


可部南学区

社協だより

可部南小学校区
世帯数 / 4,149 世帯
人口 / 8,467 人
65歳以上 / 2,353 人
広島市住民基本登録台帳による
(R3.12.31 現在)

発行:  可部南地区社会福祉協議会

☎/FAX : 812-2940

令和3年度《安佐北区地域活動表彰》

まちの保健室かべみなみ

～平成21年4月発足。これまで100回を超える健康相談や出前講座等を開催。



乳房検診モデル



開設時のメンバー(5人の天使?)



出前健康相談 第二東亜



出前健康講座 あやめ会

本年、14年目を迎える。
今秋、新たな取り組みに向けて準備中。



健康相談



2014. 8. 20 広島豪雨土砂災害
安佐北区ボランティアセンター



表彰式 安佐北区長応接室



お薬の相談室

わが地域の ふれあい いきいきサロンめぐり

第2回 サロン・らべんだー (中島市住、下の浜)



代表世話人
串井 真代さん



会場の『下の浜集会所』

Q. 活動を始めて何年になりますか？

A. 平成13年(2001年)9月から始めましたので、21年目になります。

Q. 長く続けられているのは、どんな思いからでしょうか？

A. 地域の方々の交流の場を提供できればと思ってやっています。

Q. どんな活動をしていますか？

A. 普段は、いきいき百歳体操や室内ペタンクなどのリクリエーションをやっています。

年に1回は体力測定をやっていて、丁度、今日が実施日です。



伸ばそう！「健康寿命」

Q. 参加者はどれくらいですか？

A. だいたい15、16人で、あとスタッフが3人です。

年代は70代が中心ですが、60代から90歳を超えた方もいます。

Q. サロンの名前『らべんだー』の由来は？

A. サロンを立ち上げる時に決めました。

花の名前で、ひらがなにすることで優しい感じになります。

(注 ランダーの花言葉:あなたを待っています)

Q. モットーとかアピールすることがあれば教えてください

A. “今の10年が、これからの10年を決める”のことばのように、皆さんと頑張っていきたいです。



みんなで百歳体操



身体測定



地域包括の担当者に“ちょっとしたこと”を相談する姿も

取材後記：3月25日開催のいきいきサロンに、可部南地区社協から3人が訪問取材させてもらった。百歳体操や体力測定にも飛び入りで参加。測定結果が部位別筋肉量/体脂肪量など一年前と比較して数字や図で示されており、参加した皆さんの今後の取り組みへの励みになっているとのこと。長く続けておられることもあり、串井代表を中心に家族的雰囲気運営されているのを感じた。

上原上自治会	森岡神経内科	広島文教大学
上原中自治会	永田デンタルオフィス	可部南静養園
上原下自治会	しまづつ歯科医院	デイサービス孫の手
上原前自治会	みつだ循環器科内科	(株)ミツヤ
上原五輪田自治会	さくま小児歯科クリニック	(株)西日本生コンクリート工業
上原下河内自治会	やの皮ふ科	(有)丸栄産業
上原電電自治会	吉山脳外科クリニック	中本建設工業(株)
上原二区自治会	長久堂 野村病院	(株)サークルエイド
第一東亜ハイツ町内会	中岡内科	串井木材(株)
第二東亜ハイツ自治会	永田外科	松尾ゴム(株)
三菱団地自治会	やました歯科	スパーク中島店
下の浜町内会	アイビー薬局	可部ガス販売(株)
中屋町内会	可部南女性会	(株)タマル自動車
中島自治会 大元組	可部南地区民生委員・	協和鋳業(株)
中島自治会 三軒屋組	児童委員協議会	カオル交通(有)
中島自治会 下組	可部福祉センター	品川工業(有)
中島自治会 開原組	(木本典子、横山敦子)	ノムラストアー
中島自治会 宮組	可部南地区社会福祉協議会	沖野商会(有)
中島自治会 店組		(有)オオモト
中島自治会 林口組		
中島市住管理組合		

お薬の相談室だより

第6回

今回は、広島県健康福祉局新型コロナウイルス感染症対策担当の一つの活動を紹介します。

酸素センターって何? 正式名称：広島県宿泊療養施設内診療所 西部輸液センター

感染拡大期においては、医療機関の外来受診・入院調整に時間を要する場合があります、自宅や宿泊療養をされている方が多くいます。その中で酸素センターに搬送される方の**目安**は、血中酸素濃度(SpO2) 94%未満、水分摂取・食事摂取ができていない等です。

