生アルバム (授業風景) (古市小) 健康講座(公所協)福祉センター6階(14:00~15:30)	中須防犯パトロール (中須) 古市公民館 (19:30~20:30) 第17回てくてくウォーク (小瀬自治会) せせらぎ公園 (9:00~11:00) ※雨天時13日
13	14	15	16	17	18	19
	ボランティアバンク 相談日(社協) 古市集会所 (13:00~16:00) 「歩こうかなあ」 (中須女性会)緑道公園 (14:00~14:30)	いきいき百歳体操 (つぼみ会) ミーティングルーム ふるいち (10:00~11:00) 中須体操教室 (中須双葉会) 古市集会所 (9:00~11:00) 全校朝会 口座再振替日 (古市小)	ボランティアバンク 相談日(社協) 古市集会所 (13:00~16:00) 介護予防体操 (オリブの会) 古の市 (13:00集合) 登校班会議③ (古市小)	小瀬体操教室 (小瀬みどり会 小瀬自治会) 古市集会所ホール (13:30~15:00) 定例会議(民協) 福祉センター5階 (9:30~11:30) 委員会⑥ 特別支援学級保護者会 (13:30~) (古市小)	古市体操教室 (フレッシュクラブ) ファミリー集会所 (10:00~11:00) 就学時健診 (3時間授業後 給食) 12:50下校 (古市小)	中須防犯パトロール (中須) 古市公民館 (19:30~20:30) サタデー広場(保) 古市保育園 (10:00~)
20	21	22	23	24	25	26
胡子神社祭典 祝詞、瀧立舞、巫女舞 (小瀬自治会 小瀬宮総代) (19:00~)	ボランティアバンク 相談日(社協) 古市集会所 (13:00~16:00) 健康教室 「介護保険制度について」 (小瀬みどり会) 古市集会所 (13:30~) 1年生校外学習 (安佐動物公園) (古市小)	いきいき百歳体操 (つぼみ会) ミーティングルーム ふるいち (10:00~11:00) 中須体操教室 (中須双葉会) 古市集会所 (9:00~11:00) サロン日帰り旅行 (オリブの会) 食事と入浴(場所未定)	勤労感謝の日 「歩こうかなあ」 (中須女性会)緑道公園 (14:00~14:30) 子ども安全の日 感謝の集い (8:25~8:40) 防犯ブザー点検日 (古市小)	小瀬体操教室 (小瀬みどり会 小瀬自治会) 古市集会所ホール (13:30~15:00)	古市体操教室 (フレッシュクラブ) ファミリー集会所 (10:00~11:00)	中須防犯パトロール (中須) 古市公民館 (19:30~20:30) 学区防犯パトロール (防パ) 古市公民館 (19:00~)
27	28	29	30			
	ボランティアバンク 相談日(社協) 古市集会所 (13:00~16:00)	いきいき百歳体操 (つぼみ会) ミーティングルーム ふるいち (10:00~11:00) 中須体操教室 (中須双葉会) 古市集会所 (9:00~11:00) 「歩こうかなあ」 (中須女性会)緑道公園 (14:00~14:30)	ボランティアバンク 相談日(社協) 古市集会所 (13:00~16:00) スーパーかわりタイム 1.2校時 (古市小)			
<p>【老連】 グラウンドゴルフ 毎週月・金曜日 緑道公園 【社協】 ボランティアバンク開設 毎週月・水曜日 古市集会所2階</p> <p>【民協】 登校時あいさつ運動 毎週月曜日</p> <p>【体協】 ◆ソフトボール 毎週月・水・金曜日 安佐南中グラウンド ◆女子バレーボール 毎週火・金曜日 古市小体育館</p> <p>◆保健体育教室・グラウンドゴルフ 毎週水曜日 古市小グラウンド ◆ソフトバレーボール 毎週月・土曜日 古市小体育館</p> <p>◆男子バレーボール 毎週木曜日 古市小体育館</p>						