

KOTOBUKI JISYO
東区馬木5丁目1450-1
TEL.899-7156
FAX.899-5535

災害時に備えて



○ 地域の状況が悪くなつてから避難するのは危険です。明るいうちに避難行動。

○ 安全な場所にある親戚や知人宅への分散避難。

○ 非常持出品は、両手が見えるようにリュックに入れ、重くなりすぎないように次の物などを準備。

飲料水、非常食、懐中電灯、ラジオ、医薬品、マスク、現金、貴重品、着替え等

また、馬木地区の被災地域に対する避難情報については、早い段階で発令されていますが、この砂防堰堤本体の完成により通常どおりの発令に戻りました。

毎年のように災害が発生しています。家族内で、身を守る避難行動などについて、話し合っておきましょう。



平成30年7月豪雨により、馬木地区は甚大な被害を受けました。

現在も復旧作業が続いている森林公園入り口付近の大谷川溪流に、国が整備している砂防堰堤があります。

昨年11月、馬木地区で最大規模になる砂防堰堤1基の本体工事が完了しました。引き続き、堰堤付近の周辺整備や上流に設置する砂防堰堤2基の工事も進められます。

馬木地区に砂防堰堤が

東区馬木豊芝バス停上 ☎899-8331

899-8766

健康な状態で老後を過ごすためには、年1回の健康診断を受け、病気の早期発見、早期治療や普段からの運動習慣などが大切です。「体力が落ちた」「若い頃のようにすばやく動けなく」「悩んでいる方は少なくありません。年をとると体が弱っていくことは自然の現象です。

日常的に運動を行なわないう場合、筋力の衰えだけでなく体全体の機能が落ちやすくなります。適切な運動をすると健康な状態へと改善し、基礎代謝の向上、筋肉の強化、疲労感の減少や食欲の増進にも繋がります。

皆さん、健康寿命を延ばすようにしましょう。誰もが手軽に始められるウォーキングは、心肺機能を高め、体力、持久力の向上を促すことができます。出発前に準備運動をして、無理のない速度で歩き、慣れたきたら速度を上げ少し息の上がるくらいで歩くようにしましょう。



馬木地区社協の重点目標に、馬木福祉の街づくりプランⅢの実行を掲げ、①あいさつ運動の展開 ②街を明るく防犯灯 ③高齢者及び子ども達の見守り ④健康診査・健診受診 この4つを重点項目として取り組んでいます。

令和3年度は、「街を明るく防犯灯」の取り組みとして、馬木地区を縦断している幹線道路の県道広島中島線に設置してある広島市の道路灯(街路灯)整備状況について、上温品小学校付近から福木小学校前交差点の区間を、午前と夜間の2回歩いて調査しました。

電柱共架や専用柱設置により、道路灯が調査区間内にはほぼ整備されていましたが、一部の場所で道路灯の設置間隔が広がり暗い箇所も見受けられるため、要望書を作成して追加整備について東区役所と協議を行い、10基のLED道路灯を数年かけて整備することになりました。

また調査で確認できた、点灯していても雑木に覆われ周辺が薄暗くなっている道路灯付近の伐採や自動点灯装置の不具合がある道路灯の調整などもしてもらい、道路を明るく照らすことができるようになりました。

これから、馬木地区の安全・安心なまちづくりに努め、防犯灯の設置などを推進します。

環境美化に取り組んでいる馬木地区公衆衛生推進協議会は、広島市公衆衛生推進協議会より令和2年度・令和4年度までの3年間「都市美化推進モデル地区」として、指定を受けています。

モデル地区では1、ごみを投げない捨てない。まちを汚さない運動 2、環境美化のため、収集時以外はごみを屋外へ出さない運動 3、一斉清掃運動 4、地区内空地の清掃保持運動 5、花いっぱい運動及び緑化運動

地域環境美化運動 馬木地区公衆衛生推進協議会

また、地域の美化活動を行っているボランティアグループ「アフラ」の会による馬木地区を通る県道や公道を清掃するため地域を4区分化して1区分ずつの毎月清掃や「ポニーフラワークラブ」が実施するノムラストア前にある花畑の花いっぱい運動などにご協力をいただいています。

