

参加者募集!

ふらっと、

か よ う ワークショップ

毎日の暮らしをちょっと豊にすることを体験してみませんか。
まずは、火曜日に、お気軽に通うことから始めてみましょう。

第1回

「まずは健康づくりから
ウォーキング体験」

日時：令和4年10月11日（火）
13:30～15:00



第2回

「SDGsって何？
SDGs体験ゲームをやってみよう」

日時：令和4年11月8日（火）
13:30～15:30



第3回

「サロンで役立つ
美味しいお茶をいれるコツ」

日時：令和4年12月13日（火）
13:30～15:00



会場 佐伯区役所別館 （広島市佐伯区海老園1-4-5）

対象者等 佐伯区に在住、通勤、通学等している地域活動に関心のある人

定員 各回20名（先着順）

参加費 無料

申込方法 各回開催日の前日までに、電話、FAX、Eメール、申込フォームにて必要事項をご連絡ください。

備考

- 本ワークショップは「高齢者いきいき活動ポイント1P」の対象となります。
- 連続講座ではありませんので、ご希望の回にお申し込みください。
- 新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、延期または中止となることがありますので、ご了承ください。

参加申込書、申込フォームは裏面です



その他

新型コロナウイルス感染防止のため、出席時は下記のことについて、ご理解・ご協力をお願いします。

〈出席される皆様へ〉

- ・マスクの着用についてご協力をお願いします。
- ・当日、37.5 度以上の発熱がある方や、具合が悪い方、また、発熱や感冒症状で受診や服薬をした方等は、出席をお控えください。

〈当日会場では、次のような対策を講じます〉

- ・アルコール消毒液の設置
- ・人と人との距離を十分に配慮した席配置
- ・常に窓を開放して空気の循環を行う

お問合せ・申込先

広島市佐伯区社会福祉協議会

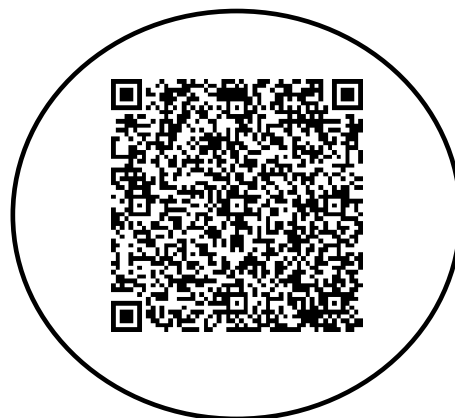
電話：(082) 921-3113 / FAX：(082) 924-2349

Eメール：saeki@shakyohiroshima-city.or.jp

参加申込書

ご氏名(ふりがな)	()
ご住所	
お電話番号	
Eメール	
参加を希望される回に○印をお付けください	
第1回(10月11日)	
第2回(11月8日)	
第3回(12月13日)	

佐伯区社会福祉協議会では、SDGsへ取り組んでいます。



申込フォーム
はこちらです