



発行
 真亀自治連合会
 真亀地区
 社会福祉協議会



六月十九日(日)、真亀公民館にて「けやきふれあいフェスタ」を開催いたしました。当初、四月に二日間予定していた「けやきふれあいフェスタ」は、新型コロナウイルス感染症の拡大により中止となりましたが、公民館活動グループの学習成果発表と地域の交流の場を設けたいとの思いから、一日限りのイベントとして計画を練り、新たにフェスタとして実施いたしました。

安心・安全なイベントを運営するためにどのような対策が必要なのか、試行錯誤を重ねながら準備を進め、当日は来場された皆様にも検温や消毒、マスクの着用等にご協力いただき、無事催行することができました。



この度、感染対策の一つとして飲食スペースは設けませんでした。また、落合中学校生徒会執行部と高陽高校放送部の皆様が司会進行を、高陽高校吹奏楽部の皆様による演奏等、地域の生徒の皆様活躍により、観客席は盛大に沸きました。



最後に、開催にあたり自治連合会、学区体育協会、学区子ども会育成協議会ほか多くの地域の皆様にご支援・ご協力いただきました。この場をお借りしてお礼申し上げます。

は、例年より出演団体は少ないものの、日頃の練習の成果を存分に発揮され、見ごたえのある芸能発表が行われました。また、落合中学校生徒会執行部と高陽高校放送部の皆様が司会進行を、高陽高校吹奏楽部の皆様による演奏等、地域の生徒の皆様活躍により、観客席は盛大に沸きました。

六月とはいえ、最高気温が三十度を越す暑い一日でしたが、賑やかで活気に満ちた熱い一日となりました。

た。展示も作品数は少ないながらも、久しぶりの発表に喜びがあふれた作品や落合東幼稚園、落合中学校美術部・家庭科部、高陽高校美術部の皆様の力作の数々により、館内は華やかに彩られました。

ECOL
 介護用品のレンタル・販売 / 住宅リフォーム
介護ショップエコール
 フジグラン高陽店
 ☎(082) 841-4567
 広島市安佐北区電崎 1-2-33 フジグラン高陽 別棟 2F

医療法人 **ながた皮ふ科**
 皮ふのトラブルについては、何でもご相談ください
 【診察時間】 午前：9時～12時30分
 午後：3時～6時
 【休診日】 水曜と土曜日の午後
 日曜日と祝日
 広島市安佐北区落合5丁目24-8
 (高陽記念クリニックビル)
 ☎ 082-841-0017

「迅速」「安心」「丁寧」「真心」
有限会社平成タクシー
 ☎082-840-3050
 広島市安佐北区上深川町256-1

花でかざろう真亀の会 ロータリーでチューリップ球根取りを 今年もさつまいも植付を



5月21日出 ロータリーで草取り作業。



5月28日出 ロータリーでチューリップ球根掘り。

今年も桜の開花宣言に合わせるかのよう真亀の鉄塔ロータリーにチューリップの花が次々咲きました。四月五日にはRCCラジオが取材に来て、ロータリーに咲き誇るチューリップの花を広島県中に紹介してくれました。そのせいか？放送終了わずか数分後に「ラジオで聞いて来たんですが」と、チューリップを背景に女性アナウンサーと記念写真を撮る人もありました。五月二十八日、チューリップ

の準備のため球根を掘り出すことにしました。当日は晴れたり曇ったりの絶好の作業日和、二十四人の方が作業に参加して下さいました。球根掘りが終わったら今度はサツマイモ植えの準備です。まず球根掘りの終わったところへ苦土石灰と呼ばれる、土壌を弱アルカリ性にするものを撒き、次に元肥として鶏糞を約二十袋撒きました。その後耕耘機でこれらを土と混ぜ

合わせ畝を作りました。それが終わると今度はマルチシートを畝の上から掛け、五十センチ間隔で穴を次々あけました。高齢者達がゆっくりと、汗だくになりながら、これでイモ植えの準備は完了です。六月十一日、イモ植え日は朝から小雨が降ったりやんだり。でもイモ植えには「絶好の日」とばかり作業を執行しました。集まった人は約十八人。マルチシートの穴へ斜めにイモ苗を一本づつ差し込んでいきました。全部で約六百本ありました。全部が一時足らずで作業は終わりました。

