

# 社協 なかの

第117号

2022年4月発行  
(令和4年)

発行 中野地区社会福祉協議会

事務所 安芸区役所中野出張所内 広島市安芸区中野三丁目20番9

TEL 847-5858 FAX 847-5860

Eメール n-shakyo.2009@swan.ocn.ne.jp

HPアドレス <https://www.com-net2.city.hiroshima.jp/nakano/>



中野地区  
社会福祉協議会  
会長  
霊岳弘志  
たまおかしひろし

## 「あいさつ」

令和四年の新年度が始まり、学生や新社会人となった方は希望を胸に抱き新たな生活を始めていくことと思います。平素より本協議会の活動にご協力をいただきましてありがとうございます。

現在、私たちは新型コロナウイルスの感染防止という大きな課題と向き合いながら生活をしています。そのため各種行事が開催できないなど、人がつながりあう場が減ってきています。

そして、ウクライナでの戦争を映像等で目の当たりにし、改めて戦争のない世界を希求することの大切さを思い知らされています。また、わたくしたちの中野に目を向けると、新しい住宅が各所に建築され、新たに転入される方もたくさんいらっしゃいます。

このような中で改めて思いますのは、私たち一人ひとりには世界を変えるような大きな力がなくとも、小さな一歩を積み重ね、人と人がつながりあい、助け合うことを喜びとする地域を作っていくことを大切にしたいということでもあります。

今年度も感染防止のため大きな行事はできないかもしれませんが、中野地区にたくさんの笑顔があふれる街となるよう、ともにつながり支えあう心を大切にしてまいりましょう。

## あいさつ標語優秀作品報

令和三年度、中野福祉のまちづくり委員会があいさつ標語を募集しました。

中野小学校・瀬野川中学校・一般の三部門です。

各部門の優秀作品をご報告します。

全部門での最優秀作品は、のぼり旗とポスターにして、各自治会・町内会に掲示しています。

最優秀作品（応募総数778点）

および

中学校部門（応募数42点）

優秀作品

挨拶は 地域をつなぐ 合言葉

瀬野川中学校 矢次 修三 様

小学校部門（応募数694点）

優秀作品

あいさつで 笑顔花さく 安芸中野

中野小学校 谷村 健太郎 様

一般部門（応募数42点）

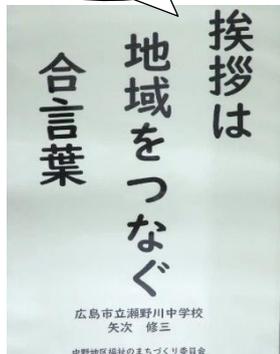
優秀作品

あいさつで 心通わす 地域の輪

大野 房子 様

のぼり旗

ポスター



# 豊かな人生のための心づもり

Aあなたの Cところに Pびたっとよりそう

あなたが自分の考えを伝えられなくなった場合に備えて、前もって受ける医療に対する希望を、家族や医師に伝えておくことは重要なことです。

## Step① 希望や思いについて考えましょう

今のあなたの考えを示しておくことは、将来ご家族などがあなたの気持ちを考えて判断するのに役立つでしょう

あなたにとって、何が大切ですか？

## Step② 健康について学び、考えましょう

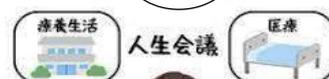
医師とあなたの健康について相談することも大切です。病気がある場合には、将来どうなるか、どういう治療ができるのか、その治療でどうなるのか学びましょう。

健康で長生きを目指して！  
主治医に質問してみましょう。

## Step③ あなたの代わりに伝えてくれる人を選びましょう

予期しないできごとや突然の病気で、自分の希望を伝えることができなくなるかもしれません。自分で判断できなくなった時に、あなたの代わりに伝えてくれる人(代理人)を選んでおくことが大切です。

どんな時でもあなたの希望を尊重できる人



## Step④ 希望や思いについて話し合しましょう

医療や生活に関する希望や思いを家族・代理人や医療者と話し合しましょう。

しっかり話し合うことで、お互いに理解が深まることでしょう。

家族や医師は、あなたの希望を知っていますか？  
「延命のためだけの治療は望まない。」  
「どのような状態でも

## Step⑤ 考えを「私の心づもり」に書きましょう

話し合ったことは記録として残しましょう。希望や思いは時間とともに変化したり、健康状態によって変わる可能性があります。その都度「私の心づもり」を見直して書き直して構いません。

