

ボランティア伝言板



春号

発行 佐伯区社会福祉協議会ボランティアセンター
〒731-5135 広島市佐伯区海老園1-4-5
佐伯区地域福祉センター（佐伯区役所別館）5F
TEL(082)921-3360 FAX(082)924-2349
令和4年 5月発行



まなや さすけ
思いをカタチにする～**学び舎 佐助**

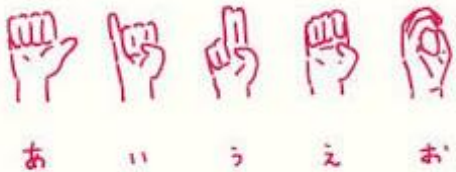
聴覚障がい者応援編

佐伯区で活躍する
助っ人大募集！

今年度、「学び舎 佐助」ではあなたの“してみたい”をカタチにするというテーマで様々な企画を考えています。

その第2弾として、聴覚障がい者をサポートする活動の「手話」についての入門講座を開催します。聴覚障がい者の生活について学ぶとともに、手話を活用した活動を一緒に始めてみませんか？

開催日：令和4年6月7日（火）～ 7月5日（火）【全5回】

日 時	内 容	講師など
6月 7日（火） 19：00～20：45	・ 聞こえないこと（体験） ・ 手話表現（自己紹介）指文字	社協職員 五日市ボランティアサークル「かえで会」
6月14日（火） 19：00～20：45	・ 手話表現（指文字や、自己紹介、日常会話等）	五日市ボランティアサークル「かえで会」
6月21日（火） 19：00～20：45		
6月28日（火） 19：00～20：45		
7月 5日（火） 19：00～20：45	・ みんなで会話を楽しもう！ ・ 一緒に振り返ろう	五日市ボランティアサークル「かえで会」 社協職員

場 所：佐伯区地域福祉センター（佐伯区海老園1-4-5 佐伯区役所別館）

協 力：五日市ボランティアサークル「かえで会」

対 象：佐伯区にお住まいで、ボランティア活動に関心のある方

参加費：無 料

定 員：15名（先着順）

申 込：広島市佐伯区社会福祉協議会 E-mail: saeki@shakyohiroshima-city.jp

TEL (082) 921-3360 FAX (082) 924-2349

申し込みフォーム
に繋がります



★★★ 本講座は、「高齢者いきいき活動ポイント」の対象（1ポイント／回）です★★★

車いすユーザーのつとめ「で・あるーく」会員募集中！

障がいのあるなし・年齢に関係なく情報交換や交流を深めながら、みんなで楽しく活動しています。車いすユーザーさん、ボランティアさんを募集しています。

私たちと一緒に活動しませんか！車いすユーザーのつとめ「で・あるーく」代表 竹上美枝子



＜ 主な活動 ＞

- ・ 定例会（毎月第4木曜日）
- ・ イベント計画
- ・ バリアフリーマップ作成
- ・ 福祉学習、福祉イベントへの協力など



令和4年2月3日（木）、美鈴が丘小学校3年生（84名）の車いす体験を初のオンライン学習会として「で・あるーく」の皆さんにお願いしました。

打ち合わせ（現地、オンライン計3回）や接続テスト（計2回）等丁寧に行い、当日に備えました。同グループが事前に作成されていた車いすの乗り方などのDVDを使用し、複数の児童に体験してもらい、車いすでの暮らしなど分かりやすいお話も竹上さんにしていただきました。子どもたちは多くの気づきがあったようでした。

初♥オンライン学習会のようす



「で・あるーく」の定例会は毎月第4木曜日（14：00～）開催しています。活動に参加してみたい方は、お問い合わせください。 ◆佐伯区ボランティアセンター◆ ☎082-921-3360

名前を募集します！

佐伯区ボランティアセンターのシンボルキャラクターの名前を募集します。

佐伯区社協だより「ささえあい」（11月発行予定）に詳しく掲載します。

佐伯区ボランティアセンターのシンボルキャラクターが誕生しました！「で・あるーく」の**曽根晃子さん**に考えていただきましたので紹介します。



で・あるーく HP

かわいい♡



さえきの
木が基調

参加者募集中！

ふらっとかようワークショップ

YES

NO

▼防災活動編▼

友だち・居場所・いきがい・楽しみができる、なんとなく面白そう！
ふらっとのぞき見してみたいワークショップ♡



	開催日	講座内容
第1回	6月14日（火） 13:30～15:00	いざという時に備えて、広島防災Jカード体験
第2回	7月12日（火） 13:30～15:00	安全な避難のためにノルディックウォーキング体験
第3回	8月9日（火） 13:30～15:00	災害時に役立つ、パッククッキング体験【全3回まとめ】

