

# すずがみね

[発行] 鈴が峰地区社会福祉協議会  
広報紙編集委員会  
TEL&FAX 209-0331  
Email suzugamine-shakyo@nifty.com

## わがまち鈴が峰で健康に生きよう！講座 「認知症が気になった時の病院との上手なつきあい方」

### 開催しました！



とてもやわらかな語り口で、わかりやすくお話ししていただきました！

10月1日(土)鈴が峰会館にて、認知症講座を行ないました！6月に行われた認知症講座が好評だったため、第2弾を実施しました。

講師は、広島市西部認知症疾患医療センター(草津病院内)で看護師をなされている、岡田眞理さんです。

認知症の初期症状は、「買ったことを忘れて同じものを何個も買ってしまう」「お薬を飲み忘れることが多い」などがあるそうです。こうした心当たりがあるのは、セルフコントロールがまだできているので大丈夫。心配事を話せることが認知症の進行を遅らせるには大事だそうです。新薬の開発も進み、早期治療も可能になっています。

みなさんと一緒に勉強していきましょう！

### 鈴小だより



### プルタブの回収について (お願い)

わたしたち鈴が峰小学校の3年生は、7月に地いきのよめと交流して、たくさんのお年よりの方が、よめの家で生活されていることを勉強しました。

勉強する中で、お年よりにになると目が見にくくなったり足が悪くなってしまう方が多いこともわかりました。わたしたちに何ができるかを考え、またプルタブを集めをはじめ、車イスをききたいという意見がでました。そこで地いきのみな様におねがいがあります。わたしたちだけでは、とても数が集まらないのでみな様にも協力してもらえないでしょうか。

プルタブは小学校外に持ってきていただけるとうれいです。よろしくおねがいします。

鈴が峰小学校では、「総合的な学習の時間」の学習として、3年生は「福祉」をテーマに取り組んでいます。学習を進める中で、子供たちから「プルタブを集め車椅子を地域の施設に寄付したい」との意見が出ました。地域の皆様に、引き続きプルタブ回収にご支援・ご協力いただきますようお願い申し上げます。

併せて、各自治会の掲示板に子供たちが作成したポスターの掲示にもご協力いただけると幸いです。どうぞよろしくお願い申し上げます。



### 「秋の子どもまつり」を開催します

鈴が峰の秋の午後を楽しく過ごし、そして、あらためて地域の温かさを実感してもらうため、「すずがみね秋の子どもまつり」を開催します。すずがみねっ子のみなさん、ぜひ遊びにきてください。

(すずがみねボランティアワークス)

日時：11月12日(土)

13:00~15:00

場所：児童公園(鈴が峰会館前)

綿菓子、ひもくじ、輪投げ、グラウンドゴルフほか遊び・ゲームなど。お楽しみに。景品を用意しています。お金は不要です。マスク、水筒を持ってきてください。なお、熱などがあつたらごえんりょください。

## ふれあいサロンのお誘い (きっと何かに出会えるはずです)

鈴が峰社会福祉協議会では住み慣れた地域でいきいきとした生活、楽しい時を過ごすため趣味やスポーツを通して仲間づくりの場としてふれあいサロンを行っています。みなさんお気軽にご参加ください。

<b>折り紙教室</b> 毎月第1火曜日 10:00~12:00 担当者 山岸 場所 鈴が峰会館	<b>囲碁・将棋サロン</b> 毎週火・木・土 13:00~16:00 代表者 吉本 場所 鈴が峰会館	<b>大きな声で歌う会</b> 毎月第1月曜日 10:30~12:00 担当者 加藤 場所 鈴が峰会館	<b>麻雀教室</b> 毎週 月曜日 13:00~16:00 担当者 藤井 場所 鈴が峰会館	<b>いきいき体操</b> 毎月第2・4金曜日 10:30~11:30 担当者 岡本・吉野 場所 鈴が峰会館	<b>ラジオ体操</b> 月曜日~金曜日 土・日・祝日、雨天中止 6:30~ 場所 ゴリラ公園
<b>「エール」</b> 毎月第1水曜日 13:00~15:00 場所 鈴が峰会館2階	<b>子育て広場</b> 毎月第3月曜日 9:30~11:30 代表者 小口 場所 鈴が峰会館	<b>カラオケ愛好会(年輪会)</b> 毎月第1・3木曜日 10:00~12:00 代表者 阿草 場所 鈴が峰会館	<b>ピンポン教室</b> 毎月第2・4火曜日 10:00~12:00 担当者 山本 場所 児童館	<b>どんぐりウォーク</b> 毎月第4木曜日 代表者 兼重 場所時間はその都度	<b>鈴ラン体操</b> 毎月第1・3金曜日 10:30~11:30 担当者 原井・立川 場所 鈴が峰会館

