

社協 あさひが丘

第59号 令和4年 8月号



街かど花だより



地域福祉の向上と健康寿命を延すために

あさひが丘地区社会福祉協議会

副会長 尾田豊機



この度、当社会福祉協議会会長の亀井史至氏が体調不良のため、任期半ばで退任される

ことになりました。

民生委員・児童委員を4期12年間努められた後、3年前から当社会福祉協議会会長に就任されました。あさひが丘団地の少子高齢化の中で、団地住民福祉のために力を注いでいただきましたことに感謝の意を表しますとともに、一日も早く体調回復されますようお願い申し上げます。

後任の会長が選任されるまでの間、副会長の私、尾田豊機が会長代行として亀井史至氏の意思を継ぎ、地域住民の安心・安全と地域福祉の向上を図るため、民生委員・児童委員協議会、連合自治会など団地内各種団体と綿密に連携を取りながら包括的な支援体制の充実に努めさせていただきたいと考えています。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度も各行事が自粛に追いやられています。そんな中、体操サロン(週6教室)、ふれあいいきいきサロン(毎月3回)は、実施しております。

また、9月18日(日)実施予定の敬老祝賀会は、感染拡大防止のため中止とさせていただきます。

さて、あさひが丘団地住民も高齢化が進む中、健康寿命(健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間)を延ばす運動が叫ばれています。

日本人の平均寿命は、男性81.4歳、女性が87.5歳(2019年統計)となっていますが、健康寿命は男性72.7歳、女性75.4歳となっています。

平均寿命と健康寿命の差「不健康な期間」を意味しますが、健康寿命を延ばすためには、この不健康な期間をどれだけ減らすかがカギとなります。

- そのためには、
- 1、喫煙吸わない、
 - 2、飲酒(節酒)、
 - 3、食事バランスの取れた食生活、
 - 4、体格(やせすぎ、太りすぎ)、
 - 5、身体活動(適度な有酸素運動)、
 - 6、心理社会的要因(ストレス解消など)、
 - 7、健診・検診の受診と口腔ケアなどとなっています。

※「健診」は、健康状態を確認する目的の検査を意味し、「検診」は、特定の病気にかかっているか調べるための検査などを行うことで早期に病気(糖尿病など)を発見し治療することを目的とした検査です。

人間ドック、がん検診などを定期的に受診し、「早期発見」・「早期治療」で健康寿命を延ばし、ピンピンコロリでいきたいものです。

令和3年度決算報告及び令和4年度予算

令和4年度予算

単位：円

収入の部		
費目	予算	適用
前期繰越金	1,352,741	
会費	704,100	300円×2, 347世帯
区社協助成金	1,071,310	区社協
助成金	100,000	連合自治会
事業収入	60,000	福祉バザー(公民館まつり)
負担金	100,000	ふれあい会食等
雑収入	200,000	寄付・祝儀・利息等
合計	3,588,151	

支出の部		
費目	予算	適用
会費	117,650	50円×2, 353世帯
事務費	1,157,000	事務費・活動費
会議費	30,000	理事会・ボランティア定例会
広報費	250,000	年2回発行
福祉事業費	380,000	福祉費・感染症対策費
活動推進費	600,000	敬老祝賀会・雑費
小計	2,534,650	
予備費	1,053,501	
合計	3,588,151	

令和3年度決算報告

単位：円

収入の部			
費目	予算	決算	適用
前期繰越金	1,416,239	1,416,239	
会費	706,200	705,600	300円×2, 352世帯
区社協助成金	937,760	920,980	区社協
助成金	100,000	0	
寄付金	0	54,000	
事業収入	60,000	0	
負担金	100,000	0	
雑収入	200,000	13,084	香典・志・利息・その他
合計	3,520,199	3,109,903	

支出の部			
費目	予算	決算	適用
会費	119,100	119,100	50円×2, 382世帯
事務費	987,000	986,699	事務局手当・貸借費
会議費	30,000	22,239	理事会・ボランティア定例会
広報費	250,000	365,478	年2回発行
福祉事業費	480,000	263,646	自主事業
活動推進費	600,000	0	生活改善運動・その他
小計	2,466,100	1,757,162	
予備費	1,054,099	0	
次年度繰越金	0	1,352,741	
合計	3,520,199	3,109,903	

令和4年度 **あさひが丘地区**
社会福祉協議会役員名簿 (敬称略)