場 所 : 佐伯区地域福祉センター 6階大会議室（佐伯区海老園 1-4-5 佐伯区役所別館）

対 象 : 佐伯区にお住まいで、地域活動に関心のある方

参加費 : 無 料

定 員 : 各回20名（各回1か月前から受付・先着順）

申 込 : 広島市佐伯区社会福祉協議会 E-mail: saeki@shakyohiroshima-city.or.jp

TEL (082) 921-3360 FAX (082) 924-2349

※1回だけの参加もOKです。後期（9月・10月・11月）も開催予定ですので、おたのしみに！

申し込み
フォームに
繋がります



★★★ 本講座は、「高齢者いきいき活動ポイント」の対象（1ポイント／回）です★★★



えりごのみ情報



令和3年度のボランティア活動中の 事故例（佐伯区）

- | | |
|-------------------|----|
| ① 調理中（まごころ弁当）のやけど | 1件 |
| ② 活動中に転倒や打撲 | 4件 |
| ③ 熱中症（除草活動中） | 1件 |
| ④ 虫（蜂）刺され（除草活動中） | 1件 |
| ⑤ 物損・賠償（垣根破損） | 1件 |

*全国では活動中に新型コロナウイルスに感染された方は、11名、うち1名は重症者だそうです。

※特に高齢者の転倒事故が多いので、十分気を付けて活動してください。

リサイクル衣料について

広島市リサイクルプラザ（西区商工センター）まで持っていけないという方必見！！

シルバー人材センター（佐伯出張所）が、1人20点までであれば、受け取って広島市リサイクルプラザへ持って行ってくれるとのことです。

広島市シルバー人材センター（佐伯出張所）
佐伯区役所附属棟 1階
（佐伯区海老園2-5-28）

TEL (082) 922-0520

FAX (082) 922-0587

ご存じですか！点字ブロックの日(3月18日)



点字ブロックは、目の不自由な方が足裏の感覚を利用して歩道を正確に歩くことやバス停や横断歩道の位置を正確に知ることができるように考えられたものです。令和4年3月18日(金)、佐伯区視覚障害者のつどい「白い三輪車の会」の皆さんがJR五日市駅前で、視覚障がい者理解啓発用のチラシを入れたティッシュを500個配られました。点字ブロック上には、目の不自由な方々の歩行が妨げられるので、自転車・車・物などを置かないよう心がけましょう！

ボランティアあれこれ



ミニテニスパートナー

♥日 時

令和4年5月21日(土) 13:30~15:00

6月4日(土) 13:00~14:30

♥会 場：佐伯区スポーツセンター
(佐伯区楽々園 6-1-27)

♥内 容 児童とのふれあい

♥人 数：3~4名

♥持参物：上靴・動きやすい服・飲み物



コミュニケーション麻雀

麻雀のルールを知らない方でも楽しくできる。
初心者、大歓迎。

かんたん・シンプル・健康的・楽しい！

「コミュニケーション麻雀」をお薦めします。

開催日：令和4年5月31日(火) 10:00~

場 所：佐伯区地域福祉センター

(佐伯区海老園1-4-5 佐伯区役所別館)

*高齢者いきいき活動ポイント対象

『宿題やつつけ隊』会員募集

♥日 時：毎週土曜日開催

10:00 ~ 11:00

♥会 場：佐伯区地域福祉センター
(佐伯区海老園1-4-5 佐伯区役所別館)

♥内 容：主に小学生の学習の見守り

♥人 数：3~4名

*初心者大歓迎！

*子どもたちと関わるのが

好きな方ならどなたでも活動できます。

*高齢者いきいき活動ポイント対象



スペシャルオリンピックスボランティア

令和4年11月4日~6日に開催される知的障がい者のスポーツ全国大会「スペシャルオリンピックス」夏季大会に向けた運営サポーターなどのボランティアを募集しています。複数日もしくは1日だけの参加も可能で、初心者(高校生以上)を対象とした事前研修会を9月~10月頃に予定しているそうです。昨年、佐伯区で開催されたブレ大会(ミスズボウル)に参加された方は、今年も是非参加してください。個人募集については、「スペシャルオリンピックス日本・広島」のホームページ(5月初旬頃に開設)をご覧ください。