\*お問い合わせ先 鈴が峰会館(金曜日午前中/祝祭日を除く) 電話 209-0331  
社会福祉協議会 梅崎千鶴子 電話 277-9220





**【訂正】** 9月号(No.410)「体協だより」にてお知らせしました「剣道教室」について、間違いがありましたので訂正いたします。  
**剣道教室 対象:** 不問  
**練習日:** 火・金 19:00~21:00/土 10:00~12:00  
**場所:** 鈴が峰小学校体育館

### 秋のウォーキング ~商工センター~



**【草津漁港・井口漁港】** 草津漁港に向かう、太田川放水路沿いの道は、ウォーキングやジョギングする方々がたくさんいます。そして井口漁港までの防波堤は似島や宮島、江田島・能美島とたくさんの島々を眺めながら歩くことができます。



**【小己斐島・新八幡橋】** 小己斐島は、井口中学校前の公園にあります。昔は海に浮かぶ島でしたが、いまは池に浮かんでいます。海水浴場だった時代もあったそうですよ。干潟を眺めて新八幡橋まで足をのばしてみたいかが。

### 国際空手道連盟 極真会館 広島支部 鈴が峰道場!



「明るく楽しく強くなる」をモットーに、鈴が峰会館で毎週木曜日 19:00~20:40に稽古をしています。小学校3年生から高校生男女まであわせて10人ががんばっています。今年の県大会では、松長奏夢(まつながかなむ)くんが小6男子の部で優勝!高武野乃(こうたけの)のさんが小5女子の部で優勝しました!私たちと一緒に汗を流して強くなりませんか?

### 町民グラウンドゴルフ大会 開催案内

**日時:** 令和4年11月27日(日) 午前8時45分~  
**会場:** 鈴が峰小学校グラウンド  
**出場選手:** 1チーム3名、個人での申し込みも可。  
 (ご家族で参加される場合、お子さんは小学生以上であれば可)  
**表彰・賞品:** 団体表彰、個人表彰、お楽しみ賞、ホールインワン賞他 参加賞あり  
**申込先:** 各自治会の体協役員に申込む  
**問い合わせ先:** 鈴が峰学区体育協会事務局 吉見  
**FAX:** 278-7505 **携帯:** 090-5265-9842

### “赤い羽根” 共同募金にご協力を!!

「自分の町を良くするしくみ」のテーマのもと、10月から“赤い羽根”共同募金が始まります。鈴が峰町は各自治会を通じて募金のお願いをしますので、ご協力をよろしくお願いいたします。赤い羽根共同募金で寄付されたお金は、社会福祉法により「社会福祉協議会」、「福祉団体」、「高齢者や児童福祉活動の支援」などに使われます。広島県共同募金会では昨年の募金実績を基に、**1世帯の募金目標を288円**でお願いしています。広島市の各地区社会福祉協議会にはその町内の募金実績に基づき、活動費として配分されます。今年も皆様方のご協力をよろしくお願いいたします。

### どんぐりウォーク



秋真っ盛り。毎年内容が拡充していく「ジ・アウトレット」に行きましょう。中をゆっくり回れるよう現地解散にします。  
**日時:** 10月27日(木) 10:00  
**集合場所:** 鈴が峰会館  
**目的地:** ジ・アウトレット  
**持参品:** 帽子、飲み物、タオル、必要なら雨具、ポイント手帳

### 「エール」 ~自分らしい人生を送りたいあなたに~

**日時:** 11月2日(水) 13:00~15:00  
**対象者:** どなたでも  
**場所:** 鈴が峰会館2階  
**参加費:** 100円  
**問合せ先:** 鈴が峰会館(金曜日午前中)  
 ☎209-0331 鈴が峰地区社会福祉協議会  
 水田博子先生と俳句を楽しんでいます!  
 ※ 旧「がん体験者・ご家族のつどい」

### オレンジカフェすずがみね (認知症カフェ)

**日時:** 10月15日(土) 13:00~16:00 出入り自由  
**場所:** 力田病院1階リハ室  
**参加費:** 100円  
**イベント:** 認知症相談室  
**講師:** 西区の認知症支援地域推進委員 古味佳子 様  
 井口・井口台地域包括支援センター 職員 様