

ボランティア伝言板



秋号

発行 佐伯区社会福祉協議会ボランティアセンター
〒731-5135 広島市佐伯区海老園1-4-5
佐伯区地域福祉センター（佐伯区役所別館）5F
TEL(082)921-3360 FAX(082)924-2349
令和4年 9月発行



まな や さすけ
思いをカタチにする～**学び舎** **佐助**

～難聴者応援（要約筆記）編～

佐伯区で活躍する
助っ人大募集！

「学び舎 佐助」では今年度、あなたの“してみたい”をカタチにするというテーマで様々な企画を考えています。

その第3弾として、難聴者をサポートする活動、「要約筆記」についての入門講座を開催します。
難聴者の生活について学ぶとともに、要約筆記を活用した活動を一緒に始めてみませんか？

開催日：令和4年10月4日(火)・11日(火)・18日(火)【全3回】

| 日時 | 内容 | 講師など |
|--------------------------|------------------------------|---------------------------------------|
| 10月4日(火) 10:00～12:00 | ・ 要約筆記とは… ・ 聞こえない生活とは？ | 広島市要約筆記サークル「おりづる」佐伯支部 広島市中途失聴難聴者協会 |
| 10月11日(火) 10:00～12:00 | ・ 要約筆記体験 | 広島市要約筆記サークル「おりづる」佐伯支部 |
| 10月18日(火) 10:00～12:00 | ・ みんなで会話を楽しもう！ ・ 一緒に振り返ろう | 広島市要約筆記サークル「おりづる」佐伯支部 区社協職員 |

場 所：佐伯区地域福祉センター 5階ボランティア研修室他（佐伯区海老園1-4-5 佐伯区役所別館）

協 力：広島市中途失聴難聴者協会 広島市要約筆記サークル「おりづる」佐伯支部

対 象：佐伯区にお住まいで、ボランティア活動に関心のある方

参加費：無料

定 員：15名(先着順)

申 込：TEL(082)921-3360 FAX(082)924-2349

E-mail: saeki@shakyohiroshima-city.or.jp

申込フォーム
に繋がります



耳マーク



要約



★★★ 本講座は、「高齢者いきいき活動ポイント」の対象(1ポイント/回)です★★★

とびだせボラセンインタビュー

今回は、ボランティアグループ「車いす見まもり隊」の代表である平松^{ひらまつ}明^{あきら}さんにお話を伺いました。

Q. ボランティアを始めたきっかけを教えてください。

A. 会社を辞めて時間に余裕ができた頃、「車いす整備ボランティア入門講座」のことを佐伯区社協だより「ささえあい」で知り、「車いす」に興味があったので受講したことです。

Q. どんな活動ですか？

A. 区社協が無料で貸し出している車いすの点検や整備をする活動です。他に、地区社協や福祉施設を訪問して整備したり、福祉教育「車いす体験」の手伝いで各小中学校へ訪問したりしています。今は、新型コロナウイルスの関係で訪問はほとんどしていません。

Q. 他にボランティア活動はしておられますか？

A. 訪問してお困りごとのお手伝いをする「さえきふれ愛グループ」と地域包括支援センターからの依頼で、高齢者を見守る「ごえん会」の活動をしています。

Q. ボランティア活動をしてみて、感じていることがありますか？

A. 車いす利用者が、どのような人でどんなことで利用されるかに関心が出てきました。高齢者・障がい者宅を訪問して喜ばれると優しい気持ちになるし、生活にも張りが出てきた感じです。活動を通して人とのつながりを感じるようになったと思います。

Q. 読者へのメッセージを是非お願いします。

A. 「ボランティア」と聞けば敷居が高い感じを受けるかもしれないが、「家からちょっと出る」または「息抜きにふらっとのぞいてみる」つもりで参加したらどうかと思います。

★★★ボランティアコーディネーターから一言：平松さんは、気負わず構えず、フットワークも軽く活動しておられるようにお見受けします。「頼りにされている」ことは生きがいになっているとおっしゃっていました。これからもよろしくお願いします。



平松 明さん

“あおぞら体験隊2022”の報告



8月8日～10日(3日間)、高校生と大学生を対象にした「あおぞら体験隊2022」を開催し、参加者は17名でした。今年、4年に1回開催される「スペシャルオリンピックス」(知的障がい者のある人が参加する国際的なスポーツ競技会)が広島で行われ、ボウリング会場は佐伯区の「ミズズボウル」が予定されています。そこで、1日目は、「知的障がい疑似体験」の学習。2日目は、佐伯区内の特別支援学級に通っている子ども達と一緒に同ボウリング場へ出向き、ボウリングを楽しみました。学生たちは一生懸命子ども

たちと向き合っており、参加した子どもたちから「初めてボウリングをしたけど、とても楽しかった」という声も多く聞かれました。最終日は、活動の振り返りと「ボランティア」について考えました。まさに、参加者にとって『暑い♡』『熱い♡』『篤い♡』体験でした。

参加者募集中!

