

ふれあい・いきいきサロン、高齢者交流サロン他

R3.11現在

三篠地区										
	名称 (長いものは略)	場所	頻度	開催日	時刻	分類	対象地域	平均人数	参加費	活動内容
1	横川二丁目カラオケサロン	横川第二公園 横川会館	月2	第2・4火曜日	19～21時	高	町内会域	12	0	カラオケ
2	横一サロン	胡子神社	不定期	不定期	10～12時	誰	町内会域		実費	寄せ植え、手芸
3	いきいきサロンなかよし会	横川会館	月1	第2月曜日	13～15時	誰	町内会域	20	回300	歓談、飲食、体操等
4	楠唱会	楠木会館	月1	第2水曜日	18半～21時	高	町内会域	15	月300	合唱、カラオケ、話し合い
5	みささ会	横川市営アパート集会所	月1	第2水曜日	13半～15半	高	町内会域	13	0	食事会、手芸、ゲーム、おしゃべり、歌、季節の工作など
6	打越 仲良し会	打越集会所	月1	第4木曜日	11～14時	高	町内会域	20	10	手芸、情報交換、食事、懇談会他
7	いきいきサロン	横川コーポラス集会所	月1	第3火曜日	13半～15半	高	町内会域	6	回100	お話し会
8	中広町3丁目友遊会	中広集会所	月1	第4金曜日	11半～	誰	町内会域	60		グラウンドゴルフ・旅行
9	いってみようかい	三滝本町集会所	月2	第1・3木曜日	13半～16時	高	町内会域	16	実費	卓球、卓球大会参加・学生ボラの受け入れ・ラジオ体操
10	楽しく歌う会	三滝本町集会所	月2	第2・4水曜日	13半～16時	高	町内会域	14	年1000	童謡・唱歌、演歌、懐メロ
11	三滝本町どんぐり会	三滝本町第三公園	週2～3	毎週火・金曜日	10半～12時	高	町内会域	23	年1000	グラウンドゴルフ
12	まめに暮らそう会	ハレクブナ(介護施設内)	月1	第4土曜日	10～11半	高	町内会域	6	実費	ストレッチ、ゲーム、歌、介護予防の話
13	子育て支援「みんなの広場」	三篠公民館4F大会議室	月2	第1・3月曜日	10～12時	子		40	0	元公立保育園園長・元保健師等に相談、自由に遊ぶ
14	みささ元気アップのれん	三篠公民館	月2	第1・3木曜日	13半～15時	誰	公民館	50	実費	脳トレ・調理・軽スポーツ・ゲーム・カラオケ
15	カラオケ同好会	三篠公園内集会所	月2	第2・4日曜日	10～12時	誰	複数自治会・町内会域	10		合唱
16	福寿会	三滝会館	月1	第2土曜日	13～16時	誰	町内会域	10		ビデオ、DVD鑑賞
17	まめに暮らそう会(手作りクラブ)	山手町集会所	月1	第2火曜日	13～15時	高	町内会域	6	実費	廃物利用の手作り
18	なでしこ会	楠木町一丁目公民館	月1	第4土曜日	13半～16時	高	町内会域	15	実費	手芸、花見、新年会、レク
19	横川二丁目元気サロン	横川会館	不定期	不定期	10～12時	誰	町内会域	20	実費	ストレッチ、カラオケ、花見