地域の環境美化運動を推進していきますので、よろしくお願いいたします。

6、その他都市美化に関する運動

運動の一部を紹介すると、馬木地区の18町内会1790世帯に対する広島市からの正しいゴミの出し方などの資料配布を、町内会を通じて行うことで住民のゴミ搬出についての認識改革に努めています。

また、地域の美化活動を行っているボランティアの会による馬木地区を通る県道や公道を清掃するため地域を4区分化して1区分ずつの毎月清掃や「ポニーフラワークラブ」が実施するノムラストア前にある花畑の花いっぱい運動などにご協力をいただいています。

地域の環境美化運動を推進していきますので、よろしくお願いいたします。



また、地域の美化活動を行っているボランティアの会による馬木地区を通る県道や公道を清掃するため地域を4区分化して1区分ずつの毎月清掃や「ポニーフラワークラブ」が実施するノムラストア前にある花畑の花いっぱい運動などにご協力をいただいています。

地域の環境美化運動を推進していきますので、よろしくお願いいたします。

6、その他都市美化に関する運動

運動の一部を紹介すると、馬木地区の18町内会1790世帯に対する広島市からの正しいゴミの出し方などの資料配布を、町内会を通じて行うことで住民のゴミ搬出についての認識改革に努めています。

また、地域の美化活動を行っているボランティアの会による馬木地区を通る県道や公道を清掃するため地域を4区分化して1区分ずつの毎月清掃や「ポニーフラワークラブ」が実施するノムラストア前にある花畑の花いっぱい運動などにご協力をいただいています。

地域の環境美化運動を推進していきますので、よろしくお願いいたします。

6、その他都市美化に関する運動

運動の一部を紹介すると、馬木地区の18町内会1790世帯に対する広島市からの正しいゴミの出し方などの資料配布を、町内会を通じて行うことで住民のゴミ搬出についての認識改革に努めています。

また、地域の美化活動を行っているボランティアの会による馬木地区を通る県道や公道を清掃するため地域を4区分化して1区分ずつの毎月清掃や「ポニーフラワークラブ」が実施するノムラストア前にある花畑の花いっぱい運動などにご協力をいただいています。

地域の環境美化運動を推進していきますので、よろしくお願いいたします。

6、その他都市美化に関する運動

運動の一部を紹介すると、馬木地区の18町内会1790世帯に対する広島市からの正しいゴミの出し方などの資料配布を、町内会を通じて行うことで住民のゴミ搬出についての認識改革に努めています。

また、地域の美化活動を行っているボランティアの会による馬木地区を通る県道や公道を清掃するため地域を4区分化して1区分ずつの毎月清掃や「ポニーフラワークラブ」が実施するノムラストア前にある花畑の花いっぱい運動などにご協力をいただいています。

地域の環境美化運動を推進していきますので、よろしくお願いいたします。

6、その他都市美化に関する運動

運動の一部を紹介すると、馬木地区の18町内会1790世帯に対する広島市からの正しいゴミの出し方などの資料配布を、町内会を通じて行うことで住民のゴミ搬出についての認識改革に努めています。

また、地域の美化活動を行っているボランティアの会による馬木地区を通る県道や公道を清掃するため地域を4区分化して1区分ずつの毎月清掃や「ポニーフラワークラブ」が実施するノムラストア前にある花畑の花いっぱい運動などにご協力をいただいています。

うまいものをどんどん安く売る
NJCS
TEL 883-0081

環境設備プラントで地球を考える
株式会社西岡工業

地域社会の発展と活性化に努めます
mazda
広島東部地区マツダOB会
(馬木・福田・上温品・温品)

天王橋の架け替え
工事が進んでいます
昨年5月から始まり、これまで迂回路や仮設橋の設置、その後既設橋の撤去作業などが行われました。現在は、新たな橋の橋脚設置工事が進んでいます。この橋の整備は、令和5年3月10日までの予定ですが、周辺の道路改良整備などもあり時間がかかります。仮設道路は勾配のある急カーブになっています。譲り合いとゆとりを持った安全運転をお願いします。

