

ふれあい・いきいきサロン、高齢者交流サロン他

R3.11現在

己斐上地区										
	名称 (長いものは略)	場所	頻度	開催日	時刻	分類	対象地域	平均人数	参加費	活動内容
1	青空シニア教室	日生東公園	月1	3月～6月 9月～11月 第2・4金曜日	10半～12時	高	町内会域	35	0	高齢者の福祉向上のための講義、健康体操
2	己斐上三区いきいき交流サロン	己斐上集会所	週2～3	毎週水曜日	9～10時	高	複数町内会域	40	月150	百歳体操・認知症予防体操・介護予防活動など
3	いきいきサロンあい	己斐上集会所	月1	第3土曜日		高	町内会域	10	0	スタッフとの懇談・相談等、年2回(6月、12月)食事会
4	ふれあいいいきいきサロン	己斐上五丁目集会所	年1			高	町内会域	25	0	筋力・体力づくり
5	健康・教養講座	明山台集会所	月1	第2木曜日	14半～15	高	町内会域	20	年1200	日常生活における健康・防災・防犯について話し合う
6	茶臼台いきいき体操	茶臼台集会所	週1	毎週金曜日	9半～10半	高	町内会域	15	0	百歳体操
7	ふれあいいいきいきサロン	閑静園集会所	月1	不定期	10～14時	高	町内会域	30	回100～300	茶話会、日帰り旅行等
	閑静園いきいき百歳体操		週1	毎週木曜日 毎週土曜日	9～10時 16～17時	高	町内会域	10	0	百歳体操(第3土曜19～21太極拳、第2・4金曜13～15ウクレレ)
8	緑ヶ丘いきいきサロン	己斐上5丁目集会所	月1	第3土曜日	12～15時	高	町内会域	30	月300	高齢者対象行事
9	大迫団地いきいきサロンの集い	大迫集会所	週1	毎週水曜日	10～12時	高	町内会域	20	0	百歳体操、4月花見会
10	一人暮らし高齢者ふれあいの集い	己斐上五丁目集会所	年1	不定期	11～15時	高	町内会域	40	0	個別に踊り、楽器、運動等に参加
11	生き生きサロン	大迫集会所	月1	第1・3火曜日		高	町内会域	15	実費	小物作り、情報交換。百歳
	いきいき百歳体操サロン国迫		週1	毎週月曜日	9半～11:40	高	町内会域	15	0	百歳体操
12	大迫水曜会	大迫集会所	週1	毎週水曜日	10～11	誰	西区内域	20	0	百歳体操、歌、レク、情報交換等