役職名	氏名	摘要
会長(理事)	亀井 史 丞	あさひが丘地区社協
副会長(理事)	尾田 豊 機	連合自治会
副会長(理事)	西田 浩	日浦学区体協
理事	中迫 みどり	民生委員 児童委員
理事	梶川 宏	民生委員 児童委員
理事	菅 健	(代表)日浦小・日浦中PTA
理事(兼)	日高 義 宣	青少協
理事	川本 貴之	こども会育成協議会
理事	中尾 正 徳	(代表)老人クラブ さつき会・あやめ会
理事	濱中 健 次	自治会
監事	日高 義 宣	自治会
監事	日隈 眞理子	保護司会
事務局長	池之五 雄	あさひが丘地区社協
代議員	矢部 滋	第1区 (区選出代議員)
代議員	佐藤 稔	第2区 (")
代議員	加田 昶子	第3区 (")
代議員	森本 香 澄	第4区 (")
代議員	南 範 昭	第5区 (")
代議員	古田 真 美	第6区 (")
代議員	勝部 豊	第7区 (")
代議員	須本 博子	第8区 (")
代議員	西田 則子	第9区 (")
代議員	佐々木 孝二	第10区(")
代議員	坂田 智 美	第11区(")
代議員	坪井 博 昭	第12区(")
代議員	印 具 昭 人	第13区(")
代議員	平之山 久 雄	第14区(")
代議員	徳山 勝 成	第15区(")
代議員(兼)	中迫 みどり	第16区(")
代議員	押山 善 昭	第17区(")
代議員	中村 哲 次	第18区(")
代議員(兼)	日隈 眞理子	保護司会
代議員	山田 量 三	民生委員 児童委員
代議員	重川 一 哉	民生委員 児童委員
代議員	山本 恵 美	民生委員 児童委員
代議員	里田 留美子	民生委員 児童委員
代議員	中村 君 子	民生委員 児童委員
代議員	川本 寿美恵	民生委員 児童委員
代議員	新井 朱 美	主任児童委員
代議員	山田 健 治	清和・日浦地域包括センター

車椅子の貸し出しのご案内

あさひが丘社協では、車椅子の貸し出しを
しております。

必要な時には、御遠慮なく社協事務所へ
お問い合わせください。



令和4年度事業計画

	事業計画内容	実施時期
1	ふれあいいきいきサロン	毎月第2・3・4木曜日(午前中)
2	ふれあい会食(一人暮らし高齢者)	偶数月第2金曜日午後6回
3	百歳体操サロン	毎週月・火・木 午前午後
4	サザエさん食堂	小学生対象年10回 日浦公民館
5	代議員会(令和4年度総会)	5月15日日浦公民館
6	定例理事会	偶数月第1木曜日JA2階年6回
7	福祉部会・ボランティア定例会	奇数月第3土曜日午後6回公民館
8	運営推進会議	1GL6回・ファミリーホーム6回
9	敬老祝賀会 中止	76歳以上9月18日JA大ホール
10	親睦グランドゴルフ大会	9月25日(日)近隣公園
11	日浦小児童と高齢者交流	絵手紙・将棋・囲碁クラブ活動
12	日浦児童館と高齢者交流	昔の遊び・将棋・名人に学ぶ
13	老人クラブとの交流	年1回社協理事 民生委員で参加
14	役員合同研修会	施設見学会 年1回
15	はつらつ教室	奇数月第3木曜日午後6回公民館
16	ますます元気・体操教室	4月～10月の年6回公民館
17	日浦公民館まつり	福祉バザー出店 11月6日のみ
18	高齢者支援システム	救急キットあんしんカードの配布
19	介護用品(紙おむつ他)配布	在宅寝たきり高齢者 年2回
20	広報誌(社協あさひが丘発行)	年2回(7月・2月)全世界・関係団体
21	市社協、区社協事業への参加	年間(共同募金含む)

お知らせ

新型コロナウイルス感染防止のため、目下休止中及び
中止が決定している行事は、下記の通りです。

記

1. 休止中の行事

- (1) 日浦小児童と高齢者交流(福祉教育)
- (2) 日浦児童館と高齢者交流

2. 中止決定行事

- (1) 令和4年度 敬老祝賀会



3. コロナの状況により中止になる行事

- (1) ふれあい会食(一人暮らし高齢者対象)
- (2) サザエさん食堂(小学生対象)

ふれあいいきいきサロン

日時 毎月第2・3・4木曜日(午前中)