五月二十一日のロータリーの草取り、五月二十八日の球根掘り、六月十一日のイモ植え、と春の一連の作業はこれで一段落しました。参加して下さいました方には大変お世話になりました。RCCラジオでも話しましたが、花でかざろう真亀の会



6月11日出 ロータリーへさつまいも植付。



も高齢化が進んできました。健康のため、ふれあいのため、美化のため、そして先輩諸氏が築き上げた伝統をつないでいくためにも、若い人達の参加をお待ちしています。
川名 勇

社会福祉法人三篠会

リアライヴ高陽

特別養護老人ホーム・デイサービス
ショートステイ・サービス付き高齢者向け住宅

電話 082-843-3223
広島市安佐北区真亀1丁目1番8号

医療法人・社団みずほ会

高陽歯科医院

受付時間

平日 AM 9:00 ~ 11:30
PM 1:30 ~ 17:30
土 AM 9:00 ~ 11:30
PM 1:30 ~ 16:30
日・祭日 休診

☎842-2688

診療時間 朝 8:00~夜 6:00 まで
木・土 朝 8:00~昼 1:00 まで

医療法人社団 **いでした** 内科 小児科 クリニック

肥満治療・リハビリ・デイサービス・健康診断

広島市安佐北区口田3-31-11

フリーダイヤル 0120-65-0211

http://ideshita.clinic.jp

第59回真亀学区グラウンドゴルフ大会に寄せて



真亀東の優勝チーム

5月29日、長年に渡り、地区のお世話をしていただいた故松本氏の黙とうが始まりました。淋しさも増すばかり、さぞ残念な思いであふれたことと思います。忠心よりお祈り申し上げます。新会長の挨拶に続き試合開始。天気もよく、いい日、いい汗、いい出逢いのスローガンのもと、日々の練習の零下を發揮され、一生懸命プレーされる皆さんの姿は、とても心強く嬉しく感じられました。

雨らしい雨も降らず日照り続きの為、グラウンドは固く、思い通りに転がりません。ひざ、肩、腰痛など、三拍子、四拍子揃えて？それでも入賞目指し、今度こそホールインワンをと、マスク越しの真剣な眼差し、頑張っておられる姿は、大切な宝物のようにうつりました。

試合は、和気あいあい、終始なごやかに進み、悪戦苦闘の末、真亀東チームが優勝させていただきました。高齢化、コロナ禍の影響が参加チームが減っていました。今回参加されなかった方も、次回は、誘いあわせて、是非共、参加されることをお勧めします。温暖化、猛暑が予想されます。お体を大切に、健康と豊かな心で、また平穏な毎日が来ることを願い、次回も歓声があがり、笑顔で集えますように。またお会いしましょう。心配された熱中症や怪我もなく、無事、楽しい一日でした。お世話して下さった役員の皆様へ、お忙しい中、準備して頂き、お礼を申しあげます。ありがとうございます。

真亀東 石田 則光

真亀保育園でサタデー広場の開催



六月二十五日(土)真亀保育園で地域の未就園児親子を迎え、サタデー広場を行いました。サタデー広場は、広島市の『きんさい！みんなの保育園事業』の中の一つで、年間八回土曜日に、未就園児の親子(お父さんもぜひ)に来てもらい、保育園と一緒に遊びましょうという企画です。当日は一組の参加があり、天気にも恵まれ園庭で保育園児と一緒にあそびました。初めは緊張した面持ちの地域の子どもさんも次第に表情が和らぎ、保育園児が遊んで

いる様子を見たり、まねてボール転がしや砂場あそびを楽しまれました。広い園庭を端から端まで移動しながらあそびを満喫された様子でした。また保育園児も地域の方を少し意識しながら近くで同じ遊びを楽しみました。

新型コロナウイルスの影響で、保育園になかなか地域の方に来ていただく機会が少ないですが、こうして一緒に遊びを楽しんだり、地域の保護者の方と話をすることができたことを大変嬉しく思いました。これからも、地域の子育て支援の拠点として皆様に気軽にお願いしていただけたらと思います。

