

ふるいち

令和 4 年

2022 年 6 月

みんなが安心して住めるわが町「古市学区」
みんなで守る子どもの安全

編集・発行／古市学区社会福祉協議会

いきいきサロン 5月18日(水)(午後1時半～3時) 古市公民館2階大集会室



包括支援センター 朝原 圭美先生
のお話を熱心に聴きました。

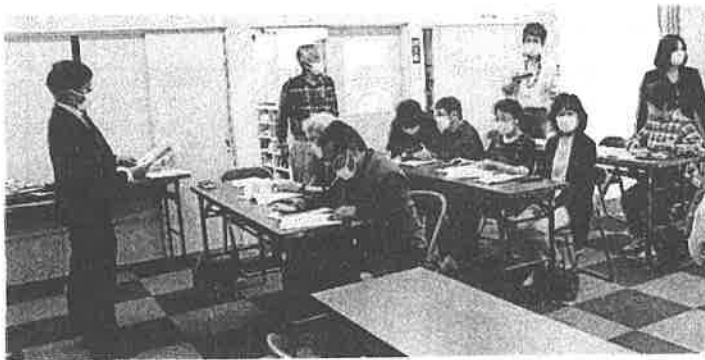


ヤクルト健康教室「うんちは健康のバロメーター」の講演を聴き、腸トレ体操を教えていただきました。

まとめ

- (1)うんちを作るチカラ
食物繊維と水分を意識しよう!
- (2)うんちを育てるチカラ
良い菌が元気な腸内環境に!
- (3)うんちを出すチカラ
腸トレ体操で鍛えよう!

こぜ縁サロン 「スマホの簡単操作説明会」 5月2日(月)(午後1時半～3時半)古市集会所



講師 1 名 サポーター 2 名をお迎えし、スマホの基本説明から簡単操作について学びました。参加者 12 名(男性 2 女性 10)で、LINE の友だち追加や、グループ LINE 作成の説明を聴き、実際に参加者同士で LINE のやり取りを行いました。数年後、スマホに完全移行される政府方針もあるので、知識の習得はとても大切だと思われます。

編集代表者 古市学区社会福祉協議会 広報委員長 村上善政
メール murasan@ms11.megaegg.ne.jp

いきいきサロン

地区別に、主に 75 歳以上の独り暮らしの方を対象に「いきいきサロン」を開いています。

対象の方には、別途に案内状が配られます。

- ◆ 日時／6 月 15 日 (水) 13:30～15:00
- ◆ 対象／中須地区の皆さん
- ◆ 場所／古市公民館 2 階 大集会室
- ◆ 内容／13:30～ お話 講師 包括支援センター 朝原 圭美先生
14:00～ ヤクルト健康教室
「うんちは健康のバロメーター」

ボランティアバンク

古市学区にお住まいの一人暮らしや病弱などの高齢者の方、日常の家事等困りごとをボランティアバンクの従事者がお手伝いします。

月曜日と水曜日の午後 1 時から午後 4 時まで、電話での受付となります。

電話番号は、876-2390 です

お気軽にご相談ください。



古市学区で活動している主な団体

古市学区社会福祉協議会	古市学区連合町内会	古市学区公衆衛生推進協議会
古市地区民生委員・児童委員協議会	古市学区体育協会	安古市町商店会
古市学区子ども会連合会	古市小学校・PTA	安佐南中学校・PTA
古市学区防犯組合	古市学区青少年健全育成連絡協議会	古市学区自主防災会
古市学区老人クラブ連合会	交通安全協会古市支部	