何度でも、繰り返し考え、話し合しましょう。

見直してみよう

「私の心づもり」は地域包括支援センターでいただけます。

### アドバンス・ケア・プランニングとは？

人はそれぞれ人生観や思いに基づく人生設計を持って将来のことを考えています。それは、医療についても同じことが言えます。これから受ける医療やケアについてあなたの考えを家族や医療者と話し合っ、「私の心づもり」として文書に残すことで、あなたの希望や思いが医療やケアに反映されるでしょう。その手順をアドバンス・ケア・プランニング (Advance Care Planning : ACP) と呼んでいます。これからの豊かな人生を目指して一緒に考えてみましょう。



# 受賞、おめでとうございます！

## 広島市安全まちづくり功労者表彰

藤澤 志幸 様

## 広島市環境美化功労者表彰

大岡 和夫 様

## 広島市政功労表彰(福祉増進功労)

民生委員として在職年数  
通算25年以上で、功労・功績が  
特に顕著な方

川中 妙子 委員

瀧口勢都子 委員



### 安芸中野音頭について

中野福祉のまちづくり委員会

中野学区民運動会でお披露目を  
予定しておりました「安芸中野音  
頭」ですが、運動会が中止とな  
り、ご覧いただくことができな  
くなりました。

ですが、練習は続けていきたい  
と思います。

興味のある方は、  
ぜひ、ご参加ください。

#### 練習日

①六月十一日(土)

午前十時～十二時

中野公民館 大集会室

②六月二十五日(土)

午前十時～十二時

中野公民館 大集会室

練習日は町内会の回覧で  
ご案内いたします。



### 中野の花を育てよう」同好会

中野福祉のまちづくり委員会

昨年三月に四十三人で中野の花  
として多年草の「ナデシコ」を育  
てようと同好会を立ち上げました。

令和三年度には、広島市社会福  
祉協議会から【地域団体連携支援  
基金 事業費助成金】制度を活用  
することとして、同好会を募集し  
た所、三〇四名の方々が入会され  
ました。

「ナデシコ」が春の開花時期を  
迎える三月十八日に入会された  
方々に、コミュニケーション部のメン  
バーと地区の協力者に手伝っても  
らい、雨の中を軽トラツク三台で  
手分けして届けることが出来まし  
た。

また、中野小学校から校門前に  
設置したいとの要望があり、三月  
十五日に届けました。

中野地区の家の庭先や道路端で  
プランターを見かけたら、中野地  
区福祉のまちづくり委員会の企画  
とご理解いただき、地区のコミュ  
ニケーションの場になればと思い  
ます。



# 福祉委員部会

## だより

### 福祉委員活動状況

令和四年三月二十八日、中野公民館 大集会室において、令和三年度最後の福祉委員部会定例会を十九名の参加で行いました。

令和二年度に引き続き、コロナ禍のため福祉委員も思うように活動ができず、歯がゆい思いをした一年でした。

しかし、今年度は七十五歳以上の敬老者の方へタオルの記念品をお渡しすることができました。久しぶりに地域の皆さまのお顔を見たり、お話しすることができたのは、とてもよかったです。



令和三年九月末に「緊急事態宣言」が解除され、二年ぶりに「いきいきサロン」を復活させながら、すぐに中止という事態となった地域、いまだに再開できない地域と、活動がままならない状態です。

令和四年度は、少しでも感染者が減り、すべてのサロンが通常通りに開催されることを願っています。

福祉委員部会長  
金子 潤子



### ご厚志を お願いいたします

社会福祉事業資金にご寄付をお願いいたします。  
地区内の住民福祉のために活用させていただきます。

中野地区  
社会福祉協議会

### 安芸中野駅 自由通路開通

### 自由通路開通

令和四年三月三十日、安芸中野駅の才野瀬側に自由通路が開通しました。コロナ禍のため、開通式等はできませんでしたが、エレベーターもあります。ぜひ、ご利用ください。



### 中止となりました

●中野学区民運動会  
コロナ禍のため

●中野地区社会福祉協議会  
理事会・評議員会  
(書面会議とします)  
コロナ禍のため

### ●敬老会

敬老者数が増えたため、今後、中野地区社会福祉協議会主催の敬老会を開催しません。敬老会を楽しみにされていた皆様には申し訳ありませんが、ご理解のほど、よろしくお願い申し上げます。

### 編集後記

コロナ禍が始まって三回目の春となりました。まだまだ行事の自粛が続きます。健康に留意しながら、日常が戻るのを待ちましよう。