真亀保育園では年間を通して『きんさい！みんなの保育園事業』として、地域の方を迎えて一緒に遊ぶ計画をしています。詳しくは広島市のホームページをご覧ください。保育園にお問い合わせください。今後ともよろしくお願いたします。

ご家族・ご友人との集いに



広島市安佐北区亀崎1丁目2 10
フジグラン高陽グルメアベニュー

TEL.082-843-5806



高陽記念クリニック1F
やまさき脳神経外科クリニック

脳卒中、認知症(物忘れ) 頭部打撲等あれば
ご相談ください。 院長: 山崎 弘幸

診療時間 午前: 9時から12時半、午後: 15時から18時
休診日 日・祝日、水・土・日 夜 CT/MRI 完備

広島市安佐北区高陽5丁目24番8号 高陽記念クリニックビル
(高本バス停下車 徒歩3分)
電話: 082-841-0887 ファックス: 082-841-0888
http://yamasaki-neurosurg-clin.com/

美容室

ondo hair

安佐北区真亀3-14-5

定休日: 日曜日・火曜日

予約優先制

TEL 577-4926

真亀学区ペタンク大会

令和4年7月20日、真亀学区におきまして第22回のペタンク大会を真亀小学校グラウンドで開催いたしました。

夏の日差しが照りそそぐ暑い中でしたが、熱中症には充分気を付けながら各自治会から36名参加いただき実施いたしました。

ペタンクは、フランス発祥の球技です。南フランスのプロヴァンスの方言「ピエタンケ（両足を揃えて）」に由来した名称となっています。発祥国フランスでは五〇〇万人以上がプレーを楽しんでおり、サッカーに次いで盛んなスポーツとなっています。そ



れは、高齢者から小学生まで比較的簡単に楽しめ、しかもゲーム性が豊かなスポーツだからです。ペタンクは簡単に言うと、目標球（ビュット）に、ブル（金属製ボール）を投げ合つて、相手より目標球のビュットに近づけることで特典を競うものです。相手のブルに当ててはじき飛ばしたり、見方のブルを押すように当てたりして、ビュットに近づけることも出来ます。ブルを投げる時、色々と意識が働くとブルが変化していき得点場面が変つてきて、大変面白いスポーツです。どのスポーツにもあてはまりませんが、特にペタンクは、どんな場面であっても肩の力を抜いた状態でゆったりと投球する事はペタンクの基本です。体協といたしましたはスポーツによってなんとか皆様とコミュニケーションを取っていきたいと思いますので、今後の参加をお願いいたします。（真亀体協）

（夏の全国交通安全） 真亀地区パトロール実施！

令和四年度夏の交通安全運動に関連して、7月13日の夜、真亀支部の役員13名が参加して駐車違反パトロールを実施しました。

二班に分かれて真亀近隣センターを出発、地区内を巡回しました。当日の違反駐車は一班が9台、二班が6台、計15台でした。

近くに停めたい気持ちはわかりますが、是非とも連合会が管理している有料駐車場をご利用していただきたい。



不法駐車をしない様、呉々もお願いいたします。

さて、夏の交通安全運動のスローガンは、

「ゆるさない ハンドル・スマホの二刀流」です。

運動の重点は、

- 歩行者の安全通行の確保
 - 高齢運転者の交通事故防止
 - 飲酒運転の根絶
 - 自転車の安全利用の推進
- となっております。

どうぞ真亀地区連合会の皆様におかれましては、交通安全運動の期間中だけでなく年間を通して守ってゆくようではありませんか！

最後に、くそ暑い真夏の夜の

パトロールに参加して下さった役員の方々が、ありがとうございました。



（真亀支部長 中 智）

介護付有料老人ホーム
サニーコート広島
亀崎四丁目6-5
若後はサニー
☎0120-658-321
事業主体 広島県住宅供給公社
運営業務受託者 株式会社 広島県住宅管理センター

