

# いちよう並木

No. 1



藤の木学区社会福祉協議会

○ 500人



藤の木学区の高齢居住者は年々増加の一途をたどり、統計的にみると学区内で75歳以上の方は本年度500人を超える人口となっています。

これに加えて年々生活に支障が出る高齢者世帯があるのも実情で、藤の木学区社会福祉協議会では少しでも高齢世帯の生活のお役に立てればと様々な活動を行っています。

今回は藤の木学区社会福祉協議会の活動を紹介します。

～ 藤の木学区社会福祉協議会は  
こんな活動をしています ～

いきいき百歳体操

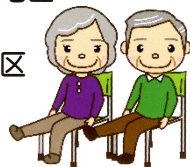
(健康増進活動)

オープンドア+ふれあいサロン

(認知症カフェ)

(高齢者生活支援相談)

- ※ 実施日  
原則毎週月曜日
- ※ A 10:00～  
1・4丁目+小深川地区
- ※ B 11:00～  
2・3丁目+奥原地区
- ※ 実施場所  
藤の木公民館



- ※ 実施日時  
原則毎週金曜日  
10:00～12:00
- ※ 実施場所  
藤の木公民館
- ※ 藤の木学区にお住まいの方  
生活上でお困りの相談他お気軽にお  
越してください

ほっとひといき  
井戸端カフェ

その他の活動



- ～ 一緒に絵手紙を  
楽しみましょう～
- ※ 実施日時  
原則第2・4土曜日  
14:00～16:00
  - ※ 実施場所  
藤の木公民館
  - ※ 自分のオリジナルの絵手紙をつく  
てみませんか

- ※ ふれあい いきいきサロンの開催  
～コロナ情勢を考慮し休止中
- ※ 高齢者の集い
  - ・ 長寿のお祝い～敬老のつどい
- ※ 生活支援
  - ・ 簡易なゴミ出し、草取り等
- ※ 救命講習会 (AED講習)

- 上記活動についての参加はどなたでもかまいません、遠慮せずにお越しください。
- 表題の～いちよう並木～は藤の木バス通りに植えられている植栽です、～いちようのき～の花言葉は～長寿～です、いつまでも元気で長生きをして頂くために表題として載せました。
- ボランティア募集・・・上記活動等について手伝っていただける方募集中です。
- 上記活動についての問合せ先 藤の木学区社会福祉協議会 090-7898-0238 (森木)