

ふれあい・いきいきサロン、高齢者交流サロン他

R3.11現在

草津・庚午南地区										
	名称 (長いものは略)	場所	頻度	開催日	時刻	分類	対象地域	平均人数	参加費	活動内容
1	いきいきサロン「一人暮らしの集い」	漁民会館	年1		11～13時	高	複数町内会域	60	回300	昼食会、ゲーム、演芸
2	サロン「クラブ本町」	草津本町集会所	月2	第2・4木曜日	13半～16時	高	町内会・近隣の方	20	回200	カラオケ、おしゃべり・カラオケ忘年会
3	若葉会(仲よし会)カラオケ	草津浜町集会所	月2	第2・4水曜日	13半～15半	誰	複数町内会域	10	月300	カラオケ・年1回旅行・年2回会食
4	草津南町福寿会ふれあいサロン	漁民会館	年8	不定期	不定期	高	複数町内会域	60	年1,000回500	工作、折り紙、体操、ゲーム、日帰り旅行
5	ぽっぽくらぶ(子育て支援)	草津児童館	月2	第1・3月曜日	10半～11半	子	地区社協域+近郊	30	月500	季節行事・親子でふれあい
6	草津新町一丁目ノーサイド ウォーキングクラブ(老人会)		週1	毎週金曜日	9半～11半	高	複数町内会域	20	0	ウォーキング
7	わくわくサロン	誠和コーポ草津集会所	月1	第2水曜日	10～12時	誰	草津南3, 4丁目	20	回100	体操・歌・工作
8	庚午南サロン はなみずき	庚午南集会所	月1	第2月曜日	10～11半	高	複数町内会域	30	回100	健康相談、百歳体操、茶話会を通じて情報取集
9	本町健康体操	草津本町集会所	週1	毎週水曜日	13～15時	高	複数町内会域	15	0	100歳体操
10	本町折り紙教室	草津本町集会所	月1	第3木曜日	13～15時	高	町内会域	10	回100	おしゃべりをしながら折り紙を折る
11	かのえフレンド	庚午南集会所	月1	第3水曜日	10～11半	高	町内会域・他町内	25	回100	ラジオ体操・軽いストレッチ・風船テニス・笑いヨガ等
12	草津東さわやか体操	草津東集会所	週1	毎週金曜日	9半～11半	高	町内会域・他町内	55	月500(偶数月徴収)	筋力体操
13	浜町100歳会	草津浜町集会所	週1	毎週木曜日	14～15半	高	町内会域	25	月100	体操とふれあいの場所づくり
14	バラ色クラブ	草津新町一丁目集会所	週1	毎週木曜日	13～16時	高	町内会域	20	回700	100才体操・包括センターの指導のゲーム・料理教室
15	草津新町一丁目体操クラブ	草津新町一丁目集会所	月4	第1・2・3・4火曜日	13半～15時	高	町内会域	15	月3000	
16	おれんじカフェ(ひまわり)	草津公民館	月1	第3木曜日	9半～12半	誰	地(学)区域	10	回100	認知症の当事者、家族の居場所づくり
17	庚午南サロン はなみずき(健康体操部)	庚午南集会所	週1	毎週木曜日	10～11	高	町内会域	40	エアコン代実費	百歳体操・かみかみ体操
18	いきいきサロン そよ風	庚午南住宅集会所	週1	毎週金曜日	10～11	高	複数自治会・町内会域	30	0	
19	カラオケ新陽会	草津老人いこいの家	週2～3	毎週水・土曜日	13～15半	高			月300	年4回程度発表会実施

	名称 (長いものは略)	場所	頻度	開催日	時刻	分類	対象地域	平均人数	参加費	活動内容
20	早々げんき会	漁民会館	月4		13半～15	高	地(学)区域	20	月100	百歳体操・茶話会
21	けんこう麻雀 サロン373	漁民会館	週1	毎週土曜日	13～17	誰	複数自治会・町内会域	15	回100	けんこう麻雀
22	いきいき百歳体操スマイル373	サンパレス草津	週1	毎週火曜日	13半～15	高	サンパレス草津住民	12	0	百歳体操
23	本町早起きラジオ体操	浄教寺	週5	毎週月～金曜日	6半～6:40	高	複数自治会・町内会域	10	0	ラジオ体操
24	楽々屋ひろば「笑いヨガ」	楽々屋草津店	月1	第4木曜日	10半～12時	高	区域全域	15	0	笑いヨガ
25	楽々屋ひろば「ノルディック」	楽々屋草津店	月1	第2水曜日	10半～12時	高	区域全域	10	0	ノルディック
26	広島中央保健生協いきいき百歳体操	草津診療所	週1	毎週月曜日	10～11時	高	区域全域	15	0	百歳体操
27	広島西グランドゴルフ	西区スポーツセンター	週2	毎週火曜日・金曜日	9～11時	高	区域全域	15	年1000	グランドゴルフ
28	草津南ラジオ体操の会	西部埋立第八公園	週7	毎日	6半～6:50	誰	区域全域	80	0	ラジオ体操
29	楽々屋ひろば「楽カフェ」	楽々屋草津店	月1	第3水曜日	10半～12時	高	区域全域	8	0	楽しい講座他