

ふれあい・いきいきサロン、高齢者交流サロン

R3.11現在

鈴が峰地区										
	名称 (長いものは略)	場所	頻度	開催日	時刻	分類	対象地域	平均人数	参加費	活動内容
1	ピンポン教室	鈴が峰児童館	週2～3	第2・4火曜日	10～12時	誰	地区社協域	10	年500	卓球の練習と子どもたちとの交流
2	大きな声で歌う会	鈴が峰会館	月1	第1月曜日	10半～12時	誰	地区社協域	45	年1,000	童謡・唱歌
3	カラオケ愛好会	鈴が峰会館	月2	第1・3木曜日	10～12時	誰	地区社協域	20	回300	カラオケを楽しむ
4	麻雀教室	鈴が峰会館	週1	毎週月曜日	13～16時	誰	地区社協域	20	年1000	麻雀の練習
5	子育てふれあい広場「にょきにょきクラブ」	鈴が峰会館	月1	第3月曜日	9半～11時半	子	地区社協域	20	0	乳幼児と保護者のふれあい、保護者同士の交流をはかる
6	みどりの会女子会	鈴が峰会館・周辺緑地	週3	毎週月・金・土曜日	9～10時	誰	地区社協域	15	0	会館周辺緑地(公園)の清掃活動
7	空き教室大学	鈴が峰小学校(空き教室)	週1	毎週火曜日	9～11時半	誰	地区社協域	22	年1,000	100マス計算・漢字問題・児童との交流
8	第二住宅ふれあいサロン	第二住宅集会所	月2	第1・3水曜日	10～12時	誰	自治会域	20	0	茶話会、音楽鑑賞、介護予防教室
10	第三住宅ふれあいサロン	第三住宅集会所	月2	第1・3火曜日	17～19時	誰	自治会域	10	0	茶話会、団地内のコミュニケーション
11	鈴が峰東自治会サロン「つばさ」	鈴が峰東住宅集会所	不定期	不定期	不定期	誰	自治会域	100	0	クリスマス会・救急救命訓練
12	高齢者プチサロン	第四住宅集会所	月1	第3月曜日	10～12時	高	自治会域	20	0	高齢者予防・介護保険の話
13	いきいき体操教室	鈴が峰会館	月2	第2・4金曜日	10～12時	誰	地区社協域	30	年6000	体操を通じて、体力維持推進
14	ガーデンふれあいサロン	ガーデンハウス自治会集会所	月1	第3水曜日	13半～16時	誰	自治会域	20	0	住民相互の親睦交流
15	囲碁・将棋サロン	鈴が峰会館	週3	毎週火曜・木曜・土曜	13～16時	誰	地区社協域	15	月500	囲碁・将棋の対局練習
16	折り紙教室	鈴が峰会館	月1	第1火曜日	10～12時	高	地区社協域	10	年500	折り紙
17	どんぐりウォーク	鈴が峰会館内	月1	第4木曜日	10～13時	誰	地区社協域	20	0	ウォーキング
18	鈴ラン体操	鈴が峰会館内	月2	第1・3金曜日	10半～11時半	誰	地区社協域	30	月500	体操を通じて、体力維持
19	がん体験者・ご家族のつどい	鈴が峰会館	月1	第1水曜日	13～15時	誰	地区社協域	10	0	体験者同士の語り合いと情報交換
20	わいわいサロン	ガーデンハウス鈴が峰集会所	週1	毎週月曜日	10～12時	誰	地区社協域	15	0	毎週月曜は百歳体操、第2水曜は麻雀・輪投げ・ダーツ

鈴が峰地区

R3.11現在

	名称 (長いものは略)	場所	頻度	開催日	時刻	分類	対象地域	平均人数	参加費	活動内容
21	グリーンタウンいきいき百歳体操	グリーンタウン集会所	月4	毎週水曜日	13半～15時半	誰	地区社協域	20	0	百歳、体操を通じて体力維持
22	第四クローバー体操	鈴が峰第四住宅集会所	月4	毎週火曜日	13半～15時	高	区域全域	25	0	百歳
23	ラジオ体操	鈴峯A緑地(通称ゴリラ公園)	週5	毎週月～金	6半～6:40	誰	地区社協域	50	0	ラジオ体操による健康維持、増進
24	鈴が峰百歳体操	南市営集会所	月4	毎週木曜日	10～11時半	高	区域全域	10	0	百歳
25	第一公団元気体操	第一公団集会所	月4	毎週金曜日	10～11時半	高	自治会域	15	0	百歳
26	峰台いきいき百歳体操	峰台集会所	月4	毎週水・土曜日	10半～12時	高	区域全域	8	0	
27	東住宅アパート百歳体操	東住宅集会所	月4	毎週水曜日	10～11時半	高	区域全域	15	0	