場所 JAコープビル1階ロビー

どなたでも参加できます。

社協からの案内版

今回「街かど花だよりあさひが丘」を企画しました。紙面のあちこちにある小さな花たちは、すべてあさひが丘に咲いている花です。楽しんでいただけたらうれしいです。

ますます元気！体操教室

《あさひが丘社協・包括支援センター・日浦公民館 共催》

令和4年度も、4月から日浦公民館にて始まっています。(コロナで中止の場合あり) 地域にお住まいの方であれば、どなたでも参加できます！
みなさまの参加をお待ちしています。

	日程	テーマ	
第5回	9月5日(月)	腕の運動	『40肩・50肩予防改善』
第6回	10月3日(月)	転倒予防	『筋肉強化・バランス』

開催場所 : 日浦公民館 ホール
 時間 : 午前10時～11時30分
 講師 : 青江孝信氏(中高年健康研究会主宰)
 参加費 : 無料
 持参物 : 動きやすい服装・上履き・飲み物・タオル
 運動資料ファイル(初めての方は初回にお配りします)

はつらつ教室

令和4年度も奇数月の第3木曜(13時30分～15時00分)に日浦公民館にて開催を予定しています。地域にお住まいの方であれば、どなたでも参加できます！
みなさまの参加をお待ちしています。

日程	テーマ	
9月15日	牛乳の秘密～古くからの飲み物～	講師: 榊明治 山根管理栄養士
11月17日	音楽に合わせて楽しくストレッチ	講師: 健康運動指導士 吉富先生
1月19日	皆で伸ばそう健康寿命～心も体もリフレッシュ～	講師: 健康運動指導士 岡本先生
3月16日	楽しく運動、ストレッチ、脳トレ	講師: 健康運動指導士 原先生

※ 講師の都合により、内容が変更することがあります。



『百歳体操サロン』

毎週月曜日は『自治会館』
 毎週火、木曜日は『集会所』
 何れも午前は10:00～12:00
 午後は13:30～15:30開催
 (どなたでも参加できます)



ご存じですか?

「お助け隊」!



あさひが丘には、みなさまの心強い味方『お助け隊』があります。その『お助け隊』の活動について隊長の鈴木信義様に伺いました。

Q1 『お助け隊』発足はいつですか?

A 2018年に連合自治会まち起こし推進部において立ち上げ、はや4年になります。あさひが丘団地も竣工して46年になり、かなり高齢化が進んでいます。今までできていたことができなくなったという声を聞き、少しでもお役に立てれば・・・という思いからこのボランティアグループができました。

Q2 この4年間、どのような依頼で『お助け隊』が出動しましたか?

A 「蛍光灯の交換」「高い木の伐採」「高いところの物を降ろす」「タンスの移動」「パソコンの相談」などですね。

Q3 現在何名の隊員がおられるのですか?また、隊員の募集は常時しておられるのですか?

A 男性9名、女性2名です。その中には、電気、自動車、パソコン、医療に携わった経験者もいるので、幅広く対応できるようにしています。新隊員の募集は常時行っています。

Q4 お助けできる対象となるのは、どのような人ですか?

A 病気の人、障がいのある人、高齢者で近くに家族や親族がおられない方を対象にしています。

Q5 このようなことはお断り・・・という事例はありますか?

A 「除草」「植木の剪定」はお断りしています。その場合、信頼できる業者を紹介しています。市へ相談して解決した事例もあります。

鈴木様、ご丁寧にお応えいただきありがとうございました。

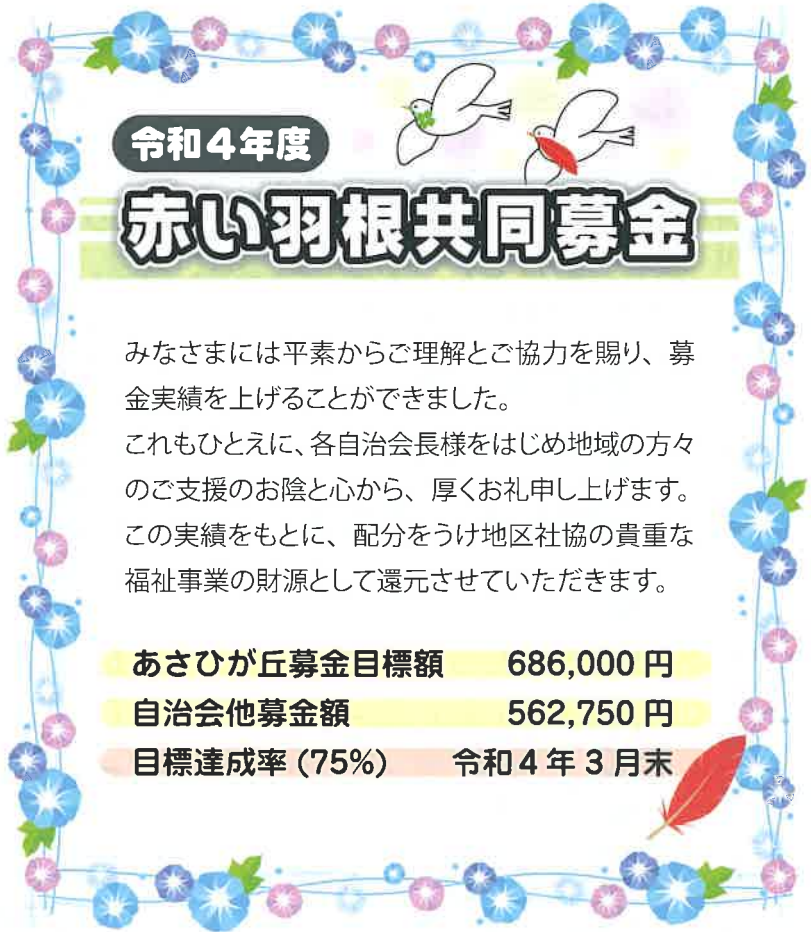
『お助け隊』は、これからもよりよい環境の中で末永く暮らしていただきたいという思いとともに、あさひが丘団地のみなさまの応援をしていきたいと思っております。

