

ふれあい・いきいきサロン、高齢者交流サロン他

古田台地区		R3.11現在								
	名称 (長いものは略)	場所	頻度	開催日	時刻	分類	対象地域	平均人数	参加費	活動内容
1	サロン「スマイル」	田方上集会所	年数回	不定期		高	地区社協域	13	0	サロン交流
2	カラオケ同好サロン	田方上集会所	週1	毎週金曜日	19～21時	誰	地区社協域	7	月2,200 回300	カラオケ
3	うた会サロン	田方上集会所	週1	毎週土曜日	19～21時	誰	地区社協域	16	回200	歌
4	ピンポンサロン	田方上集会所	週2～3	毎週火・金曜日	10～12時	高	地区社協域	11	0	卓球
5	ストレッチサロン	田方上集会所	月2	第2・4金曜日(第5週は火)	13半～15時	誰	地区社協域	16	回100	ストレッチ・ダンス・呼吸法
6	ダイアパレスウエスシティふれあいサロン	ダイアパレスウエスシティ多目的ホール	週1	毎週木曜日	10～11時	誰	地区社協域	20	0	百歳体操
7	おたのしみ会サロン	田方上集会所	月2	第2・4水曜日	10～12時	誰	地区社協域	9	月200回100	手芸・料理
8	いきいきパーク田方サロン	パークマンションA棟会議室	週1	毎週土曜日	10～11半	誰	パークマンション内	10	0	百歳体操
9	まめで-な	田方上集会所	週1	毎週木曜日	10～11半	高	地区社協域	35	0	百歳体操
10	田方交流サロン	田方上集会所	月1		13半～	高	地区社協域	20	回100	地域住民との交流・親睦
11	熟女の会	田方上集会所	月3	毎週1・3・5水曜	10～12時	高	地区社協域	10	0	茶話会・情報交換
12	四季の杜百歳いきいき体操	ダイアパレス四季の杜	月8	毎週月・木曜日	14～15:20	高	地区社協域	10	0	百歳体操