古市学区行事予定

令和4年6月

編集・発行 / 古市学区社会福祉協議会

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			ボランティアバンク 相談日(社協) 古市集会所 (13:00~16:00)	小瀬体操教室 (小瀬みどり会 小瀬自治会) 古市集会所ホール (13:30~15:00) クラブ① (古市小)	古市体操教室 (フレッシュクラブ) ファミリー集会所 (10:00~11:00) 眼科検診 (古市小)	中須防犯パトロール (中須) 古市公民館 (19:30~20:30)
5	6	7	8	9	10	11
春の一斉清掃 (中須町内会) (8:00~)	ボランティアバンク 相談日(社協) 古市集会所 (13:00~16:00) 食育週間(~10日) 口座講習日 4年生校外学習(中工場 リサイクルプラザ) (古市小)	いきいき百歳体操 (つぼみ会) ミーティングルーム ふるいち (10:00~11:00) 中須体操教室 (中須双葉会) 古市集会所 (9:00~11:00) プール清掃 学習意識等調査(5年) (古市小)	ボランティアバンク 相談日(社協) 古市集会所 (13:00~16:00) 第一公園清掃 (オリーブの会) (13:30~) 「歩こうかなあ」 (中須女性会) 緑道公園 (10:00~10:30)	小瀬体操教室 (小瀬みどり会 小瀬自治会) 古市集会所ホール (13:30~15:00) すこやかTV すこやか集会(苗) (古市小) 運動遊び(1歳6か月 以上の未就園児親子 5組) 古市保育園 (10:00~11:00)	古市体操教室 (フレッシュクラブ) ファミリー集会所 (10:00~11:00) 心電図検査 (1年・対象児童) (古市小) 学区防犯パトロール (防パ) 古市公民館 (19:00~)	中須防犯パトロール (中須) 古市公民館 (19:30~20:30)
12	13	14	15	16	17	18
	ボランティアバンク 相談日(社協) 古市集会所 (13:00~16:00) 学級懇談会(1~3年) (15:10~15:55) (古市小) 「歩こうかなあ」 (中須女性会) 緑道公園 (10:00~10:30)	いきいき百歳体操 (つぼみ会) ミーティングルーム ふるいち (10:00~11:00) 中須体操教室 (中須双葉会) 古市集会所 (9:00~11:00) 全校朝食(ことばときこえ) 3年生自転車教室 (5,6校時)(古市小)	ボランティアバンク 相談日(社協) 古市集会所 (13:00~16:00) いきいきサロン (社協) 古市公民館2階 大集会室 (13:30~15:00) 口座再講習日 (古市小)	小瀬体操教室 (小瀬みどり会 小瀬自治会) 古市集会所ホール (13:30~15:00) 定例会議(民協) 福祉センター5階 (9:30~11:30) 介護予防体操 (オリーブの会) 古の市 (13:00集合)	古市体操教室 (フレッシュクラブ) ファミリー集会所 (10:00~11:00) オリーブサロン ミーティングルーム ふるいち (オリーブの会) (13:30~)	中須防犯パトロール (中須) 古市公民館 (19:30~20:30) サタデー広場 (未就園児親子5組) 古市保育園 (10:00~11:00)
19	20	21	22	23	24	25
	ボランティアバンク 相談日(社協) 古市集会所 (13:00~16:00) 第1回古市カップ バレーボール大会 (3・4年) (古市小)	いきいき百歳体操 (つぼみ会) ミーティングルーム ふるいち (10:00~11:00) 中須体操教室 (中須双葉会) 古市集会所 (9:00~11:00) かかわりタイム (遊び) (古市小)	ボランティアバンク 相談日(社協) 古市集会所 (13:00~16:00) 子ども安全の日 (古市小) 「歩こうかなあ」 (中須女性会) 緑道公園 (10:00~10:30)	小瀬体操教室 (小瀬みどり会 小瀬自治会) 古市集会所ホール (13:30~15:00) クラブ② (古市小)	古市体操教室 (フレッシュクラブ) ファミリー集会所 (10:00~11:00) オリーブサロン ミーティングルーム ふるいち (オリーブの会) (13:30~)	中須防犯パトロール (中須) 古市公民館 (19:30~20:30) 学区防犯パトロール (防パ) 古市公民館(19:00~) 学級懇談会(4~6年) (15:10~15:55) (※5年生 野外活動説明会含む)全学年5時間 授業(古市小)
26	27	28	29	30	<お礼> 5月14日(土)の献血への 参加が約40人ありました。 ご協力たいへんありがとう ございました 	
JALレディースの集い (オリーブの会) 国際会議場 (10:00~14:00)	ボランティアバンク 相談日(社協) 古市集会所 (13:00~16:00)	いきいき百歳体操 (つぼみ会) ミーティングルーム ふるいち (10:00~11:00) 中須体操教室 (中須双葉会) 古市集会所 (9:00~11:00) 「歩こうかなあ」 (中須女性会)緑道公園 (10:00~10:30)	ボランティアバンク 相談日(社協) 古市集会所 (13:00~16:00) 避難訓練(浸水) (古市小)	小瀬体操教室 (小瀬みどり会 小瀬自治会) 古市集会所ホール (13:30~15:00)		
【老連】グラウンドゴルフ 毎週月・金曜日 緑道公園 【社協】ボランティアバンク開設 毎週月・水曜日 古市集会所2階 【民協】登校時あいさつ運動 毎週月曜日 【体協】◆ソフトボール 毎週月・水・金曜日 安佐南中グラウンド ◆女子バレーボール 毎週火・金曜日 古市小体育館 ◆保健体育教室・グラウンドゴルフ 毎週水曜日 古市小グラウンド ◆ソフトバレーボール 毎週月・土曜日 古市小体育館 ◆男子バレーボール 毎週木曜日 古市小体育館						