

あきく



ボランティアだより

No. 210

発行部数 1700部

発行日 2022年8月

(編集・発行) 広島市安芸区社会福祉協議会 ボランティアセンター
広島市安芸区船越南三丁目2-16 安芸区総合福祉センター3階
(TEL) 821-2503 (FAX) 821-2504
(Eメール) aki@shakyohiroshima-city.or.jp



新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に取り組みましょう

新型コロナウイルス感染症は、強い感染力を有しており、全国的に陽性者数が急増しています。これまでと変わらず、マスクの着用、手洗い・手指消毒、「密」の回避など、基本的な感染対策の徹底をお願いします。

※広島市ホームページより一部抜粋

以下の講座について

- ※感染対策はしておりますが、参加される場合はご自身の判断でご参加下さい。
- ※新型コロナウイルス感染拡大に伴い、講座を中止・延期する場合がありますので、ご了承下さい。
- ※すべて高齢者いきいきポイント対象事業です。申し込みはいずれも広島市安芸区社会福祉協議会まで。



朗読ボランティア入門講座

朗読ボランティア活動とは、視覚障がい者へいろいろな情報を、声でお届けする活動です。現在、安芸区ボランティアセンターでは、広報紙などを読んでパソコンに吹き込みCDにして、視覚障がい者へ送っています。コロナ禍でお休みをしていますが、高齢者施設や高齢者交流サロン等で朗読(ブラックライト紙芝居)や演芸もしています。



講座に参加して、あなたの声でボランティア活動を始めてみませんか。

回数	日時	会場	内容
第1回	9月 2日(金) 10:00~12:00	中野公民館 研修室1 (安芸区中野三丁目20-9)	ボイストレーニング
第2回	9月 9日(金) 10:00~12:00		発音の点検
第3回	9月16日(金) 10:00~12:00		作品を読む
第4回	9月30日(金) 10:00~12:00		作品を読む

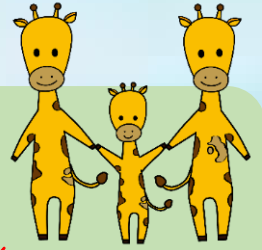
講師 下岸 孝恵 氏 (安芸朗読会講師)
 対象 朗読ボランティア活動に関心のある方
 参加費 無料
 持参物 筆記用具・マスク
 定員 20名 (定員になり次第締め切ります。)
 主催 安芸朗読会
 協力 安芸区社会福祉協議会・中野公民館



初心者・若い方も大歓迎
お待ちしております(*^▽^*)



困った時はお互いさまでいいね～



地域には、認知症の方や精神障害の方、児童や高齢の方がおられます。そういった方々を見守り、安芸区全体で支えあっていきませんか(*^_^*)



できることがあるはず。まずは理解をして自分にできることを考えてみませんか？

興味のある回だけでもOK

すべて受講したら、より地域理解が深まります。

【内 容】

	日時	会場	講師	内容
1	9月 8日(木) 10:00～12:00	安芸区 総合福祉センター 3階大会議室	<ul style="list-style-type: none"> ・特定非営利活動法人 陽だまり 代表 市川 マヤ 氏 ・子育てオープンスペース 子育て支援センター職員 ・こども食堂 船越地区社会福祉協議会 ボランティアグループ スマイル 東 路子 氏 	<p>児童編</p> <p>幼児から高齢者までの居場所作りをされている、陽だまりの活動についてお話を聞き、安芸区で実際活動している、子育てオープンスペースや子ども食堂について知り、自分に出来る事を考えてみませんか。</p>
2	9月22日(木) 14:00～16:00	安芸区 総合福祉センター 3階大会議室	<ul style="list-style-type: none"> ・医療法人せのがわ 地域生活支援センター モルゲンロート 所長 垣中 友子 氏 ・広島市精神障害者ピアサポーター (当事者) 	<p>精神保健福祉編</p> <p>こころの病気と関わり方について学び、当事者からのメッセージを聞いて、精神障害者への接し方に対する理解を深めてみませんか。</p>
3	9月28日(水) 10:00～12:00	安芸区 総合福祉センター 3階大会議室	<ul style="list-style-type: none"> ・地域密着型特別養護老人ホーム 花みずき 相談役 山根 喜代治 氏 ・認知症地域支援推進員 山根 映子 氏 	<p>認知症編</p> <p>(認知症サポーター養成講座)</p> <p>認知症について正しい知識を学び、認知症の方との接し方にいかしてみませんか。</p> <p>認知症の方を支える活動について知り、自分に出来る事を考えてみませんか。</p>
4	10月 19日(水) 10:00～12:00	安芸区 総合福祉センター 3階大会議室	<ul style="list-style-type: none"> 坂町地域包括支援センター 坂町生活支援コーディネーター 木下 健一 氏 	<p>地域編</p> <p>困った時はお互いさま。声かけられ上手になってみませんか。</p> <p>交流会を通して、自分に出来る事を考えてみませんか。</p>