中国運輸局指定 民間車検工場
株式会社ドイ・モーター
車検/整備/新車・中古車販売・買取
板金・塗装修理/ボディコーティング
自賠責・自動車保険
〒732-0031 広島市東区馬木4丁目1439-1
TEL (082) 899-5656(代) FAX (082) 899-2096

運動をして健康寿命を延ばそう

健康な状態で老後を過ごすためには、年1回の健康診断を受け、病気の早期発見、早期治療や普段からの運動習慣などが大切です。「体力が落ちた」「若い頃のようにすばやく動けなく」「悩んでいる方は少なくありません。年をとると体が弱っていくことは自然の現象です。



テレビやインターネット動画を見ながら、体操やストレッチ・転倒予防運動なども無理をせずにできます。健康維持や心身のリフレッシュとして日々の生活に運動を取り入れて、生き生きとした毎日を過ごしましょう。



馬木は、県道を挟んで南北に山を有する自然豊かな地域です。その北側に位置する二ヶ城山は、比較的緩やかな南斜面の山で、昔から近隣の皆さんに親しまれています。

登頂すると、馬木全体と広島駅付近から遠くは宮島北に山を有する自然豊かな地域です。その北側に位置する二ヶ城山は、比較的緩やかな南斜面の山で、昔から近隣の皆さんに親しまれています。

少し急峻な箇所には、階段を付けたり、ロープを張ったりして整備も行っていますので、幼少の子ども達から高齢者の方々にも、気軽に

散策マップは、馬木公民館のロビーに常時置いてありますのでご自由にご利用ください。

また二ヶ城山登頂カードも置いてありますので、個人用として保管いただき登頂後は馬木公民館にてスタンプを押してもらってください。スタンプの数が5個達成毎に記念のオリジナルグッズを贈呈することになっています。

さらに、年間最多登頂回数の方には馬木地区社協より表彰することなどで、地域の皆様に日常的な散策による健康づくりの啓発を行うことを主たる目的として取り組んでいます。

散策マップは、馬木公民館のロビーに常時置いてありますのでご自由にご利用ください。

また二ヶ城山登頂カードも置いてありますので、個人用として保管いただき登頂後は馬木公民館にてスタンプを押してもらってください。スタンプの数が5個達成毎に記念のオリジナルグッズを贈呈することになっています。

さらに、年間最多登頂回数の方には馬木地区社協より表彰することなどで、地域の皆様に日常的な散策による健康づくりの啓発を行うことを主たる目的として取り組んでいます。



散策マップは、馬木公民館のロビーに常時置いてありますのでご自由にご利用ください。

また二ヶ城山登頂カードも置いてありますので、個人用として保管いただき登頂後は馬木公民館にてスタンプを押してもらってください。スタンプの数が5個達成毎に記念のオリジナルグッズを贈呈することになっています。

さらに、年間最多登頂回数の方には馬木地区社協より表彰することなどで、地域の皆様に日常的な散策による健康づくりの啓発を行うことを主たる目的として取り組んでいます。

散策マップは、馬木公民館のロビーに常時置いてありますのでご自由にご利用ください。

また二ヶ城山登頂カードも置いてありますので、個人用として保管いただき登頂後は馬木公民館にてスタンプを押してもらってください。スタンプの数が5個達成毎に記念のオリジナルグッズを贈呈することになっています。

さらに、年間最多登頂回数の方には馬木地区社協より表彰することなどで、地域の皆様に日常的な散策による健康づくりの啓発を行うことを主たる目的として取り組んでいます。

散策マップは、馬木公民館のロビーに常時置いてありますのでご自由にご利用ください。

また二ヶ城山登頂カードも置いてありますので、個人用として保管いただき登頂後は馬木公民館にてスタンプを押してもらってください。スタンプの数が5個達成毎に記念のオリジナルグッズを贈呈することになっています。