高齢者講習
受講者数 県下 No. 1
可部自動車学校
(分校)千代田交通安全センター
☎ 082-815-5555

■庭木の剪定、伐採
■作庭（和、洋、創作庭園）、修繕、リフォーム
■エクステリア工事（駐車場、駐輪場、目隠しフェンスなど）
■防草工事
お庭のことなら何でもお気軽にご相談ください。
庭を楽しむご提案
造花 本月庭園
はなもとげっせい
〒739-1741 広島市安佐北区真亀三丁目15-6
☎090-4897-4193 Fax 082-578-1571



**落合中学校
「朝の見守りあいさつ運動」**

広島市では、毎月二十二日を「子ども安全の日」と定め、学校・家庭・地域において子どもの安全を守るための様々な取組を進めています。とりわけ六月と十一月は、子どもたちの安全を守るための取組を強化することを目的として、防犯教室や見守り運動が市内全域で行われます。

落合中学校区においても、この二回を「朝の見守りあいさつ運動」として、地域における諸団体の皆様のご協力を得て実施しています。

今年度一回目の六月二十二

日(水)は、青少年健全育成連絡協議会の皆様をはじめ、真亀公民館長様、高陽高等学校校長様等、多くの方々々に正門前でのあいさつ運動に加わっていただきました。また、校区内いたる所で、多くの方々より、登校する児童生徒に声をかけていただきました。生徒たちにとって、自分たちのことを見守ってくださっていることの有り難さを実感する機会となりました。

新型コロナウイルス感染拡大以前であれば、本校生徒が部活動ごとに別れて、真亀小学校、落合東小学校の正門前であいさつ運動を実施するといった取組をしていました。新型コロナウイルス感染拡大が収束した際は、平素より生徒たちを見守ってくださっていることに対する感謝を示す機会と捉え、以前のような取組を実施していきたいと考えています。

今後とも地域より児童生徒に暖かいま眼差しを注いでいただきますようお願いいたします。

第36回体育祭の開催

梅雨空の雲の隙間を縫うように、六月二十五日(土)、第三十六回体育祭を開催しました。

昨年は、新型コロナウイルスのデルタ株の感染拡大期であったことから無観客で実施したため、本年度は二年ぶりの有観客による開催となりました。

体育祭では、生徒を三つの色別のブロックに分け、リレーや応援合戦では各ブロックの三年生が一、二年生をしつかりとリードする姿がみられました。勝敗がかかる取組であることから、勝利したことへの喜びや、願いが叶わなかったことへの悔しさがこみ上げてくる場面もあり、豊かな情操を育むために、やはりこのような行事を行う意義を改めて感じました。

今回の体育祭実施を前にした頃から急激に暑さが厳しくなり、教育委員会等から屋外での運動等においては特に熱



中症のリスクが高くなることとが想定されるため、熱中症対策を優先し

生徒にマスクを外すよう指導があったことから、マスクを外して実施した体育祭となりました。

私たちも久々にマスクをしていない生徒たちの笑顔に触れることができました。マスクを外した生徒たちの笑顔に輝く瞳は、マスクをしている姿から見える瞳より輝いていました。

体育祭の終了を待っていたかのように、閉会式終了直後に激しい雨となりました。多くの幸運に恵まれ、無事に体育祭を終えることができ、安堵するとともに、来年度は、地域の方々に生徒の笑顔を見ていただきたいと願っています。

免許を取るならKOYOへ行きなう!

広島県公安委員会指定
公認 **高陽自動車学校**

☎0120-22-1555

お好み焼き
鉄板焼なら
玉蔵へ!