【定 員】30名程度

【参加費】無料

【主 催】広島市安芸区社会福祉協議会

【共催】安芸区地域支えあい課 (1～3回のみ)

広島市認知症地域支援推進員
安芸区担当 山根(3回目のみ)



第3弾 珈琲マイスター入門講座



本講座では毎回コーヒーの知識を学習した後、自家焙煎を行います。
ぜひこだわりの一杯を淹れましょう。

- 対象 原則、安芸区にお住まいで60歳以上の男性
コーヒーが好きで、今後コーヒーを通じたボランティア活動に興味のある方
- 参加費 各講座1回ごとに500円（コーヒー等教材費）
- 定員 10名（先着順）
- 主催 ロマンスグレーCafe
- 協力 広島市安芸区社会福祉協議会
- 申込期限 10月25日（火）



日時	会場	内容
11月2日(水) 13:30~15:30	安芸区総合福祉センター 4階 機能訓練室	～本物のおいしい珈琲を知る～ 意外と知らない珈琲の事。 珈琲の基本知識と焙煎方法を学び、目から鱗が落ちる体験をしましょう。
11月9日(水) 13:30~15:30		～珈琲の歴史とおいしい淹れ方～ 珈琲の起源や飲用の歴史に触れ、珈琲の世界に踏み込みます。そして、淹れ方をマスターし自家焙煎の豆を最高の一杯に仕上げましょう。
11月16日(水) 13:30~15:30		～豆の個性を知る～ 珈琲の種類・品種・品質・産地を知り、世界を巡り珈琲を飲み比べます。自分のお気に入りの珈琲を見つけましょう。
11月30日(水) 13:30~15:30		～珈琲のパワーと香味の創造～ 珈琲の健康力を再確認。そして焙煎度合いで決まる味わいの違いを楽しみましょう。

つづみ会(船越ミニティサービス)定例会での 防災講座

開催日:6月23日(木)

講師:災害で生活が変わった子供を支援する会の副代表で、
防災士 西佐古 信夫 氏

参加者:23名(内13名つづみ会ボランティア)

講座でのお話は、南海トラフを想定した対策として、家電家具の固定や電気火災を防ぐ為に、ブレーカーを切る事の大切さ、災害時の避難所と避難場所の違いとして、避難場所は食料や水の備えがないので、避難した際必ず準備が必要なこと。防災マップの確認や、避難経路はいろいろな道を把握しておく必要がある事について話をされていました。

防災工作では、キッチンペーパーと輪ゴムでの手作りマスクやゴミ袋のカップを作成しました。

参加者からは、盛りだくさんのお話で、とても勉強になったとの声が聞かれました。皆さんも防災について西佐古さんへ講師依頼をしてはいたがでしょうか？



やさしさ発見プログラムで、車いす体験の 講義が実施されました。

やさしさ発見プログラムのご要望は
安芸区社会福祉協議会まで。手話や点字、要約筆記等も
あります。082-821-2503



▲小規模多機能型居宅介護) もえぎ 金山 悠 氏



7月13日(水)、船越小学校4年生を対象にやさしさ発見プログラム事業【車いす体験】が行われました。講師は、小規模多機能型居宅介護 もえぎの金山 悠 氏ともえぎの職員2名の方でした。船越小学校から初めての車いす体験の依頼で、講師の金山氏は、車いすの構造や、車いすの使い方、ホームヘルパーの役割についてわかりやすく話をされていました。お話の後、児童は3人1組で車いすに乗り、学校内を回られました。多目的トイレでは、もえぎの職員が、「この棒につかまってもらい、便座に腰をかけてもらうんだよ。」と丁寧に介助の仕方を教えておられました。段差についても、もえぎの職員がこのように操作したら、車いすに乗っている方が危なくないといった指導もされていました。児童は積極的に準備や片付けをされ、いきいきと体験されていました。