	名称 (長いものは略)	場所	頻度	開催日	時刻	分類	対象地域	平均人数	参加費	活動内容
20	いきいき三滝塾	三滝グリーンチャペル	年6	偶数月第2金曜日	15～16半	高	複数町内会域	30	回200	講義、議論、談論
21	山手町「子どもの遊び場」	山手町集会所	週1	毎週木曜日	14～16時	子	町内会域	14	0	子どもの居場所づくり・宿題の手伝い
22	歩いて「きれい」	山手町全域及び放水路河川敷	週5	毎日	17～18時	高	町内会域	5	0	ウォーキング・ゴミ拾い
23	楠球会(ナンキュウカイ)	横川第2公園	週2～3	毎週月・水曜日	9～	高	楠木町1丁目在住者	10	0	グランドゴルフ
24	楠ピン会(ナンピンカイ)	楠木町1丁目公民館	週1	毎週金曜日	10半～	高	楠木町1丁目在住者	20	0	いきいき百歳体操
25	100筋体操(100才迄筋肉を鍛えましょう)	フジ三篠店内	週1	毎週木曜日	10～11半	高	町内会域	18	0	いきいき百歳体操
26	三篠2丁目グランドゴルフ	三篠公園	週2～3	毎週火・土・日	9～10時	高	町内会域	10	月500	グランドゴルフ・公園の清掃・忘年会・花見
27	中広3丁目GGやろう会	中広第.3公園	週2～3	毎週水・土曜日	8半～10半	誰	中広3丁目全域	18	月50	健康を確認しながら語り合う
28	いきいき三滝さくら会	三滝本町集会所	週1	毎週金曜日	10半～11半	誰	三滝本町一丁目・二丁目	20	回100	筋力運動
29	三篠陶芸グループ	三篠二丁目公園集会所	月2	第2・4火曜日	13～15半	高	町内会域	8	月1000	陶芸
30	(横川3丁目)チャレンジいきいき会	横川会館	週1	毎週木曜日	10～12時	高	横川3丁目	28	0	いきいき百歳体操と食事に関する勉強会、体カテスト
31	中広いきいき体操	中広集会所	月4	第1・2木、第3・4・5水	10半～11半	誰	中広3丁目	20	0	椅子を使用して体操・いきいき百歳体操
32	いきいきスマイル体操	フレスタ横川2Fおいしさスタジオ	週1	毎週月曜日	14半～15半	誰	横川新町及び近隣の人	20	0	がんばれ！！カープひろしま百歳体操
33	いきいき体操三滝	三滝会館	週1	毎週月曜日	10～	誰	三滝町及び近隣地域	15	0	がんばれ！！カープひろしま百歳体操
34	にこにこひまわり体操	三篠集会所	週1	毎週水曜日	10～	誰	三篠町及び近隣地域		実費	がんばれ！！カープひろしま百歳体操
35	銭太鼓 三和会	三篠集会所	月2	第1・3木曜日	10時～12時	誰	三篠町及び近隣地域	7		銭太鼓
36	ぶらっとカフェみささ	三篠公民館	月1	第4水曜日	13半～16時	誰	三篠地区中心	10	回100	茶話会、体操、ゲーム
37	打越町GGやろう会	打越公園	週1	毎週月曜日	8半～10半	誰	打越自治・町内会域	15	0	健康を目指して体操
38	竜王町いきいき百歳体操の会	竜王集会所	週1	毎週金曜日	10～11	高	竜王町自治・町内会域	15	0	筋力アップ、地域交流
39	歩いて元気	山手町一円	週5	毎日		誰	町内会域	14	0	町内のゴミを拾いながら散歩、年数回食事会
40	体操の会	山手集会所	週1	第1・2・3・5土曜日	10～11	高	町内会域	23	0	手話、100筋体操、地域活動のビデオ鑑賞
41	メンズサロン「おもいで横丁」	三滝本町集会所	月1	第4火曜日	18～19半	誰	三滝本町1・2丁目	10	回300	思い出のCDを聞きながら語り合う

	名称 (長いものは略)	場所	頻度	開催日	時刻	分類	対象地域	平均人数	参加費	活動内容
42	打越町いきいき百歳体操	打越町集会所	週1	毎週火曜日	10～11	高	町内会域	15	0	百歳体操
43	早起き元気で歩こう会	太田川河川敷	不定期	毎日	7半～8時	高	町内会域	8	0	
44	さわやか健康太極拳	三篠公民館	不定期	毎週月曜日 第1・2・3木曜	13～15 19半～21半	誰	広島市内	6	月2000	太極拳