保健所の担当者等 → 広島県医療調整本部 → 酸素センターに搬送

酸素センターで出来ること：酸素の投与、輸液や静注や内服薬の投与
重症化があれば、重点医療機関に患者受入・搬送等の調整を行う。

ゼビュディ点滴静注液って何? 【ソトロビマブ】2021.9.27 特例承認

本剤は SARS (重症急性呼吸器症候群) に感染した患者から得られた抗体を基に作られた、抗ウイルス作用を発揮することが期待されている中和抗体薬です。

目的：自宅又は宿泊療養中患者の重症化の低減を図り、入院病床のひっ迫を防止する

対象患者：自宅又は宿泊療養で重症化リスクのある軽症患者

重症リスクとは：55歳以上、薬物治療を要する糖尿病、肥満 BMI30以上、慢性腎障害、うっ血性心不全、慢性閉塞性肺疾患、中等症から重症の喘息

期間：令和4年2月23日～未定



今回実際の現場を体験し、関わっておられる広島県健康福祉局の方々、医師・看護師・薬剤師や運営本部の民間企業の方々の大変さを実感しました。感謝です。早く新型コロナウイルスと共存する生活が普通に出来るようになることを祈ります。(薬剤師 柳田祐子)

掲示板

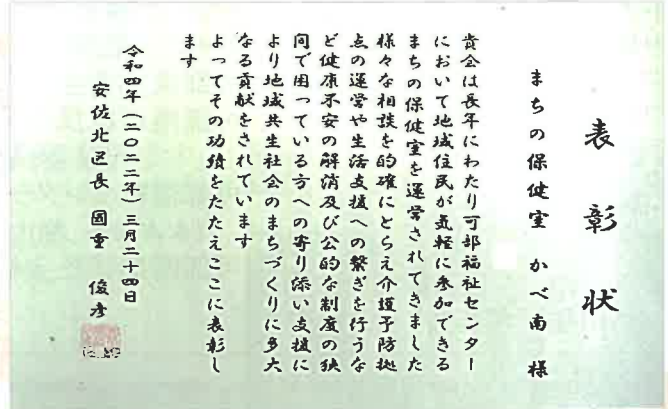
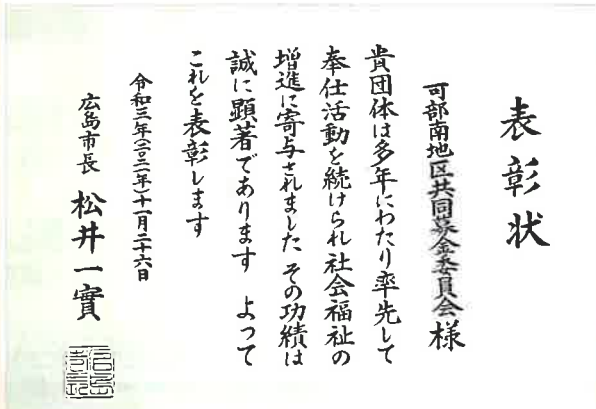
☆☆☆ 愛の灯 ☆☆☆ (令和3年12月2日から令和4年3月15日まで)

可部南三丁目 松島 勤 様

お寄せいただいた善意は、地域福祉のため有効に活用させていただきます。

「共同募金」広島市長表彰

「まちの保健室かべみなみ」
安佐北区地域活動表彰



4月～6月 可部福祉センターでの活動予定

4月	2 土	百歳体操	11 月	福祉相談	18 月	福祉相談	25 月	福祉相談	
	4 月	福祉相談	13 水	福祉相談	20 水	福祉相談	27 水	福祉相談	
	6 水	福祉相談	15 金	福祉相談	22 金	福祉相談	29 金	福祉相談	
	8 金	福祉相談	16 土	百歳体操	23 土	百歳体操			
		//	お薬の相談						
5月	2 月	福祉相談	9 月	福祉相談	16 月	福祉相談	23 月	福祉相談	
	7 土	百歳体操	11 水	福祉相談	18 水	福祉相談	25 水	福祉相談	
			13 金	福祉相談	20 金	福祉相談	27 金	福祉相談	
				//	お薬の相談	21 土	百歳体操		//
			14 土	百歳体操			28 土	百歳体操	
6月	1 水	福祉相談	6 月	福祉相談	13 月	福祉相談	20 月	福祉相談	
	3 金	福祉相談	8 水	福祉相談	15 水	福祉相談	22 水	福祉相談	
	4 土	百歳体操	10 金	福祉相談	17 金	福祉相談	24 金	福祉相談	
				//	お薬の相談	18 土	百歳体操		//
			11 土	百歳体操			25 土	百歳体操	
							27 月	福祉相談	
						29 水	福祉相談		

福祉相談: 9:30～11:30
百歳体操: 10:00～11:30

お薬の相談(要予約): 10:00～11:00
地域包括出張相談: 次回は7月2日(土)11:00～12:00

※子育てサロンかべみなみ は活動を見合わせています。もうしばらくお待ちください。