『お助け隊』について お問い合わせ・申し込み連絡先

082-838-2568 (あさひが丘連合自治会事務局)



◎この度、安佐北区社会福祉協議会 地域団体連携支援基金より、あさひが丘まち起こし「お助け隊」に対して25万円補助金の交付がありました。活動に必要な脚立、高枝鋸、刈払機などの購入をしました。そのため、今回の社協「あさひが丘」の記事として掲載させていただきました。



令和4年度

赤い羽根共同募金

みなさまには平素からご理解とご協力を賜り、募金実績を上げることができました。

これもひとえに、各自治会長様をはじめ地域の方々のご支援のお陰と心から、厚くお礼申し上げます。この実績をもとに、配分をうけ地区社協の貴重な福祉事業の財源として還元させていただきます。

あさひが丘募金目標額 686,000 円

自治会他募金額 562,750 円

目標達成率(75%) 令和4年3月末

おくやみ

ご生前の面影を偲びつつ、謹んでお悔やみ申し上げます。

(令和三年一月十七日〜令和四年六月末日)

一 区	内田 満枝 様	一 区	八木 幸子 様
一 区	城戸 年子 様	一 区	松長 雅二 様
二 区	清水ひさこ 様	三 区	森田 貢 様
三 区	三田 俊治 様	五 区	田中 正治 様
六 区	新本 清成 様	八 区	片衛 勝行 様
九 区	飴野 良二 様	十二区	橋本 貴行 様
十五区	林 侑 様	十七区	山本 千代 様
十七区	佐伯 邦安 様	十七区	松井 哲彦 様

☆ 愛のともしび ☆

次の方々から、志をいただきました。福祉事業の貴重な財源として有効に活用させていただきます。みなさまのご芳志に厚く御礼申し上げます。

- 二 区 清水 政範 様
- 二 区 新本 愛子 様
- 五 区 加藤 楓 様
- 十二区 橋本 綾子 様

編集後記

みなさまには、お元気で過ごしてのことと思います。

長い新型コロナウイルスの影響で、広報誌が届くころには大半の方がたが、4回目のワクチン接種を受け、体調を整えておられることでしょう。しかも今年は、異常気象で梅雨も短く、以後は連日の猛暑と高齢者には何とも生活しにくい日々ですね。

さて、今回の社協広報誌は、いつもより少し遅くなりました。一人でも多くの方に目を通していただき、中でもお楽しみ脳トレタイムには、応募者数が増え編集委員として大変うれしく思っています。

これからも、身近な冊子として「社協あさひが丘」に対し、いろいろな声をお聞かせください。

みなさまと力を合わせて、コロナに打ち勝ちましょう。どうぞ、ご自愛ください。

編集委員

- 九 区 池之 五雄
- 十二区 坪井 博昭
- 十五区 川本寿美恵
- 十七区 奥田 春吉
- 十二区 亀井 史空
- 十四区 田中 瑞穂
- 十五区 新井 朱美
- 十八区 尾田 豊機

発行

あさひが丘地区社会福祉協議会 JAコープビル二階
(呼び出し)あさひが丘連合自治会事務局
八三八一―二五六八

印刷所

安佐印刷有限公司
広島市安佐北区安佐町毛木九八六
八三七―一四一