

# ふれあい・いきいきサロン、高齢者交流サロン他

R3.12現在

井口台地区										
	名称 (長いものは略)	場所	頻度	開催日	時刻	分類	対象地域	平均人数	参加費	活動内容
1	ふれあいサロンひまわり	井口台集会所	月1	第4火曜日	10～15時	高	地区社協域・町内会域	30	0実費(手芸)	手芸、カラオケ、体操、講座
2	友愛ネットワーク井口台子育てサポート隊カンガール	井口台集会所	月1	第2月曜日	9～12時	子	地区社協域・複数町内会域	30	0	核家族、少子化の中、子育ての親同士の仲間づくり
3	ふれあいサロン木村 いきいき百歳体操	代表者宅	週1	毎週木曜日	11～12時	高	地区社協域	10	0	百歳体操
4	ふれあいサロン麻雀同好会	井口台集会所	週1	毎週火曜日	9半～17時	高	地区社協域	8	0	麻雀
5	ふれあいサロン囲碁同好会	井口台集会所	週1	毎週日曜日	13～17時	高	地区社協域・複数町内会域	20	0	囲碁
6	ふれあいサロンカラオケ唄おう会	井口台集会所	月2	第2・4木曜日	13～15半	高	地区社協域・複数町内会域	16	年1200	カラオケ
7	ふれあいサロン民謡たちばな	井口台集会所	月2	第2・4月曜日	13～15時	高	地区社協域・複数町内会域	6	月1100	民謡
8	井口台琴和会	井口台集会所	月2	第1・3火曜日	10～12時	高	地区社協域	6	月2000	大正琴
9	コーラスすみれ	井口台集会所	月2	第1・3水曜日	13～15半	高	地区社協域	20	月1000	コーラス
10	女声コーラス忘れな草	井口台集会所	月3	第2・3・4木曜日	10～12時	高	地(学)区域 複数自治会(井口台中心)	24	月3000	コーラス
11	井口台折り紙教室	井口台集会所	月1	第1木曜日	12半～14時	高	地区域・学区外も可	20	0	折り紙教室
12	井口台生活支援事業部	井口台西第二公園	月1	第3月曜日	13半～15時	高	地区域	19	0(食行事別)	井口台西第二公園の清掃
13	井口台いきいき百歳体操	井口台集会所	週1	毎週水曜日	10～12時	高	地区域	40	0	百歳体操・合唱、今後は脳トレ・ゲームもしたい
14	初級麻雀教室	井口台集会所	週1	毎週月曜日	9半～17時	高	地区域	10	年1500	麻雀
15	たんぽぽヨガ教室	井口台集会所	週1	毎週月曜日	10～12時	高	地区社協域	20	月1000	健康ストレッチ筋肉トレーニングのヨガ体操
16	百歳体操パークタウン教室	エイブル1階	週1	毎週金曜日	10～11時	高	地区社協域	40	0	百歳体操
17	海に見える体操会	井口台公園	毎日	毎日	6時半～6:45	高	地区社協域	30	0	ラジオ体操