ふらっとかよらワークショップ

▼SDGs編▼



友だち・居場所・いきがい・楽しみができる、なんとなく面白そう!
♡ふらっとのぞき見してみたいワークショップ♡



| | 開催日 | 講座内容 |
|-----|--------------------------|---|
| 第4回 | 10月11日(火) 13:30~15:00 | <ul style="list-style-type: none"> 健康づくりからウォーキング体験 講師：健康運動指導士 玉川 真弓 氏 健康づくりとSDGs |
| 第5回 | 11月 8日(火) 13:30~15:30 | <ul style="list-style-type: none"> SDGsって何?SDGs体験ゲームをやってみよう 講師：(株)Taisei SDGs コーディネーター 村重 純也 氏 社協の活動とSDGs |
| 第6回 | 12月13日(火) 13:30~15:00 | <ul style="list-style-type: none"> サロンで役立つお美味しいお茶をいれるコツ 講師：だるま園 正木 一志 氏 持続可能な活動とSDGs |

場 所： 佐伯区地域福祉センター 6階大会議室 (佐伯区海老園 1-4-5 佐伯区役所別館)

対 象： 佐伯区にお住まいで、地域活動に関心のある方

参加費： 無 料

定 員： 各回20名(各回1か月前から受付・先着順)

申 込： 広島市佐伯区社会福祉協議会 E-mail: saeki@shakyohiroshima-city.or.jp

TEL (082) 921-3360 FAX (082) 924-2349

※1回だけの参加もOKです。まとめ講演(令和5年1月)も開催予定ですので、おたのしみに!

★★★本講座は、「高齢者いきいき活動ポイント」の対象(1ポイント/回)です★★★

申し込み
フォームに
繋がります



“やるき・げんき・さえき祭り”中止のお知らせ



令和4年9月25日(日)に予定しておりました
「やるき・げんき・さえき祭り」につきましては、新型コロナ
ウイルスの影響により、参加者・関係者の皆さまの健康、安全を第一に考
えました結果、やむなく中止することと致しました。
来年こそ!この祭りが開催できるよう、関係者の皆様からメッセージを
募っております。ホームページ等でご覧いただければ幸いです。

HP
コード



ボランティアセンターマスコットキャラクター愛称募集

ボランティア伝言板春号で紹介した佐伯区ボランティアセンターのマスコットキャラクターの愛称を募集します。このマスコットキャラクターにふさわしい名前を考えてください。当選者には、賞状と記念品を贈呈する予定です。皆様、ふるってご参加くださいますようお願いいたします。

◆募集対象：ボランティアセンター利用者を中心とした佐伯区にお住まいの方または通勤・通学の方
詳細は、ホームページをご覧ください。

◆応募方法：応募フォームまたはボランティアセンター内に設置した投票箱
既定の応募用紙に記入されたもののみ受け付けます。



◆選定方法：募集⇒ボランティアグループ連絡会幹事会にて愛称を数個選出⇒決定

応募フォームに繋がります

◆表彰方法：表彰式を致します。コロナ感染等で難しい場合は、賞状・副賞等を郵送させていただきます。

◆結果発表：ささえあい121号（2月）に掲載



私たちの愛称を考えてください。

※このキャラクターは、車いすユーザーのつどい「で・あるーく」の曾根 晃子さんが考案されました。さえき（佐伯）の木が基調となっています。

◆スケジュール

| | | | |
|-------------|------------------|---------|-----------|
| 10月～11月15日迄 | 11月末 | 11月～1月 | 1月中旬 |
| 募集 | 選定 (候補を数個に絞る) | 候補の一般投票 | 表彰（佐伯区社協） |



～えいごのみ情報～

佐伯区視覚障がい者女性たちのつどい 「ミモザの会」

佐伯区在住で視覚障がい者の女性の方なら、どなたでも参加できます。定例会は、毎月第4水曜日で、会場は佐伯区地域福祉センターです。

長いコロナ禍で、外出もままならない昨今ですが、楽しくおしゃべりしませんか？
気軽にご連絡ください。

コミュニケーション麻雀開催のご案内

日にち：令和4年11月29日（火）

時間：10:00～12:00

場所：ボランティア研修室

*いきいき活動ポイント対象



◆お問い合わせ：佐伯区ボランティアセンター TEL (082) 921-3360