

安学区社協だより

発行/安学区社会福祉協議会(安ふれあいセンター)
安佐南区相田四丁目3-32-9 TEL872-9233

令和4年 5月号(5月1日発行)

安学区社会福祉協議会 構成団体

あさおか台自治会・恵木自治会・上相田町内会・河原町内会・鶏頭原町内会
サーパス上安駅前自治会・武田山自治会・田中町内会・中相田町内会
松が丘自治会・安学区防犯組合・安学区自主防災会連合会・安学区公衛協
安学区民生委員児童委員・安学区老連・安学区体協・安学区子ども会育成会
安学区青少協・安学区女性会・安小PTA・安学区ボランティアバンク安らぎ会
安佐南交通安全協会安支部

安学区社協では、社協便り4月号で、お知らせしました地域福祉推進委員1名の増員に伴い、5月9日(月)から、安ふれあいセンター(安集会所2階)応接室に「困りごと相談窓口」を設け、同推進委員を配置します。

困りごと相談窓口を開設します！

介護、子育て、障がいなど、福祉について、生活に心配事を抱えている方に寄り添い、解決に向けて地域のネットワークを活用し、関係機関へのサポートを行っていきます。困りごとを抱え、どこに相談していいのかわからない時などは、まずはご相談ください！秘密は厳守します。

相談窓口： 第2・第4 月曜日 午後1時～3時
安ふれあいセンター(安集会所) 2階 応接室
相田4丁目3-32-9 TEL(082)872-9233 (担当 村上)

- ◇駐車場はありますが、運動を兼ねて、ぜひ徒歩でお越しください。
- ◇待ち時間を少なくするために、お電話の上、お越しください。
- ◇電話での相談も受け付けています。

受賞おめでとうございます！

- 優秀地域安全推進指導員(3月1日付 広島県防犯組合連合会長) あさおか台自治会 塚本 敏彦 様
- 永年勤続表彰 町内会長10年 (4月4日付 広島市長) 河原町内会長 沖本 正道 様
- 防犯功労者表彰(4月28日付 安佐南防犯組合連合会長・安佐南警察署長連名) あさおか台自治会防犯会員 山本 文代 様

ラジオ体操やってます！ 高取第四公園(恵木自治会内)

4年前、趣味も特技もこれと言ってないけれど、体を動かせたらいいねと、4人のグループでラジオ体操を始めました。月水金の週3日、参加が可能な時に来たらいいと、とてもゆるい約束でしたから、時には二人だけの時もありました。

どなたでも、地域を越えてでも、いつからでもWell come！少しずつ人数も増えて、今では30名を超える程になりました。足が痛い人、肩が動きにくい人、ジャンプや屈伸が難しい人などいろいろですが、自分ができる体操をしましょう！と、うたっていますので、ジャンプは足踏みに、屈伸は曲がる方向のみに、手が上がらない人は上がるのところまでと、ひとりひとりが工夫しての体操です。

時折、開始時間(8時30分)より早く行くと、オカリナの音色が聴けます。不定期ですし、奏者の気分次第ではありますが、体操前の2、3分、心が洗われるようなひと時です。口ずさめる曲の時もあります。たまに音が外れても、みな拍手です。そんなラジオ体操に参加してみませんか。

※この催しについては、団体の保険などには加入していません。万が一の時は個人責任でお願いします。



令和4年5月 安学区 行事予定カレンダー

安学区社会福祉協議会 (TEL・FAX) 872-9233

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--|--------------------------------|--|--------------|----|----|
| 5/1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | さわやか挨拶運動・ 子ども見守り強化の 日 安小校門前・裏門 7:30~8:10 ----- いきいき百歳体操 安ふれあいセンター 9:30~・10:30~ 11:30~ | <u>憲法記念日</u> | <u>みどりの日</u> | <u>こどもの日</u> | | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| | いきいき百歳体操 安ふれあいセンター 9:30~・10:30~ 11:30~ ----- 困りごと相談窓口 安ふれあいセンター 2階応接室 13:00~15:00 | | | | | |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| | いきいき百歳体操 安ふれあいセンター 9:30~・10:30~ 11:30~ | | 安民児協定例会 安公民館 9:00~ ----- 青バト防犯バトロー ル広報活動 15:00~17:00 担当: 鶴岡原町内会 | | | |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | いきいき百歳体操 安ふれあいセンター 9:30~・10:30~ 11:30~ ----- 困りごと相談窓口 安ふれあいセンター 2階応接室 13:00~15:00 | 社協定例理事会 安ふれあいセンター 19:00~ | | | | |
| 29 | 30 | 31 | 6/1 | 2 | 3 | 4 |
| | いきいき百歳体操 安ふれあいセンター 9:30~・10:30~ 11:30~ | | さわやか挨拶運動・ 子ども見守り強化の 日 安小校門前・裏門 7:30~8:10 | | | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 安学区親子バレーボ ール大会(子ども会) 安小グラウンド 8:30~ | いきいき百歳体操 安ふれあいセンター 9:30~・10:30~ 11:30~ | | | | | |

今後の行事実施予定

安学区体協主催 町民運動会 10月30日(日)【雨天11月3日(祝)】