玉蔵
鉄板ダイニング

〒739-1742 広島県広島市安佐北区亀崎1丁目1-6
TEL・FAX 082-843-7003

高陽中央病院
整形外科 循環器科 内科
消化器科 リハビリ科 眼科
電話：082-842-0002

デイサービス
ちかいの里
電話：082-842-8270

皆様の思いのお手伝い・・・
「生きがい」「ふれあい」「支えあい」
広島市安佐北区落合5丁目1-10

ミニバスケット交歓大会



高陽ミニバスケットクラブは7月18日、東区スポーツセンターで開催された大会に出場しました。コロナと熱中症予防の為、体温チェックシート保冷剤等を準備しての参加です。各チームは久しぶりの公式戦えコートでの練習やベンチ観客席は活気に包まれた状況で試合開始。

高陽チームは口田チームと観音チームとの対戦です。試合は「元氣」「強氣」「あきらめない」の合言葉とし、試合

中はお互いに声をかけあい攻守ともにスピードあふれる展開です。またベンチでもプレーをした六年生に二年生が「がんばったね」と水やタオルを渡しウチワであおいでやり六年生から「ありがとうが

んばろうね」と感謝の言葉をお返しおりました。この事は真亀小学校の「ボンド活動」がプレーを通して子ども達同士をつなかりを、より一層深めたと思います。

試合は二試合共に惜敗しましたが、今回の大会参加で今後のチーム育成への励ましを全員が感じ得た事と思います。

子ども達から「強いチームでも恐れずに向かっていた。最後まであきらめずにプレーをした。全力でがんばったからこそくやしかった。このくやしさをこれからの練習に生かしたい。仲間や父兄のはげましの言葉に感謝でした。」

コロナ禍の今、まがめっ子達は元気に明るくすごしています。地域の皆様と共に子ども達を見守っていきましょう。

川原 利夫

「夏季パトロール」

真亀防犯組合

上岡 雅信

毎日、蒸し暑い日が続いています。体調にはくれぐれも気をつけてください。

令和四年度の夏季防犯パトロールを七月二一日午後七時から実施するため防犯委員、地域安全推進委員の方々に集合していただきましたが集合時に小雨が降り出したのでパトロールが中止にしました。

広島県内の犯罪状況は、平成一四年には五九、三三〇件



となりましたが「減らそう犯罪」広島県民総ぐるみ運動により年々減少し、令和三年には一一、一八一件になりました。広島北警察署管内の令和四年度の一月〜六月までの犯罪状況は、

凶悪犯(殺人、強盗等) 一件
粗暴犯(障害等) 一二件
窃盗犯(空き巣、車上狙い、自転車盗等) 九一件
知能犯(詐欺、横領等) 四件
で、不安に感じる犯罪は、

- 自転車盗 二五件
- 車上狙い 二件
- 器物損壊 二一件
- 侵入強盗 〇件
- 侵入窃盗 六件
- 住居侵入 三件
- 性犯罪 五件

となっております。

小学校、中学校も夏休みに入っています。真亀町内でも深夜に子どもさんを見かけたら怖がらずに声掛けをして、不審に思ったら警察に一一〇番をしてください。

安全、安心な町づくりのため町民が協力して挨拶運動を継続していきましょう。

地元密着、だから安心。

株式会社 タナカ住建

リフォーム・増改築の専門店

☎0120-920-012

タナカジュウケン

真亀一丁目25-2 (北山橋バス停前)

高陽 ニュー 病院

☎ 843-1211

老人保健施設

さんさん高陽

☎ 845-1211

Kaisu Reha 活リハトパーズ

Topaz 高陽

貴重な1日を潰さない3時間制!!

認知症予防・フレイル対策はトパーズ高陽で!!

☎ 082-841-1200



株式会社アールプラス 検索



避難場所を

確認しておこう！

指定緊急避難場所・指定避難所

市は、「指定緊急避難場所」と 「指定避難所」を指定しています。災害が発生する恐れがある場合などに、災害種別や気象状況に応じ、右表の施設の中から避難場所を開設します。

なお、災害の危険性のない親戚や知人宅などへの自主避難先も、事前に検討しておきましょう。

小学校区	指定緊急避難場所	災害の種類		
		地震	土砂	洪水
真亀	★真亀小学校	○	○	○
	落合中学校	—	○	○
	真亀公民館	—	○	○
	真亀児童館	—	○	○
	真亀保育園	—	○	○
	真亀集会所	—	○	○