さらに、年間最多登頂回数の方には馬木地区社協より表彰することなどで、地域の皆様に日常的な散策による健康づくりの啓発を行うことを主たる目的として取り組んでいます。

セブンイレブン
広島馬木店
東区馬木5丁目1699-1
☎899-2911

☆緑豊かな環境づくり
自然の保護に
みんなでやさしい配慮を
株式会社 小島造園
TEL (082) 899-2037

お手紙ありがとう！

いつもの朝の風景。地域の子ども達が次々と通学路を登校してゆきます。

ランドセルがかわいい1年生から背の高い6年生。足取りのしつかりした中学生。自転車でかけぬけてゆく高校生。通勤の車も細い通学路を子ども達に気を付けながらゆつくりと通りぬけてゆきます。「おはようございます。」「いってらっしゃい。」と一言、「おはようございます。」「いってきます。」のあいさつが返ってきます。

ある朝、5年生の男の子が立ち止まり、ポケットの中から何かを取り出しました。それはお手紙でした。



「いつもありがとうございます。」と男の子はあいさつをして、手紙を差し出すと、また学校へと向かってゆきました。『私にお手紙。うれしいな』

あ……『そのお手紙には、「いつも見守ってくださいありがとうございます」と感謝の言葉が書かれていました。

「気を付けていつてらっしゃい」いつも福木の子ども達を応援していますよ。

お手紙とっても嬉しかったです。見守りおばさんより

馬木の元成寺

馬木の歴史探訪③

馬木郷土史愛好会
榎原 猛

そのお寺は、馬木五丁目広島バス「登石」バス停からバス通りを福田方面に約10m進むと左側に緩やかな坂道があります。そこを少し登り左折すると目的地に至ります。

約400年程前、このあたりに元成寺という大きなお寺があり、この周囲は大変賑やかだったそうです。

地元の方の屋敷の石垣に、銅板製の由来記が掲げてあり当時の模様を知ることができます。銅板製の由来記には次のように書かれています。

慶長五年九月十五日 関ヶ原の合戦にて西軍たりし毛利家西軍にて大敗し 長州に移され代わつて福島正則公が 安芸



備後八郡を合わせ四十二万六千石の領主として広島城に入城し 現地のこの付近は福島正則公の手に入り この地の某所に有りて堂々たる元成寺も正則公のものとなった又これには訳有つて各所の村々の寺院没収の令を出した故に馬木寺山の元成寺も広島市中区寺町六十七番地に移転 現在に至る 福島正則も久しからずして僅か十九年間にて信州に移され其の跡和歌山浅野長晟侯が入城され安芸備後八郡を合わせて四十二万六千石の領主と成られ十二代二百五十年間浅野家の政治と成り明治維新と成りしと言ふ(部省略) 昭和五十六年八月 解説 升本國夫

【編集後記】新型コロナウイルスの感染拡大で、この2年間は旅行、移動も控えた生活やマスク着用生活などが続き、疲労感でいっぱいです。冬期オリンピック大会、日本人選手の活躍を見て元気をもらい楽しむこともできましたが、コロナ前の日常生活ができる日に早く戻ってほしいですね。

気くばり、木くばり。



ハウスビルダー
田中工務店

造園・外構・設計施工・管理

広島県知事許可 第024660号

(有) 馬木造園

代表取締役 宮本 健一

東区馬木4丁目956-2

TEL 899-2505 FAX 899-2590

賛助会員加入のお願い

地域の皆様から、賛助会員として多くの賛助金をいただきありがとうございます。賛助金等は、馬木地区社協の福祉活動に役立たせていただいています。

賛助会員の申し込みは、随時受け付けています。一口千円、何口でも結構です。各町内会長または馬木社協会計 升川 康仁(899-8766馬木郵便局)まで、ご連絡ください。皆様のご協力を、よろしくお願い致します。

心と心を結ぶ
虹の架け橋

虹の里

虹の里居宅介護支援事業所

ふたがわ

担当 二川

広島市東区馬木二丁目1398-1

TEL.(082)508-5551