恵下山公園に 新しいトイレ完成



広島市では、古くなった恵下山公園内のトイレを取り壊して、令和四年四月から新しいトイレの建設に取りかかってきました。

令和四年六月には、写真のような新しいトイレが完成しました。

恵下山公園では、複数の自治会のグラウンドゴルフ同好会のみなさんが楽しくグラウンドゴルフを通して友好を深めておられます。

恵下山公園内には、山手遺跡群の古墳があり、高陽地区内の小学生の遠足や、住民のみなさんの散歩コースになっています。

きっとお役にたちます！
あなたのキモノコンサルタント



美術染織(有) 森田屋

安佐北区真亀3丁目18-8
☎842-3001



FUJI GRAND

フジグラン高陽

広島市安佐北区亀崎1丁目1番6号 ☎082(843)5111

<http://www.the-fuji.com>

明日の教育・文化に貢献する

営業品目/帳票・新聞・書籍
カタログ・チラシ
シール



文教総合印刷

本社事務所 TEL (082) 232-1330

高陽営業所 広島市安佐北区真亀五丁目30-7
TEL (082) 843-3666

各種団体の行事予定

各団体の行事については、別表の団体長におたずねください。

団体名	九月	十月	十一月
亀友会	9/14 定例役員会	10/12 定例役員会	11/9 定例役員会
学区子ども会			
公衆衛生協	9/25 献血会		
みらい子育て真亀クラブ			
学区青少年協			
学区体協	グラウンドゴルフ大会	ソフトバレーボール大会 グラウンドゴルフ大会	ベタンク大会
防犯組合	防犯講習会		
花でかざろう真亀の会	草取り	さつま芋掘り ロータリー耕耘	チューリップの 球根植え
真亀地区社協	共同募金会議	社協会長会議 高校運営会議	理事会 社協大会
自治連合会	第一駐車場契約 更新会議	秋まつり 第二駐車場契約 更新会議	公民館運営会議 編集会議

2022 真亀秋まつりについて

今年の秋まつりは下記の日程で開催されます。詳しい内容のチラシは、十月一日の連合定例会で配布します。

●十月二十二日(土) 前夜祭／鏡割り・夜店・神楽上演・お楽しみ抽選会受付・真亀公民館・広場周辺

●十月二十三日(日) 当日祭／真亀小グラウンドみこし集合・おほらい・高陽高校吹奏楽部

演奏・抽選会発表

忘れない 私を見守る 優しい目

真亀剣心会BBQ大会

七月二十四日、6年ぶりとなるバーベキュー大会を開催致しました。

近年、新型コロナウイルスにより楽しい行事も制限されておりましたが、感染対策を徹底して行いました。

子供達は宝探しゲームや、スイカ割り、ドッジボールなどをして楽しい時間を過ごしました。



目隠しをしながらも、周りにいる子供達の掛け声で、大きなスイカを真二つに割ことができ、みんなで美味しくいただきました。

子供達もリフレッシュでき、また稽古に励んでおります。これも地域の皆様、諸先生方、先輩方、保護者の皆様のご協力のおかげと感謝しております。

真亀剣心会では、厳しくも楽しい時間を共に過ごし、成長していく仲間を募集しております。是非一度見学にお越し下さい。

真亀剣心会 秋田

真亀体協活動報告

体協主催

- 7/10 22回ベタンク大会 優勝 真亀中央Bチーム 準優勝 1丁目Aチーム 3位 1丁目Bチーム

- ソフトバレーボール部
- 6/26 48回ソフトバレーボール大会
- 優勝 1丁目自治会 準優勝 あすなろ自治会 3位 パブリコーポ自治会

- 真亀剣心会
- 6/5 みつば杯
- 中学生の部 1位村上眞都 高学年の部 2位村上悠奈 3位水戸星矢
- 低学年の部 1位小西瑠璃 6/12 女性大会
- 団体戦 3位(村上悠奈・小西瑠璃)
- 一般の部 2位(真亀剣心会OB) (秋田真由美・加藤彩花・藤原麻耶)
- 6/26 亀山剣道創立50周年記念大会
- 団体戦 3位(水戸晴陽・小笠原華維・小西瑠璃)
- 7/3 沼田保夫杯
- 4年生の部 3位水戸晴陽 3位小西瑠璃 1年生の部 1位秋田美波 3位清家杏菜